



Minami-hatoba_1(Shirouyasu_Suzuki)

2007-07-31

久し振りに「東急セミナーBE」で詩の講評をする。

30日の朝、トイレで読んで『利己的な遺伝子』には、自然淘汰を考える時の遺伝単位の長さのことが書いてあった。暗く曇った空の下、庭に出て二つ咲いたハイビスカスの花を撮る。仕事場に行って日録をノートしてから、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。それから、詩を一つプリントして、確かめてから、詩誌『KO.KO.DAYS』の原稿として長田典子さんにメールで送る。雨になる。きつね蕎麦を作って昼食。兄に電話して戦前の家についていろいろと聞く。それからWebで「改正道路」について調べる。仮眠、テレビを点けて「相棒」を見ながらうとうとしようとしたが、眠れず見てしまう。3時過ぎてコーヒーを淹れて飲む。雨が上がる。詩を書く。5時半に家を出て杖を突いて代々木上原駅まで行き、地下鉄で渋谷に出る。東急プラザ9階の蓬莱亭でヒレカツ定食を食べて、今年の10月以来久し振りに「東急セミナーBE」の「現代詩の広場」へ行く。7時から9時まで川口晴美さんと講座参加の人の詩を講評する。終わって、雨の中、近くの地下喫茶店へ行って、コーヒーを飲んだりして歓談する。白鳥信也さんから詩誌『モーあしび』第10号を貰う。10時過ぎ、雨の中、タクシーを拾って帰宅。松涛を抜けて富ヶ谷から上原に来たら雨は降ってなかった。風呂に入る。出たら、林檎1個とトウモロコシ半分とクッキーと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。稲光と雨。今日は、午後から痛め止めを呑んで痛みが和らぐ。仕事場に行ってmixiを見てから「灰皿町blog日記」を書く。

00:50:18 - shirouyasu - No comments

2007-07-30

参議院選挙、投票して、結果をテレビで見る。

29日の朝、トイレで読んで『利己的な遺伝子』には、遺伝子の染色体上の配列は、トランプのカードが配られたときの組み合わせのようなもので、その場の儂いもので、遺伝子はカードそのものということになると書いてあった。庭に出て、朝顔の花とハイビスカスの花を一緒に撮る。それから、杖を突いて麻理と近くの社会教育館に行って、参議院選挙の投票をする。ぞろぞろとひっきりなしに投票する人が来ていた。帰って、汗をかいたので濡れタオルで身体を拭いて、仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。2時頃、麻理が野菜天ぷら蕎麦を作って昼食。寝室のベッドに横になって、高校野球の神奈川県と千葉県決勝戦を、うとうとしながら見る。雷と夕立。6時頃、仕事場に行って先日書いた詩に手を入れる。7時頃、麻理が作って置いて行ったハンバーグとみそ汁で夕食。食べながら「風林火山」を見る。食べ終わって、食器を洗い、寝室のベッドに横になって、参院選の開票速報をNHK民法とチャンネルを変えて11時近くまで見る。自民大敗、でも安倍首相は続投を明言する。風呂に入り、出たら林檎1個とトウモロコシと枝豆とクッキーを食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:40:06 - shirouyasu - No comments

2007-07-29

詩を書く。

28日の朝、トイレで読んで『利己的な遺伝子』には、遺伝子の寿命ということが書いてあった。遺伝子は個体から個体へといわば遺伝していくわけで不死身といえ

Navigation

[Previous 月](#)
[Next 月](#)
[Today](#)
[Archives](#)
[Admin Area](#)

Categories

[All](#)
[General](#)

灰皿町の本

●[幻想小説『なめくじキーホルダー』清水鱗造](#)

●[「週刊読書人」詩時評一九九二-一九九三年 清水鱗造批評集 第二分冊](#)

Search

る、敢えて寿命ということ言えば、10万年とか100万年とかになるということだ。庭に出て、[ちらほら咲いている山吹の花](#)を撮り、仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから、詩を少し書き、1時頃昨日買ったかき揚げ天ぷらで天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、高校野球の決勝戦や準決勝戦をチャンネルを変えて見ながらとうとする。3時に火災保険会社の人に来て更新の手続きをする。その後、コーヒーを淹れて飲んで、詩を書く。5時過ぎ、ご飯を炊き、みそ汁を作る。夕刊を見た後、また詩を少し書き進める。7時近く、おばあちゃんのところに行っていた麻理が焼いた鮭とサワラと、冬瓜の煮付けを買ってきて、昨日の肉ジャガの残りなどで夕食。食後仮眠、ヤクルト中日戦をテレビで途中まで。仕事場に行って、詩の続きを書く。9時過ぎ、サッカー日本対韓国戦の前半を見て、風呂に入る。出てから、後半を見ながら、林檎とビスケットを食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを吞んでいないので、右の太股がちょっと痛む。仕事場に行ってサッカーをPK戦まで見る。日本は負ける。その後、詩をちょっと書き、「灰皿町blog日記」を書く

00:52:44 - shirouyasu - No comments

2007-07-28

33回目の加圧リハビリから帰って、肉ジャガを煮る。

27日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「遺伝子」の定義として、持続して世代を経て拡がっていく遺伝単位を指すということと書いてあった。庭に出て[一気に咲いた野ぼたんの花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。詩を書いて、12時廻って、冷蔵庫にあった野菜の天ぷらで天ぷら蕎麦を作ろうとしたら、ちょっと悪くなっていたので止めて、長ネギだけのかけ蕎麦を作って昼食。1時廻って自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で北千住で東武線の各駅停車に乗り換えて竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ行く。降りようとしたら座席に袋に入った大量の薬があったので、運転手さんに言うと、わたしの前にこの井上病院から乗せた客が忘れたのだと言って、薬局に持っていった。2時半からマッサージと加圧トレーニング。腹筋の運動、膝にボールを挟んで締め付ける運動、膝を曲げて外側に倒す運動、腹筋と腰の筋肉に力を入れて前のめりに立ち上がる運動、10センチの台に右脚に力を入れて上る運動などをやった。3時に終わって、タクシーを呼んで、竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツに行き、コーヒーを飲んで、3時29分始発の電車で北千住へ。千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。自転車で漢方薬局の有村堂に行きコンドロイチンのサプリメントを買い、パルケに行って、トマト、レタス、巴旦杏、枝豆、洋辛子、糸こんにゃく、豚肉、かき揚げ天ぷら、などなど買って自転車で帰宅。シャワーを浴びてから、枝豆を茹でた後、ジャガイモと玉葱と糸こんにゃくと豚肉で肉ジャガを煮る。7時前に肉ジャガと豆腐とワカメのみそ汁で夕食。食べ終わって食器を洗っていると麻理が帰ってきて肉ジャガを食べて美味しいと言った。食後仮眠、12チャンネルの時代劇を点けてうとうとして眠る。9時過ぎに起きて、仕事場に行って詩を書く。11時近く風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆とビスケットを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日に午前中は脚が痺れて重たかったが、トレーニング以後、脚の痛みは余り感じなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:29:19 - shirouyasu - No comments

2007-07-27

小指値公演『Mrs Mr Japanese』を見に行く。

26日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、蝶の擬態を例に、逆位による突然変異によって生き延びることが書いてあった。庭に出て[幾つも咲いた朝顔の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから詩を書く。1時頃、麻理が隣の家から貰った讃岐うどんでカレーうどんを作って

Login

ログインID:

パスワード:

このPCを他の人と共用する

ログイン

Powered by



昼食。仮眠、「オヤジ探偵」を見ながらうとうとする。3時過ぎに、コーヒーを淹れて飲んでから炊飯器のスイッチを入れる。仕事場に行って詩を書き続ける。5時半頃、麻理がトマトオムレツを作ってくれて、早めの夕食を食べて、6時に自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で国会議事堂前で降りて、地下通路を溜池山王駅まで歩き、南北線で王子へ行く。駅からエレベーターで地上に出て、そこにあったお菓子屋で差し入れの菓子を買って王子劇場に行く。7時半から小指値公演『Mrs Mr Japanese』の開幕。客席は一杯だった。話は渋谷で落ち合った高校時代の同級生が酒場で飲んで、近況とか高校時代の話をし、今は流行作家になった一人の男子が話題になり、女子の一人が彼を訪ねるといふもの。役者たちはそれぞれ独特の身体の動きを持った演技で、観客を驚かせたり笑わせたり、達者な舞台を作っていた。わたしとしては、久し振り彼女たち彼たちに会えたの嬉しかった。終わった後口ビーでちょっと辛口の批評をして、北川さん、大道寺さん、中林さんが裏のエレベーターで地上まで送ってくれた。地下鉄南北線の王子駅にエレベーターで下りて、溜池山王で乗り換えて、千代田線で代々木上原に戻る。駅から自転車で帰宅。汗びっしょりになり、風呂に入る。出てから、お腹が空いたので、たくあん湯漬けを食べて、林檎1個と水羊羹半分とおかきを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日の脚は、午前中は右大腿がちょっと固まっていたが、午後は痛み止めを吞んで痛みは薄らいだ。仕事場に行って、メールを書いたから、「灰皿町blog日記」を書く。

01:07:56 - shirouyasu - No comments

2007-07-26

11回目の「骨盤矯正」と「交流磁気シャワー」を受ける。

25日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、突然変異のことが書いてあった。一文字の誤植のような変異を点突然変異といい、染色体の一部が切れた部分が逆になってしまったのを逆位の突然変異というようだ。庭に出て[今朝咲いた形の崩れた朝顔の花](#)を撮って、仕事場に行き日録ノートする。それからmixiを見て、谷川俊太郎さんから、先日麻理が谷川さんの講演会の時に手渡したわたしのDVDを見たという絵はがきが来たので、それにお礼の手紙を書く。1時頃に麻理がきつね蕎麦を作って昼食。1時半に自転車で家を出て代々木上原駅へ。途中、手紙と見木君の結婚式に出席するはがきと三浦さんに返すテープをポストに投函する。小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神目で下車、ソーケン整骨院へ行く。今日は、先ず「交流磁気シャワー」を30分浴びて、それから安居院長から骨盤矯正を受ける。4時半前のバスで西口に戻る。かなり混んでいた。新宿から小田急で代々木上原に帰り、自転車で帰宅。シャワーを浴びる。夕刊を見る。テレビニュースで琴光喜の大関になったことを告げる使者との受け応えを見る。それから、朝撮った朝顔の花をBlosxomblogに入れる。メールに返事。7時過ぎに麻理が昨日のカレーに牛乳を入れて煮直して夕食。ベッドの横になって「ためしてガッテン」を見ているうちに眠ってしまう。9時過ぎに起きて仕事場に行って、最近書いた詩をプリントして読み返したりする。サッカーアジア杯日本対サウジアラビアを途中から終わりまで見る。日本が3対2で負ける。林檎1個を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、右脚を重く感じ、動きが不自由だったが痛みは感じなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:19:33 - shirouyasu - No comments

2007-07-25

32回目の加圧リハビリ。

24日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、染色体上の遺伝単位が極めて短ければ、その遺伝単位は長生きするということであり、何世代もの固体を通じて生き延びてきたということであり、ということは、それは親から子へと拡がって

っているわけで、一国の首相が持っている遺伝単位がかなりの数の国民の遺伝単位と同じということはあるわけで、哺乳類の祖先からのものであれば人間と犬とが同じ遺伝単位のものを持つこともあり得るということだと書かれていた。久しぶりに日が差す庭に出て[枯れていく紫陽花の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。昨夜、麻理が炒めておいたモヤシと、小蕪のみそ汁を作ってご飯で昼食。1時頃、自転車で代々木上原駅に行き、1時15分発の千代田線で北千住で乗り換えて竹ノ塚下車。千代田線の前に座った若い女性とおじさんが居眠りして頭をぶつけ合っていた。竹ノ塚からタクシーで井上病院へ。いつもより10分早く着いて、2時25分からマッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て両膝をゴムバンドで縛って外側に広げる運動、俯せになって膝を直角に曲げて、そのまま上に上げて腰の筋肉を動かす運動、お腹と腰に力を入れて立ち上がる運動、右手を挙げてトレーナーの手を押しながら、右脚で10センチ台を上る運動などをやった。終わったら、痛くなっていた右脚の痛みが取れていた。タクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツに行く。コーヒーを飲み、今書いている詩の言葉を考える。3時半の電車で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。乗った車輛の半分の座席がほとんど女性だった。自転車で、有村堂でサプリメントを買い、八百屋で巴旦杏を買って帰宅。朝顔などに水をやる。夕刊を読んでから、ビーフカレーを作る。7時過ぎにビーフカレーで夕食。ベッドに横になってマジック番組を見ながらちょっと眠ってしまう。9時過ぎに仕事場に行き、詩を書く。それから風呂に入り、出してから、林檎1個と水羊羹とおかきを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。加圧トレーニング以降、痛みは薄れる。仕事場に行き、詩に手を入れて、「灰皿町blog日記」を書く。

00:33:38 - shirouyasu - No comments

2007-07-24

「鈴木志郎康年譜」をスキャナーで取り込む。

23日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子の寿命ということ書いてあった。親の遺伝子は交叉して減数分裂して子どもに伝わるときはもう別の遺伝子になっているから、染色体全体の遺伝単位は個体一代の寿命ということになる。交叉で切断されない短い遺伝単位は何代も受け継がれるから寿命が長いということらしい。[沢山咲いた朝顔の花](#)を雨の中で撮って、仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから、1976年11月発行の詩の雑誌「詩の世界」NO.6に掲載されている中村孝さんが作った「鈴木志郎康年譜」をスキャナーでページを半分ずつ取り込む。テキストで取り込んだところで、昨日麻理が買ってきた天ぷらと残りのみそ汁で昼食。仮眠、中村雅俊や岸田今日子が出ている「オヤジ探偵」を見ながらうとうとする。風呂の湯船を洗って水を換える。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き、半ページ毎にファイルに別れていた「年譜」を誤変換の文字を改めながら一つにまとめる。この年譜には、発表した詩やエッセイや対談などが月ごとに詳しく書かれている。1965年に「プアプアシリーズ」の詩を書き始めるが、それ以降は毎月詩やエッセイを書いて発表している。そして更に1968年にH氏賞を受賞してから、『現代詩手帖』『ユリイカ』を始め、いろいろな雑誌に書いている。この頃が一番活躍した時代だったといえるのかも知れない、とふと思う。6時過ぎにご飯を炊き、長ネギのみそ汁を作って、冷蔵庫に残っていた餃子や春巻き、南瓜の煮付けなどで、帰ってきた麻理と夕食。食後「水戸黄門」をつけてうとうと仮眠。風呂を沸かす。Nスペ「デザインウォーズ」の携帯のデザイン競争を見てから風呂に入る。出してから、林檎1個と水羊羹とおかきを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛み止めを呑まなかったので、長く椅子に座っていた後など脚が痛む。仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く

00:54:52 - shirouyasu - No comments

2007-07-23

「ミッドナイト・プレス」の岡田幸文さんと会って話をする。

22日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、染色体の遺伝子にヌクレオチド・アルファベットでタンパク質の指令が書かれているのだが、交叉するとき、その指令の何処で切れるかは分からないと書かれていた。庭に出て、[今朝咲いた朝顔の花](#)を撮り、仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。12時半頃にかき揚げ天ぷらとあぶらげを入れて、きつね天ぷら蕎麦を作って麻理と昼食。1時廻って代々木上原駅まで歩いて地下鉄で渋谷に出る。駅前ビルの地下のTopで2時に「ミッドナイト・プレス」の岡田幸文さんと会う。コーヒーを飲みながら、詩を巡っての四方山話をする。わたしが話した主なことは、詩集を刊行しても、それを読んでちゃんと批評をしてくれる人がなかなかいないのが現状で、その表現を受け止めて返す、コミュニケーションとしての回路を作るべきではないかということだった。4時過ぎに別れて、わたしは東横デパート地下の高野で紅茶を買い、それから鯛焼きとどら焼きを買って、タクシーを拾って帰宅。鯛焼きを食べながら、大相撲中継を見る。琴光喜が負けて、朝青龍が白鵬に勝って優勝した。7時過ぎに鯛とアジの干物と小蕪のみそ汁で夕食。食べながら見た「ダーウィンが来た！」のハチドリ羽の動き速さにビックリ。食後、寝室のベッドで「風林火山」を見て、その後の安倍と小沢の党首演説を見てしまう。仕事場に行ってメールの返事を書き、風呂に入る。出てから、林檎1個とどら焼き半分と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日も痛め止めを呑んだせいか、脚は余り痛くなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:46:38 - shirouyasu - 1 comment

2007-07-22

イメージフォーラム付属研究所の作品講評の後、映像作家の三浦淳子さんに会う。

21日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、生殖細胞は減数分裂をするが、父親から受け継いだものと母親から右傾だものませこぜに、交叉させて半分の染色体を持って分裂すると書いてあった。庭に出て[紫陽花に前に咲いた野ぼたん](#)を撮って仕事場に行って、日録をノートした後、Blosxomblogに入れる。11時廻ってきつね蕎麦を作って早めの昼食。12時過ぎて家を出て、中学校前でタクシーを拾ってイメージフォーラム付属研究所へ行く。1時から、中島さんと6人の作品講評。3時過ぎに終わって、宮益坂の「セピア」に行く。「セピア」のあるビルの前で丁度来た映像作家の三浦淳子さんと落ち合い、地下の店に行く。コーヒーを飲んで、三浦さんの7年越しのドキュメンタリー作品『空とコムロイ』についてのわたしの意見を言う。その他のいろいろな話をして、6時頃になり、「黒豚角煮丼」を一緒に食べる。結局、三浦さんにご馳走になり、7時頃店を出て、渋谷駅前の交叉点で別れて、わたしはタクシーを拾って帰宅。夕刊を見た後、寝室のベッドに横になってサッカーアジア杯日本対オーストラリア戦をPK戦の最後まで見る。日本が勝った。仕事場に行ってメールを見た後、風呂に入る。出てから、林檎1個と水羊羹とおかきを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日も薬を飲んだせいか脚は余り痛まなかった。仕事場に行って、「ミッドナイト・プレス」のリニューアルしたHPを見る。明日、「ミッドナイト・プレス」の岡田さんと会うことになっている。それから「灰皿町blog日記」を書く。

00:35:50 - shirouyasu - No comments

2007-07-21

31回目の加圧リハビリ。

20日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、46ある染色体が23の対になっていて、半分は父親から半分は母親から受け継がれて、遺伝子には優性と劣勢の遺伝子があって、優性の方の性質が現れることが書いてあった。庭に出て[今朝咲](#)

[いた朝顔の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録ノートしてメールとmixiをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。12時過ぎにきつね蕎麦を作って昼食。1時頃自転車で代々木上原駅まで行き、千代田線で北千住で東武線に乗り換えて竹ノ塚駅で下車。途中、わたしの隣に乗り込んできた高校生が居眠りしてわたしの肩に倒れかかってくるのを、前に座った二人組の目の大きい女子高生が見て笑っていた。竹ノ塚駅からタクシーで井上病院へ行く。2時35分から3時まで、マッサージから始めて加圧トレーニング。腹筋の運動、大腿筋を使って膝を外側に倒す運動、爪先を広げて腹筋と大腿筋を使って立ち上がる運動、右脚に力を入れて10センチの段の上に立つ運動などをやった。汗をかいた。ちょっと足を引きずるほどの痛みがかなり取れた。それから、クリニックに行って、少し待って早川医師に薬の処方箋を書いて貰い、会計を済ませてから、隣の「クオール薬局」で薬を買い、タクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツに行く。コーヒーとケーキセットで、チョコレートケーキを食べる。店内は中年の女性でほとんど満席だった。4時半の各駅停車で北千住まで行き、千代田線で代々木上原に戻る。千駄木駅で電車が止まるとドアから掛けて出て水を呑んでまた電車に戻る若い男と、鼻くそをほじくってやたらに意味不明の声を出す若い男が乗っていた。車内で熱心に化粧していた若い女性は明治神宮前で降りていった。代々木上原駅から自転車で帰宅。途中、上の商店街の八百屋で巴旦杏を買った。大相撲中継で白鵬が琴欧州に負けるところを見る。豆乳を飲みながら夕刊を見る。柏崎の原発の地震による火災の、職員たちのあきれた消火活動がトップ記事になっていた。仕事場に行ってメールをチェックしてから、7時頃、麻理が餃子を焼いて、昨日の南瓜の煮付けと蕪のみそ汁で夕食。食後のフルーツに西瓜。食器と鍋を洗ってから、仮眠。9時過ぎまで眠る。それから仕事場に行ってディドロの「ラモーの甥」を数ページ読む。風呂に入る。出てから、林檎1個とウエハースケーキ半分、おかし3個を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は加圧トレーニング以後、痛みがかなり取れている。仕事場に行って、「灰皿町blog日記」を書く。

00:44:38 - shirouyasu - No comments

2007-07-20

久しぶりに南瓜と牛蒡を煮る。

19日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、現代の自己複製子である遺伝子は、何世代も人間などの個体を通して生き延びていく、と書いてあった。[今朝咲いた、今年初めての野ぼたん](#)を撮り、仕事場に行く。メールの返事とmixiのチェック。山本ゆいさんから「小指値」の紹介パンフレットが送られてきたので、それを読む。劇団小指値も世の中に現れてきたという印象。麻理が野菜天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを点けてうつらうつら。3時頃起きてコーヒーを淹れて飲む。わたしの難病の医療券の更新の申請に保健所に行った麻理が、区役所で自分の国民年金を調べたら、加入してから数年間払い込まれてないと言われて、払った筈だと、払った証拠になるメモを探し、わたしも麻理の分をわたしの預金通帳から払ったかも知れないと古い預金通帳を調べたが、結局分からなかった。30年前には年金のことなど余り考えなかったが、今は年金で暮らしているというわけ。6時前になって大相撲中継を見る。琴光喜は千代大海に勝ったが、魁皇は白鵬にスロービデオ再生では勝っているのに、取り直しになり、脚を痛めて不運な負けとなった。麻理は出掛けて、わたしは昨日に続けて美味しかった蕪のみそ汁を作り、南瓜と牛蒡を久しぶりに煮た。薄味で甘く美味しく煮えた。それで夕食。食後、仕事場に行って、Blosxomblogに野ぼたんの花を入れる。寝室のベッドに横になりNHK時代劇山本耕史主演「陽炎の辻」を見てから、ちょっと眠る。10時頃仕事場に行ってメールとmixiをチェックして、風呂に入る。出てから、林檎1個と甘納豆少々と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛め止めを呑まなかったもので少し痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:33:29 - shirouyasu - No comments

2007-07-19

10回目の「骨盤矯正」と「交流磁気シャワー」を受ける。

18日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、現在の自己複製子である遺伝子も、大昔と同じように寿命と多産性と正確なコピーという条件で生き延びようとしているが、その生き延び方が生存機械によって行うので複雑になっていて、筋肉、心臓、目などという生存機械技術を獲得し、群をなして生存機械という乗り物に乗って互いに協力して生き延びて行っている、と書かれていた。[今朝咲いた朝顔の花](#)を撮ってから、自転車で小林医院へ行って診察を受けて血圧降下剤などの処方箋を貰い、近くの慶応堂で処方して貰った薬を買う。それから、パルケに行き、林檎、ドレッシング、蕪、南瓜、牛蒡、枝豆、かき揚げなど天ぷらを買って帰る。麻理がかき揚げ天ぷら蕎麦を作っている間に、朝顔の花をBlosxomblogに入れて、昼食。1時半に自転車で代々木上原駅まで行き、小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神で下車、ソーケン整骨院へ行く。安居院長から骨盤矯正を受けて、30分の「交流磁気シャワー」を浴びる。4時半近くのバスで新宿駅西口に戻り、小田急で代々木上原に帰り、自転車で帰宅。大相撲中継の琴光喜対朝青龍を見る。琴光喜が負ける。夕刊を読んで、その後、枝豆を茹で、蕪のみそ汁を作る。その後麻理が卵入りの野菜炒めを作って、二人で夕食。食後仮眠、10時前まで眠ってしまう。居間に行って、麻理と話ながら「その時歴史が動いた」の上杉謙信を見る。風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆と甘納豆と煎餅を食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛み止めを吞んでいたせいか余り痛くない。仕事場に行って、mixiとメールをチェックして、メールの返事を書く。それから「灰皿町blog日記」を書く。

01:11:25 - shirouyasu - No comments

2007-07-18

30回目の加圧リハビリをしてから「多摩美の発表会2日目」に行く。

17日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、DNAに身体的设计図の指令として書かれているヌクレオチド・アルファベットは機械的にアミノ酸・アルファベットの翻訳されて、身体各部のタンパク質が作られる、と書いてあった。[庭の盛りを過ぎた紫陽花の花群](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてからメールとmixiをチェックして、Blosomblogに入れる。12時過ぎにワカメ蕎麦を作って昼食。1時頃、細かい雨がぱらついている中、杖を差して代々木上原駅まで歩き、千代田線で北千住まで行き、東武線の各駅停車に乗り換えて竹ノ塚下車。タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。腹筋の運動、横になって太股を斜めに上げて堪える運動、爪先に力を入れて立ち上がる運動などをやる。結構疲れる。タクシーを呼んで竹ノ塚駅に行き、カフェ・フーゲツでコーヒーを飲む。4時前の電車で西新井で中央林間行き急行に乗り換えて、渋谷を越えて二子玉川まで行く。冷房で寒くなり、二子玉の構内の「カジュアル・ショップ」という店で1200円のジャンパーを買って着る。タクシーで多摩美の上野毛キャンパスへ。研究室に行って鈴木余位君と神林優君と話をして、写真スタジオを上映会場にした映像作品を見る。作品『プラス マイナス ラブ』の作者鈴木枝里子さんは昨日見に来てと言ってきたと喜んでいて、そこで映像作品5本を見て、6時過ぎに食堂に行ってハヤシライスを食べながら4年生の渡辺喬之君と話をする。それから、演劇スタジオに行って客席の福島学科長と挨拶。脚本・演出杉浦かおりのミュージカル『ダンサブル』を見た。終わって、B棟の教室の写真展示を見て、トイレに行く途中、階段で萩原朔美さんと会う。8時過ぎ石田尚志さんと一緒に展示会場に行くと3月まで研究室にいた加藤晃子さんに会う。それから田尻亜希演出の漫才風の二人演劇『remain』を見た。9時頃終わって、石田さんに傘を差して貰って研究室に向かって校庭を歩いていると木村和代さんと会う。山崎美緒さんにタクシーを呼んで貰って、タクシーで帰宅。道をよく知っている運転手さんで彼の道順を取ったが、150円ぐらい高

かった。豆乳を飲みクッキーを食べて夕刊を見る。丁度スポーツニュースをやっていて琴光喜が白鵬に勝った。メールmixiをチェックして風呂に入る。出たら、林檎1個と何とか団子と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。多摩美で歩きすぎたせいかちょっと痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:41:22 - shirouyasu - No comments

2007-07-17

「多摩美映像演劇学科前期2,3年企画制作発表会」に行く。

16日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、DNAはわたしたちの身体を作っている10の15乗個の細胞の一つ一つの中に住んでいる書いてあった。それは身体全体の設計図で、たとえて言うるとビルの一つ一つの部屋に46巻の設計図の書棚が備えてあるというようなものだという。全ての細胞の核の染色体にA、T、C、Gのアルファベットで身体を作る指令が書かれているというのだ。DNAは受胎した1個の細胞から分裂を重ねる度に正確にコピーされていくというわけ。[庭に出てハイビスカスの花](#)を撮って、朝顔の蔓の針金を増やしていると、麻理が地震よと戸を開けたが、わたしは地震を感じなかった。仕事場に行って日録をノートしてから、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。メールやmixiをチェックする。12時頃、麻理がかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時前に杖を突いて代々木上原駅まで行き、千代田線で表参道で半蔵門線に乗り換えて二子玉で下車。半年来なかった間に、駅構内の様子が変わっていた。パン屋がなくなり、スーパーもなくなっていた。休日でかなりの人出。ちょっと待ってタクシーに乗り、多摩美上野毛キャンパスへ行く。校庭でタクシーを降りたところで石田尚志さんに会う。発表会のプログラムなどを貰う。加納さんにも会い、シアターXの『母アンナ・フィアリングとその子供たち』の地方公演のことを聞く。それから講堂に行き、2時20分からの「戯曲上演」コースの永井愛原作庄山晃演出の『見ヨ 飛行機ノ高ク飛ベルヲ』を見る。1911年に名古屋の女子師範学校で起こった学生のストライキを扱った150分の朗読劇風に展開する舞台だった。休憩時に学科長の福島さんとほしのさんに挨拶して言葉を交わす。劇が終わって、本館の201教室に展示作品と202教室にアニメ作品の上映を見て、食堂で定食のオムライスを食べ、学生と話す。6時半に映像スタジオに行き、5つの映像作品を見た。終わって、ほしのさんに誘われて研究室に行き、助手の木村さん副手の鈴木余位君、神林優君、山本君、山崎さんたちと挨拶して、授業に来ていた村山匡一郎さんとも久し振りに会った。昨年まで助手だった大平勝弘さんが見に来ていて、話をした。9時過ぎた頃、タクシーを呼んで貰って、教員だった頃に通った道順、桜並木通りから駒沢公園通りに出て、246を三軒茶屋まで行き、茶沢通りで下北沢に出て、池の上から三角橋に出て上原に来る道で帰宅。豆乳を飲んで仕事場に行ってメールをチェックして、俳優の長畑さんに返事を書き、眠くなってベッドで仮眠。11時頃目覚めて、風呂に入り、出たら林檎1個と何とか団子と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑んでいたのも痛みはほとんど感じなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:38:55 - shirouyasu - 2 comments

2007-07-16

IFシネマテーク「あにはからんや00年代ドキュメンタリー傑作選」で上映とトーク。

15日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、自己複製子は現在のDNAであり、DNAはヌクレオチドという分子の鎖が二つの螺旋に連なっているので「二重螺旋」といわれている。ヌクレオチドはA、T、C、Gの四つの構成単位からなっているが、その配置が生物によって異なると書いてあった。今朝は7時に起きたので、朝食と朝刊とトイレを済ませて、[伸びる朝顔の蔓](#)を撮って仕事場に行ったのが

10時前だった。朝顔の蔓をBlosxomblogに入れてから、ディドロ作『ラモーの甥』を読み始める。始めのところを読んで、11時半頃、麻理が作ったかき揚げ天ぷら蕎麦で早めの昼食。12時10分に小雨の中、傘を差して杖を突いて出掛けて、中学校前でタクシーを拾って青山のイメージフォーラムへ行く。1時からIFシネマテーク「あにはからんや00年代ドキュメンタリー傑作選」のCプログラム「私的の極み」でわたしの『極私的に遂に古稀』と佐俣由美さんの『Father Complex』が上映されて、その後トークがあった。5年振りに佐俣さんと会う。背が高くなっている。今は、マンガ家さんのチーフアシスタントしているという。マンガの連載も始めたと言っていた。終わった後、見に来ていた多摩美の卒業生の井上弥那子さんと佃絵梨子さんとちょっと話をした。3時から次のDプログラム「人に会える街」で大木千恵子作品『つづつづのひび』と高橋ジュンコ作品『TokyoMid1, TokyoMid2』と池浦由起子作品『ボンと私』を見た。トークを聞いて出て来たら、入り口で多摩美の卒業生の二宮正樹君と会って声を掛けた。次に彼の作品が上映されるのだ。それから階段でかわなかのぶひろさんに会い、挨拶して別れた。青山通りに出て、雨がぱらついてきたのでタクシーを拾い東急本店に行き、寝具売り場で「低反撥マット」を見る。エスカレータで地下の食品売り場に降り、オリーブの缶詰とビスケットと蜂蜜とハムと、それに鰻弁当を買って、またタクシーで帰宅。大相撲の琴光喜魁皇戦から見る。それから、庭に出て、朝顔の蔓を絡めさせる針金を洗濯物を干す綱に結ぶ。そこに、今夜は夕食には帰ってこないと言っていた麻理が帰ってきたので、鰻弁当を分けて、麻理がハムエッグを作って夕食にする。食後、寝室のベッドに横になって「風林火山」を見る。それから、仕事場に行ってmixiを見て、風呂に入る。出てから、林檎1個とウエハースケーキ1個と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛み止めを呑んでいたもので、さして痛くなかった。また仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:50:54 - shirouyasu - No comments

2007-07-15

「極私小唄」シリーズの詩を書いてみる。

14日の朝、新聞を見ていて、太田省吾さんの訃報を見つけてビックリした。わたしより四歳若い。太田さんの創った舞台は幾つか見ていたし、何度かお会いして話とことがあった。重い言葉をゆっくりと話す人という印象だった。ご冥福を祈ります。それから、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、人間からバクテリアまで全ての生物は自己複製子の生存機械だと書かれていた。[窓の外の草の葉の先端に光る雨滴](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから、思い出して昔読んだ荷風の小説集とフランス語のランボー詩集を探したが、荷風の本は見つかったが、ランボー詩集は見つからない。1時前にキノコ蕎麦を作って昼食。仮眠、うとうとしながら山本耕史のインタビュー番組を見ていたが、目が覚めてしまう。コーヒーを淹れて飲む。もう一度、フランス語のランボー詩集を探して今度は見つける。丸善の包み紙で表紙を包んでいたのがイメージと違っていた。表紙を開くと、1955年の6月7日に買ったと記してあった。20歳の時に買った57年前の本だ。紙が焼けて染みが出ている。「ROMAN」という詩を確かめたかった。それから、その一節を使って「ランボー極私小唄」という詩を書いた。そして、荷風の小説集の二つの短編を読んで、「荷風極私小唄」を書いた。続けて「ディドロ極私小唄」を書き始めたが、これは途中で止めて、夕食の支度に取りかかった。豆腐と若布のみそ汁を作り、ジャガイモと玉葱の添え物を煮て、トマトオムレツを作ろうとしたときに麻理が帰ってきたので、卵を一つ増やして作った。7時過ぎに一緒に夕食。仮眠、プロ野球巨人対広島戦をうつらうつら見ていたが、8回広島が6点取って、黒田という投手の100勝と聞いて目が覚めた。台風のニュースを見て仕事場に行き「ディドロ極私小唄」にちょっと手を入れてから風呂に入った。風呂から出て林檎1個と草餅とゆべしとおかきを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑まなかったものでちょっと痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。雨がかなり降っているらしく、降る音が聞こえる。今

日は横浜美術館にIFフェスティバルの「横浜特別」を見に行く予定だったが、雨の中、傘さして杖で行くのは大変なので行かなかった。

00:54:09 - shirouyasu - No comments

2007-07-14

9回目の「骨盤矯正」と「交流磁気シャワー」を受ける。

13日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、いろいろなタイプの自己複製子がそれぞれ自分のコピーを増殖していくうちに、構成要素となる有機分子が不足してきて、異なる自己複製子が互いに相手を破壊して自分のコピーの構成要素するようになり、その敵から身を守るために自分が入る入れ物を持つようになる。それが細胞であり、それがどんどん複雑になって、生存のための機械としての生物になった。つまり、人間は今も遺伝子と呼ばれる自己複製子の生存機械でしかないと書いてあった。庭の朝顔の花を撮って、仕事場に行く。『極私的な多摩王の感傷』をDVDにダビングする。それから、今朝咲いた朝顔の花をBlosxomblogに入れる。日録ノート。1時頃に麻理が海老のかき揚げ天ぷらをトマトなどを買ってきて、天ぷら蕎麦にして昼食。1時半過ぎに自転車で家を出て代々木上原駅から小田急で新宿に出て、西口から都バスで目黒の鬼子母神前へ。今日のバスは今までになく混んでいた。お盆だからか。ソーケン整骨院で3時前から安居院長から骨盤矯正をして貰い、交流磁気シャワーを浴びる。4時半前のバスで新宿駅西口に戻り、小田急で代々木上原駅へ、雨が降りそうな空の下、自転車で帰宅。途中、八百屋で林檎とイチジクを買う。汗をかいたのでシャワー。麻理は出掛ける。夕刊を読み、6時半過ぎてジャガイモと玉葱の添え物を煮てから、ハンバーグを焼く。ジャガイモが小さかったので、ガスの火で皮を焦がして、水を掛けながら剥いてみたら、案外綺麗に剥けた。7時廻って一人で夕食。眠くなって、ベッドで仮眠のつもりが眠ってしまい、目が覚めたら10時廻っていて、「たけしの誰でもピカソ」がインドの算数を扱っていたので見てしまう。仕事場に行って、メールの返事。居間に行って、林檎1個と草餅2個とゆべしとおかきを食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、痛み止めを呑んでいたせいか、脚の痛みがかなり無くなっていた。また、仕事場に戻って「灰皿町blog日記」を書く。

01:16:21 - shirouyasu - No comments

2007-07-13

29回目の加圧リハビリと早川医師の診断。

12日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、自己複製子が生き残り進化する条件として、安定性、複製の回数、間違った複製の出来る可能性、というようなことが書いてあった。窓辺の次々に咲くアゼリアを撮って仕事場に行き、Blosxomblogに入れて、mixiとメールをチェックしてから、日録ノートする。そして、亀戸の兄に電話で昔の家の店の間口について聞く。詩に手を入れる。12時半頃、麻理がかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時頃雨の中傘指して杖を突いて出掛ける。代々木上原駅に着いて汗びっしょり。千代田線で北千住乗り換えで東武線竹ノ塚駅で下車。タクシーで井上病院へ。2時半過ぎから40分程、マッサージと加圧トレーニング。腹筋の運動の後、横に寝て太股を後ろに逸らして持ち上げる運動など。疲れる。3時過ぎに終わって、クリニックの方に行って3、40分待って、早川医師の腰部脊柱管狭窄症の診断。「滑り症」は治らないが、手術をしなくても、痛みが取れて生活に支障がなければそれでいいということ。マッサージと加圧リハビリを続けてみる。次の段階としてブロック注射、それで駄目なら手術と言うことになる。ベッドの低反発マットの厚みについて質問する。10センチくらいじゃないの、ということ。タクシーを電話で呼んだが近くに見つからないということで、病院のバスで竹ノ塚駅に送ってもらう。カフェ・フーゲツでコーヒー。5時前の電車で北千住乗り換えで代々木上原駅へ戻る。前の席の乗客の降りる駅を予測してみる。

4人の女性グループが大手町で降りたのは当たった。代々木上原駅の構内で売っていた草餅とゆべしを買う。駅から歩き出したら雨が降ってきて、また傘を差して杖を突くという格好になる。家の近くの坂を上るのがきつい。帰宅して汗びっしょりになり、シャワーを浴びる。麻理は雨の中自転車で渋谷に出掛ける。夕刊を読んで、みそ汁を作り、トマトオムレツを作るがうまく行かない。7時過ぎて夕食。参院選で党首演説。ベッドに横になって眠ってしまう。10時前に起きて仕事場へ。Webを見てから、11時頃風呂に入る。出てから林檎1個と草餅1個とゆべし1個とおかき3つを食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:58:18 - shirouyasu - No comments

2007-07-12

書きかけの詩を書き継ぐ。

11日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、自己複製子というもののことが書いてあった。あり得ないこととして、数億年の間に有機分子の鎖が、親和性によって結びついて同じ物ができるとか、有機分子の鎖が縦に割れて同じ物ができるとかして自己複製子というものが出来たという。[雨の中に咲いた三つのハイビスカスの花](#)を撮る。仕事場でメールチェックして、三浦淳子さんに会う日を延期したメールが通じたのを確かめたから、居間に掃除機を掛ける。12時過ぎに野々歩と由梨とネムちゃんが来て、一緒に麻理が作ったかき揚げ天ぷら蕎麦とスイカを食べる。雨が止んだのを見計らって野々歩達が帰った後、仮眠。4時頃起きて、コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って三つのハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。それから、詩集にするために、今までに書いた詩の行数を整理する。書きかけの詩を書き継ぐ。5時過ぎて居間に行って夕刊を見ながら大相撲中継を見る。魁皇700勝、その勝ち方にしきりに首をかしげている。そのままテレビのニュースを見る。イチローがアメリカのオールスターでランニングホームランを打ってMVPになったということ。7時過ぎ、麻理が肉とモヤシを炒めたのと、みそ汁で夕食。ベッドで「ためしてガッテン」を見てちょっと眠る。9時過ぎに仕事場に行って詩を書き継ぐ。11時廻って風呂に入り、出てから、林檎1個とトウモロコシ半分と何とか団子1つとおかきを食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く。

00:43:20 - shirouyasu - No comments

2007-07-11

詩の改稿をちょっとする。

10日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、生命の始源のことが書いてあった。現在、研究室でアミノ酸を合成することはできるので、アミノ酸が生命の元とはいえない。先ず、地球上に安定した有機分子の濃い溜まりが出来たと書いてあった。[庭の盛りが過ぎた紫陽花の花](#)を撮って、仕事場に行き、mixiとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。詩の改稿をちょっとする。1時過ぎにかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを見ているうちに眠ってしまう。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。トイレの便座に座った時は、その後、余り脚が痛くならないことから考えて、椅子に座るときも、細い板を太股の下に入れて座れば、後で脚が痛まないのではないかと思い、仕事場に行って、椅子に細い板を2枚並べて置いて座って、書きかけの詩に手を入れる。立った時に、確かに痛みが以前程ひどくない。だが、太股が痺れる。5時廻って居間に来て、夕刊を見ながら大相撲中継を見る。その後、ご飯を炊いたり、ほうれん草を茹でたり、みそ汁を作ったりして、昨夜残った惣菜で夕食。ニュースで明日雨の予報を見て、三浦淳子さんに明日会う約束を延期して欲しいとメールする。仮眠、テレビは「学校に行こうMAX」をつけてうとうとしながら見る。それから眠って、10時過ぎに起きて風呂に入る。出てから、林檎1個と何とか団子1個と枝豆を食べて、牛乳を飲む。薬とサブ

リメント。今日は寝ている分には脚は痛まないが、起きて暫くが痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:18:56 - shirouyasu - No comments

2007-07-10

28回目の加圧リハビリとMRIを取って金子医師の診断。

9日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「安定した原子の集団」の例として、ダイヤモンドの例と人間の血液のヘモグロビンの例が書いてあった。庭に出て今朝咲いた朝顔の花を撮ってBlosxomblogに入れてから日録をノートする。11時半頃、お茶漬で早めの昼食を食べる。12時頃家を出て自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚駅下車。タクシーで井上病院へ。ちょっと待って、1時半からマッサージと加圧トレーニング。腹筋とお尻と太股の筋肉の運動。それに右脚を前に出してちょっと捻る運動。加圧リハビリが終わって、受付を通して股関節のMRIを撮り、整形外科の待合室で待って、股関節専門の金子医師の診断を受ける。MRIの結果では「右大腿骨頭壊死症」の症状は非常に薄いということだった。しかしまだ様子を見て、加圧リハビリは続けて、九月にまた診断するということだった。「難病医療費等助成」の更新の書類を書いて貰う。3時半過ぎに会計を済ませて、タクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツへ行く。窓際に席を取って、駅前広場を眺めながらコーヒーとケーキ、ザ・マンゴーを食べる。麻理に夕食の惣菜を買って帰ると電話する。4時廻って、カードで改札を通ろうとしたら、引っかかってしまった。駅員に何か磁気に近づけませんでしたかと問われて、MRIを撮るとき胸のポケット入れたままだったのに気がついたが、言わなかった。カードを再発行して貰って、各駅停車で北千住で下車。丸井の地下食品売り場で、林檎と枝豆やパプリカなどの野菜と「ねり伝」でイワシなどの練り物の惣菜を買って、千代田線で代々木上原に戻る。自転車で帰宅。途中、上原の商店街の八百屋でイチジクとハタンキョウを買う。帰って豆乳を飲みながら夕刊を読む。7時廻って、買って来た惣菜と野菜の煮物とみそ汁で麻理と夕食。食後、ベッドに横になってサッカー「アジア杯：日本対カタル」を見る。1対1の引き分け。仕事場に行ってmixiやメールチェック。中地美佐子さんの演劇の公演に行けないとメールしたら、戻ってきてしまったので、faxで送る。風呂に入る。出てから、林檎1個と薩摩芋1切れと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。昨日から今朝までに痛みがマッサージでほとんど取れている。しかし、椅子に座ると、後で痛くなる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:19:39 - shirouyasu - No comments

2007-07-09

三浦淳子作品『空とコムローイ』のテープを見る。

8日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、第2章に入って、生命の進化について、単純なものから人間のような複雑なものに変化した過程を説明するのにダーウインの自然淘汰による進化説が納得いく説明だと書いてあった。そして「安定した原子の集団」という概念から出発していた。昨日届いた朝顔の鉢を庭に出したついでに、プランターに生えていたドクダミを抜く。手が臭くなる。汗をかいて手が臭く、猫が外の飛び出したことで、麻理に対して対応が悪くなり彼女の機嫌を損ねる。Blosxomblogにその朝顔の鉢を撮って入れる。1時頃、かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。その後仮眠してから、三浦淳子作品『空とコムローイ』のテープを見る。タイのカトリック系の女性の生活支援施設を撮ったドキュメンタリー作品。最終仕上げに入っているところで、感想を述べることになっている。大相撲の二人の横綱の取り組みだけ見る。それから、ジャガイモのみそ汁を作って、豚肉を焼いてショウガ醤油で夕食。ベッドに横になって、「風林火山」と、引き続き「インカ・マヤ」を見る。仕事場に行ってmixiなどチェックしてから、風呂に入る。出て

から、林檎1個と大福半分と甘納豆ちょっとと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は右大腿がかなり痛かった。仕事場に行って三浦さんにメールしてから、「灰皿町blog日記」を書く。

01:02:06 - shirouyasu - No comments

2007-07-08

福井馨さんの写真を見た後、多摩美の卒業生達に会って楽しい時間を過ごす。

7日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「群淘汰」というのは。その群をどのレベルで、つまり家族、国家、人類、全生物のどの点で考えるかが問題だと書かれていた。それより、この本は遺伝子レベルで考えるという。庭に出て膨らんできた野ポタンの蕾を撮り、水を撒く。仕事場に行って日録をノートしてから野ポタンの蕾をBlosxomblogに入れる。12時前に、昨夜の残りのみそ汁をご飯に掛けて、佃煮とでさっと昼食を済ませて、12時20分頃家を出て、中学校前でタクシーを拾ってイメージフォーラム付属研究所へ行く。1時から奥山さんと第1課題の作品講評を一人と第2課題の講評を4人行う。3時半に終わって、池田さんとちょっと会話して、宮益坂の「セピア」に行き、多摩美の卒業生の福井馨さんに会い、彼女の写真の作品を見て批評する。6時頃「セピア」を出て、郵便局前で松岡由利子さんと井上弥那子さんと福村桃子さんと落ち合い、宮益坂を下ったところで小林由美子さんと落ち合って、東急プラザ9階の「イタリアン・トマト」へ行って、それぞれが注文して夕食を共にして、いろいろと話して楽しい時間を過ごした。8時廻って散会して、わたしはタクシーで帰宅。薦田愛さんから朝顔市の朝顔の鉢が送られてきていた。トウモロコシを食べながら夕刊を読む。仕事場に行って、薦田さんにお礼のメール。そしてシャワーを浴びて、林檎1個とトウモロコシ三分の一と福井さんに貰った大福1個を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑んでいたせいか、右脚はそれほど痛くはないが自由には動かせない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:45:28 - shirouyasu - No comments

2007-07-07

8回目の「骨盤矯正」と「交流磁気シャワー」を受ける。

6日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、利他主義について更に、種の利己主義として人間は人間を食べるのを禁じているが他の動物は平気で食べることが上げられていた。庭に出て相変わらず咲いているヒメジヨンの花を撮る。仕事場に行って日録をノートしてから、ヒメジヨンの花をBlosxomblogに入れる。メールとmixiをチェックする。1時前にかき揚げ天ぷら蕎麦を食べて昼食。1時40分頃、自転車で代々木上原駅まで行って、小田急で新宿に出て、西口にバス停から「練馬車庫」行きに乗って、鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へ。安居院長の「骨盤矯正」を受けた後、「交流磁気シャワー」を浴びる。4時半頃終わって、また都バスで新宿駅西口に戻り、小田急で代々木上原に帰る。自転車で文具店に行って紫、赤、青のボールペンを買う。丁度、文具店の前あたりで、モデルを使って何か撮影をしていた。自転車で帰宅。夕刊を見て、7時前に麻理が買ってきて用意しておいてくれたヒレカツとみそ汁で一人で夕食。ベッドで仮眠のつもりが眠ってしまい、10時前に目覚め、NHK番組「プレミアム10 YMO」を見る。1979年、80年のこの家に引っ越してきた頃、YMOのアルバムをよく聞いていた。11時過ぎ林檎1個と薩摩芋1切れと甘納豆と煎餅をちょっと食べて、温めた牛乳を飲む。薬、サプリメント。脚の痛みは和らいでいる。ただ、椅子に長く座っていて立つときにきつい。仕事場に行って、メールとmixiをチェックしてから、野村尚志君から送られてきた「あすら 第8号」に載っていた野村君の詩を読む。それから「灰皿町blog日記」を書く。

00:49:47 - shirouyasu - No comments

2007-07-06

27回目の加圧リハビリと早川医師の診断。

5日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「群淘汰」が受け入れられるのは、一つには、倫理的理想と政治的理想に調和しているからだろうと書かれていた。個体の群に対する利他的な振る舞いとして、国家のために命を捧げて、敵国の者というだけで見知らぬ他人を殺すことが奨励されていることが上げられていた。窓辺に置いてあったナスタチウムがすっかり枯れたので、それを撮って、葉や茎を切って鉢を外に出した。仕事場に行ってmixiやメールをチェックしてから枯れたナスタチウムの鉢をBlosxomblogに入れる、12時ちょっと過ぎに麻理が厚揚げ入りに蕎麦を作って昼食。1時前に自転車で家を出て代々木上原駅まで行き、千代田線の1時9分発で北千住まで行き、2時発の各駅停車で竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧トレーニング。腹筋、お尻の筋肉、大腿の上部の筋肉などの運動。3時頃終わって、井上クリニックの方に行き、受付の手違いから2時間近く待って、早川医師の診断。朝起きたとき大腿が凄く痛いと言ったら、早川医師からどういうベッドで寝ているか聞かれた。マットの上に板を置いてその上に布団を敷いていると答えると、板の上に布団を敷いて寝るのがいいというのは誤りで、早速止めなさい、ということだった。そして、9日に股関節のMRIを撮って、専門の金子医師に診断して貰うことになった。またリハビリ科に行って小野トレーナーに会って次回を9日にして貰うことにして、タクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツでコーヒーを飲む。5時59分竹ノ塚始発で北千住で千代田線に乗り換える。ホームでライカで写真を撮っていた人が、電車の隣の席に座り、首からライカをぶら下げたまま大手町まで文庫の「椎名誠写真集」を見ていた。日比谷あたりから乗る人が多くなった。7時頃に代々木上原に戻り、自転車で漢方薬局の有村堂に行き、関節の軟骨増強と視力増強のサプリメントを買い帰宅。麻理が餃子とソーセージを焼き、みそ汁とで夕食。食後、腰にいいというので入れていた布団の下の板を、麻理と一緒に引っ張って抜いて、そのベッドで仮眠。NHK時代劇「夏雲あがれ」をうとうと見ていううちに眠って、10時近く起きる。仕事場に行って、メールの返事を書いて、風呂に入り、出てから、林檎1個と薩摩芋1切れときんつば半分と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージをして貰った後は痛みがほとんどなくなっている。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:31:32 - shirouyasu - No comments

2007-07-05

東田直樹詩集『みんなの知らない海の音』ともう一冊を読む。

4日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「群淘汰」と「個体淘汰」のことが書いてあった。一般には個体の利他的振る舞いによる「群淘汰」ということが信じられているが、それはオーソドックスなダーウィニズムに反する考え方だという。雨もよいの庭に出て、[雨に濡れてずっしりと枝を曲げた紫陽花の花](#)を撮り、仕事場に行って、日録をノートした後Blosxomblogに入れる。それから、東田直樹詩集『みんなの知らない海の音』を読み始める。途中で、麻理が卵とし蕎麦を作って昼食。仮眠、「菊次郎とさき」の再放送をうとうとしながら見る。4時過ぎコーヒーを淹れての飲み、夕刊を見る。仕事場に行って、『みんなの知らない海の音』を読み終える。心の動きを自然現象になぞらえて語る詩が多く、確かに13歳の子が書いた詩とは思えないような作品だ。続けて、東田直樹・東田美紀著『この地球(ほし)にすんでいるぼくの仲間達へ』を読み始める。この本は、自閉症児の直樹君が周りの人と会話できないが、その自分が感じていること、どうにも出来ない感情の動きや身体の動きなどについて、また自分の成長過程について書いたパートと、お母さんの美紀さんが、一緒に小学校に通い、筆談を覚えさせて会話が出来

るようになるまでの、直樹君を育てた過程を書いたパートからなっている。わたしは、口頭の会話は出来ないが、書き言葉による筆談なら会話が出来るということの、話す言葉と書く言葉が全く別物という現象に興味を持った。7時過ぎハンバーグとみそ汁で夕食。仮眠、眠る。9時過ぎに仕事場に行って東田親子の本を読了。母親が筆談のやり方として、手を重ねて鉛筆で書くやり方から、五十音図を書いたボール紙で文字を指すやり方を考え、もっとシンプルにするために、キーボードの配列を描いたボール紙を使ってローマ字で筆談するようになり、さらにパソコンを使えるようになるまで、次々に工夫をしたという。母親の工夫が彼の文章を書く才能の開花を促したということに感動的だ。11時頃風呂に入り、出て、林檎1個と薩摩芋1切れと甘納豆半分と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。昨日のトレーニングのせいか、今日は脚の痛みが激しい。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:12:18 - shirouyasu - No comments

2007-07-04

26回目の加圧リハビリ。

3日の朝は、麻理が出掛けてわたしひとりなので、アマゾンから本が届くのに備えて、急いでトイレから出たので、『利己的な遺伝子』を読まなかった。[窓辺のアゼリアの花](#)を撮って、仕事場に行き日録をノートしていると、アマゾンに注文した東田直樹君の本が届いた。アゼリアの花をBlosxomblogに入れて、12時廻ったので、買って来てあった茄子の天ぷらで天ぷら蕎麦を作って昼食。1時5分に自転車で家を出て代々木上原駅へ。千代田線の1時21分発で北千住に行き、2時丁度発の日比谷線から東武各駅停車となる電車の乗って竹ノ塚下車。タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧トレーニング。腹筋の運動、太股の上部の筋肉の運動、臀部の筋肉の運動など。痛みがかなり取れる。3時過ぎに終わってタクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツへ。コーヒーを飲んで30分くらい時間を過ごして、改稿している詩のことを考える。4時の竹ノ塚始発の電車に乗って北千住で千代田線に乗り換える。地下道の薬局で瓶入りのビタミンCを買う。地下道には七夕の竹が立てかけてあって、赤ちゃんを連れて若い母親が願い事を書いていた。千代田線で5時頃代々木上原に戻る。自転車で上の商店街の八百屋で長ネギとサクランボと桃を買って帰る。桃を食べて、トウモロコシを食べながら夕刊を見る。その間に薩摩芋を茹でる。仕事場に行ってメールをチェックする。それから、米を研いで炊き、ジャガイモとワカメのみそ汁を作って、玉葱を炒めて、餃子を焼いて、7時過ぎにひとりで夕食。食後仮眠、BSのNHK時代劇をうとうとしながら見る。ニュースを見ると「原爆はしょうがなかった」発言の久間防衛大臣が辞任したということ。仕事場に行って、東田直樹著『この地球(ほし)にすんでいる僕』の始めのところをちょっと読む。話すときは相手の目を見るように言われて、目を見ると瞳の中に映っている自分が気になって、話されていることが耳に入らなくなる、などということが書かれていた。風呂に入り、出てから林檎1個と薩摩芋1切れと甘納豆と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右脚の痛みがかなり無くなっているが、力は入らない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:46:03 - shirouyasu - No comments

2007-07-02

今日は二つの詩を改稿した。

2日の朝、トイレで読んで『利己的な遺伝子』には、「利他的行為」が種を守るためという風に理解されている、とうのは「自然淘汰」が「種の淘汰」と考えられているからで、それは間違っているということが書いてあった。庭に出て[雨の中咲いた二つのハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。mixiとメールを見て、詩の改稿に取りかかる。こんな風に

次々に詩の改稿をするのは初めてのことだ。麻理がかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、うとうとと女刑事ものを見ていたが、それが終わって、今度は弁護士ものを見ていたら面白くなって「事件II」の「逆転判決」を2時間見てしまう。5時頃、コーヒーを淹れて飲む。夕刊を見る。それから仕事場に行って、詩の改稿の続き。7時過ぎに麻理がハムエッグと蕪とあぶらげのみそ汁を作って夕食。仮眠、今度は「水戸黄門」をうとうとしながら見て、9時過ぎに仕事場に行き、詩に改稿の続き。10時廻って風呂に入り、出してから、林檎1個とトウモロコシと甘納豆と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。昼間まで痛かった脚の痛みも夕方以降少し治まる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

23:58:55 - shirouyasu - No comments

今日も、三つの詩を改稿する。

7月1日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「利他的」な振る舞いの例として、ミツバチが巣を守るために密を取りに来たものを刺す行為が上げられていた。というのは、ミツバチは敵を刺した後内蔵を失って死んでしまうからという。窓辺の季節はずれに咲いたシクラメンの花を撮って仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから、朝方ベッドで麻理と一緒に見た「福祉の時間」の録画に出ていた自閉症児の東田直樹君の本をアマゾンで注文した。彼は身体が動いてしまって口頭での会話は出来ないが、パソコンのキーボードやキーボードの配置を書いたボール紙を使って、会話したり、文章を書いたりすることが出来る。彼の書いたものが、わたしには驚きだった。是非彼の書いた本を読みたいと思った。詩に改作をちょっとやる。かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠。3時頃起きて、コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、mixiを見たりする。詩の改作。7時頃、麻理が鮭とタラコを焼いて、蕪のみそ汁を作って夕食。食後、ベッドに横になって「風林火山」を見て、更にNスぺの「インカ・マヤ」の「アンデス ミイラに生きる」を見た。10時過ぎ仕事場に行きメールを見ると、清水哲男さんからこの前新宿のライオン前で撮った写真が送られてきた。杖を突いた写真はこれが初めてだった。風呂に入り、出してから、林檎1個と枝豆と角きんつば半分と煎餅を食べて、牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は昼間は脚が結構痛かったが、夜は楽になった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:20:44 - shirouyasu - No comments

2007-07-01

三つの詩を改稿する。

6月30日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「利己的」と「利他的」の定義がしてあった。自分の生存のチャンスを大きくするのが「利己的」で、他者の生存のチャンスを大きくするのが「利他的」ということだ。そして「利己的」の例として、ユリカモメが親が餌を探しにに飛び立った隣の巣の孵ったばかりの雛を食べてしまうという振る舞い、またカマキリの雌が自分と交尾している雄を食べてしまうという振る舞いが書いてあった。洗濯物を外に干して、自立たない赤まんまを撮る。仕事場に行って、日録をノートして、メールに返事を書いたりしてから、赤まんまをBlosxomblogに入れる。それから1時過ぎた頃、残りのカレーでカレーうどんを作って昼食。仮眠、テレビを点けてうとうとと眠る。3時過ぎに自転車でパルケに行く。自転車に乗るとき、先隣のバラに水をやっていた山本さんに、バラの苗木が東急本店や京王デパート屋上で売っているのを教えて貰う。パルケでは、トマトとソルダムと枝豆と蕪とほうれん草と甘鮭と刺身と牛乳など買う。家に戻って枝豆を茹でる。コーヒーを淹れて、枝豆を食べる。夕刊を見てから、仕事場に行って、詩の改作をする。どんどん書き足さなければならなくなり、ちょっと厄介な改作になった。6時半頃麻理が帰ってきて、イワシの刺身とかトマトとか買ってくる。思っていることが重なった。蕪のみそ汁を作って、刺身で夕食。仮眠、「TVのちから」とかいう犯人捜しの番組をうとうとしながら見ていて眠ってしまう。9時過ぎに仕事場に行って、詩の改作を続ける。10時半を廻って風呂に入

り、出てから、林檎1個と薩摩芋1切れと角きんつば半分と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めは胃に悪いので、出掛けないときは、なるべく吞まないようにしているので、今日は膝から下が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:15:07 - shirouyasu - No comments