



Minami-hatoba_1(Shirouyasu_Suzuki)

2007-08-31

「韓国映画インデペンデント映画2007」の長編2作品と短編7作品を見る。

30日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子は自らの生存と繁殖を目指すために生体機械の生存と繁殖を目指す、そのために生体機械同志の間で何らかの行動や神経系の状態に影響を与えることがある。それがコミュニケーションだということが書かれていた。親から離れてしまったヒヨコがピーピー鳴くのは、親鳥に自分の居場所を知らせるコミュニケーションだというわけ。庭に出て[小さな白いミントの花](#)を撮る。仕事場に行って日録ノートしてから、ミントの花をBlosxomblogに入れようとしたら、ピントが合っていないのもう一度、降り始めた雨の中で撮り、Blosxomblogに入れる。ハムエッグを作って昼食。1時半廻って家を出て、社会教育館のまで歩いてタクシーを拾ってシアター・イメージフォーラムへ行く。2時15分から「韓国映画インデペンデント映画2007」Gプロ「黙示録についての短い話」の7編の短い作品を見る。いろいろと工夫はしてあるが、発想がやや型にはまっているので、ちょっと飽きてしまう。終わって、事務所に行って富山さんに葡萄をご馳走になって四方山話をする。4時45分から、Bプロの長編作品キム・サムリョク監督作品『かすかに』を見る。二十歳そこそこの別に映画が好きだったというわけでもない若い男が映画を友達に誘われて映画を作り始めて、全国的な映画のコンクールを企画したり、自分で作って才能がないから止めたらというわたり、恋人を失ったりしながら作家的意識を持つところまで育っていくという話。現実に即した描き方で人物たちが生きている。終わって、近くの鰻屋「阿佐徳」で鰻重を食べて、スターバックスでコーヒーを飲む。セルフサービスなのに、わたしが杖を突いていうのを見て、コーヒーを運んでくれる。7時15分からAプロの長編作品ファン・チョルミン監督作品『終わらせよう!』を見る。この作品はインターネットを通じて集まった男二人と女人の自殺願望者たちが、一台の車に乗って、持ってきたお金を使い果たしたら死のうと契約して旅に出て、言い争ったり、一人が車を持って逃げたりして、気持ちが崩れて、それぞれが互いの気持ちを理解するようになり、最後にはその契約を終わらせるという話。これも現実の即して話が展開して、三人の姿が浮き彫りになってくるという作品で見応えがあった。9時頃終わって、青山通りでタクシーを拾って帰宅。夕刊を見て、メールとmixiをチェックしてから、風呂に入る。出してから、林檎1個と薩摩芋1切れとトウモロコシとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。半日余り映画館の椅子に座っていて、立つときちょっと力が入らなかったが、痛みはなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:16:52 - shirouyasu - No comments

2007-08-30

ソーケン整骨院で14回目の骨盤矯正と交流磁気シャワー。

29日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ミツバチの、病気の幼虫を捨てる動作を仕組む遺伝子も一つではなく、先ず病気の幼虫を見つける遺伝子、その巣穴を開ける遺伝子、運び出す遺伝子、という組み合わせになっているという。運び出す遺伝子しか持っていない蜂は巣穴を開けることはしないという。人の才能というのも、その遺伝子を持っているかないかということなのかと思える。庭に出て、[オオアレチノギクに絡まった蔓に咲いた朝顔の花](#)を撮って、蕾が出てきたオシロイバナの鉢を家の中から見えるところに移す。長田さんから、ミスプリを訂正して作り直した『KO.KO.DAYS』NO.2の見本が速達で送られてきた。花と動物の綺麗な切手が使われていた。仕事場に行って、ミスプリがないか確かめてメールで返事する。mixiをチェック。それから朝顔の花をBlosxomblogに入れる。麻理は既に出

Navigation

[Previous 月](#)
[Next 月](#)
[Today](#)
[Archives](#)
[Admin Area](#)

Categories

[All](#)
[General](#)

灰皿町の本

●[幻想小説『なめくじキーホルダー』清水鱗造](#)

●[「週刊読書人」詩時評一九九二-一九九三年 清水鱗造批評集 第二分冊](#)

Search

方ので、昨日買ってきた茄子と薩摩芋の天ぷらで、天ぷら蕎麦を作って一人で昼食。1時40分廻って自転車で、曇り空の下を代々木上原駅に行って、新宿に出て、都バスで曙橋、牛込回りで鬼子母神前で下車。ソーケン整骨院へ行く。安居院長の骨盤矯正と交流磁気シャワー。4時過ぎ終わって整骨院を出ると、雨が降った後で、道路が濡れている。バスのガラスにも雨滴が着いていた。江戸川橋辺りでは雨が降った形跡がなかった。曙橋で靖国通りに入るとまた道路が濡れていた。新宿駅西口で降りて、小田急で代々木上原に戻る。自転車で帰宅。上原辺りも水たまりが出来ていて雨が降ったようだった。シャワーを浴びて、ついでに湯船を洗って、水を換える。枝豆を茹でて、夕刊を読む。7時になっても麻理が帰ってこないで、餃子を焼き、昨日の味噌汁を温めて、一人で夕食を食べようとするところに麻理が帰ってきて食べてきたという。食後、仮眠。「ためしてガッテン 集中力」を見ながらうとうとする。つまり、集中しない。それから眠ってしまい、10時過ぎに起きて仕事場に行く。Webを見て、多摩美の映像演劇学科のスタイルがすっかり変わったHPを見る。わたしが勤めていた頃の痕跡がなくなっている。だんだんと縁遠くなる感じだ。風呂に入る。出てから、林檎1個とトウモロコシと枝豆とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日はソーケン整骨院に行く前は右脚が固まって痛かったが、行って帰って来てからは痛みが無くなっている。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:58:57 - shirouyasu - No comments

2007-08-29

『百科全書』のディドロが書いた項目を読む。

28日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、利他的な行為をさせる遺伝子の例として、ミツバチの伝染病に罹った幼虫を巣の外に運び出して捨てる働き蜂のことが書かれていた。庭に出て[三つ咲いたハイビスカスの花](#)を撮って、仕事場に行って、日録をノートしてからBlosxomblogに入れる。mixiとメールをチェックしてから、自転車でパルケに行って、レタス、トウモロコシ、枝豆、ほうれん草、イチジク、かき揚げ、パンなどを買ってくる。蕎麦を茹でて、買ってきたかき揚げで天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、「相棒」の再放送を見ると、野菜料理が出て来て、前に見たと気がついたが内容は思い出せないで、うとうとしながら最後まで見てしまう。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。テーブルでぼんやりと思いにとる。仕事場に行って『百科全書』のディドロが書いたという項目「自然法」「政治的権威」を読む。「自然法」については、人類の一般意志ということがいわれている。また、「政治的権威」では王は人民の承諾によって政治的権威を保証されていると書かれていた。『百科全書』は1751年から刊行されるが、その前の1748年にモンテスキューの『法の精神』が刊行されて三権分立ということが書かれている、というわけで、一人一人が考えることが基本となった近代という時代というわけだ。居間に行って夕刊を見て、テレビのローカルニュースを見る。6時半廻って、ほうれん草を茹で、豆腐とワカメの味噌汁を作り、茄子をフライパンで焼いて、昨日買ってきた焼いた鮭とで一人で夕食。雷と雨。寝室に行って仮眠、巨人対ヤクルト戦を9時まで見て、その後テレビニュースを見る。仕事場に行って「政治的権威」の項目を読み終える。風呂に入る。出てから、林檎4分の3とトウモロコシ半分とウエハース2枚を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。夜になって、左の太股が固まってくる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:04:38 - shirouyasu - No comments

2007-08-28

早川医師の診断と41回目の加圧リハビリ。

27日の朝は7時前に起床、庭で[青い可憐な朝顔の花](#)を撮ってから朝食と朝刊。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子は生体機械の生きる方針を決めて、

Login

ログインID:

パスワード:

 このPCを他の人と共用する

ログイン

Powered by



脳が時々の状況に応じた行動を決める。その遺伝子の方針は、生き延びるために何でもやれということだが、そこで、利他的行為と利己的行為の関係はどういうものになるか、ということが書いてあった。長田さんに2度目のメールを出して、朝顔の花をBlosxomblogに入れる。今日は、午前中に早川医師の診断を受けてから加圧リハビリを受けるために、8時半に自転車で家を出る。代々木上原から北千住に行く。途中、国会議事堂前で、大手町駅で停車している前の車両が車両故障になったので、千代田線は全線運転を見合わせるというアナウンスで停車したままになる。乗客の多くは丸の内線に乗り換えるために下車する。わたしは30分待て動かなかつたら、日比谷線に行くか半蔵門線に行こうと思っていたら、10分も経たないうちに運転を再開した。北千住で東武各駅停車に乗り換えて竹ノ塚へ10時前に着く。タクシーで井上クリニックへ。整形外科で早川医師の加圧リハビリを続けるという診断。リハビリ科に行きつづきの小野先生にマッサージとトレーニングをやって貰う。右膝上の筋肉と股関節脇の筋肉に重点を置いたトレーニング。11時前に終わって、薬を隣の薬局で買って、タクシーを呼んで竹ノ塚駅へ。各駅停車で北千住に行き、丸井の地下で煮魚と焼き魚の惣菜とオリーブの瓶詰めとパプリカを買い、千代田線で代々木上原に1時半前に戻る。自転車で帰宅。シャワーを浴びてから、麻理とあぶらげと豆腐の煮込みうどんで遅い昼食。長田さんからミスプリのことで電話があったというのでメールする。その後、仮眠で眠る。4時過ぎに起きて、コーヒーを淹れて飲む。庭に水を撒く。夕刊。仕事場に行ってWebを見たりする。7時半頃、買って来た子持ちカレイと焼きサワラと落の煮付けで麻理と夕食。仮眠、安倍新内閣の顔ぶれを見ながらとうとうとする。9時廻って仕事場に行き、『百科全書』（岩波文庫）のディドロが書いたという「哲学」の項目を読む。それから風呂に入り、出てから、林檎4分の3とトウモロコシ半分とウエハース3枚を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、ほとんど痛みを感じなかったが、脚に力が入らない。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:27:25 - shirouyasu - No comments

2007-08-27

「韓国映画インデペンデント映画2007」でアニメ8作品と実験映画9作品を見た。

26日の朝も朝食前に庭に出て、[朝顔の白い大きな花](#)を撮って、水を撒いた。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子の支配から人間の脳が抜け出たということと淘汰の関係が書かれていたが、論が込み入っていて理解できず、忘れてしまった。長田さんからわたしの詩が掲載されている『KO.KO.DAYS』No.2が送られてきて読むと、わたしの詩にミスプリが一つあってメールした。朝顔の花をBlosxomblogに入れる。1時頃、納豆で昼食を食べて、40分頃家を出て、井の頭通りの手前まで歩いたところでタクシーを拾ってイメージフォーラム・シアターへ行く。「韓国映画インデペンデント映画2007」の「オルタナティブ・アニメ」と題された8作品のアニメのプログラムを見る。日本の若い人の作品とは趣向がかなり異なる。スタイルよりテーマの方に重点がある。3時半に終わって、近くのスターボックスでコーヒーを飲み、見た作品のメモを取り、プログラムに載っていたこの韓国映画上映の企画を作ったトニー・レインズ氏の解説を読む。そこには韓国のインディペンデントの映画には政治的な意識が働いていると書かれていた。スターボックスには若い女性の一人で本を読んだりしている客が多いのに気がつく。4時45分から「エクスペリメンタ」と題された様々な作り方の9作品のプログラムを見た。このプログラムの幾つかは確かに政治的だった。チョン・ユンソク監督作品『ホー・チ・ミン』は、映像は文字だけで、唯一アメリカに勝った男としてホー・チ・ミンのことを歌う作品だった。もう一つチョン・ユンソク監督作品『我が国のホワイトハウス』は、ソウルには「ホワイトハウス」という名前のバーや飲食店や娯楽施設が多いことの理由を探るという作品だった。7時前に終わって、見に来ていた中島崇さんと立ち話して、タクシーで帰宅。長ネギのみそ汁を作って、麻理が買って来てあった煮物などの惣菜で夕食。寝室のベッドに横になって「風林火

山」を見て、続けて「世界里山紀行 ～ポーランド」を見る。そして、「サンデースポーツ」も途中まで見て、風呂に入る。出してから、大きい林檎4分の3と薩摩芋1切れとウエハース2枚を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑んで出掛けて映画館の椅子にずっと座っていたので、痛みは感じなかった。映画館の地下に行く階段は一段一段ゆっくりと降りて、また上った。仕事場に行つて「灰皿町blog日記」を書く。

00:47:23 - shirouyasu - No comments

2007-08-26

韓国ドキュメンタリー映画「ウリハッキョ ～われらの学校」を見る。

25日の朝、今朝も朝食前に一度に沢山咲いた朝顔の花を撮る。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、人間は頭でいろいろとシミュレーションをする。つまり意識を働かせる。その意識が生存機械として遺伝子の支配から解放している、と書いてあった。仕事場に行つて日録ノートしてから、メールとmixiをチェックして、朝顔の花をBlosxomblogに入れる。麻理が豆腐とあぶらげの煮込みうどんを作つて昼食。麻理は出掛け、わたしはちょっと仮眠。1時半廻つて出掛けて、社会教育館前でタクシーを拾つてイメージフォーラム・シアターへ行く。2時過ぎから、「韓国映画インデペンデント映画2007」パネルディスカッションを見る。トニー・レインズ司会、ファン・チョルミン監督、キム・サムリョク監督、キム・ミョンジュン監督のトーク。韓国は今年はヒットした映画が無く、危機感を持っているがそれをどう受け止めるかという話だった。その後、事務所に行つてジュースをご馳走になって、富山さんと会話する。4時45分からキム・ミョンジュン監督ドキュメンタリー映画『ウリハッキョ ～われらの学校』を見た。札幌にある在日朝鮮人学校を3年間記録した作品で、北朝鮮を祖国とする子と韓国を祖国とする子が一緒に学んでいる。サッカーの試合や高校3年で北朝鮮に修学旅行するシーンを通して、祖国ということが語られる。わたしの隣の席の女性は在日の人だろうか、終始笑ったり涙を流したりして見ていた。見終わってから、オープニングパーティに出て、ビールをコップに一杯とすしを食べて、奥山順市さんと見た映画の話をして、8時頃タクシーで帰宅。薩摩芋を蒸かし、夕刊を見て、仕事場に行つて『百科全書』のディドロの書いた「哲学」という項目をちょっと読む。風呂に入り、出してから、林檎1個と薩摩芋とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日も、痛みは余りなかった。仕事場に行つて「灰皿町SNS」と「灰皿町blog日記」を書く。

00:03:15 - shirouyasu - No comments

2007-08-25

40回目の加圧リハビリ。

24日の朝、朝食前に、周りの葉が黄色くなった中に咲いた朝顔の花を撮る。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、賭のリスクを避けるための方法として、学習とシミュレーションがあり、そのシミュレーションについて詳しく書いてあった。軍隊の演習とか、模型を使うものとか、データにしてコンピュータで行うものかについて書かれていた。仕事場に行つて、日録ノートして、メールに返事してmixiをチェックしてから、朝顔の花をBlosxomblogに入れる。豆腐の煮込み蕎麦で昼食。1時過ぎに自転車でお家を出て代々木上原駅に行き、15分発に乗れたので、曳舟辺りの車窓の人家を見たいと思い、少し振りに表参道で半蔵門線に乗り換えて、東武線西新井駅で7分待つて、いつも北千住から乗る各駅停車に乗り、竹ノ塚で下車。タクシーで井上病院へ。2時半からマッサージと加圧リハビリ。腹筋の運動、膝でボールを挟んで押す太股の筋肉の運動、それに、股関節の脇の筋肉の運動、腰掛けていて立ち上がる運動など。3時に終わり、タクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツへ。今日はお腹の具合がよくないのでコーヒーは止めにしてミルク紅茶を飲

む。『ディドロ極私小唄』というのをちょっと考える。3時44分の電車で北千住乗り換えで千代田線で代々木上原に戻る。前の席に中学生から30代までの若い女性たちが7人ずらっと座った。駅から自転車で帰宅。シャワーを浴びる。牛乳をコップに半分温めて飲み、ウエハースを食べて、夕刊を見る。仕事場に行って、先ほど考えた『ディドロ極私小唄』を書いてみる。全然うまく行かない。麻理が帰ってきて、ツルムラサキの胡麻じゃこ炒めと納豆とトマトのオムレツを作って夕食。仮眠、テレビを点けて眠ってしまい、9時過ぎて、麻理がベッドに来てフジテレビの「サイエンススペシャル 人類と食のミステリー～それでも食べずにいられない!!～」という番組を見る。遺伝子のせいで食欲を抑えられず食べ続けなければいけないアメリカ人の若い女性が祖母とその自分の食欲と闘うということと、アフリカの貧乏で飢えた一家の長が「フーディア」という食べると数日間空腹を感じなくなる植物を探して歩き回り、見つけて一家で食べて飢えを凌ぐというところを見た。その後、風呂に入り、出てから、林檎1個と薩摩芋1切れとウエハース2枚を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日はマッサージした後、ほとんど痛みがない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:45:35 - shirouyasu - No comments

2007-08-24

ディドロの『ラモーの甥』を読み終える。

23日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、複雑な世界に対して予言的に生体機械を作るということはリスクが大きいことだと書かれていた。弱小動物が水飲み場に行くとき、捕まって食べられないようにするには、1回で沢山飲むか、少しずつ素早く何度も飲みに行くか、それは一種の賭だということだ。庭の出で[茎が斜めに曲がったオオアレチノギク](#)を撮る。今朝は凌ぎやすい気温だった。仕事場に行って、日録ノートして、オオアレチノギクをBlosxomblogに入れる。この草がオオアレチノギクだと分かるのには、ここ数日、図鑑やWebでいろいろと調べた。豆腐の煮込み蕎麦を麻理が作って昼食。仮眠、「相棒」をうとうとしながら見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、メールと手紙を書く。『ラモーの甥』をちょっと読む。居間に行って夕刊を見てから、ジャガイモとワカメの味噌汁と作り、ハンバーグを焼いて、一人で夕食。食べ終わったところに麻理が帰ってくる。仮眠、NHK時代劇「陽炎の辻」をやはりうとうとしながら見る。ベッドで見ていると臉が下がってくる。NHKニュースで佐賀北高校に優勝して選手たちが凱旋するのを見て、仕事場に行って『ラモーの甥』を読み終える。「私」と「彼＝ラモーの甥」がパリの喫茶店で対話するという構成で、世相のことや、金を求めてあくせくする人たちのことや、当時流行っていたイタリア音楽のことや、様々な職業人のことなどが、語られ、パントマイムで演じて見せられるという、リアルで過激な読み物となっている。音楽家の大ラモーの甥のラモーが、やっくぎな音楽教師として、裸一貫の身体と知性で生きている姿が気に入って、この本を基にしてわたしは四十数年前に大学の卒業論文を書いたのだった。11時頃風呂に入る。風呂から出て、林檎1個と薩摩芋1切れとウエハース2枚を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は右太股に痛みがあった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:40:26 - shirouyasu - No comments

2007-08-23

甲子園中継、佐賀北の8回逆転ホームランにびっくり、感動する。

22日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子には予言的な作業をすると書かれていた。シロクマの遺伝子は、生体機械であるシロクマが、寒いところで生活するというをあらかじめ予測して、毛深い身体を作るとということだ。自転車で小林医院へ行って、血圧測定と診察を受けて血圧降下剤などの薬の処方箋

を貰って、近くの慶応堂薬局で薬を買い、パルケでウエハースやクッキーなど買って帰る。家の壁と道路の間の、[冷房の水が落ちるところに生えた猫じゃらし](#)を撮り、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。昨夜、麻理の分として残してあった鮭とタラコと、それに納豆で麻理と昼食。仮眠、ベッドに横になって甲子園決勝戦広陵対佐賀北を見ながらとうとする。後半になって、仕事場に行ってテレビを点けて見ていると、8回裏、それまでヒット1本しか打てず、4-0で負けている佐賀北は2本のヒットで満塁になって、続いて四球で1点入り、これで満塁ホームランなら逆転だなあ、と思っていると、本当に見事なホームランを打って逆転してしまった。マンガなどにあることが現実起こった。驚いて感動した。居間に行って夕刊を見て、庭に水を撒いてから、枝豆を茹で、南瓜と牛蒡を煮て、米を研いで炊飯器のスイッチを入れる。その後、麻理が長ネギの味噌汁を作り、トマトオムレツを作って、7時頃夕食。仮眠、「ためしてガッテン」を見ていて眠ってしまう。9時過ぎ仕事場に行って、『ラモーの甥』を読む。11時近く風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆と薩摩芋1切れを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。加圧トレーニングによる太股の筋肉の痛みが出る。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:26:44 - shirouyasu - No comments

2007-08-22

39回目の加圧リハビリ。

21日の朝、[今朝咲いた形のよい朝顔の花](#)を撮って、水を撒く。朝食後、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』に書いてあったことを13時間余り経った現在思い出せないでいる。その後、甲子園中継の常葉菊川対広陵の最初のところを見て仕事場に行き、日録ノート、メールとmixiをチェックしてから朝顔の花をBlosxomblogに入れた。そして、12時15分を過ぎて、大根の味噌汁を作って、納豆とご飯で昼食。1時過ぎに自転車でお家を出て、代々木上原から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。タクシーで井上病院へ。2時半から加圧リハビリ。マッサージの後、腹筋の運動、膝でボールを挟んで押す太股の筋肉の運動、俯せになって、膝を直角に曲げて、持ち上げるお尻の筋肉の運動などをやる。3時前に終わってタクシーを呼び、松原団地駅の近くに住む高野民雄に電話したら、奥さんがもう家を出たということだった。タクシーで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツへ。高野さんはもう来ていた。高野さんと会うのは1年半振りくらいだ。高野さんの定年後の活躍や、凶区の同人の最近のことなどや、彼とわたしの家族のことなどが話題になる。5時近く、ホームで別れて、北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。駅前のコンビニでキャンデーを買い、自転車です中八百屋でほうれん草とめか漬けを買って帰宅。シャワーを浴びる。それから、ほうれん草を茹でて、先日買って来てあった鮭とタラコを焼いて、昼作った味噌汁とで、テレビニュースを見ながら一人で夕食。食後寝室に行って仮眠。眠ってしまって、9時過ぎにニュースで目が覚めて、仕事場に行く。mixiとメールチェック。清水鱈造さんが始めたOpenPNEによる「[灰皿町SNS](#)」に加入する。それから風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋1切れを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージの後、痛みはない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:34:31 - shirouyasu - No comments

2007-08-21

書肆山田の一民さんに改稿した詩稿を渡して詩集の刊行を決める。

20日の朝、テレビを点けて新聞を読んでいたら、テレビが急に切り替わって、那覇空港で燃えている飛行機を映し出した。乗客は全員無事ということでよかった。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、SF小説のアンドロメダ星人が地球に作らせたロボットを、200光年という時間距離が壁になって直接制御できないように、

遺伝子も生存機械を作るのに蛋白合成に胚から成長させるために時間がかかって、直接制御ができないと書かれていた。[今朝も咲いた木槿の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。メールの接続は可能になっていた。1時廻って、麻理が豆腐とキノコの煮込み蕎麦を作って昼食。1時半に自転車を出る。暑い。代々木上原から新宿に出て、都バスで江戸川橋経由で鬼子母神前下車、ソーケン整骨院へ行く。安居院長の骨盤矯正と交流磁気シャワー。4時過ぎに終わって、書肆山田の一民さんと携帯で連絡を取って、近くのパン屋のコーヒーコーナーでマンゴーパイを食べ、エスプレッソを飲んで、改稿した詩稿を渡して詩集の刊行予定を来年の一月に決める。そのために、九月二十日までに完成稿を入れることにした。5時半頃、鬼子母神から都バスに乗り、夕日の中を走って、薄暗くなった新宿駅西口に着く。小田急地下で煮物の詰め合わせのパックと五目おこわを買って、小田急で代々木上原に戻る。自転車で漢方薬局の有村堂に行ってコンドイチンのサプリメントを買って帰宅。汗びっしょりでシャワーを浴びる。それから大根のみそ汁を作って、買ってきた惣菜とおこわで一人で夕食。寝室で仮眠、「水戸黄門」を見てうとうとする。9時のニュースを見た後、冷房が冷えないなあ、と思ったら、窓が開いていた。窓を閉めて仕事場に行こうとしたら、麻理が帰ってきた。風を通そうと窓を開けたという。mixiやメールのチェック。風呂に入る。出てから、林檎1個とウエハースを食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日はソーケンでマッサージをして貰ってから痛みは取れている。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:00:40 - shirouyasu - No comments

2007-08-20

残暑見舞いの返事と帝京対佐賀北戦の甲子園中継。

19日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子の合目的な働きについて、200光年離れた星から送られてきたメッセージを元にコンピュータを作りそれが地球の危機を呼ぶというSF小説を例にして、遺伝子は間接的な管理で生存機械を作り上げていくということが書かれていた。麻理に頼まれて、出産した友人に送る赤ちゃんの着る物を写真に撮って、庭に出て、[教えてみたら丸つ目になるムクゲの花](#)を撮って、仕事場に行き、写真をプリントする。ムクゲをBlosxomblogに入れる。catnetのメールサーバーに接続できない。それから、帝京対佐賀北戦の甲子園中継を見ながら、相沢けい子さんと中地美佐子さんに残暑見舞いに返事を書く。延長戦で帝京が負けた。二度のスクイズ失敗が印象的だった。2時過ぎに、大根を下ろして、昨日買って来た天ぷらとワカメとキノコの味噌汁と作ってご飯で昼食。仮眠、広陵と今治西の試合を見ながら眠ってしまう。コーヒーを淹れて飲む。catnetのfax番号を探して接続できなくなっていることをfaxで送る。残暑見舞いの返事をポストに出しに行く。途中、犬を背負ったヘルメットの若い男がバイクに乗って擦れ違う。書肆山田の一民さんに電話して明日会う約束をする。7時前に、出掛ける麻理と餃子で早めの夕食。麻理は出掛けて、わたしは仮眠、ちょっと眠って、8時から「風林火山」を見る。その後、仕事場に行って、詩に手を入れてからプリントする。詩集の構成をちょっと考える。題名はまだ決まらない。10時過ぎて風呂に入り、出てから、林檎1個とレアチーズケーキと煎餅を食べて温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は脚の痛みがあった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:33:31 - shirouyasu - No comments

2007-08-19

多摩美の卒業生の大高さん、古賀さん、石原さんが来た。

18日の朝、朝食前に[高いところに咲いた朝顔の花](#)を撮る。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、コンピュータのチェスのプログラムの例に合目的な行為がある

からといって、意識が働いてるとは言えないと書いてあった。今日、多摩美の卒業生が家に来るといので居間に掃除機を掛ける。仕事場に行ってメールやmixiをチェックしてから、朝顔の花をeMacに取り込んだところで、かき揚げ天ぷら蕎麦出来たといので麻理と昼食。彼女は来客の支度をして出掛ける。朝顔の花をBlosxomblogに入れる。甲子園中継帝京対智弁学園戦を見て、程なくして今年多摩美を卒業した大高絵理さん、古賀涼香さん、石原晶子さん来る。家の近所から電話して来てなかなか来ないので、道に出てみたら、途中の道を曲がって遠ざかっていく三人の後姿が見えたので、大声で声を掛ける。ケーキや枝豆や葡萄を食べて、いろいろと話をする。昨年の12月、腰部脊柱管狭窄症は発症して彼女たちの卒制を見ることが出来なくて残念だった。アーティストやダンサーを目指している人たちだから、将来が楽しみ。彼女たちが5時前に帰って、夕刊を見て、パルクに行って、鮭やほうれん草や南瓜などを買ってくると、麻理から電話があつてヒレカツなど惣菜を買って帰るところと言うので、ほうれん草を茹で、大根のみそ汁を作つて待つ。麻理が帰ってきて、7時過ぎに買ってきたヒレカツなどで夕食。食後、仮眠。テレビを点けてうとうとと眠ってしまい、10時前に目を覚まして、NHKドラマ「勉強したい」を見る。長期入院している子どもに個々に勉強を教える「出前教師」というのを扱っているので見てしまう。仕事場に行きWebで庭の雑草の名前を探したが分からない。風呂に入る。出してから、林檎1個とレアチーズケーキ1切れとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、夜になって右脚が少し痛くなる。仕事場に行つて「灰皿町blog日記」を書く。

00:37:53 - shirouyasu - No comments

2007-08-18

38回目の加圧リハビリ。

17日の朝、朝食前に庭に出て、今朝咲いた朝顔の花を撮る。朝食、朝刊、テレビに甲子園中継を流して置く。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、合目的性ということから、「負のフィードバック」ということの例として、回転を一定に保つためのワットの蒸気調整器のことが書かれていた。回転が遅いと蒸気を増やし、回転が速いと蒸気を減らすという機械の構造のことが書いてあった。仕事場に行つて日録をノートして、mixiやメールをチェックして、朝顔の花をBlosxomblogに入れる。12時過ぎてきつね蕎麦を麻理と一緒に作つて昼食。1時過ぎに自転車で家を出て、代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚へ。タクシーで井上病院へ行く。2時半から加圧リハビリ。マッサージの後、腹筋の運動、膝でボールを挟んで押す運動、立つ運動、10センチの台に上る運動などをやる。3時前に終わつて、タクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツでケーキセット。ホットコーヒーとチョコレート菓子「オペラ」。3時54分の電車で北千住で降り、ホームから家の麻理に電話する。ステーキの肉を買つたといので、惣菜は買わないで、千代田線で代々木上原に戻る。千駄木からわたしの前に乗つた若い男性が、手を叩いては耳に手を当てて、何か言いい、時には拳を突き出すような仕草を繰り返す。彼は、前にも乗つて来て同じようなことをしていたのを思い出した。何を言っているのか分からなかったが、代々木上原で降りるとき、わたしの横のドアの前に立つたのでその言葉が聞こえた。「まかしておけ」と言っていた。つまり、彼の仕草は助けに入って相手と闘う行為だったのかと分かつた気になった。目の前の大胆な仕草には目のやり場に困るような感じになるが、今日は、わたしの正面に座つたので否応なしに見てしまった。自転車で漢方薬局の有村堂に行きブルーベリーのサプリメント買って、八百屋でスモモと葡萄を買つて帰宅。シャワーを浴びて、夕刊など見て、仕事場に行つてメールする。7時過ぎに麻理がステーキを焼いて、ワカメと豆腐の味噌汁で夕食。食後仮眠、12チャンネルの時代劇を見ながらうとうとする。9時過ぎに仕事場に行つて『ラモーの甥』を読む。また、庭の草の名前をインターネットで調べるが分からない。10時半頃風呂に入り、出してから、林檎1個と大福半分とウエハース1枚を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右脚の痛みはほとんど無い。仕事場に行つて「灰皿町blog日記」を書く。

00:13:34 - shirouyasu - No comments

2007-08-17

昨日に引き続き未発表の詩を改稿する。

16日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、生存機械である動物の運動の特徴は合目的性だを書いてあった。庭に出て[ハイビスカスの花](#)を撮って、水を撒く。仕事場に行って、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。送られてきた詩誌『KO.KO.DAYS』の校正刷りを見て、長田典子さんにメールで「OK」の返事。昨日、改稿した詩にちょっと手を入れる。1時過ぎに、きつね蕎麦を作って昼食。仮眠、甲子園中継と「相棒」を行ったり来たりしてうとうとする。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。デイドロの『ラモーの甥』を読む。夕方、青森山田対聖光学院の試合を途中まで見る。デイドロの『お喋りな宝石』などを書棚に探して見つける。麻理が野菜オムレツと焼き茄子を作って味噌汁とで夕食。食後仮眠、「女刑事みずき」をうとうとしながら見る。9時過ぎに、仕事場に行って高野民雄さんに電話する。彼は竹ノ塚から三つ目の「まつばらだんち駅」の近くに住んでいて、残暑見舞いの返事に井上病院で加圧リハビリをやっていると書いたら、「カフェ・フーゲツ」で会わないかという返事が来て、今日電話して来週会うことにした。『ラモーの甥』を読む。11時廻って風呂に入る。出してから、林檎1個と枝豆と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右脚が固まっているが、それほど痛くはなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。埼玉県などで40度を越えた暑さだった。

00:28:37 - shirouyasu - No comments

2007-08-16

先日書いた未発表の詩を改稿する。

15日の朝、[庭に日が差す前の朝顔の花](#)を撮って水を撒き、それから朝食。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ニューロンも細胞なので染色体があり全て遺伝子を持っていること、そのニューロンが神経索となって感覚器官と筋肉とを結んで、刺激に対して反応するように仕組まれているわけだが、そのように淘汰してきたということだと書かれていた。仕事場に行って、日録をノートしてから、mixiとメールをチェックして、今朝の朝顔の花をBlosxomblogに入れる。それから、先日書いた詩をプリントして読み返して、気に入らないので手をつけ始める。野々歩がネムちゃんを連れてきて、一緒に豆腐とあぶらげの煮込みうどんを食べる。麻理と野々歩たちは錦糸町のベビー用品の店に買い物に行き、わたしは仮眠、「相棒」と甲子園中継をうとうとしながら行ったり来たりする。3時廻ってコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って詩の改稿。6時頃、居間に行って高校野球を見ながら夕刊を読む。終戦記念日の記事。麻理と一緒に野々歩の携帯に電話して、ご飯を炊いてみそ汁を作って置くから惣菜を買ってくるようにと麻理に伝言する。ご飯を炊きワカメと豆腐のみそ汁を作る。帰ってハンバーグを焼くからと麻理から電話がある。帰りを待つ間、甲府商対新潟明訓の延長戦を見る。延長12回2対1で新潟明訓が勝つ。8時前に麻理が帰ってきてハンバーグを焼いて夕食。その後仮眠。うとうと。9時半頃仕事場に行って詩の改稿の続き。11時過ぎに一応出来て、風呂に入る。出してから、林檎1個と大福1個とウエハース2枚を食べて、牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑まなかったがそれほど痛くない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:12:27 - shirouyasu - No comments

2007-08-15

多摩美卒業生の佃さんと食事して、その後同窓生の杉村さんと会う。

14日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、人工機械の複雑な運動はカムやパンチカードなどで調節されるが、動物の運動はニューロンによって伝わる信号によってなされる。その点ではコンピュータに似ているが、ニューロンの大きさはCPUとは比べものにならないくらいに小さいと書いてあった。庭に出て、[夏雲を背景に萎れた朝顔の花](#)を撮る。仕事場に行って、日録をノートして後、夏雲と朝顔をBlosxomblogに入れる。mixiとメールをチェックしてから、昨日改稿した詩をもう一度見直す。2時頃、麻理がきつね蕎麦を作って昼食。仮眠、今日も「相棒」と甲子園中継を行ったり来たりして、うとうとする。3時過ぎに、仕事場で改稿した詩をプリントして、出掛ける支度して、4時20分頃家を出て、中学校の前まで歩いたところでタクシーを拾い、渋谷へ行く。コーヒー店「Top」で15分くらい待って、5時近く多摩美卒業生の佃絵梨子さんが来て、昨年から最近までやっていた助監督の仕事のことなど話す。佃さんは河瀬直美監督作品『殞の森』の助監督をした。6時廻って、近くの「松川」で鰻重と一緒に食べて、そこでまた暫く話してから、「西村」の2階のパララーに行く。同窓生の杉村淳子さんから佃さんの携帯に電話があり、会社近くにいたという小さくて可愛い野良猫を箱に入れて持ってきた。貰ってくれと言われたが、家の猫のことを考えて断った。わたしは西瓜のジュースを飲んで、彼女たちと学生時代のことなどを話した。9時過ぎて、渋谷駅前の交叉点でタクシーを拾い、彼女たちと別れて帰宅。夕刊を見てから風呂を沸かし、プリントした詩を確かめてから、風呂に入る。出たら、林檎1個と大福1個と海苔煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛め止めを呑んで出掛けたのでそれほど痛くなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:33:37 - shirouyasu - No comments

2007-08-14

一つの詩の改稿に一日を使う。

13日の朝、起きて先ず萎れないうちに[今朝咲いた朝顔の花](#)を撮ってから、朝食。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、動物の行動のことが書き始められていた。動物は遺伝子の乗り物で、その動力機構は骨と靭帯と関節にあると書いてあった。仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから、mixiとメールをチェックして、「この身の持ち越し」という詩の改稿に取りかかる。既に今年の1月に「るしおる」に発表した詩だが、言葉に実感が薄くて気に入らないので、改稿することにした。2時過ぎに麻理が作ったかき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。仮眠、「相棒」と甲子園中継を行き来してうとうとする。3時過ぎに起きて、コーヒーを淹れて、甲子園中継を見ながら飲む。それからまた改稿に取りかかる。「焼夷弾」がテーマになっている詩で、その「夷」という言葉にこだわっていたが、「焼夷弾」の英語は「incendiary bomb（放火する爆弾）」で「夷＝皆殺し」の意味が強くないことに気がつき、詩の中での言葉の展開に一層工夫が要ることになった。7時頃、昨日の残りのカレーで麻理と夕食。仮眠、「鶴瓶の家族に乾杯 一韓国 チェジュ島」をうとうとしながら見る。仕事場に行って、詩の改稿の続き。どうもまだうまく行ってない感じが残る。11時頃風呂に入る。出たら、林檎1個と大福と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日の脚に痛みはそれほどでなく楽だった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:36:50 - shirouyasu - No comments

2007-08-13

今までに発表して先日改稿した詩を縦書きにプリントして読む。

12日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、動植物は多細胞化して、その細胞の一つ一つに全部の遺伝子が配置されていて、その全細胞に配置されている遺伝子が共同して、遺伝子自身が生き延びるのに最も適した固体を作り継承して行っている、と書いてあった。夕べから両脚の痛みがひどくなっているので10時過

ぎまでベッドにいて起きたので、朝顔の花は全部日に当たって萎れていた。庭に出て、[今朝咲いたムクゲの花](#)を撮って、水を撒く。仕事場に行って、日録をノートしてから、木槿の花をBlosxomblogに入れる。それから、先日改稿した詩をWordで縦書きに表示して、読んでからプリントする。2001年から2005年までに書かれた詩で、概して言えば、大衆社会的な状況に生きる「わたし」の心に生起する声やイメージや理屈を書いた作品と言えるように思えた。2時過ぎに昨日買ってきたかき揚げの天ぷら蕎麦を麻理が作って昼食。仮眠するために寝室に行ったら34度になっていた。冷房をつけて扇風機を回して仮眠。眠る。4時過ぎに起きて、コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って詩のプリントの続き。今日プリントした分では100行を越える詩が三つ、50行を越える詩が三つと結構長い詩が多い。昨日の野菜と肉のトマト煮を麻理が牛乳を入れてカレーに煮直してくれる。彼女は出掛ける。7時過ぎにトマトとパプリカを切ったサラダとカレーで、アメリカの17年目に孵化して町を襲う蟬の大群の「ダーウインが来た」を見ながら夕食。食後、寝室のベッドで横になって「風林火山」を見て、続けて水木しげるの戦争体験を描いた「鬼太郎が見た玉砕」を見る。ベッドから起きたら、足の痛みが嘘のように軽くなっている。メールとmixiをチェックしてから風呂に入る。出てから、大きめの林檎半分と大福1個と煎餅半分を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。朝痛め止めを呑んだから、午後遅く痛みが引いたのか、加圧リハビリの疲れが取れたからなのか分からない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:30:55 - shirouyasu - No comments

2007-08-12

HDDのトラブル、それに左脚がひどく痛くなる。

11日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、この本では生物の個体を遺伝子の生存機械というのだが、最初は遺伝子の避難所として身を守る壁がある程度の単純なものだったが、遺伝子が取り込む有機分子がなくなり、自分で有機分子を作るか、それを食物として取り込むかするようになった時点で、自分で有機分子を作る植物とそれを取り込む動物と別れて、生物の種類は枝分かれしていった、と書いてあった。庭に出て[一つ咲いたムクゲの花](#)を撮り、仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから、「現代思想」の編集部の押川さんにわたしの映像作品を見て貰おうと思い、「極私的に遂に古稀」をDVDに焼き、そのラベルをプリントしようとしたら、このeMacから取り外してPowerBookに接続してあるHDDに、そのラベルのファイルがあるのに気がつき、フラッシュ・メモリで持って来ようとして、PowerBookを起動してHDDを開こうとしたら、手続きの間違いでファインダーが暴走してしまい、電源を切ったら、そのHDDを認識しなくなった。そこで、ハードディスク用のユーティリティを起動して、HDDの再構築となった。容量が大きいから時間がかかる。再構築をやりながら、かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、甲子園中継を見ながらとうとうする。HDDの再構築が終わって、ラベルのファイルをeMacに持ってきてプリントして貼った。自転車で、他のDVDと一緒に郵便ポストに投函しに行き、その足でパルケに行ってトマトや牛蒡や人参や肉などを買ってくる。この辺りから、左脚が痛くなる。帰って、炊飯器のスイッチを入れてから、牛肉と玉葱と牛蒡と人参とインゲンとジャガイモを細かく切って、トマト3個だけで、ちょっとカレー味を付けて煮た。美味しく煮えた。7時過ぎの夕食は、茹でたほうれん草と豆腐とワカメのみそ汁とで食べた。テレビの甲子園中継、駒大苫小牧対広陵の最後が劇的な逆転だった。仮眠、眠る。9時過ぎに起きたら左脚の痛みがひどくなっていた。仕事場に行って、机の上を整理。麻理が帰ってきて、マッサージをやってくれたので少しよくなる。風呂に入る。出てから、林檎1個とトウモロコシを半分食べて温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。そういうわけで今日の午後は脚はかなり痛い。加圧リハビリの2日後に痛みひどくなることがあるので、その痛みだと思う。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:33:28 - shirouyasu - No comments

2007-08-11

37回目の加圧リハビリ。

10日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、個体の中の遺伝子プールということが書いてあったが、よく分からなかった。[二つ重なるように咲いた朝顔の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから、大根を下ろして、昨日買ってきた茄子と南瓜の天ぷらと昨夜の残りのみそ汁とご飯で昼食。1時10分頃家を出て自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚へ。タクシーで井上病院へ行き、加圧リハビリ。マッサージをして貰ってから、腹筋の運動、膝でボールを力を入れて挟むことで太股の運動、仰向けに寝て膝を立て、それを横に倒すことで太股の外側の筋肉に力が入るという運動、同じ姿勢で、右手で左膝を触るということで、お腹の横の筋肉の運動、ゆっくりと立つ運動、10センチの台に右足から上り降りる運動などやった。3時過ぎに終わり、タクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツへ。コーヒーを飲んで、3時44分の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻り、自転車で帰宅。暑くて、汗びっしょりになり、シャワーを浴びる。豆乳を飲みながら夕刊を読み、テレビの甲子園中継をちらちら見る。それから、微塵切りにした玉葱とトマトと小さく切った牛肉を炒めて煮て、それを具にしたオムレツを作ったが、包み込むところで失敗した。でもまあ、オムレツはオムレツ。ワカメと豆腐のみそ汁を作って一人で夕食。食後仮眠、寝室は冷房が切っていたので35度を越えていた。テレビを点けて、いろいろな職業の若者たちを紹介する番組を見ながらうとうとする。9時廻って仕事場に行き、既に発表した詩の初稿の日付を、日録やファイルの作成日時で調べる。11時半廻って風呂に入り、出てから林檎1個とトウモロコシと海苔煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、マッサージして貰ってから痛みはほとんど無いが力は入らない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く

00:54:10 - shirouyasu - No comments

2007-08-10

太田省吾さんを悼む短い文章を書く。

9日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、有性生殖の理由はともかく、有性生殖での自然淘汰の要因は遺伝子にあるということが書いてあった。庭に出て[二つそろって咲いた木槿の花](#)を撮って、銀行に行行って現金を下ろしてくる。帰りパルケに行行ってトウモロコシやほうれん草、枝豆などを買う。帰って、木槿の花をBlosxomblogに入れる。高野民雄さんからの暑中見舞いに返事。それから、以前発表した詩を書いた日を日録から探そうとしたが、判らなくなっていた。1時半頃、かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを点けて「相棒」と甲子園の間を行ったり来たりでうとうとする。4時過ぎにKDDIの訪問者から契約変更の説明を受けるが断る。コーヒーを淹れて飲み、炊飯器のスイッチを入れて、仕事場に行行って、五柳書院からの依頼の『オマージュ 太田省吾』に載せる太田さんを悼む短い文章を書く。6時半を廻って、大根のみそ汁を作り、ほうれん草を茹で、昨日買ってきたカニのクリームコロッケを温めて、一人で夕食。寝室に行行って仮眠。冷房を切った室温は34度になっていた。冷房をつけて、テレビの女刑事物を見ながらうとうとする。9時半に仕事場に行き先ほど書いた文章を推敲して、メールで送る。10時半廻って風呂に入り、出てから林檎1個とトウモロコシと煎餅半分を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、痛み止めを吞まなかったが、痛みはそれほど無いが、力が入らず、まだ速く動かせない。仕事場に行行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:26:33 - shirouyasu - 4 comments

2007-08-09

書肆山田の一民さんに最近書いた詩稿を見せて、詩集の相談をする。

8日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、昆虫や植物のニレのように無性生殖する生物もあるのに、何故有性生殖する生物があるのか、と書かれていた。麻理はインプロ表現の講座に早くから出掛け、洗濯物を干して、[一つ咲いたハイビスカスの花](#)を撮り、水を撒く。仕事場に行って、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。それから、最近書いた詩をプリントして、揃える。1時頃、昨日買ってきたかき揚げと昨夜の残りのアサリのみそ汁でご飯の昼食。1時半に家を出て歩いて代々木上原の駅まで行き、小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で降りて、ソーケン整骨院へ行く。安居院長の骨盤矯正を受けて、交流磁気シャワーを浴びる。終わって、書肆山田の一民さんに電話して、鬼子母神前通りの「VESS」という喫茶店で落ち合って、最近書いた詩のプリントを見て貰い、手渡して、いよいよ詩集を作る相談をする。5時半頃バス停まで一民さんが見送ってくれて、新宿西口に戻る。小田急地下でヒレカツとかにのクリームコロッケとイチジクとトウモロコシをを買ってタクシーで帰宅。7時頃、昨日買った枝豆を茹で、蕪と大根のみそ汁を作り、ヒレカツで夕食。寝室で仮眠、テレビで巨人対阪神を見ていたが眠ってしまった。9時半頃仕事場に行って、今度の詩集に入れる詩の初稿の日付を調べる。一番古いのが『胡桃ポイント』を出した2001年の11月に書いたものだった。7年振り詩集ということになる。11時近く、風呂に入る。風呂から出て、林檎1個と、枝豆と、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、歩くと太股が重かったが、それほど痛くはなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:40:51 - shirouyasu - No comments

2007-08-08

36回目の加圧リハビリ。

7日の朝、庭に日が差さないうちに[大きく開いた朝顔の花](#)を撮る。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、致死遺伝子は個体が老いたときに働くが、そのスイッチとなる物質が老いるに従って堆積してきて、ある量に達したときにスイッチが入るという仕掛けになっているという説が書いてあった。そうなら、その物質を除去すれば長生きするということになるいうわけだ。仕事場に行って、日録ノートしてから、朝顔の花をBlosxomblogに入れる。茄子とイカの天ぷら蕎麦を作って昼食。1時過ぎに自転車の家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住で東武線の各駅停車に乗り換えて竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。腹筋の運動、両膝でボールを締め付ける運動、ゆっくり立つ運動、10センチの台に上る運動などをやる。3時に終わり、タクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツでコーヒーを飲んで駅前広場を眺める。「みんな目的に向かって歩いている」と思う。3時44分の電車で北千住に行き、千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。自転車でパルケに行って、煎餅、さきイカ、トウモロコシ、枝豆、大根、林檎、ドレッシング、たらこ、鮭の切り身、あさり、牛乳、かき揚げなどを買って帰宅。シャワーを浴びて、トウモロコシを茹で、ご飯を炊いて、アサリのみそ汁を作り、たらこと鮭を焼いて、7時過ぎに一人で夕食。仮眠、NHKの中国鉄道紀行の番組をうとうとしながら見る。9時過ぎに仕事場に行って、明日、書肆山田の一民さんに見せるために詩をワードで縦書きにしてプリントする。風呂に入る。出てから、林檎1個とトウモロコシと煎餅半分を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行って、書きかけの詩を終わらせる。それから「灰皿町blog日記」を書く。今日は、リハビリに行った後、痛みはそれほど無くて重いだけでかなりいい感じ

00:44:01 - shirouyasu - No comments

2007-08-07

映像演劇学科の人たちが来て、カレーライスと一緒に食べる。

6日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、老いてから働く致死遺伝子だけをこどもに伝えるようにして行けば人類は寿命が長くなると書いてあった。居間に掃除機を掛ける。庭に出て積乱雲を背景に野ぼたんの花を撮る。仕事場に行つて、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。昨日から続きの詩を書く。昔のアルバムを探すが見つからない。1時過ぎに野菜天ぷら蕎麦を麻理が作って昼食。仮眠、うとうとしながら「相棒」の再放送を見てしまう。仕事場へ行って詩を書く。6時過ぎに、居間のテーブルの上に、映像演劇学科の人たちと一緒に食事するために準備する。木村さんから電話があって3人増えるという。人が増えて9人分のスプーンが必要になり、足りなくなったスプーンを麻理が買いに行く。テレビを見ながら皆さんが来るのを待つ。電話があって麻理が中学校のところまで迎えに行く。8時半過ぎて、映像演劇学科の人たちが来た。研究室の木村さん、山崎さん、神林君、鈴木君たちと、初めて会う1年生の佐藤君、もう一人の佐藤君、玉井さん、矢川君の8人で4人増えたわけだ。わたしと麻理を数に入れて10人のカレーライスの会食となった。ご飯もカレーもぎりぎり足りた。10人がテーブルを囲むなんて久しぶりのこと。自己紹介をした後、会食に1年生が入ったので、話は先輩のことになった。10時過ぎまで歓談して、皆さんは帰って行った。その後、風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆とクッキー1個を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行つて「灰皿町blog日記」を書く。

01:15:27 - shirouyasu - No comments

2007-08-06

カレーを作って、詩を書く。

5日の朝、起きた時背中の筋を痛める。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、致死遺伝子と半致死遺伝子のことが書いてあった。致死遺伝子は遺伝子がある個体を死に至らしめる働きをするという。ある遺伝子は個体が生まれ他時に働き、またある遺伝子は成長してから働くというように働く時期が決まっています、死ぬとき働くのが致死遺伝子ということらしい。庭に出て2番目のムクゲの花を撮って、水を撒く。仕事場に行つて、日録をノートしてしてから、ムクゲの花をBlosxomblogに入れる。それから、机の周りの本を片づける。野菜などの天ぷら蕎麦を麻理が作って昼食。食後、仮眠、うとうとしながら、フィリピンで死刑になったBC級戦犯の人たちについての田原総一郎のレポート番組を見る。4時前に起きて、ご飯を炊き、ビーフと野菜のカレーを作り始める。麻理が買い物から帰ってきて、7時前にカレーで夕食。寝室のベッドで、「ダーウンがきた」のヘラクレスクワガタと「風林火山」を見て、続けて「核クライシス」の「都市を核攻撃が襲う」を見る。テロによる地表爆発の場合、衝撃波と降下する死の灰で、一ヶ月は被災地に入れなくなるという予想データや、高度爆発した場合の磁気パルスによるコンピュータを始め電気が全面的やられてしまうという被害などが語られていた。広島にそういうことを検討する委員会があるというのも驚きだった。仕事場に行つて詩を20行余り書く。風呂に入る。出てから林檎1個と枝豆とトウモロコシと煎餅をちょっと食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。飲みながらNHKスペシャル「硫黄島玉砕戦」を見始めて、仕事場に行つて終わりまで見てしまう。玉砕の筈の硫黄島で生き残って帰還した元兵士や元将校の人たちが、玉砕戦の凄まじい状況が語られていた。それから「灰皿町blog日記」を書く。今日は、背中と右大腿の痛みが重なって少々きつかった。

01:18:56 - shirouyasu - No comments

2007-08-05

詩を書いて、ごろごろする。

4日の朝、庭に日差しが廻らないうちに今朝咲いた朝顔の花を撮る。トイレで読

んだ『利己的な遺伝子』には、有性生殖と交叉と他の遺伝子との組み合わせの環境の中で自然淘汰が起こるといふ基本が書いてあった。庭に出て水を撒く。仕事場に行って日録ノートして、今朝の朝顔をBlosxomblogに入れる。それから、このところ書いている詩を書く。亀戸の兄に電話して、焼け跡に建てた家のことや、その後の家の改築について聞く。麻理がかき揚げと野菜の天ぷら蕎麦を作って昼食。ベッドで仮眠。2時間ぐらい眠ったり、ごろごろする。麻理がチャンネルを変えたNHKの「心の授業をする小学校の先生」の番組の後半を見る。コーヒーを淹れて飲む。冷房の効いた寝室からキッチンに来ると直ぐに汗が出る。仕事場に行って、詩を書く。6時頃、居間に来て夕刊を見る。麻理が餃子を焼いて、アスパラとみそしるとで夕食。仮眠、NHKのメキシコの番組を見ていて眠ってしまい、起きて今度は民放の刑事物を見て、止められなくなっているところに麻理が来てチャンネルを変える。低反発マットレスを巡って麻理と話す。風呂に入る。出てから林檎1個とバナナ半分と煎餅半分を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は脚の痛みは余りないが、重く動きが鈍い。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:06:45 - shirouyasu - No comments

2007-08-04

35回目の加圧リハビリ。

3日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、尚もボートレースの例えは続いて、遺伝子を選手に例えて、優れた選手も駄目な選手のグループに入れば、その優れたところが発揮されることなく終わる。グループの選手が協力することでそれぞれのよいところが発揮されると書いてあった。庭に出て、[今朝ようやく咲いたムクゲの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから、昨日書き始めた詩の続きを書く。野々歩がネムちゃんを連れてきて居間で遊ばせる。12時半頃、インスタントご飯を温めて、昨夜の残りのみそ汁を掛けて急ぎの昼食。1時過ぎに自転車て家を出て代々木上原駅に行く。1時15分発の千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚へ。タクシーで井上病院へ行き、加圧リハビリ。痛む太股と股関節をマッサージ。腹筋の運動、寝て膝でボールを挟んで締め付ける運動、腰掛けて立つ運動、右手を上げてトレーナーの手を押しながら、右脚から10センチ台に上る運動などをやって、30分のリハビリを終える。タクシーを呼んで、竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツに行って、コーヒーとケーキのセットでチーズケーキを食べる。駅前広場を30分ぐらい窓から眺めてから、3時44分の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。車内でいろいろな人を見る。降りる駅を予測して当たる当たらないの一人ゲーム。パルケに行って枝豆、トウモロコシ、ほうれん草など野菜を買って帰宅。汗を濡れたタオルで拭いているところに、麻理も買い物して帰ってきて、また直ぐに出掛ける。夕刊を読んで、ご飯を炊き、ナメコのみそ汁を作り、餃子を焼いて、7時半頃夕食。寝室のベッドに横になって12チャンネル時代劇を見てうとうとする。NHKの9時のニュースを見て仕事場に行く。詩をプリントして、読み返して考える。11時前に風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆と煎餅半分を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージ後痛みはなくなっていたが、椅子に座ると痛くなる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:44:39 - shirouyasu - No comments

2007-08-03

詩を一つ書き終えた。

2日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子の働き方がグループでなされるということ、遺伝子をボートレースの乗組員に例えて書かれていた。庭に出て[終わりに近いヒメジヨンの花](#)を撮って、仕事場に行き、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。書肆山田に電話したら、一民さんは不在だった。詩を

書く。12時過ぎに麻理がきつね蕎麦を作って昼食。仕事場に行って、詩を書き終える。寝室に行って仮眠。ちょっと眠ってから、テレビの「相棒」の再放送を見る。途中から前を見たのを思い出す。その後、ちょっとまた眠る。コーヒーを淹れて飲む。それから、南瓜と竹の子を煮る。仕事場に行って、別の書きかけの詩に取りかかる。ちょっと厄介なところがある。7時前に長ネギのみそ汁を作って、南瓜の煮付けで、7時過ぎにNHKの台風5号が九州に上陸したニュースを見ながら夕食。食後、ベッドに横になってNHK時代劇「陽炎の辻」を見る。9時半頃、風呂に火を点けて仕事場に行き、また新たに別の詩を書き始める。11時近く風呂に入る。出てから、林檎1個と小さいメロンパン1個と煎餅半分を、台風の中継を見ながら食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛め止めを呑まなかったので、椅子に座った後、太股が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:45:29 - shirouyasu - No comments

2007-08-02

麻理に髪の毛を切って貰う。

8月1日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子の働きとして、足が長い生物の足の長さは一つの遺伝子の働きで決まるが、足そのものの成立には幾つもの遺伝子が複雑に作用して胚発生に働きかけることよると書いてあった。庭に出て、[今朝咲いた朝顔の花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。12時半廻って、かき揚げと野菜の天ぷら蕎麦を作るためにお湯を沸かしているところに麻理が帰ってきて、後をやってくれる。1時過ぎに昼食。暖かい蕎麦でちょっと変だったお腹の具合が収まったが、行くはずだったソーケン整骨院で「交流磁気シャワー」と「骨盤矯正」を受けるのをやめにする。正露丸を呑んで寝室のベッドに横になって、高校野球の東東京の決勝戦を見る。帝京が4対2で修徳に勝つ。続けて、NHKの地球誕生をCGで描いた番組を見る。4時過ぎに仕事場に行き、丁度アマゾンから届いた越澤明著『東京都市計画物語』の第一章と第二章を読む。後藤新平という人がリーダーになって進めた震災後の「帝都復興事業」で、戦前わたしが生まれた家の前の改正道路、今の蔵前橋通りが出来たということ判る。夕刊を読む。ソファでうとうとして、天気予報を見て、麻理が作ったアボガドとニラと納豆のオムレツに蕪のみそ汁で夕食。正露丸を呑む。30分程仮眠して、風呂場で麻理に髪の毛を切って貰う。それから仕事場に行って、詩を書く。10時半廻って、居間に行って林檎1個とクッキーと割れ煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は出掛けるつもりだったので、痛め止めを呑んだので、それほど痛みはなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:04:19 - shirouyasu - No comments

2007-08-01

34回目の加圧リハビリから帰って、煮物とトマトオムレツ。

7月31日の朝、新聞で小田実さんが亡くなった記事を読む。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子にとっては、自分が生き延びるのよい身体を作ることが第一のことであって、利他主義は悪で、利己主義が善だということが書いてあった。晴れた庭に出て[一つ咲いた朝顔の花](#)を撮る。仕事場に行って、日録ノートして、野村尚志君から送られてきた個人誌『凜』11号夏の2篇の詩を読んで、mixiで感想を送る。また、昨日貰った『もーあしび』の白鳥信也さんの詩も読む。それから昨日葡萄を送って下さった四国大学の白井宏さんにお礼の手紙を書く。そして、白井さんの日本文学科のHPを見る。12時過ぎて納豆で軽い昼食。1時前に自転車で代々木上原駅に行く。千代田線の1時15分発に乗れたので、今日は半蔵門線経由の急行で行くことにする。電車が地上に出て、曳舟の手前の、通い始めた頃はまだ基礎工事だったビルがマンションを見ると、かなり高層のところまでコンクリートを入れていた。西新井で各駅停車を待つ間に、向こうのホームで、ベンチに座った若

い女にしゃがんで話しかけていたメガネの女が、若い方が嫌がって立つと、一緒に立って、今度は首筋を抱くように格好で耳元に話しかけていたが、若い方がすり抜けたので、メガネの女は立ち去り、暫く行って両手を上げて歩いていった。そこに電車が入ってきて幕となった。あの二人は別れたのだと思った。こちらも電車が来て竹ノ塚へ。タクシーで井上病院へ。加圧リハビリ。固まって痛い筋肉のマッサージ。腹筋の運動。ボールを両膝で挟んで押す運動、仰向けに寝て、右の肩を上げ、次に左の肩を上げる運動、これは横の腹筋をつける運動ということだが、かなりきつかった。更に、仰向けに寝て、立てた膝をトレーナーが押さえて、それを外側に倒す運動、10センチの台に、腹筋とお尻の筋肉に力を入れて、痛い方の右脚から上る運動などをやった。疲れたが、脚の痛みは無くなった。タクシーを呼んで、竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツに行ってコーヒーを飲む。3時44分の電車で北千住で乗り換えて代々木上原に戻る。自転車でパルクに行って、枝豆、インゲン豆、南瓜、茄子、蕪、茹でた竹の子、パン、牛乳、かき揚げと野菜の天ぷらなど買って帰宅。先ず米を研いで炊飯器のスイッチを入れて、ジャガイモと竹の子を水煮して、それを先日の肉ジャガの残っていた煮汁に、茄子を加えて入れて煮た。それから枝豆も茹でた。蕪のみそ汁を作り、最後にトマトオムレツを作って、7時過ぎに一人で夕食。ベッドでテレビを見ていたが眠ってしまい、10時過ぎに目を覚ました。仕事場に行って、忘れていた朝顔の花をBlosxomblogに入れる。メールなどチェックしてから、風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆とクッキーと煎餅半分を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。加圧リハビリに行った後はちょっと重く感じるが、ほとんど痛みはない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。七月も今日で終わり。

01:11:51 - shirouyasu - No comments