



Minami-hatoba_1(Shirouyasu_Suzuki)

2007-09-30

石田尚志さんたちが来て、カレーを食べながらいろいろ話す。

29日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、利他主義遺伝子の複雑な損得勘定のことが書かれていた。例えば、孫と祖父母が同じ遺伝子を持っている確率は四分の一だが、祖父母が犠牲になって生殖能力のある孫が助かるのと、孫が犠牲になって生殖能力のない祖父母が助かるのでは、遺伝子にとって利益は異なるということだ。[雨の中に咲いた朝顔の花](#)を撮って仕事場に行く。日録ノート。詩集の構成を考えて、題名も。三つのSNSとメールチェックして、雨に濡れた朝顔をBlosxomblogに入れる。それから、海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。食後、パルケに行ってビールなどを買ってくる。2時半廻ってお米を研いで炊飯器にスイッチを入れ、カレーを作り始める。カレーが出来るまでに、枝豆を茹でたり、サラダを作ったりする。5時に代々木上原駅から石田さんが電話してくる。そして、石田さん、由維子さん、小林由美子さんが来る。暫くお茶を飲んで話してから、ビールで乾杯して、みんなでカレーを食べる。話が弾んで、暫くして、福井馨さんから電話があり石田さんが駅まで迎えに行く。福井さんも来てカレーを食べる。いろいろと話して、9時頃、帰るドアのところで、おばあちゃんのところから戻った麻理に会う。玄関で立ち話してから、皆さんが帰り、麻理もカレーを食べる。使った食器を洗う。仕事場でメールなど見て、眠くなって30分ほどソファで仮眠。風呂に入る。出してから、林檎1個と枝豆と薩摩芋1きれとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、立っている時間が長かったからか膝がちょっと痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:28:09 - shirouyasu - No comments

2007-09-29

49回目の加圧リハビリ。夜、詩をもう一つ書く。

28日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、血縁淘汰は群淘汰と個体淘汰の中間に位置するという説があると書いてあった。[日に当たる朝顔の花](#)を撮る。居間に掃除機を掛けてシャワーを浴びる。仕事場に行き、SNSとメールをチェックしてから、朝顔の花をBlosxomblogに入れる。12時過ぎてきつね蕎麦を作って昼食。1時過ぎに自転車で代々木上原駅に行って千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。膝を立てて横に倒す運動、膝を曲げて伸ばす運動、足首を曲げる運動、足に指だけを曲げる運動、腰掛けて立つ運動などやって、2時50分に終わる。タクシーを呼んで竹ノ塚駅へ。前に一度乗ったことの運転手さんだった。カフェ・フーゲツでケーキセット。ショートケーキを食べる。詩を一つ考える。3時34分の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。前の座席の客たちを見て、何処で降りるか予測する一人ゲームをする。大手町と赤坂で降りるといのがだいたい当たる。赤坂で降りたクラブかバーのママさん風の女性はぴったり当たる。自転車でパルケに行って、野菜とカジキと牛肉と牛乳などいろいろと買って帰る。夕刊を読んでいると野々歩とネムちゃん来る。麻理が隣の子をあずかって連れてくる。こどもたちが騒いでいう一方で、わたしは夕食の支度として、ほうれん草を茹で、カジキと大根を煮る。7時過ぎに野々歩たちは帰り、麻理は隣に子どもを連れて行き、わたしはカジキの煮付けとほうれん草と味噌汁で一人で夕食。食後、仮眠、お墓の番組を見ていうとうとうと眠ってしまう。9時過ぎに仕事場に行って、昼間考えた詩を書く。これで、詩集にする詩は全部出来た。来週には書肆山田の鈴木一民さんに詩集の原稿を渡せる。10時半廻って風呂に入る。出してから、食器など洗って、麻理と明日遊びに来る石田さんたちを迎える準備をする。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

Navigation

[Previous 月](#)
[Next 月](#)
[Today](#)
[Archives](#)
[Admin Area](#)

Categories

[All](#)
[General](#)

灰皿町の本

●[幻想小説『なめくじキーホルダー』](#) [清水鱗造](#)

●[「週刊読書人」詩時評一九九二-一九九三年](#) [清水鱗造批評集 第二分冊](#)

Search

00:51:04 - shirouyasu - No comments

2007-09-28

詩を一つ書く。

27日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、血縁関係にある遺伝子の利他主義について書かれていた。親は自分を犠牲にして子どもを助けるというのがその利他主義ということだ。それが淘汰に関係してくるということ。仕事場に行くと、SNSやメールなどチェックしてから、朝食前に撮った[今朝咲いた朝顔の花](#)をBlosxomblogに入れる。角南君のマンガをもう一度読んで、感想を手紙に書く。きつね蕎麦を作って昼食。麻理のお母さんが入院するという電話があって、日本語学校の東日文に行っている麻理に連絡する。彼女は夜まで付き添いに行くという。仮眠、うとうとしながら、橋爪功が新聞記者をやる『新・京都迷宮案内』を久し振りに見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲み、仕事場に行き、書きかけていた詩を書く。6時頃居間のテーブルで夕刊を見て、ジャガイモと人参の付け合わせとジャガイモの味噌汁を作って、ハンバーグを焼いて夕食。ベッド横になってNHK時代劇「陽炎の辻」を見て、ニュースをちょっと見て仕事場に行き、詩を書き上げる。11時近く風呂に入り、出してから林檎1個と薩摩芋1切れとウエハースと濡れ煎餅を食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。今日は家にいて痛み止めを呑まなかったが、痛みをあまり感じなかった。

00:42:02 - shirouyasu - No comments

2007-09-27

「ATP賞グランプリ2007 総務大臣賞」審査委員会に出席。

26日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、血縁関係で同じ遺伝子を持った個体の割合について書いてあった。親と子の関係では二分の一で、孫の関係になると四分の一、従兄弟になると八分の一となる。つまり二分の一の世代の数だけの累乗になるということ。今朝は花のを撮ることなく、仕事場に行き、SNSとメールをチェックして、[昨日の朝撮ったアゼリアの花](#)をBlosxomblogに入れる。それから、「ATP賞グランプリ2007 総務大臣賞」の候補作品の印象をノートする。送られてきた多摩美の卒業生の角南誠君のマンガ『武蔵野』を読む。1時過ぎに麻理がかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。2時前に自転車でお家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で二重橋前で下車。東京會館に行く。全日本テレビ番組製作社連盟の稲垣さんとエレベータで会って11階の会場まで一緒に行く。早すぎて他の審査委員は誰も来てない。3時過ぎから6作品の審査を始めて、5時前にちょっと議論して受賞作品を決めて終わった。今年から審査委員になった作家の角田光代さんが早稲田の文芸専修に在学していたとき、わたしの授業を聞いていたということだったが、わたしはすっかり忘れていてお見それしましたと誤る。審査委員会が終わって、また二重橋前駅から千代田線で代々木上原に戻る。自転車で帰宅。お茶と薩摩芋を口にして夕刊を読む。6時半過ぎて、茄子のみそ汁を作り、茄子を焼いて、冷凍餃子を電子レンジで焼いて、一人で夕食。食後仮眠、眠る。9時過ぎ仕事場に行き、メールに返事。10時半廻って風呂に入る。出してから、林檎1個と薩摩芋1切れとウエハースと濡れ煎餅を食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。痛み止めを呑んで行き、痛みは感じなかった。

00:34:43 - shirouyasu - No comments

2007-09-26

48回目の加圧リハビリの後、「海老塚耕一展」に行く。

25日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、利他主義的に働く遺伝子を持っている個体をどう風に見つけるか、緑の髭の持ち主とか、「水に溺れる者

Login

ログインID:

パスワード:

 このPCを他の人と共用する

Powered by



を助けて溺れている者」とか、そういう現れで見つけるというようなことが書いてあった。窓辺のアゼリアの花を撮る。仕事場にとって日録ノート、SNSとメールをチェックする。それから、アゼリアの花は明日入れることにして、[昨夜撮った白粉花](#)をBlosxomblogに入れる。12時過ぎにきつね蕎麦を作って昼食。12時45分頃自転車で家を出て、上原郵便局に行き、「山形国際ドキュメンタリー映画祭2007」の「8ミリ映画の存続と未来」の「八耗傑作選」（2007年10月6日 {土} 14時から、東北芸工大映像スタジオ）で上映を予定されているわたしの8ミリフィルム『剛造ならい』を水由章さん宛に速達書留で送る。そして代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院に行く。マッサージと加圧リハビリ。今日は、仰向けに寝て膝を立てて横に倒す運動、膝を伸ばす運動、腰掛けてゆっくりと立つ運動などをする。3時前に終わって、タクシーを呼んで竹ノ塚の駅に行き、東武線各駅停車で、北千住からそのまま地下鉄日比谷線になって銀座で下車。日比谷線の北千住から秋葉原までは初めて乗った。並木通りの「養清堂画廊」の2階画廊の「海老塚耕一展」に行く。「風の調律師」とか「風の工房」とかという題名の大小の銅版画が二十数点展示されていて、海老塚さんと久し振りにお会いした。そこに来た元「みずゑ」の編集者だったという平澤さんとも言葉を交わした。多摩美の大学院に行っている斉藤邦彦君とも会った。5時頃帰るといったら、斉藤君が日比谷交叉点近くの千代田線日比谷駅に降りるビルのエレベータのところまで送ってきてくれた。歩きながら話をした。千代田線で代々木上原に帰る。自転車でパルケに行き、野菜や林檎や豆腐や牛乳を買って帰宅。まず米を研いでご飯を炊き、薩摩芋を茹で、冷凍したブナシメジと豆腐とあぶらげを煮て、豆腐とワカメの味噌汁を作る。そこに麻理が帰ってきて茄子を焼いて、それらの惣菜と一緒に夕食を食べる。テレビニュースでは福田内閣の大臣の名前が語られていた。寝室のベッドで仮眠。10時頃居間に来ると、テレビに9・11のテロを10年前に予言したという男が出ていた。それを見てから風呂に入り、出てから林檎1個と薩摩芋1切れとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行き、フィルムを送った旨を水由さんにメールして、「灰皿町blog日記」を書く。

00:39:32 - shirouyasu - No comments

2007-09-25

お彼岸の墓参りに行く。

24日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、利他主義的に働く遺伝子のことが書いてあった。その例にアルビノ（先天性色素欠乏症）の遺伝子のことが書いてあったが、よく理解できなかった。[今朝咲いた朝顔の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてからBlosxomblogに入れる。三つのSNSとメールをチェックする。12時過ぎに昨日買ったコロケで昼食。1時前に家を出て歩いて代々木上原駅に行き、千代田線で表参道乗り換えで半蔵門線で錦糸町で下車。タクシーを拾って、四つ目通りから太平町4丁目の交叉点を右折して蔵前通りに出て、天神橋を渡って、菩提寺の普門院へ行く。祖先、両親の墓参りをする。同じ墓場にある伊藤左千夫の墓に通りすがりに一礼する。蔵前通りから明治通りに歩いて兄の家へ行く。子どもの頃遊んだ道路を、自分が歳を取って杖を突いて歩いていることに感慨を催す。兄の家で兄夫婦と孫のことやわたしたちの母のことが話題になる。寿司をご馳走になり、5時頃帰る。亀戸駅まで歩き、JR総武線で新宿で下車。小田急地下で野菜の煮付けと豚の角煮など惣菜を買って、タクシーで帰宅。残っていたATP賞候補作品「闘う三味線 人間国宝に挑む ～文楽 一期一会の舞台～」を見る。途中まで見たところで麻理が帰ってきて、7時頃二人で買ってきた惣菜で夕食。食後、候補作品の続きを見る。その後仮眠、うとうとする。10時半過ぎに風呂に入る。出てから、林檎1個とカステラ1切れ、煎餅、ウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。大腿は固まっていたが、痛み止めを呑んでいたのに痛みは余り感じなかった。仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く。

00:35:23 - shirouyasu - No comments

2007-09-24

福間健二さんに久し振りに合う。

23日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、「遺伝子道」という章に入って、遺伝子の他の個体の遺伝子との関係について書いてあった。庭に出て[一昨日買ったコスモスの花](#)を撮って仕事場に行って日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから「ATP賞グランプリ2007 総務大臣賞」候補作品の一つ「[いっぽんの家族 大家族の夢](#)」をDVDで見て、1時半過ぎて、きつね蕎麦を作って昼食。2時半前に家を出て、歩いて代々木上原駅まで行き地下鉄で渋谷に出る。Topで福間健二さんと何年振りかで会う。福間さんは今、「岡山の娘」という映画を撮影中とのこと。勤めている首都大学東京の大学院でわたしの映像作品について話をするので、作品を貸して欲しいというので、福間さんの求めに応じて11作品のDVDを貸した。その他いろいろな話をして、5時頃別れて、わたしは東急本店に行き、地下食品売り場でヒレカツとトウモロコシとほうれん草と蜂蜜を買ってタクシーで帰宅。福田康夫自民党新総裁の記者会見をちょっと見てから、ご飯を炊き、トウモロコシとほうれん草を茹でて、味噌汁を温めて7時頃夕食。ベッドで横になって「風林火山」をちょっと居眠りしながら見て、仕事場に行って、候補作品の「サウンドミュージック ～マリアが語る一家の物語～」をDVDで見る。それから風呂に入り、出て、林檎1個とトウモロコシと串団子を食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、痛み止めに吞まないで外出してみた。やはり痛みは感じる。地下鉄から地上に出る階段を右左交互に上って、何とか登れる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:01:30 - shirouyasu - No comments

2007-09-23

「イメージフォーラム付属研究所」で夏休み作品の講評。

22日の朝、朝食前に庭に水を撒く。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「遺伝子プールは進化的に最適な遺伝子セット、といえる」と書いてあった。[二つのハイビスカスの花](#)を撮る。仕事場に行ってSNSをチェックする。日録をノートしてから、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。11時過ぎにかき揚げ天ぷら蕎麦を作って、早めの昼食。12時廻って家を出て、ポストにはがきを出して、坂の下でタクシーを拾って青山のイメージフォーラム付属研究所へ行く。1時から、奥山順市さんと夏休み作品の講評。3時半に終わって、富山さんと奥山さんと6時頃まで富山さんが先日行って来たニューヨークのナムジュン・パイクの展覧会のことなどいろいろと話す。6時過ぎにイメージフォーラムを出て、近く鰻屋「佐阿徳」で鰻重を食べて、タクシーで帰宅。眠くて、ベッドで仮眠。8時頃仕事場に行って、「ATP賞グランプリ2007 総務大臣賞」候補作品の一つ「[神様がくれた時間 ～岡本喜八と妻 ガン告知からの300日](#)」をノートを取りながら見る。10時半近く風呂に入る。出てから、林檎1個とカステラ2切れを食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みはないが力が入らない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:16:55 - shirouyasu - No comments

2007-09-22

47回目の加圧リハビリ。

21日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ボート選手の組み合わせで、右利き4人左利き4人が強い安定した組み合わせということになるように、遺伝子も強い安定した組み合わせに落ち着くことになると書いてあった。自転車近く小林医院に行って、1時間ほど待って月例の診察をして貰って処方箋を貰い、直ぐ近くの慶応堂薬局で薬を買い、パルケで生椎茸と子持ちカレイとエビ天とかき揚

げと枝豆を買って、花屋でセイロンライテアとコスモスを買って帰る。日録ノート。[セイロンライテアの花](#)をBlosxomblogに入れる。エビ天で天ぷら蕎麦を作って昼食。1時頃自転車で代々上原駅まで行って、千代田線に乗り北千住で東武線に乗り換えて竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ行く。2時半からマッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て、股を広げる運動、膝を曲げたり伸ばしたり運動、立ったり腰掛けたり運動をする。3時頃終わって、今日は竹ノ塚駅まで初めて歩いてみる。カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキのセット。3時44分の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。竹ノ塚駅の電車を待つ間、ホームから西口側のバスの終点を見ると、バスの運転手さんが晴れ上がった秋空の下、美味そうに煙草を吸っていた。代々木上原駅から自転車で帰宅。お茶を飲んで、夕刊を見て、大相撲中継の終わりのところを見る。6時過ぎて、枝豆を茹でて、次にほうれん草を茹でながら、カレーと椎茸を煮る。そして、蕪の味噌汁を作り始めて、味噌が無いのに気が付き、一旦ガスを止めて、自転車でパルケに行って味噌とついでに林檎を買ってくる。そして、味噌汁を作る。7時過ぎて、カレーの煮付けとほうれん草のおしたしと蕪の味噌汁で夕食。食後、仕事場に行って、「現代思想」の校正をFaxで送ろうとしたら、通じないので、電話で伝える。ATP審査対象の「母とママと、私。10年目の再会」を見て、風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆とカステラを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行って、昨日半分見た「立川談志 71歳の反逆児」の後半を見る。それから、「灰皿町blog日記」を書く。

00:37:12 - shirouyasu - No comments

2007-09-21

『日没の印象』など四つ作品をDVDに焼く。

20日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ボート選手の入替えの例で、染色体上の遺伝子の組み替えによる淘汰のことが書かれていた。自転車でパルケに行って、野菜、林檎、天ぷら、牛乳などを買ってくる。ビニール袋のジャガイモと玉葱、ブナシメジ、四つ切りのカボチャなどがそれぞれ100円だった。仕事場に行って『15日間』をDVDにダビングするのを仕掛けて、日録をノートする。[今朝咲いた朝顔の花](#)をBlosxomblogにい入れる。三つSNSを見てから、DVDのラベルを作りプリントする。麻理が買ってきた天ぷらで天ぷら蕎麦を作って昼食。今日は仮眠をしないで、引き続き『日没の印象』、『物語以前』、『極私的に遂に古稀』をDVDに焼き、ラベルを作って貼る。5時半頃居間に行ってコーヒーを淹れて飲んで、夕刊を見る。大相撲中継の最後の方の取り組みを見る。庭に水を撒き、アマリリスの根分けをする。それから、米を研ぎ炊飯器のスイッチを入れて、カボチャと牛蒡を煮る。また、昨夜見た「ためしてガッテン」でやっていたのを参考に、買ってきて凍らせて置いたブナシメジを豆腐と一緒に煮る。7時廻って、麻理とカボチャの煮付けとブナシメジの煮付けとアサリの味噌汁とで夕食。確かに、凍らせたブナシメジはつるつるで美味しかった。食後寝室のベッドに横になって、NHK時代劇「陽炎の辻」を見る。仕事場に行って、ATPから送られてきた「立川談志 71歳の反逆児」を見て、風呂に入る。風呂から出て、林檎1個とトウモロコシ4分の1とカステラと小さなチーズケーキを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。足は少々痛んで重い。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:50:22 - shirouyasu - No comments

2007-09-20

17回目の骨盤矯正と磁気シャワー。

19日の朝、9時頃野々歩がネムちゃんを預けに来て置いて行く。朝顔の花を撮る。朝食、朝刊、それからトイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子のレベルで、個体内でも進化に最適な戦略が働いていると書かれていた。歯を擦り合わせ

る遺伝子は草食動物では優勢に働くが、肉食動物では劣勢になるという。ネムちゃんと縫いぐるみの熊でちょっと遊ぶ。仕事場に行って三つSNSとメールチェック。日録をノートする。Blosxomblogに[今朝の朝顔の花](#)を入れる。麻理が卵とじの蕎麦を作って、麻理とネムちゃんと三人で早めの昼食。麻理とネムちゃんは出掛ける。1時半頃、自転車で代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て西口から都バスで鬼子母神前で下車。珍しく混んでいる上に、バギーが三台、子どもを乗せたお母さんが乗ってくる。二人はバギーを置んだ。ソーケン整骨院に行って、安居院長の骨盤矯正、チタンの小さい粒子を手と足に貼る治療、それに磁気シャワー。4時半に終わってまた都バスで新宿駅西口に戻り、小田急で代々木上原に帰る。自転車で途中八百屋で巨峰を買って帰宅。ネムちゃんを帰した後、また出掛けるという麻理がタラコと鮭を焼いているのを引き継ぐ。6時半頃一人夕食。仮眠、「ためしガッテン」をうとうとしながら見る。売っているシメジはブナシメジといい、ホンシメジは滅多にないということ。ブナシメジも冷凍してから調理すると美味しいという。9時頃仕事場に行って、奥のDVDデッキで福間さんに貸すための「景色を過ぎて」のDVDを焼く。30年前の作品で、30年前のわたしたちの生活が映っていた。「なにぬねの？」に、都バスで目撃した100円でバスに乗った若い女のことを書き込む。風呂に入る。出たら、林檎1個と、トウモロコシ3分の1と団子1串と濡れ煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは余りないが力が入らない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:58:15 - shirouyasu - No comments

2007-09-19

財布を忘れて北千住まで行って引き返す。

18日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、動物が共食いしないことは進化に最適な戦略に反するからだということが書かれていた。福間健二さんから電話がありわたしの映像作品のDVDを貸して欲しいということだった。長田典子さんからミスプリを訂正した「KO.KO.DAYS」N0.2が送られてくる。[庭の久し振りの野ぼたんの花](#)を撮って仕事場に行き、Blosxomblogに入れる。「灰皿町SNS」がクラッシュして登録からやり直しということ。12時過ぎにきつね蕎麦を作って昼食。1時過ぎに自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で北千住で東武線の各駅停車に乗り換える。座席に座って腰のポケットに手をやったら財布がないのに気が付いた。発車前に慌てて降りて、家を出る前に財布をちゃんとポケットに入れた覚えがないのを思い出す。しかし、途中で落としたのかも知れないし、運悪くスリに遭ったのかも知れないと思い、その場合、カードを止めなければならないので、麻理が家にいれば電話で確かめられるがいらないから、兎に角、カードのことが心配で、家に帰ることにする。北千住で千代田線に乗ってから、井上病院にも行けなくなったことを電話しておこうと思い、次の町屋で降りてホームの公衆電話で病院のリハビリ科の先生に電話する。千代田線で代々木上原に戻り、自転車で帰宅。財布は居間の椅子の下に落ちていた。ズボンに椅子の背に掛けたとき落ちたのだ。まあ、一安心した。コーヒーを淹れて飲んで落ち着く。仕事場に行って、書きかけだった日録を書く。それから、mixiのメッセージの返事を書く。居間に行って炊飯器のスイッチを入れて、夕刊と大相撲中継を見る。6時半廻って、茄子のみそ汁を作り、茄子とトマトのオムレツを作り、7時過ぎに一人で夕食。食器を洗っているところに麻理が帰ってきて、ちょっと残したオムレツを食べる。わたしは仮眠、「学校に行こう」を見ているうちに眠ってしまう。9時過ぎに起きて仕事場に行き、詩を書く体勢を作る。風呂に入る。出たら林檎1個とトウモロコシ半分とカステラとウエハースと濡れ煎餅を1個食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは、軽い痺れがある程度。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:40:38 - shirouyasu - No comments

2007-09-18

劇団「小指値」番外公演 横浜シリーズを見に行く。

17日の朝、洗濯物を外の綱に干すとき、[赤トンボが止まっているの見つけて撮る](#)。それから朝食。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子の戦略として、ライオンがアンテロープを獲物として追いかけて、アンテロープは逃げるということについて書いてあった。自転車でパルケに行って、牛乳、パン、レタス、枝豆、海老のフライとコロッケを買い、八百屋で巨峰とぬか漬けを買ってくる。トゥモロコシを茹でる。それから、日録ノート、三つのSNSを見る。赤トンボをBlosxomblogに入れる（これは勘違いらしい）。2時頃、買ってきた海老のフライとコロッケで昼食。仮眠、テレビを点けて、再放送の「家政婦は見た」をうとうとしながら見る。トゥモロコシを半分食べて、4時ちょっと前に家を出て、杖を突いて歩いて代々木上原駅に行き、千代田線で表参道乗り換えで半蔵門線で渋谷へ。銀座線はエスカレーターがないので避けた。渋谷から東横線で横浜へ。高島屋の地下でシューマイを買って、「STスポット」の劇団「小指値」の公演に行く。受け付けでシューマイを差し入れ、喜ばれる。出し物は、北川陽子作野上絹代演出『[get]an apple on westside』と北川陽子作篠田千明演出『R時のはなし』の二つ。『[get]an apple on westside』はオオカミに育てられた犬が、猟師に撃たれ怪我をして人里に戻るが、オオカミとして死ぬという話の語りに合わせて、群舞的なダンスのような仕草で情緒を表して行く、というもの。『R時のはなし』は、背丈20センチぐらいの布製の人形を使って、三人の小学生の仲間とお兄さんと女の先生を巡る話を、人形と役者が演じるというもの。弱くて我が儘な子が鉄棒が出来ないで女先生に叱られてみる夢で、人形を使っていた女優の中林舞が急に先生を演じてしまい、「わー、先生が大きくなったあ」と騒ぐとか、また嘘を付いて転校して行った子を巡って、先生の好意を寄せる兄さんを使っていた俳優の山崎皓司が兄さんを演じて先生役の中林舞に迫るといったように、人形のサイズと人間の身体の大きさがダブってくるところに開ける空間が面白かった。メディアが錯綜した時代の表現として、両方とも見応えがあった。彼ら彼女らの学生時代を知っているわたしには、犬の存在を演じた高橋沙也佳が光り始めた感じとか、中林舞と山崎皓司の息のあった演技とかに、別の感慨があった。7時半過ぎに終わって、彼ら彼女らに感想を話したりして一時を過ごした。それから横浜駅まで歩いたが、板にスポンジの座席に長く座っていたので腰が痛かった。東横線で渋谷に戻った頃には電車の座席で腰の痛みは治っていた。渋谷からタクシーで帰宅。麻理がタラコを焼いて、一緒にお茶漬を食べる。疲れと眠気で仮眠。11時過ぎまで眠ってしまう。風呂には入らず、林檎1個とカステラ1切れを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。太股や膝に痛みはないが依然力が入らない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:41:33 - shirouyasu - No comments

2007-09-17

多摩美卒業生の結婚披露宴に行き、夕方多摩美上野毛に光のパフォーマンスを見に行く。

16日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「先住者が攻撃し、侵入者は逃げる」の逆説的戦略「先住者が逃げて、侵入者は攻撃する」を実践しているクモがいるという報告が書いてあった。三つのSNSとメールをチェックして、[今朝咲いた花びらが開き切らない朝顔の花](#)をBlosxomblogに入れる。それから、二年振りぐらいで、式服を着てネクタイを締める。タクシーを麻理に拾ってきて貰って、そのタクシーで多摩美の卒業生の見木久夫君と細井徳子さんの結婚披露宴が開かれる帝国ホテルに行く。秋の日差しの中、溜池から日比谷へと走る。12時半過ぎから結婚披露宴。隣の席に写真家の鈴木秀ヲさんと映画評論家の大久保賢一さんが座る。和食のコース料理を食べる。3時半廻って、花婿花嫁に挨拶して中座する。タクシーで青山通りを走って帰宅。直ぐに服を着替えて、4時半廻って家を出て代々木上原駅まで歩き、千代田線で表参道乗り換えで二子玉川で下車。タクシーで多摩美上野毛キャンパスの中に入り、演劇スタジオの前に着ける。山本圭太作演出の

「#01 Blank 空白・余白」の九月五日の公開稽古に引き続いての本公演。6時に始まると、サウンドが響く中、床に煙がライトに照らされて雲海のように這って進む。それから天井から数センチ幅の光が床に射照されて、空中の煙に三角形が浮かび上がる。その数が増えて、八つのライトから八つの三角形が現れて、床に光の線でまんじ型の方形は出来る。真ん中に四角い光が照らされて、線の方形が順次消えていく。というよな25分ほどのパフォーマンスだった。この前よりしっかりした構成が感じられて儀式的な印象が出来ていた。終わった後、近くのイタメシ屋で木村さん、山崎さん、山本君と Pasta やピザを食べて歓談して、8時半廻って、多摩美脇の駒沢通りでタクシーを拾って貰って帰宅。服を着替えて、寝室のベッドに横になってちょっととしてからBS2で「風林火山」を見る。居間で麻理とちょっと話してから風呂に入る。風呂から出て、林檎1個と枝豆と薩摩芋1切れとカステラを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを吞んで、脚はさほど痛いと感じなかった。仕事場に行って、三つのSNSをチェックしてから、「灰皿町blog日記」を書く。

01:14:33 - shirouyasu - No comments

2007-09-16

ドキュメンタリー映画についての原稿を書き上げてメールで送る。

15日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「身体が自分より大きかったら逃げる。小さかったら攻撃する」という常識的戦略による個体群の安定性とその逆説戦略「身体が自分より大きかったら攻撃する。小さかったら逃げる」による安定性について書かれていた。これらの戦略が遺伝子によって組み込まれているということで、淘汰と関係してくるというわけである。湯船を洗って水を入れる。仕事場に行って、mixi、「なにぬねの?」、「灰皿町SNS」をチェックして、[昨夜撮った白粉花](#)をBlosxomblogに入れる。茹でたオクラを入れて煮たきつね蕎麦で昼食。仮眠、うとうとしていて途中から自民党総裁に立候補した麻生太郎と福田康夫の記者会見を見てしまう。その後、枝豆を茹でて、コーヒーを淹れて、庭を眺めて飲む。今日は朝顔の花もなく秋の感じ。炊飯器のスイッチを入れて仕事場に行き、ドキュメンタリー映画についての原稿を書き上げて、プリントして誤字脱字を確かめる。それから「現代思想」編集部にもメールで送る。内容は、個人的な視座によって撮られた映像が持つ意味合いの方向性について、キム・ミョンジュン監督『ウリハッキョ ~われらの学校』とかわなか・のぶひろ作品『この一年 -Part1』『この一年 -Part2』に触れて書いた。6時過ぎて居間に行って夕刊を見る。それから、あぶらげの味噌汁を作って、茄子とトマトのオムレツを作る。7時過ぎて、一人で夕食。仮眠。9時頃仕事場に行って三つのSNSを見てから風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆と薩摩芋1切れと小さな濡れ煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は脚はほとんど痛くなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:05:56 - shirouyasu - No comments

2007-09-15

46回目の加圧リハビリ、その後、おばあちゃんのところへお見舞い。

14日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、相手の非対称性の問題として身体の大きさのことが書いてあった。おばあちゃん（麻理のおかあさん）のところに持っていく低反撥マットレスが届いたので、麻理と試してみる。麻理が持つて出る。[庭のダンドボロギクの花](#)を撮って、凶鑑で確かめて仕事場に行って、日録をノートしてからBlosxomblogに入れる。mixi、「なにぬねの?」、「灰皿町SNS」などをざっと見て、きつね蕎麦を作って昼食。1時前に自転車で家を出て、上原の文房具店で結婚祝いの袋を買って、代々木上原駅から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車。2時5分に着き、時間が早いので井上病院まで歩いてみる。汗をかい

てちょっとしんどかったが、歩ける距離ということが分かる。マッサージと加圧リハビリ。腹筋と大腿筋のトレーニング、それに立ち上がる練習。3時前に終わって、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅まで送って貰う。竹ノ塚から東武線で越谷に行くと、タクシーでおばあちゃんがいるアミーゴ越谷へ行く。わたしは自分のリハビリの話をして、麻理がおばあちゃんと一緒に脚を動かしてみたりする。5時過ぎて、タクシーを呼んで麻理と越谷駅に行き、北千住で下車。ルミネの食品売り場で惣菜と弁当を買って、千代田線で代々木上原に戻る。麻理は歩いて、わたしは自転車で帰宅。シャワーを浴びて、買ってきた惣菜と弁当で麻理と夕食。食後仮眠、テレビを点けたが眠ってしまい、10時頃目覚め「報道ステーション」の古舘伊知郎司会で麻生太郎と福田康夫が話すのを見る。風呂に入る。出てから、林檎1個とウエハースケーキと饅頭を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは痛めを呑んでいたのほとんどないが、力は入らない。仕事場に行き、メールをチェック、mixi、「なにぬねの?」、「灰皿町SNS」を見て、「灰皿町blog日記」を書く。

01:22:23 - shirouyasu - No comments

2007-09-14

ドキュメンタリー映画についての原稿に手を入れ、最後ところを書く。

13日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「先住者が攻撃し、侵入者は後退する」という遺伝子が仕組んだ戦略が縄張りを守るという習性になっていると書いてあった。庭に出て[ハイビスカスの花](#)を撮って、仕事場に行き、Blosxomblogに入れる。それから、mixi、「なにぬねの?」、「灰皿町SNS」など見る。麻理がかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、眠る。3時頃コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き、ドキュメンタリー映画についての原稿をプリントして読み返し、手を入れ、最後ところを書く。指定字数より多くなりそうなので編集者に電話で了解を取る。6時頃居間に行きテレビを点けて大相撲中継を見たら、千代大海が安馬に負けた。夕刊を見て、自民党総裁の選挙の記事を見る。麻生対反麻生とあり、テレビでは福田が立候補を決断なんて言ってる。6時半廻って、先ずオクラを茹でる。それからちょっと残っていた大根の味噌汁に大根を足して煮直す。そしてハンバーグを焼く。焼き上がるところにキノコを入れて炒める。7時廻って一人で夕食。食器を洗って、寝室のベッドに横になってNHK時代劇「陽炎の辻」を見る。9時のニュースをちょっと見て仕事場に行き、「なにぬねの?」と「灰皿町SNS」の日記の項目に書き込む。風呂に入る。出てから、林檎1個と薩摩芋1切れとカステラ1切れとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。昨日、ソーケン整骨院で安居院長に膝にテーブを貼って貰ってから、それで痛みがほとんどなかった。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:22:26 - shirouyasu - No comments

2007-09-13

16回目の骨盤矯正と磁気シャワー。

12日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、非対称の相手ということで、先住者と侵入者の戦略のことが書かれていた。戦略によってどちらが勝ち抜いて生き延びるかということ。雨の中に咲いた朝顔の花を撮って仕事場に行き、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。それから、昨夜かかわなかさんからのメールで指摘された原稿の箇所を訂正する。かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。テレビのワイドショウを見ながら蕎麦を食べていると、切り替わって安倍首相が辞任の意向という速報が入る。午前中降っていた雨が止んだので、1時半に自転車で代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で下車。今日のバスは、市ヶ谷富久町以外の全ての停留場に止まった。3時前にソーケン整骨院について、安居院長の骨盤矯正と磁気シャワーを受ける。安居院長が右膝にテーブを

貼ってくれたが、それで痛みが和らぐ。4時半頃のバスで新宿西口に戻る。小田急で代々木上原へ帰り、夕焼けの空の下、自転車で帰宅。トウモロコシを食べて、夕刊を見る。各紙みな安倍首相の辞任をトップにしている。テレビも同様。麻理が出掛けた後、6時半頃から、夕食の支度。大根の味噌汁を作り、フライパンで茄子を焼く。7時廻って、昨日の残りの焼き鮭を加えて夕食。NHKニュースは延長して安倍首相辞任問題。安倍晋三首相自身は民主党の小沢党首と話が出来なかったから辞めるといい、与謝野馨内閣官房長官は健康のためと言っている。仮眠、五輪サッカー日本対カタール戦をうとうとしながら見る。日本が1対0で勝つ。仕事場に行くと、「なにぬねの?」と「灰皿町SNS」に書き込みする。風呂に入る。出てから、林檎1個とトウモロコシ三分の一と煎餅とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。ソーケン整骨院で膝にテーピングして貰って帰ってきてから痛みがほとんどないが、力は入らない。仕事場に行くと「灰皿町blog日記」を書く。

00:59:30 - shirouyasu - No comments

2007-09-12

ドキュメンタリー映画についての原稿の後半を書く。

11日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「戦略」の相手を同等の者として闘わせて来たが、実際には、どちらかが強かったり、欲望の対象に対する価値の持ち方も違う、つまり非対称の相手となってくると、また結果も違ってくるを書いてあった。自転車で銀行に行きキャッシュディスプレイで現金を下ろす。それから有村堂で軟骨とブルーベリーのサプリメントを買い、パルケに行きかき揚げと海老の天ぷら、鮭とタラコ、葡萄などを買って帰る。仕事場に行き日録をノートして、[沢山咲いた朝顔の花](#)をBlosxomblogに入れる。その後、iphotoのライブラリを整理する。買って来た海老の天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、「新・科捜研の女」をつけてうとうとしながら見る。続いてもう一つ途中まで見て起きて、冷やし紅茶を薄めて飲む。仕事場に行き、ドキュメンタリー映画についての原稿の後半を書く。6時半廻って、鮭とタラコを焼いて、味噌汁とで夕食。食後仮眠、「学校へ行こう」で、消防学校の訓練をうとうとしながら見る。9時廻って帰ってきた麻理と話す。彼女は疲れている。仕事場へ行き、原稿で触れたかわなかさんの作品の内容について、固有名詞などの誤りがないか確かめた貰うためのメールを出す。風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆と煎餅とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。椅子に座った後、膝がちょっと痛む。仕事場に行きメールを見ると、かわなかさんから返事が来ていて、数カ所の誤りの指摘があった。その後、「灰皿町blog日記」を書く。

00:25:18 - shirouyasu - No comments

2007-09-11

45回目の加圧リハビリと金子医師の診断。

10日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「持久戦」ということが書いてあった。食料か雌かを取り合うために互いに見合ったままでいるという「戦略」。その見合う時間と取り合うものとの評価が問題になるということ。仕事場に行き、[昨夕に撮った白粉花](#)をBlosxomblogに入れる。mixi、「灰皿町SNS」、「なにぬねの?」を見る。12時前に蕎麦を茹でてキノコ蕎麦で昼食。1時前に自転車で出掛けようとして、雨がぱらぱらと降ってきたので、傘を差して代々木上原駅まで行く。雨は止んで、自転車で来ればよかったと後悔する。千代田線で北千住乗り換えで東武伊勢崎線竹ノ塚駅下車。タクシーで井上病院へ行く。一人の人のリハビリを待って、マッサージと加圧リハビリ。腹筋、お尻の筋肉、膝周辺の筋肉などのトレーニング。3時頃終わって、井上クリニックへ廻って、股関節のレントゲン写真を撮ってから、20分も待たないで金子医師の診断。股関節の軟骨の幅が少ない。ひどく痛くなければ手術の必要はない。痛みが取れてきているのであれば、加

圧リハビリは続けるようにとのこと。診察が終わって支払いを済ませて、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅まで送って貰う。カフェ・フーゲツでコーヒー。4時半頃の電車で北千住乗り換えで千代田線に乗る。代々木上原駅から歩いて帰宅。梨を剥いて麻理と食べる。夕刊を見る。臨時国会開会の記事。麻理が出掛けるというので、わたしが茄子をフライパンで焼き、モヤシを炒め、豆腐のみそ汁を作る。焼き茄子はショウガ醤油で、モヤシ炒めと味噌汁で麻理も一緒に夕食。麻理は食べて食器を洗って出掛ける。わたしは仮眠、テレビを点けたが眠ってしまう。9時廻って仕事場に行って、mixi、「灰皿町SNS」、「なにぬねの？」を見たり書き込んだりする。風呂に入る。出してから、林檎1個とビスケットと煎餅とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。駅から歩いたとき膝が痛かったが仮眠したら取れた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:11:46 - shirouyasu - No comments

2007-09-10

原稿ほんのちょっと、暑いですね。

9日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「進化的に安定な戦略」の仮説の説明が更に複雑になった場合について書かれていた。それには、「報復型」とか「暴れん坊派」とか出てくるのだった。日録をノートしてから、朝食前に撮った[今朝咲いた朝顔の花](#)をBlosxomblogに入れる。野々歩がネムちゃんを連れてきたので、蕎麦を茹でてきつね蕎麦を作って一緒に食べる。暫く話をする。見慣れない野鳥が庭に三羽来て、紫陽花の枝やオオアレチノギクにとまったりして飛び去る。それから、わたしは仮眠、泉ピン子が出ているドラマをだらだらとうとうと見る。4時頃起きて、ネムちゃんを昼寝させている野々歩とコーヒーを飲む。その後彼らは帰る。ドキュメンタリー映画についての原稿をちょっと書いたところに麻理がおばあちゃんのところから帰ってくる。麻理が買ってきた西瓜と一緒に食べる。庭に白粉花が咲いているのを見つけて撮る。大相撲の中継を見る。ひとり横綱の白鵬は負ける。仕事場に行って、書きかけの原稿の続き。7時廻って、麻理が明日葉とキノコとトマトと茄子のオムレツを作って、味噌汁とで夕食。ベッドに横になって「風林火山」を見て、原稿を書こうと思ったが、Nスぺの激流中国「民が官を訴える～土地をめぐる攻防～」を見て、さらにスポーツニュースも見てしまう。風呂に入る。出て、林檎1個と枝豆とウエハースと半欠け煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。それから薬とサプリメント。今日は、膝が痛んだ。仕事場に行って、mixiを見て、la takeさんの日記にあった[「Hiratake's」](#)が面白くて見てしまう。それから「灰皿町blog日記」を書く。

00:39:00 - shirouyasu - No comments

2007-09-09

詩人のSNS「なにぬねの？」の「最新日記」をほぼ全部読む。

8日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ある種の生存機械の性格のあり方が均衡状態に落ち着くことは、群淘汰似ように見えるが、それは違うということが説明されていたが、よく理解できなかった。麻理が教材用のVHSをDVDにダビングするのを手伝う。仕事場に行って日録をノートしてからmixiとメールをチェックする。1時過ぎ、知人から送られてきた寒河江そばで厚揚げの煮込みを麻理が作って昼食。蕎麦の感触が濃厚な蕎麦だった。仮眠。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、朝食前に撮った[今朝の朝顔の花](#)をBlosxomblogに入れる。それから、岡田幸文さんが主催する詩人のSNSの「なにぬねの？」の「あしあと」にあった人の日記から始めて、「最新日記」のあらかたを読む。結構時間が掛かった。居間に行って夕刊を見る。テレビのニュースを見たりして、麻理が水餃子と電子レンジでインスタントに焼ける餃子とで夕食。仮眠、プロ野球中継の巨人対阪神戦を終わりまで見てしまう。2対1で阪神が勝って、首位になったということ。

仕事場に行って、更に「なにぬねの？」のプロフィールを書き足したり、RSSを設定したり、「マイフレンド」の申し込みをしたりする。また、「灰皿町SNS」にも日記を書く。松下育男さんの「松下育男 詩のブログ3」に行ったら「[わたしはブログをやっている自分が嫌いです](#)」という項目があった。10時半を廻って、風呂に入る。出てから、林檎1個とウエハースとクッキーと割れた煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、昼間、膝の辺りが痛かった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く

00:28:20 - shirouyasu - No comments

2007-09-08

44回目の加圧リハビリ。

7日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「進化的に安定な戦略」と生存機械の淘汰との関係が架空の例で説明されていた。ある生存機械の群にタカ派とハト派がいた場合、「戦略」の結果、数世代でその比率は7対5で均衡するということだ。台風9号が去って、朝の内はまだ雨が降っていたが、昼頃には晴れた。日が差す前に[庭の山吹の台風で散った濡れ落ち葉](#)を撮る。仕事場に行って、日録をノートしてから、mixiとメールをチェックして、落ち葉をBlosxomblogに入れる。12時過ぎに、麻理が少ないうどんにそばを混ぜて茹でて、ゴーヤと厚揚げを煮込んで、煮込み蕎麦うどんで昼食。1時頃、歩いて代々木上原駅に行き、カードを買ってぎりぎり15分発の千代田線に乗る。北千住で東武各駅停車に乗り換えて竹ノ塚下車。タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。お腹と太股の筋肉の運動、今日初めて大きなボールを抱えて胸を押しつけることで背中の中の筋肉の運動、腹筋の力を入れてゆっくり立ったり座ったりする運動など。3時前に終わり、タクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツでコーヒーとケーキ。緑色っぽいケーキの名は忘れた。3時34分の電車で、次の西新井で半蔵門線に直結する急行に乗って渋谷に出る。西新井駅のホームで吹き返しの強い風が吹いていた。東急本店に歩いて行き、オリーブの缶詰と蜂蜜とローズハムとハンバーグの惣菜を買って、タクシーで帰宅。トウモロコシを食べてお茶を飲み、夕刊を見る。ニュースを見たりして、7時過ぎに買って来たハンバーグの惣菜と味噌汁で麻理と夕食。仮眠、NHK時代劇「陽炎の辻」を見ながらとうとする。9時廻って仕事場に行って、「灰皿町SNS」と「なにぬねの？」に書き込み、詩をちょっと書き足す。11時過ぎに風呂に入り、出てから林檎1個と枝豆とトウモロコシとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。今日は、右脚の痛みはほとんど無いが、力が入らないから、右脚から階段を上れない。

01:08:40 - shirouyasu - No comments

2007-09-07

書いた詩の数を数えてみる。

6日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ゲームの理論の提唱する重要な概念として、「進化的に安定な戦略」ということが書いてあった。戦略というのは、あらかじめプログラムされている行動方針で、一例として、「相手を攻撃しろ、彼が逃げたら追いかける、応酬してきたら逃げるのだ！」というものだという。[三つ咲いたハイビスカスの花のうちの二つ](#)を撮って、仕事場に行って、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。mixiとメールをチェック。きつね蕎麦に昨日麻理が彼女のお兄さんから貰ってきたゴーヤを入れて昼食。仮眠、テレビを点けて「新・科捜研の女」を見ながらとうとする。3時過ぎに起きてコーヒーを淹れて飲む。台風の余波で揺れる庭の草を眺めて、撮る。仕事場に行って、これまでに自分が刊行した詩集の一覧表を作り、それぞれの詩集の詩の数を数える。詩集の数は二十三冊で、詩の数は540篇だった。麻理が買って来たヒレカツと味噌汁で夕食。台風が来て雨量が多いというので、車庫に水が流れ込まないように、昨夜、草

多に砂袋を一つ置いて貰ったが、今夜、心配なので麻理にもう一つ置いて貰った。仮眠。10時半廻って風呂に入る。出てから林檎1個と薩摩芋1切れと枝豆とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は膝が痛かったが風呂に入ったら楽になった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。今日は一日中、台風情報を頻繁に見る。

00:35:08 - shirouyasu - No comments

2007-09-06

ソーケン整骨院へ行き、それから「#01 Blank 空白・余白」を見に行く。

5日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、同種の生存機械を殺さないことの「損得勘定」をゲームの理論で説明する説が書いてあった。急に雨が降ってくる。仕事場に行って、日録をノートして、朝食前に撮った [オオアレチノギクに絡まって咲いた朝顔の花](#) をBlosxomblogに入れる。メールとmixiをチェック。ソーケン整骨院へは、雨で行かないと電話しようと思って、外を見たら晴れ来たので、行くことにして、12時半頃、麻理がかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時半ごろ、家を出たら雨になり、右手でこうもり傘を差して。左手で杖を突いて代々木上原駅まで歩き、小田急で新宿に出て都バスに乗るときには雨は止んでいた。鬼子母神前で降りてソーケン整骨院へ行く。安居院長の整骨治療を受け、30分程磁気シャワーを浴びる。鬼子母神前4時半近くの都バスで江戸川橋で降りて、バス停前のそば屋で親子丼を食べる。店を出たら一気にもの凄い吹き降りになる。地下鉄の階段を降りて、地下道を歩いて、有楽町線に乗る。永田町で半蔵門線に乗り換えて、二子玉川で下車。ケンタッキー・フライド・チキンでチキンのパックを買ってタクシーで多摩美上野毛キャンパスに行く。演劇スタジオ前で石田尚志さんと山崎美穂さんが迎えてくれる。受付の木村和代さんにチキンの差し入れを渡す。多摩美映像演劇学科2007年共同研究山本圭太作演出の「#01 Blank 空白・余白」が始まったところだった。スモークが充満した真っ暗なスタジオの中の萩原朔美さんの隣の席に座る。スタジオ内に展開したのは光のパフォーマンス。天井と床に据えられた10個余りの光源から平たい光が床や上の方に照らされて、その光がスモークに当たって三角形を作って交錯し、音楽に合わせて照らし出される光源が変わっていくという30分程の作品だった。終わって会場で山本君と話し、山崎さんにタクシーを呼んで貰い、タクシーが来るまで三号館の入り口で、山崎さんが持ってきてくれた椅子に座って、また山本君と話した。7時過ぎに、皆さんに送られてタクシーで帰宅。夕刊を読んで寝室に行って仮眠。「ためしてガッテン」を見ているうちに眠ってしまった。NHKニュースを見てから、薩摩芋を茹でて、仕事場にとってmixiをチェック。10時廻って風呂に入る。出てから、林檎1個と薩摩芋とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みはほとんどないが思うようには動かない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:06:00 - shirouyasu - No comments

2007-09-05

ドキュメンタリー映画についての文章を書き始める。

4日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、同種の生存機械が殺し合いをしない理由について、その場で向かい合う相手を殺しても、それは別の同種の生存機械の利益になるだけことと考えれば殺し合いにならないなどと書かれていた。仕事場に行って、朝食前に撮った [日に光る朝顔の花](#) をBlosxomblogに入れる。それから、「現代思想」から依頼されたドキュメンタリー映画についての文章を書き始める。個人的な視座について書こうと思う。海老と茄子の天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビで警察もののドラマを見ながらうとうとする。3時過ぎに起きて、コーヒーを淹れて飲む。その後、玉葱とジャガイモのオムレツを作ろうと、玉葱とジャガイモを細かく切って茹でるまでの下ごしらえをする。仕事場に行って、

ドキュメンタリー映画についての文章の続きで、先日見た『ウリハッキョ〜われらの学校』について書く。6時頃居間に行って、夕刊を見てから、米を研いで炊飯器のスイッチを入れる。テレビのニュースを見る。繰り返しイチローの200本安打。7時過ぎに、玉葱とジャガイモのオムレツを作って、一人で夕食。「クローズアップ現代 もう刑務所には戻さない ～動き出す知的障害者支援～」を見る。知的障害があるために職場から追い出され働くことも出来ず、飢えて度々犯罪に走る服役中の人たちを、法務省が初めて調べたら、年取っても何ら福祉の支援を受けたことのない人がいることが分かって、その支援が始まったということだった。仮眠、9時のニュースで目が覚めて終わりまで見てしまう。10時過ぎて、風呂に入る。出してから林檎1個とトウモロコシ半分とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚に少し痺れがあるがそう痛くはない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:42:36 - shirouyasu - No comments

2007-09-04

43回目の加圧リハビリ。それから「東急セミナーBE」で詩の講評。

3日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、生存機械は種がちがう場合では、食べる方だったり食べられる方だったり、寄生するものだったりというような関係があったりする。同じ種では食物や生殖の相手を争うこともあるが、その争いが殺し合いになることは余りないということが書かれていた。仕事場に行って、日録をノートしてから、[朝食前に撮った朝顔の花](#)をBlosxomblogに入れる。それから岡田幸文さんからSNSの「[なににぬねの](#)」に誘われて参加する。昨日の煮付けで昼食。1時頃家を出て自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。膝付近の筋肉の運動と足首の運動を主にやる。終わって、井上クリニックへ行って、金子医師の診察を申し込むと、現在手術中なので、1時間余りは待つことになるというので、診察は来週受けることにして、タクシーを呼んで竹ノ塚駅に行き、3時8分の電車に乗り、北千住で乗り換えて代々木上原に戻る。自転車でパルケに行って子持ちシシャモその他ものを買って帰宅。夕刊に目を通して、豆腐とワカメの味噌汁を作り、子持ちシシャモを焼いて、6時前に早めの夕食。それから、中学校前まで歩いたところでタクシーを拾って、渋谷の東急プラザに行く。6時半に「東急セミナーBE」の教室に着いた。暫くして講師の川口晴美ささが来て雑談。7時から「詩の講座」を始めて、9時までに5人の人の詩の作品を読んで講評。終わって、歩道橋を渡って桜ヶ丘町の方のビヤホールみたいところで飲み物を飲んで、受講生の人たちに北爪満喜さんを加えて懇談する。北爪さんから桃を貰う。11時過ぎに散会。タクシーで帰宅。北爪さんから貰った桃を麻理が皮を剥いて食べる。美味しい。それから、林檎1個と煎餅とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行ってmixiや「なににぬねのSNS」など見てから、「灰皿町blog日記」を書く。

01:22:57 - shirouyasu - No comments

2007-09-03

神林 優展のオープニングパーティに行った。

2日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、「攻撃」という章に入った。生存機械は周囲の環境を自分の生存のために利用する。自然のものはともかく、他の生存機械も環境と見なすが、その場合は相手から攻撃されることもあるという前提が書かれていた。庭に出て、[背後から日差しを受けた野ぼたんの花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてから、野ぼたんの花をBlosxomblogに入れる。

『ディドロ極私小唄』に手を入れて、『語り調ディドロ極私小唄』として、既に書いてあった『記憶の書き出し 焼け跡に建った家』に組み込み、更に手を入れる。蕎麦を茹でて、掛け蕎麦で昼食。仮眠、眠る。昨日のカジキと大根を煮た汁にジャ

ガイモと椎茸と玉葱を入れて煮る。コーヒーを淹れて飲む。4時半頃自転車で家を出て、代々木上原から地下鉄で表参道で半蔵門線に乗り換え、青山一丁目で大江戸線に乗って両国で下車。緑一丁目の出口に出て、出たところにあった「つけ麺屋」つけ麺を食べて、緑小学校の脇の画廊「ART TRACE Gallery」でやっている『神林 優展』に行く。天井も壁もコンクリートの床も真っ白に塗ったやや広い室内に、6点の作品が展示されていた。二つの作品はパリとバルセロナの窓からの写真が縦に二つに分割されている。東京の窓からの写真は1枚のまま。アイオワの窓からの写真は多数に分割されている。ニューヨークの窓からの写真は横に4枚に分割されていた。青空の写真は分割されていなかった。どの写真もそれぞれの場所にいる友人にフィルムで撮って貰い、空輸で送って貰ったものをプリントして展示したということだった。つまり、その真っ白な壁に異なる場所の窓の眺めを実現するというものらしい。確かに、分割された写真を眺めていると、白い壁が浮き出てきて、写真の風景が後退して、そこに窓があるような錯覚に近いものを感じた。神林君は多摩美術大学演劇学科の卒業生で、元助手をしていて今は大正大学の非常勤講師をしている石原康臣君が手伝いに来ていた。神林君と同期の富田君も彼女と一緒に来た。その他にわたしの知らない画廊の関係者などがいた。シャンペンで乾杯して、オープニングパーティとなって、神林君の友人のミュージシャンがパーカッションを独演した。暫く話をして、8時過ぎに帰ることにしたら、大江戸線の両国まで神林君が送ってきてくれた。歩きながら話をした。大江戸線で青山一丁目に戻り、半蔵門線で表参道乗り換えで代々木上原に帰る。自転車で帰宅。9時半になっていた。汗をかいて直ぐに風呂に入った。出てから、ベッドに横になって、BS2で再放送の「風林火山」を見る。居間に行って、林檎1個と薩摩芋1切れとウエハースとおかきを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めに呑んだので痛みほとんどなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:59:04 - shirouyasu - No comments

2007-09-02

どうやら『デイドロ極私小唄』が出来た。

9月1日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、イザリウオが長い自分の尾をミミズのように見せかけ動かして、小魚を自分の口元におびき寄せて食べてしまう例と、ハチランが雌バチそっくり姿をして雄に交尾させて花粉を受粉するという例で、相手の欲望を利用するということが、コミュニケーションには敵意が要素としてあるのではないかと書かれていた。テレビの中継で、世界陸上の競歩の山崎選手が一周足りないまま係員に誤って誘導されてトラックに入ってしまうのを見た。力尽きて走ってきたのに、気の毒。今朝咲いた朝顔の花を撮り、仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。Blosxomblogがヒットカウントがジャスト400000になった。麻理と一緒にかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、眠って、3時過ぎにコーヒーを淹れて飲み、カジキと大根と椎茸を煮る。それから仕事場に行って、須永紀子さんから送られてきた詩誌「雨期」を読み、mixiでお礼のメッセージを送る。橘君への手紙をポストに投函しに行く。夕刊を見て、7時頃、カジキと大根の煮付けと味噌汁で夕食。仮眠、何か、山下清とか受験の神様の少女とか、いろいろなドラマを見てうとうとする。仕事場に行って、今まで何度か書き直している『デイドロ極私小唄』を書く。まあ、何とか出来たという感じ。風呂に入る。出てから、林檎1個と薩摩芋1切れと枝豆とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。ポストまで歩いたときは右脚はちょっと痛かったが、夜になって痛みはなくなった。痛みが出たり引込んだり微妙な感じだ。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:44:54 - shirouyasu - No comments

2007-09-01

42回目の加圧リハビリ。

31日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、コミュニケーションのあり方を利用して、生存機械は嘘をつくことが書かれていた。小鳥が、鷹が来たことを知らせる鳴き声を使って、食物を独り占めする例があるということだ。昨夜咲いていたオシロイバナの花を撮ろうと思ったらもう萎んでいた。[紅葉の枝に絡んで咲いた朝顔の花](#)を撮り、仕事場に行き、日録ノート。mixiとメールをチェックしてから、朝顔の花をBlosxomblogに入れる。蕎麦を茹でて、ざる蕎麦で昼食。1時過ぎに細かい雨がぱらついて中を自転車で代々木上原駅に行って、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車。千代田線の車内、前に座った高校生が隣の母親の鼻毛を引っ張って抜くような仕草。竹ノ塚の駅を降りたら、かなり雨が降ったようで路面が濡れていた。タクシーで井上病院へ行き、一人待って、マッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て、膝を立てて、上半身を起こし、ゆっくりと倒す運動、膝でボールを挟んで押す運動、右脚を伸ばして、踵をボールに載せて横に転がして、太股の筋肉を動かす運動、立って、10センチ台にふくらはぎと腰と腹筋に力を入れて右足から上る運動などをやって終わる。3時にタクシーを呼んで竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツへ。コーヒーセットでホットコーヒーを飲んでサラパンを食べる。窓から駅前広場を眺める。目的地のない人はいない。3時44分の電車で北千住で千代田線に乗る。代々木上原に戻り、自転車で有村堂に行き、血行を良くするサプリメントを買う。それからパルケに行って、大根とほうれん草とかき揚げとメカジキなどを買って帰る。夕刊を見てから、米を研いで炊飯器のスイッチを入れる。麻理からみそ漬の豚肉を買って帰ると電話があった。ほうれん草を茹でて、大根のみそ汁を作る。麻理が帰って来て、豚肉を焼いて夕食。仮眠、テレビを点けて眠ってしまう。目が覚めたら、テレビが、世界陸上の男子400メートルリレーで日本チームが日本新で予選を3位で通過したと騒いでいた。仕事場に行って、多摩美の卒業生の橘昌俊君が送ってきた、彼が制作した2枚組のDVD「日本医科大学の前身済生学舎卒業生野口英世の足跡をたどる」を見てみる。講演はチャプターで飛ばして、展示会シーンは全部見る。ちゃんとした映像の仕事をしているのが、彼の在学中を思うと不思議な感じがする。橘君に手紙を書く。風呂に入る。出たら、林檎1個と薩摩芋1切れとトウモロコシ半分とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右脚は、まだ力は入らないが痛みはなくなってきた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:38:16 - shirouyasu - No comments