



Minami-hatoba_1(Shirouyasu_Suzuki)

2007-10-31

午前中に美馬皮膚科で瘤の治療して、午後は58回目の加圧リハビリ。

30日の朝、トイレで読んだ『脳と意識の地形図』には、母親がこに対して持つ資源を「親による保護投資」(P・I)という考え方で表すということが書いてあった。9時過ぎに家を出て中学校前でタクシーを拾って渋谷の美馬皮膚科へ行く。粉瘤のガーゼを換えて貰って、10時過ぎにタクシーで帰宅。タクシー代往きは980円、帰りは900円だった。[アマリリスの六つ目の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録ノートしてからBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。きつねうどんを作って昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅でコイン駐輪場が満車だったので、月極駐輪場の隅に置いて、千代田線で北千住で東武伊勢崎線に乗り換える。北千住に着いたとき、自転車の鍵を掛けるの忘れたのに気が付き、心配になる。竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。股関節の筋肉、腹筋、お尻の筋肉などの運動、左脚に体重を掛ける練習など。3時に終わり、歩いて竹ノ塚駅に行く。カフェ・フーゲツでコーヒー。3時44分の電車で北千住から日比谷線に直通で、銀座で降りる。初めて日比谷線のホームから地上までエレベータで出る。伊東屋に行き、毎年使っている「NAVA」のスケジュール帳と日記帳を買う。銀座線で表参道で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。自転車は置いたところにあった。自転車で帰宅。夕刊を見ていると麻理が桜美林大から帰ってきて、味噌汁など作って、買って来たトンカツとチキンカツで、7時頃夕食。仮眠、ちょっと眠った後、「学校へ行こう！」の高校生のチアガール日本一を見る。仕事場に行き、『ウォーター、ウォーカー』の詩を一つ、「なにぬねの？」の日記に載せるためにノートする。このところ、行分けの詩の梗概を散文で書いてみるということを楽しんでいる。背中にフィルムを貼って貰い、濡れないようにして、シャワーを浴び、頭髪を洗う。林檎1個と薩摩芋1切れと山田屋のまんじゅう1個とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。股関節の筋肉にやや痛みがある。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:19:03 - shirouyasu - No comments

2007-10-30

野々歩由梨夫妻が11日に生まれた二番目の娘の花ちゃんを連れてくる。

29日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、第9章「世代間の争い」に入った。まず、母親のひいきということについて書かれていた。食糧とかその他のいろいろな母親が持つ「資源」を子供たちに平等に配分するのか選択的に不平等に配分するのかということが「ひいき」ということで問題になるという。10時頃、自転車で小林医院へ行き、診察して貰い、インフルエンザの予防注射をして貰う。慶応堂で処方箋の薬を処方して貰う。その間に、近くの漢方薬の有村堂に行きコンドロイチンのサプリメントを買ってくる。パルケに行き、トマトと巨峰とめか漬けと胡桃パンとかき揚げと牛乳などを買って帰る。[庭のメキシカンセージの花](#)を撮って、仕事場に行きBlosxomblogに入れようとしているところに、野々歩と由梨がネムちゃんと11日に生まれたばかりの花ちゃんを連れてくる。わたしと麻理には二人目の孫。くっきりとした顔立ちで切れ長の目をしている可愛い子だ。麻理がかき揚げうどんを作ってみんなで昼食。1時半頃帰る。Blosxomblogにメキシカンセージを入れる。タクシーで東急本店近くの美馬皮膚科に行く。背中の粉瘤の穴にガーゼを詰めるという治療が始まる。4時近く薬を貰い、東急ハンズに行き、陶器用の接着剤を買って、タクシーで帰宅。接着剤で割れたマグカップの取っ手を着ける。米を研いで炊飯器のスイッチを入れる。夕刊を見て、仕事場に行き、SNSをチェックしたり、メールに返事を書いたりする。7時過ぎに、麻理が餃子と買っ

Navigation

[Previous 月](#)
[Next 月](#)
[Today](#)
[Archives](#)
[Admin Area](#)

Categories

[All](#)
[General](#)

灰皿町の本

●[幻想小説『なめくじキーホルダー』清水鱗造](#)

●[「週刊読書人」詩時評一九九二-一九九三年 清水鱗造批評集 第二分冊](#)

Search

てきた惣菜と味噌汁とで支度をして夕食。仮眠、テレビを点けて「ふくまる旅館」を見ているうちに眠ってしまい、目が覚めたら9時半を廻っていた。10時頃仕事場に行き、『ウォーター、ウォーカー』の詩を一つ再読してノートする。シャワーは浴びず、顔だけ洗って居間に行って、林檎1個と野々歩たちが持ってきた「山田屋のまんじゅう」を1個と薩摩芋1切れとウエハースと煎餅とを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛み止めを呑んだので脚は殆ど痛くない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:33:17 - shirouyasu - 2 comments

2007-10-29

「金子川水難奇譚 金子雅和映像個展1997～2007」のBプロを見る。

28日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、最終的にウィン・エドワーズという人の「群淘汰」という説に対する反論の結論が書いてあった。洗濯物を外に干して、居間に掃除機を掛ける。その間、テレビのBS1で松坂投手が投げるワールドシリーズ第3戦をちらちら見る。[五つ目の花を咲かせたアマリリス](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてから、アマリリスの花をBlosxomblogに入れる。1時過ぎにきつねうどんを作って昼食。ワールドシリーズ第3戦はレッドソックスが勝つ。『ウォーター、ウォーカー』の詩を読み、ノートして、「なにぬねの？」の日記に書き込む。3時半近くに家を出て、中学校前でタクシーを拾って、イメージフォーラムへ行く。イメージフォーラムの卒業生の「金子川水難奇譚 金子雅和映像個展1997～2007」のBプロを見る。熊倉美由紀さんとの共作の1分のアニメ作品『Ek -エクー』と63分のビデオ作品金子雅和監督『すみれ人形』を見た。『Ek -エクー』は髪の長い女の子が回転するとその周りに魚がついて廻るとというもの。『すみれ人形』は、青年に臓器移植で腎臓を一つ提供したすみれという女性が、右腕を切られて行方不明になり、その腎臓を提供された青年がすみれという人形を使う腹話術師になって、すみれという女性の身体を求めて、右腕の無いストリップダンサーの右腕を演じたりした果てに、遂に、死んだすみれの身体を人形で作った青年と対決して、凍った滝の近くですみれの人形を燃やすことになる、というもの。臓器移植、右腕の切断、腹話術、ストリップ、燃える人形などと、隠微な情念が丁寧に撮影された映像で語り出されていた。5時半過ぎに終わって、金子君とちょっと言葉を交わしてIFを出す。近くのうなぎ屋の「佐阿徳」で鰻重を食べて、タクシーで帰宅。ベッドに横になって、日本シリーズ第2戦の始まりを見てから、アメリカ野牛の「ダーウィンが来た」と「風林火山」を見た。居間に行って、帰ってきた麻理と言葉を交わし、シャワーを浴びてから、背中の薬を換えて貰う。林檎1個と薩摩芋1切れとビスケットとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みはそれほどではなかった。仕事場に行って『ウォーター、ウォーカー』の詩をノートしてから、「灰皿町blog日記」を書く。

00:01:14 - shirouyasu - No comments

2007-10-28

南瓜を煮ながら、「現代詩手帖」11月号を読む。

27日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、集団の中の各個体が、ムクドリのようにねぐらに集合するとき、その集団の成員の数を確認して、群全体の食糧のことを予言して、各自が自分が生む子どもや卵の数を決めるというウィン・エドワーズの説に対する、遺伝子の利己主義を主張する側からの反論が書かれていた。子どもや卵を産み過ぎて満足に育てられないことの不利益の方が優先するといふのだ。今日は台風が来て、朝から雨。[雨に打たれるセイタカアワダチソウの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。メールをチェックして、SNS「なにぬねの？」に『ウォーター、ウォーカー』の詩を一つ書き込む。他の詩を再読。おでんの具を入れた蕎麦を作って昼食。仮眠、バルトーク

Login

ログインID:

パスワード:

このPCを他の人と共用する

ログイン

Powered by



のピアノ協奏曲をうとうとしながら聴く。コーヒーを淹れて飲み、薩摩芋を茹で、ご飯を炊く。「現代詩手帖」11月号の「特集 詩歌句スクランブル」の大岡信さんと岡井隆さんの対談を読んだ後、南瓜と牛蒡とグリーンピースを煮始める。煮えるまでの間、「現代詩手帖」11月号の投稿詩を読む。南瓜が煮えた後、水無田気流さんと日和聡子さんの文章を読む。麻理が帰ってきて、南瓜の煮付けと豆腐とワカメの味噌汁で夕食。食後、寝室のベッドで日本シリーズ中日対日ハムを見る。3対1でダルビッシュ投手が完投勝利。仕事場に行って、「f451_hiroさんの日記」のコメントを書いたので、それに関して鮎川信夫の詩集『難路行』を探し出して二、三の詩を読む。それから「灰皿町blog日記」を書く。

00:04:30 - shirouyasu - No comments

2007-10-27

57回目の加圧リハビリ。その後入院しているおばあちゃんを見舞う。

26日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、動物の集団で敗者が、大人しく分を守っているのは、勝者の後釜を狙うことに自分の生涯を賭けているからで、それが遺伝子の利己主義だと書いてあった。雨の中、[鉢の根元に咲いた朝顔の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールチェック。おでんの具を入れたうどんを麻理が作って昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、麻理と一緒に千代田線で北千住まで行く。麻理は伊勢崎線急行でおばあちゃんのところに行くために新越谷へ、わたしは各駅停車で竹ノ塚へ。その各駅停車のホームで香港の人にここに来る電車が草加に行くかと聞かれて、ちょっと言葉を交わす。彼は日本に遊びに来て一ヶ月滞在していて、今日は上野で安い海老とかにを買って、草加の友達の家に行き鍋にすると話していた。竹ノ塚からタクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。太股と膝付近の筋肉の運動、腹筋の運動、腰掛けて腹筋に力を入れて立つ運動など。3時に終わって、病院のマイクロバスで竹ノ塚の駅まで送って貰い、東武線で越谷へ行き、タクシーでおばあちゃんが入院している新越谷病院へ行く。お見舞い、以前に会ったときより言葉が明瞭になっている。麻理とベッドの脇でいろいろと話したりして、5時過ぎに眠る。タクシーを呼んで越谷駅へ、急行で北千住下車、麻理が丸井の地下で刺身を買っている間、わたしは先に千代田線のホームに行ってベンチに座って待つ。麻理が来て、一緒に千代田線に乗って代々木上原に戻る。雨の中、傘さして自転車で帰宅。ズボンが濡れる。麻理がご飯を炊いて、わたしが茄子の味噌汁を作って、刺身で夕食。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまう。9時過ぎに起きて仕事場へ行き、SNSに香港の人のことなど書き込み、シャワーを浴びて、麻理に背中の葉を取り替えて貰う。林檎1個と菓子とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は痛みはほとんどない。マッサージがよかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:02:33 - shirouyasu - No comments

2007-10-26

白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』を再読してメモを取る。

25日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ウィン・エドワーズの説に対する遺伝子の利己主義からの反論が書かれていた。縄張りにしても、社会的順位にしても、敗者が大人しくしているのは、利己的に勝者の後釜を狙っているからだというのだ。庭に出て、[花びらを落としたバラの花](#)を撮って、挿し木して根付いたハイビスカスの鉢を窓辺に入れた。仕事場に行って、日録ノートして、ひどい姿のバラの花をBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。白鳥さんの『ウォーター、ウォーカー』の詩を再読して、「どんぐり」の詩に書かれている作者が歩いたところをYahoo地図で辿り、詩に出てくる山猫珈琲店の位置を確かめて、キューバコーヒーをWebで調べる。「どんぐりと言えば山猫だ」の行から、

「青空文庫」で宮沢賢治の童話「どんぐりと山猫」を読む。昨日煮たおでんの具を入れたうどんを麻理が作って昼食。仮眠、「京都地検の女」をうとうとして見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って『ウォーター、ウォーカー』の詩を読みノートする。6時半廻って、餃子を焼いて、ジャガイモの煮付けと味噌汁で夕食。テレビニュースを見てから、ベッドで「風の果て」を見る。仕事場に戻って、「灰皿町SNS」の「f451_hiroさんの日記」のコメント欄に「nyagao」さんのコメントに応じたコメントを書く。田村隆一の「四千の日と夜」を引いて、「荒地」の詩の抽象性ということの説明をする。シャワーを浴びて頭を洗う。麻理に背中の葉を換えて貰う。林檎とカステラとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。脚の痛みは和らいでいる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:10:45 - shirouyasu - No comments

2007-10-25

ソーケン整骨院に行き、**21**回目の骨盤矯正と交流磁気シャワー。

24日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、親の子育て能力によって産む子供の数が決まるということからすると、福祉で貧乏人の子沢山を支援するのは不自然なことだと書いてあった。[四つ咲いたアマリリスの花](#)を撮って仕事場に行って、日録をノートしてからBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。12時廻って、つみれと揚げボールと昆布とを煮て、うどんの具にして昼食。1時半頃自転車で出掛けて、代々木上原駅のコイン駐輪場に自転車をに入れて、小田急で新宿に出て西口のバス停から都バスに乗り、鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へに行く。安居院長の骨盤矯正を受けて交流磁気シャワーを浴びる。4時過ぎのバスで新宿西口に戻り、小田急で代々木上原へ、そして5時半過ぎにもう暗くなっている道を自転車で走って帰宅。。夕刊を見て、「灰皿町SNS」の「f451_hiroさんの日記」のコメント欄に「nyagao」さんのコメントに応じたコメントを書く。生な人間関係と活字メディアの抽象性についてのこと。それから、昨日のジャガイモの煮付けとコロッケと味噌汁で夕食。寝室のベッドで、新シリーズ「相棒」を見る。裁判員制度を先取りしたストーリーだった。仕事場で、SNSの「なにぬねの？」の日記に白鳥さんの詩「あっ」について書いてから、シャワーを浴びて、麻理に背中の葉を換えて貰う。林檎1個とカステラとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。仕事場に行って、「灰皿町blog日記」を書く。

00:08:37 - shirouyasu - No comments

2007-10-24

56回目の加圧リハビリ。ジャガイモとこんにゃくと豚肉を煮る。

23日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、鳥が子育てに注ぎ込む労力が如何に大変なものかということが書かれ、そのためにそれぞれの種の子育ての能力に従って一巣卵数や産み落とす子の数が決まってくるという。その生態学者デーヴィット・ラックの説が、遺伝子の利己主義に合っていると書いてあった。これは縄張りや順位によって、群れ全体を勘案して個体数が制限されるというウィン・エドワーズの説を否定する考え方で、著者のドーキンスはラック説に賛成している。[三つ咲いたアマリリスの花](#)を撮って仕事場に行き、日録ノートして、メールに返事を書く。12時になってしまい、アマリリスをBlosxomblogに入れる時間がなくなり、昨日買ってきたかき揚げで天ぷらうどんを作って昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、契約した駐輪場は麻理が使っているので、コイン駐輪場に行き、丁度女の人が自転車を出して空いたところに入れる。千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚へ。タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。丁寧にマッサージをしてくれる。それから、股関節の付け根の筋肉の運動、太股の内側の筋肉の運動、お尻の筋肉の運動、下腹部に力を入れてゆっくりと腰掛けたり立った

りする運動をする。3時に終わって、天気もいいし、調子もいいので、病院から商店街を抜けて竹ノ塚の駅まで歩く。カフェ・フーゲツでタルト・オ・マロンとホットコーヒー。「f451_hiroさんの日記」の書き込みに対する書き込みのことをメモする。3時44分の電車で北千住乗り換えで千代田線で代々木上原に戻る。自転車でパルクに行き、カボチャと牛蒡とつみれと豚肉と牛乳などを買って帰宅。着替えてから、Blosxomblogにアマリリスの花を入れる。それから、先ずお米を研いで炊飯器のスイッチを入れて、ジャガイモの皮を剥いて豚肉とこんにゃくと一緒に煮る。ワカメと豆腐の味噌汁を作り、冷凍庫に入っていた鮭を焼いて夕食。仮眠、うとうとしながら「学校へ行こう！」のチアガールの練習風景を見る。仕事場に行って、「灰皿町SNS」の「f451_hiroさんの日記」に書き込みする。それから、シャワーを浴びて、背中の「粉瘤」の薬を麻理に張り替えて貰う。林檎1個とカステラとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛みが余らない。仕事場に行って、SNSを見てから、「灰皿町blog日記」を書く。

00:16:16 - shirouyasu - No comments

2007-10-23

美馬皮膚科に行って背中のできものを見て貰う。

22日の朝は、トイレで『利己的な遺伝子』を読まなかった。二、三日前から背中の瘤のようなできものが炎症を起こしているの、皮膚科に行ったら、麻理がインターネットで探して、渋谷の東急本店近くの美馬皮膚科に行くことにして、タクシーで行って、診察して貰った。美馬医師の診断では、「俗に粉瘤（ふりゅう）と呼ばれ、日常によく見られる腫瘍」で、「細菌感染した場合は赤く腫れ、痛みをとまなう」ということだった。12時過ぎに隣の薬局で処方された薬を買って、東急本店に行き、地下の食品売り場で一口カツとオリーブの缶詰とトマトとハムとコーヒーと天ぷらを買って、タクシーで帰宅。麻理はおばあちゃんの介護で越谷の病院に行っていないので、長ネギの味噌汁を作って買ってきた天ぷらで昼食。仮眠、前に一度見た「相棒」の再放送を見てしまう。4時頃コーヒーを淹れて飲む。[午後になっても萎れてない朝顔の花](#)を撮って、仕事場に行って、Blosxomblogに入れる。それから、「灰皿町SNS」の「f451_hiroさんの日記」に、『荒地の恋』についてのコメントを書き込む。居間に行って夕刊を見ているところに、麻理が帰ってきて、一口カツと味噌汁などで久しぶりに夕食を一緒に食べる。仮眠、うとうと眠った後、テレビの「ふくまる旅館」をうつらうつら見る。9時過ぎに仕事場に行って、白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』についてちょっと書いてみる。シャワーを浴びて、麻理に背中の薬を取り替えて貰う。林檎1個と薩摩芋小さい2切れとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。足の痛みはほとんどないが重い。また仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:53:13 - shirouyasu - No comments

2007-10-22

白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』を読む。

21日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、これまでに紹介されてきた種が個体数を縄張りや順位によって自ら制限するという説に反対するために、鳥の一巣卵数、つまり鳥が産む卵の数がそれぞれ決まっているのは、種の個体数を勘案してではなく、その鳥の子育て能力によるだという説を持ち出して書かれていた。気持ちよい秋晴れ。庭に出て[咲いて三日目のバラの花](#)を撮って仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。きつねうどんを作って昼食。仮眠、ヤナーチェックの音楽をうとうとしながら聴く。3時頃コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』の後半を読む。題名どおりに前半の半分が「水」をテーマにした詩で、後半の半分が「街を歩く人」の詩だった。地名が書いてあったり。建物の固有名出てく

るので、Yahooの地図で鎌田付近の見当を付けたり、鳥や植物の名前もWebで検索してその写真を見て確かめたりした。現実の街を、見方や感じ方をちょっと変えると、別の風景やただずまいに見えてくるというふうに書かれているが、言葉で書かれた結果としての風景やただずまいが問題ではなく、実はそのちょっと変えるという「スイッチ」が問題なのではないかと思った。明日、そのことを考えてみようと思う。読み終わった後、昨日設けたビデオの編集セットで、昨年一月から庭の花を撮ったテープを見始めて、60分一巻を見た。7時頃、麻理が買ってきたヒレカツと煮魚と惣菜と味噌汁で夕食。寝室のベッドに横になって、NHKの「ダーウィンが来た」と大河ドラマ「風林火山」とNスペ「学徒兵 許されざる帰還～陸軍特攻隊の悲劇～」を見た。死なないで戻ってきた特攻隊員を一カ所に監禁して、後に本土防衛に使おうとしていたとか、陸軍特攻の司令官は戦後95歳まで生きていたとかということだった。風呂に入り、出してから林檎1個と薩摩芋1切れと里芋1個とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを吞まなかったの、また低い椅子でビデオを見たりしたので、膝が少々痛くなった。12時過ぎに仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:07:36 - shirouyasu - No comments

2007-10-21

ビデオ編集セットを別に設ける。

20日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、動物や昆虫の群がり、つまり蚊柱とか夕方の椋鳥の集合とか、それが種の個体数の確認の場だとする説のことが書いてあった。[二つ目が咲いたアマリリスの花](#)を撮って、仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。それから、玄関から居間に行く階段に積まれた郵便物や送られてきた詩集や本を整理する。うどんを茹でてかき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、クラシックのCDを掛けてうとうとする。3時近くコーヒーを淹れて飲む。仕事場のビデオ編集コーナーに新たにノートパソコンとDVデッキと大型モニターの編集セットを別に設ける。大型のモニターを草多に移動して貰う。PowerBookG4に繋いでiMovieで取り込みは出来たが書き出しが出来なかった。原因は分からない。6時過ぎて、蕪の味噌汁とキノコのオムレツを作って一人で夕食。仮眠、巨人対中日戦をうとうとしながら見る。最終回は、麻理がおばあちゃんが入院している越谷の病院から帰ってきたので、麻理と話ながら居間で見る。巨人が三連敗に終わる。ちょっとがっかり。仕事場に行って、白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』を半分読む。生活空間の至る所に水を感じ、水を見て、水に触れて、「水にさらわれる」詩人の感性が語られている。風呂に入る。出してから、林檎1個と薩摩芋1切れとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、痛み止めを吞まなかったが、リハビリの筋肉痛で、太股と膝上が痛かった。仕事場に行って、メールの返事を書いて、「灰皿町blog日記」を書く。

00:47:59 - shirouyasu - No comments

2007-10-20

55回目の加圧リハビリ。長尾高弘詩集『右向け右』を読んで短評を書く。

19日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、動物のグループの順位というのも個体数に制限を与える働きをしているという説が紹介されていた。つまり、順位が下の方の動物は雌に相手にされず子孫を作れないというのだ。[今朝咲いたバラの花](#)を撮って仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSやメールをチェックする。長尾高弘詩集『右向け右』を読む。麻理と手分けしてかき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。1時頃、自転車のタイヤの空気を入れて、代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。地下鉄車内では『右向け右』のプリント版の詩集を再読する。タクシーで井上病院に行く。マッ

サージと加圧リハビリ。マッサージを丁寧にやって貰う。リハビリは、俯せになって膝を曲げて立てて、くるぶし側に倒して、太股を横にねじめるような運動、臀部の筋肉の運動、仰向けになって膝を立て両腕を突き出して結んで、トレーナーの先生が倒そうとする力に抗う運動、腰掛けてゆっくり立ってゆっくり腰掛ける運動などをやる。3時に終わって、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅まで送って貰い、カフェ・フーゲツで駅前広場を眺めながらコーヒーを飲む。3時29分の竹ノ塚始発の電車で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。雨がぼつりぼつりと降ってきた中、駅前のダリオール菓子店で麻理の二日遅れの誕生日祝いにケーキの「タルト・ド・フリユイ」を買って、漢方薬局有村堂でブルーベリーと銀杏のサプリメントを買って自転車で急いで帰宅。麻理とケーキを食べる。仕事場に行って『右向け右』の批評を書く。7時過ぎて、サーモンのバター焼き野菜のソテー添えと味噌汁を麻理が作って夕食。仮眠、巨人対中日戦をちらちら見ながらとうとうとする。最後のところは居間に来て見たが、巨人は負ける。仕事場に行って『[右向け右](#)』の批評を書き上げる。風呂に入る。出してから、林檎1個とケーキとウエハースと細かい煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージが効いて、殆ど痛みはない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。この後、『右向け右』の短評を「なにぬねの？」に投稿する。

00:49:34 - shirouyasu - No comments

2007-10-19

五十嵐倫子詩集『空に咲く』の短評を書いて、長尾高弘詩集『石並べ』を読む。

18日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、種が個体数を調節しているという、その原因に縄張りということがあるとする説が書いてあった。縄張りを持たない雄は雌から相手にされない、つまりその雄は子を持ってない、ということから、縄張りが個体数に制限を与えるということのようだ。[開き始めたアマリリスの花](#)を撮って仕事場に行って、日録をノートして、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。それから、[五十嵐倫子詩集『空に咲く』の短評](#)を書いて、長尾高弘詩集『石並べ』を読む。昨日買ってきた茄子と薩摩芋の天ぷらを温めて、残りの味噌汁で昼食。クセナキスの音楽を聴いてとうとうしていると、現金を銀行で下ろしてこなくはと気がつき、自転車で代々木上原駅下の銀行に行ってキャッシュディスプレイから現金を引き出す。文房具店に行ってボールペンを買って家に戻る。今朝外に出した家の猫のママニが隣の家の塀の上にいるが、呼んでもこちらを見るだけ。日が暮れるまでそこにいて、夜8時過ぎに帰ってきた。『空に咲く』の短評を五十嵐さんにmixiで送る。それから、長尾高弘詩集『石並べ』の短評に取りかかる。『石並べ』は人生半ばの男の苦悩が語れていると思った。長尾さんは幾つだったかと思い、以前の詩集を探し出して生まれた年を調べる。彼は1960年生まれだった。自分は一体何者なのかということ、それを言葉を使って乗り越える、その結果が詩だ、というように読めた。7時頃、昨日のカボチャの煮付けとその汁で煮た蕪と味噌汁で夕食。寝室のベッドに横になって、NHK時代劇「風の果て」を見る。仕事場に行って、『[石並べ](#)』の短評を書く。昨夜泊まって介護していたが、昼間痰が詰まって、救急車で入院したおばあちゃんのところから帰ってきた麻理と話す。風呂に入る。出してから林檎1個とカステラとウエハースと細かい煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。太股の筋肉がちよっと痛い。亀戸の義理の姉に電話して、兄の膝の手術の結果を聞く。手術は成功のようで、これから始まるリハビリが大変と心配していた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。今夜は11時から明日朝の6時まで水道管検査で断水する。

00:24:40 - shirouyasu - No comments

2007-10-18

ねじめ正一さんから電話。

17日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、人口の増加ということもあるが、だいたい動物の種の個体数は安定しているという。野生の動物は老衰して死ぬということは滅多のないという。食べられるとか事故死してしてしまうらしい。ところで、動物の種は出生数の調節が行われていると言われる。そこが問題になる。[昨日贈られてきたデンファレの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェック。五十嵐倫子詩集『空に咲く』を読む。一年前に貰ってようやく読むことができた。貰ったうどんを茹でてきつねうどんにして昼食。1時半に自転車で代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て、西口から都バスで江戸川橋周りで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へ行く。今日は始めに交流磁気シャワーを受けてから、安居院長の骨盤矯正を受ける。4時頃終わって、都バスで新宿駅西口に戻り、小田急で代々木上原の帰る。パルクに寄って、海老かき揚げ天と茄子と薩摩芋の天ぷらを買ひ、エンドウ豆とか蕪とかサーモンとかを買って帰宅。牛蒡とカボチャとエンドウ豆を煮て、蕪の味噌汁を作り、枝豆を茹でる。それから卵焼きを作る。麻理の兄から電話があり、麻理におばあちゃんのところに来るようにとのこと。麻理は電車で向かっているようだ。テレビでは亀田親子が謝罪会見をやっている。7時廻って作った惣菜で夕食。食後、ねじめ正一さんから、感想を送った返事の電話。『荒地の恋』の取材のことや、詩を書くことなど話題がひろがり長電話になる。仕事場に行って五十嵐さんの詩集を読んでいると、野々歩が来て、わたしの顔を見て、何だと言う顔。麻理が家に電話しても、呼び出し音が鳴っているはずなのに出来ないから、わたしに異変が起こったのではないかと野々歩に見に行くように言ったということ。家の電話はISDNで2回線を使っているのだから、1回線を使っているお話し中にならないらしい。しかし、その呼び出し音は鳴らない。そもそもねじめさんとの電話が長かったのだから、家にいるはずなのに、いくら掛けても掛からないと、心配になったということ。野々歩が帰って、『空に咲く』を読了して感想を書いてmixiで送る。風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆とカステラと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛みはほとんどない。仕事場にとって「灰皿町blog日記」を書く。

00:38:00 - shirouyasu - No comments

2007-10-17

54回目の加圧リハビリ。

16日の朝、トイレで『利己的な遺伝子』を読まなかった。[アマリリスの蕾](#)を撮って、仕事場に行って、日録ノートして、SNSとメールチェックして、Blosxomblogに入れる。12時過ぎにかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。食べ終わったところに麻理がおばあちゃんの介護から帰ってきて、彼女の分として作って置いた蕎麦を食べる。わたしは入れ違いに、1時頃自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚へ。タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て、膝を立て両腕を伸ばして胸の前で組んで、抑えられた力に逆らって倒すという運動、臀部に力を入れる運動、立って身体を前方に倒して爪先に力を入れる運動などを行う。3時頃終わって、タクシーを呼んで竹ノ塚駅に行き、カフェ・フーズでタルト・オ・マロンとコーヒー。窓際に座って、雨雲で暗い駅前広場を眺める。3時半頃の電車で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。自転車で帰宅。スピードを出して坂を下るとき、風を冷たく感じる。煎餅とお茶で夕刊を見る。7時頃、麻理が豚のシウガ焼きとモヤシ炒めと茄子のしぎ焼きと味噌汁を作って夕食。仮眠、うとうとしながら日ハム対ロッテ戦を途中まで見る。9時過ぎ仕事場に行くと、北村太郎さんの詩集『港の人』の詩をちょっと読んで止める。『荒地の恋』の印象に重なって意味が狭く感じられてしまうので、SNSやメールを見る。風呂に入る。出てから、林檎1個と最中とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑んだので、左脚は痛くないが力は入らない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:25:32 - shirouyasu - No comments

2007-10-16

渋谷のりこさんのシナリオを読んで感想を送る。

15日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「群淘汰」ということで、種で個体数の調節を行うという説は誤りだと書かれていた。それに絡んで人類の人口増加のことが漫画的に書かれていた。[今朝下の方で咲いた朝顔の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールチェック。麻理がカレー蕎麦を作って昼食。シュニトケの協奏曲を聴きながら仮眠。その後、寝室に掃除機を掛ける。4時近くコーヒーを淹れて飲む。麻理はおばあちゃんの介護に行く。仕事場に行って、北村太郎さんの詩集を探し、4冊見つけて、ねじめさんの『荒地の恋』に書かれて恋愛事件の日時に、詩集をを照らして見る。小説に余り日付が書かれていないで、一部のところしか合わせられない。多摩美の卒業生の渋谷のりこさんのシナリオ「雨屋」が送られてきたので通読する。雨と雨具を売る女の話。5時半廻って、豆腐とワカメの味噌汁と味付きの温野菜を作って、ハンバーグを焼いて夕食。食後、仮眠、テレビを点けて、浅草を舞台のドラマ「まるふく旅館」をうとうとして見る。麻理からおばあちゃんのところに泊まるという電話があった。9時過ぎに仕事場に行って、渋谷さんにシナリオの感想をmixiで送る。風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆と最中とウエハースと煎餅半分を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑まなくても痛みは余りない。仕事場に行って、渋谷さんの返事に返事して、「灰皿町blog日記」を書く。

00:18:14 - shirouyasu - No comments

2007-10-15

薦田愛さんと会って、『流離縁起』のことなどいろいろと話す。

14日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「子どもを育てること」と「子育て」とは違うこととして、区別して考えるべきだと書かれていた。兄弟が兄弟を子育てすることは出来るが、兄弟が兄弟を生むことは出来ないというわけ。庭に出て[小さい花を咲かせたコスモス](#)を撮って、仕事場に行き日録ノートしてから、SNSとメールチェックする。残りカレーで麻理と昼食。コスモスをBlosxomblogに入れる。2時頃自転車から家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で表参道乗り換えで銀座線田原町で下車。地上への階段を上りきったところで、薦田愛さんと殆ど偶然に会って、もともと会う約束だった「カフェ フラミンゴ」に行く。コーヒーを飲んで、5時過ぎまで、わたしの子どもの頃の話から始めて、『流離縁起』の詩のことや、彼女にとっての詩の位置づけなど、いろいろと話す。それから、近くの中華料理店「龍圓」に行って、幾つかの料理で、一緒に食事する。ここでは、職場勤めのことなどわたしの経験も話したりして、表現者としてのエゴイズムを通すことなど話す。6時半廻って店を出て、直ぐ近くの「ツクバエクスプレス」の浅草駅のエレベーターで改札口に降りる。そこまで薦田さんが送ってくれる。ツクバエクスプレスで次の新御徒町で下車、大江戸線にエレベーターで乗り換える。それから、清澄白河で半蔵門線にエレベーターとエスカレーターで乗り換えて、更に表参道で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。脚のために階段を避けての遠回りだった。自転車ではぼつりぼつりの雨の中を帰宅。お茶で薦田さんに貰った最中を食べる。10時半からBSで「風林火山」を見て、おばあちゃんの介護から帰った麻理とちょっと話す。風呂に入る。出てから、林檎1個と薩摩芋と最中とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑んだので痛みはほとんど無かった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:39:32 - shirouyasu - No comments

2007-10-14

薦田愛詩集『流離縁起』を読み返す。

13日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、「家族計画」という章に入った。血縁淘汰のことが書かれていた。母親が自分の子だけを育てる、自分以外の子を育てる、自分の子を育てない、などの場合の遺伝子の利得が考えられるということ。今朝咲いた朝顔の花を撮って仕事場に行き、Blosxomblogに入れる。書肆山田の一民さんに電話して、詩集の原稿の印象を聞く。この夏、集中して書いたので、それを驚いていた。それから、詩集の制作の手順を相談する約束をする。SNSとメールをチェックする。それから、薦田愛詩集『流離縁起』を、明日薦田さんと会ってこの詩集について話し合うことになっているので、読み返す。やや文語調の語りで夢のような話が展開するが、語られることの細部が作者の気分の譬喩になっているように読めた。話の素材の出所とその気分について聞いてみたい。2時前に、昨日のつみれと昆布の煮付けで汁蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを点けたが眠って見ない。4時前にコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って『流離縁起』の続きを読む。6時半廻って、タベのカレーを温めて、トマトを切って夕食。仮眠、NHKのクイズを見てうとうとする。9時廻って仕事場に行き、10時過ぎに『流離縁起』を読み終わる。風呂に入る。出て林檎1個と薩摩芋と小さいメロンパンと煎餅を食べているところに、朝7時前に家を出て新座の十文字学園女子大に行き、中国と韓国の学生に日本語を教えて、その足で越谷のおばあちゃんの介護に行った麻理が、11時過ぎに「疲れたあ」と帰ってくる。おばあちゃんの様子を聞く。温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は左の太股が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:31:37 - shirouyasu - No comments

2007-10-13

カレーを作る。

12日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「血縁淘汰」のことが書いてあった。血縁者を優遇するところから生じる淘汰ということで、母親の子に対する利他主義がそれであるという。乳腺やカンガルーの子どもを育てるお腹の袋がその例という。庭に出てヒメジョオンの花を撮って水を撒く。仕事場に行ってヒメジョオンの花をBlosxomblogに入れる。メールやSNSをチェックしてから、ねじめさんに『荒地の恋』を読んだ短い感想の手紙を書き、「平成20年分 公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」と共にポストに自転車で出しに行き、薬局でビタミンCを買い、八百屋で巨峰などを買って帰る。1時頃、野々歩がネムちゃんを生まれたばかりの妹ところに連れて行く途中に寄る。昨日煮たつみれや昆布を入れて蕎麦を作って、野々歩とネムちゃんと麻理と4人で昼食。野々歩たちが出掛けるとき、麻理もおばあちゃんの介護に行く。わたしは仮眠、「踊る大捜査線」の再放送を見ながらうとうとする。コーヒーを淹れて飲む。それから、4時廻ってご飯を炊き、カレーを作り始める。6時半過ぎにカレーとサラダで夕食。仮眠、テレビを点けて何か警察ものの番組を見てうとうとする。仕事場に行って薦田さんの詩集『流離縁起』のノートをちょっと整理する。麻理が帰ってきておばあちゃんの様子を聞く。風呂に入る。出てから、兄が膝の手術をしたことを義理の姉からの電話で聞く。林檎1個と薩摩芋2切れとウエハースと煎餅半分を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。カレーを作るのに立っていたので脹ら脛が痛む。ぼんやりとテレビを見たあと、仕事場に戻って「灰皿町blog日記」を書く。

00:06:00 - shirouyasu - No comments

2007-10-12

53回目の加圧リハビリ。ねじめ正一著『荒地の恋』を読み終える。

11日の朝、野々歩は早く起きて由梨さんがお産で入院している病院に行く。朝食後、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、母が子に献身的に振る舞う、つまり利他的に振る舞うのは、近縁度と遺伝子の伝達の確実度が100パーセントだからだ

という。父親が母ほど献身的でないのは、確実度が100パーセントとは限らないからだという。[ぐいぐい伸びるアマリリスの蕾](#)を撮って仕事場に行き、Blosxomblogに入れる。日録をノートしてから、SNSとメールを見る。12時前に麻理がネムちゃんと遊んでいる間に、お湯を沸かして蕎麦を茹で、野菜かき揚げ天ぷら蕎麦を作って、三人で昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住で乗り換えて東武線の竹ノ塚下車。井上病院へ行く。固まって大腿と脛の筋肉をマッサージ。大腿と臀部の筋肉の運動、膝の運動など。3時前に終わって、隣の井上クリニックへ行って、整形外科の早川医師に診断して貰い、処方箋を出して貰う。早川医師の話では、入院して集中的に点滴をするやり方もあり、それで駄目なら手術ということもあるというので、その両方を断って、加圧リハビリと薬を続けたいと言って、了解される。支払いを済ませて、隣のクオール薬局に行って薬を買おうとしたが、処方箋の保険の記述が違っているということで、再発行を取りに行く。薬を買って、歩いて竹ノ塚駅に行って、カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキ「タルト・オ・マロン」。要するに栗のお菓子でコーヒーを飲む。無事出産が済んだか聞こうと麻理に電話したが出ない。4時半過ぎの電車で北千住で千代田線で代々木上原に戻る。自転車でパルケに行って、明日のカレーの食材とほうれん草や枝豆や牛乳を買って帰宅。野々歩に電話してお産のことを聞く。女の子を無事出産、親子共に元気ということ。由梨さんにおめでとうを言う。豆腐とワカメの味噌汁を作り、ほうれん草と枝豆を茹でて、昨日の残りのコロッケで夕食。それから、明日の蕎麦の具にするために、つみれと昆布とネギを煮る。それから、寝室のベッドに横になってNHK時代劇「陽炎の辻」の最終回を見る。仕事場に行き、ねじめ正一著『荒地の恋』を読了。10年前に亡くなった詩人の北村太郎さんをモデルにした小説で、詩誌「荒地」のスター詩人たちの人間関係が書かれている。北村太郎さんは53歳で詩人田村隆一さんの奥さんと恋に落ちで、勤めを辞めて、家族の元を去って、それまで寡作だった詩をどんどん書くようになり、翻訳で生計を得るようになる。そして更に若い女性とも恋をして、結構野放図に生き、70歳で病死する。情念に生きた姿は格好いいと、言えば言える。細かく調べて書かれた力作小説だ。読み終わって、そのことを「なにぬねの？」に書く。麻理がおばあちゃんの介護から疲れて帰ってきて、ちょっと言葉を交わしてから、風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆とカステラと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:22:19 - shirouyasu - No comments

2007-10-11

19回目の骨盤矯正と磁気シャワー。夜、野々歩とネムちゃんが泊まりに来る。

10日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子の存続という、別の個体との関係が大きな意味を持つこととして奇縁性などが問題になるということが書かれていた。[三つ咲いた朝顔の花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、SNSとメールをチェックする。朝顔の花をBlosxomblogに入れる。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時半に自転車で家を出て代々木上原駅から小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で降りて、ソーケン整骨院へ行く。安居院長の骨盤矯正を受けて、30分の交流磁気シャワーを浴びる。4時過ぎに終わり、また都バスで新宿駅西口に戻り、小田急地下でヒレカツとコロッケと枝豆とパプリカと長ネギを買って、小田急で代々木上原に帰る。そして自転車で帰宅。麻理はおばあちゃんのところに行くので遅くなるとのこと。で、夕刊を見てから、ご飯を炊き、枝豆を茹で、キャベツのみそ汁を作り、ヒレカツで夕食。仮眠、ロッテ対ソフトバンクの中継を見る。9時過ぎて仕事場に行き、メールなどチェック。ねじめさんの『荒地の恋』の鮎川信夫さんが死ぬシーンまで読む。由梨さんがお産で入院したので、明日の朝早く行くという野々歩と、麻理が預かるネムちゃんが泊まりに来る。風呂に入る。出てから、林檎1個と枝豆と小さいメロンパンと煎餅を食べ、温めた牛乳を飲みながら、野々歩と話す。薬とサプリメント。脚はちょっと痛

む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:43:48 - shirouyasu - No comments

2007-10-10

52回目の加圧リハビリ。

9日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、アフリカのライオン観察者のデータによるライオンの群れの個体同志の近縁関係について書かれていた。そこには、利他主義的遺伝子に取って利得が関係してくるということらしい。[今朝雨の中に咲いた朝顔の花](#)を撮る。仕事場に行って日録をノートして、朝顔の花をBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックしてから、郵便で送られてきた「あすら」9号に載っていた野村尚志君の詩「雷鳴」を読んで感想をmixiで送る。12時過ぎにキノコ蕎麦を作って昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、初めて自転車をコイン式の駐輪場に入れる。千代田線で北千住で東武線に乗り換えて、竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ。千代田線で前の座席の2歳ぐらいの男の子が、わたしが飴を口にれるのを見て、それから彼が母親の抱かれて町屋で降りるまで、しきりに気にしてわたしを見ていた。井上病院でのマッサージでは、両脚の太股の後ろの筋肉を伸ばすために痛いくらいに上に上げる。しかし、普通の人の上げる高さに比べたら20センチほど低い。加圧リハビリは、膝を曲げて倒す運動、曲げた膝を伸ばす運動、腹筋の運動、腰掛けてゆっくり立って、ゆっくり腰掛ける運動など。このゆっくり座るといのが少しずつ出来るようになった。3時頃終わって、丁度止まっていた病院のマイクロバスで駅まで送って貰う。竹ノ塚駅ビルのカフェ・フーゲツでケーキとコーヒー。窓から駅前広場を見下ろす。3時29分の竹ノ塚始発の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原へ戻る。自転車でパルクに行って、「麦ファー」麦のウエハースとパンと林檎とほうれん草とみそ漬けと味噌など買って帰宅。東京新聞の夕刊が来てないので、領収書を探して新聞店に電話する。多摩美の卒業生で「BAMBI BONE」の監督の渋谷のりこさんから、自分の映画の企画が通って、来年撮影に入れることになったという喜びの電話が入る。ジャガイモとワカメの味噌汁を作り、ほうれん草を茹でる。麻理が帰ってきて肉野菜炒めを作って、6時半頃一緒に夕食。仮眠、9時頃まで眠ってしまう。仕事場に行って、SNS、メールをチェック。ねじめさんの『荒地の恋』を読む。風呂に入る。出てから、林檎1個と薩摩芋と麦ウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛みは余りない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:32:08 - shirouyasu - No comments

2007-10-09

長尾高弘詩集『人類以外』を読み、ねじめ正一さんの『荒地の恋』を半分まで読む。

8日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、カッコウなどから托卵された小鳥の戦略として、自分たちの同種の卵を見分けることが出来るように卵に模様をつけて優遇するようにする。とそれでも生き残る托卵鳥がいるということで、そのせめぎ合いが自然淘汰をもたらすというように書いてあった。朝6時頃は晴れていたのに9時前に雨になった。居間に掃除機を掛ける。[幾つも咲いたアゼリアの花](#)を撮って、仕事場に行き、SNSをチェックして、「灰皿町SNS」の「f451_hiro」さんの日記にコメントする。アゼリアの花をBlosxomblogに入れる。きつね蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを点けて刑事物を見ながらとうとする。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って長尾高弘詩集『人類以外』を読み、SNS「なにぬねの？」の日記に読後感を書く。SNS「なにぬねの？」の「しゅうし」さんの日記にコメントする。それから、ねじめ正一さんの『荒地の恋』を半分まで読む。7時前に、麻理とキッチンに出たゴキブリを退治してから、麻理が買ってきたマグロの刺身と昨日のポトフの残り夕食。その後仮眠、眠ってしまい、9時過ぎ

のNHkニュースを見て仕事場に行って、SNSを見てから、風呂に入る。出てから、林檎1個と薩摩芋と枝豆を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。この三日間痛み止めを吞まないで過ごした。痛みは若干ある。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。(4日の日記をmixilに入れてないのに気がついた。)

00:20:23 - shirouyasu - No comments

2007-10-08

多摩美上野毛のデザイン学科4年生の久保倫子さんのインタビューに応える。

7日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、母性本能の間違った働きを利用するカッコウなどの「托卵鳥」のことが書いてあった。[今朝の朝顔の花](#)を撮って仕事場に行く。日録ノートする。SNSやメールを見る。SNSの書き込み。朝顔の花をBlosxomblogに入れる。[長尾高弘さんPDF詩集『人類以外』](#)をダウンロードして半部読む。麻理がきのこと豆腐の煮込み蕎麦を作って昼食。ちょっと仮眠。2時半に家を出て歩いて代々木上原駅に行き、半蔵門線で渋谷に出る。駅前Topで多摩美のデザイン学科の4年生の久保倫子さんに会い、彼女の「詩とイメージ」についてのインタビューに応える。自分の詩について話しているとき、彼女に涙ぐまれてちょっと驚く。彼女は多摩美の図書館でわたしの詩集『胡桃ポイント』を読んで、「住んでいる人しか知らない道」が気に入って、これから作ろうとしている「transfusion」という刊行物に載せるためのインタビューをしたいと思ったという。なんか、嬉しい。Topでコーヒーを買い、5時過ぎに別れて、東横地下の高野で紅茶を買ってタクシーで帰宅。串団子とお茶でテレビニュースを見る。7時頃、麻理が作ったキャベツとソーセージとジャガイモと薩摩芋とキノコなどを入れたポトフで夕食。ベッドの横になって「ダーウンが来た」「風林火山」「ニュース」を見てから仕事場に行って、メールの返事など。薦田愛さんと会う日時と場所を決める。風呂に入り、出てから、林檎1個とカステラと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛み止めを吞まずに渋谷に行ったので右膝周辺がちょっと痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:40:42 - shirouyasu - 2 comments

2007-10-07

加納豊美さんと久しぶりに会って食事した。

6日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、子を亡くした猿が別の猿の子を奪って育てるといふようなことがあるが、それは遺伝子の命令としては誤ったことだと書かれていた。[今朝咲いた朝顔の花](#)を撮り、花芽が出て来たアマリリスの鉢を家の中に入れる。仕事場に行って、SNSやメールをチェックして、朝顔の花をBlosxomblogに入れる。「現代思想」に載っていた大木裕之さんの『DAMU—大木ドキュメンタリー—07/8/22~8/31』と吉増剛造さんの『鏡花フィルム』を読む。昨夜の惣菜の余りで昼食。仮眠。京都を舞台にした刑事物を見ながらうとうとする。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って『鏡花フィルム』についてSNS「なにぬねの?」に書く。居間でお茶を飲みながら夕刊を見る。「東京新聞」の夕刊にねじめ正一さんの小説についてのインタビュー記事が載っていて、その記事を読んでその小説『荒地の恋』を読んでみる気になって、仕事場に行って、送られてきていたその『荒地の恋』を読み始める。78頁まで読んだところで7時近くなり、着替えて家を出て、坂の下でタクシーを拾って下北沢の「ZOOINN」に行く。既に約束した加納豊美さんは来ていた。温野菜や餃子やさんまの梅実巻きなどいろいろ食べて話をする。わたしが勤めていた、そして現在彼女が勤めている多摩美の映像演劇学科のことが主な話題となった。10時頃わたしはタクシーを拾って帰宅。今日もおばあちゃんのところに行った麻理とちょっと言葉を交わして、風呂に入り、出て、林檎1個と大どら焼き半分と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬と

サプリメント。少々膝下が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:25:58 - shirouyasu - No comments

2007-10-06

51回目の加圧リハビリ。退院したおばあちゃんところへ行く。

5日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、動物は身体の格好が似ているところで近縁を認めるのではないかと書かれていた。海豚が溺れた人間を助けるといのは、体型から人間を仲間と見誤ってのことだと書かれていた。[久し振りに咲いた庭の野ぼたん](#)を撮って、仕事場に行き、SNSとメールチェック。12時過ぎにキノコ蕎麦を作って昼食。出掛ける用意をしてから、野ぼたんをBlosxomblogに入れる。1時頃自転車で家を出て、代々木上原駅に行き、千代田線で北千住へ。先頭車両の前よりの座席に座って正面の座席に乗り降りする客を見る。北千住で東武線の各駅停車に乗って竹ノ塚で下車。タクシーで井上病院へ。加圧リハビリとマッサージ。仰向けに寝て立てた膝を横に倒す運動、膝を伸ばす運動、お尻の筋肉を動かす運動、腹筋の運動、腰掛けて立って、ゆっくり座る運動など。3時前に終わって、病院のマイクロバスで駅まで送って貰う。東武線で越谷に行き、タクシーでアミーコ越谷へ行く。麻理の母のおばあちゃんが退院したので見舞う。麻理の兄の奥さんのマサコさんと久し振りに会う。5時頃、おばあちゃんに夕食を食べさせる麻理を置いて、わたしは先に帰る。タクシーを呼んで貰って越谷駅へ。各駅停車で北千住で下車。ルミネの地下の「豆藤」で野菜の煮物などの惣菜を買って、千代田線で代々木上原に戻る。小雨が降っているなか自転車で帰宅。豆腐とワカメのみそ汁を作って、買ってきた惣菜で一人夕食。仮眠、ちょっと眠る。9時半廻って仕事場に行って、SNSに書き込んだりする。10時半廻って風呂に入る。出てから、仕事場に行って、多摩美の加納さんからメールが来ていたので、電話するが留守電になっている。居間に行って、林檎1個とチーズケーキ1切れと煎餅1枚を食べて、温めた牛乳を飲んで、仕事場に戻り、「灰皿町blog日記」を書く。

00:53:54 - shirouyasu - No comments

2007-10-05

新詩集『声の生地』の詩の原稿を書肆山田の鈴木一民さんに渡す。

4日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、人の近親交配タブーは近縁意識の表れを示しているとして書いてあった。人間の場合は、記憶とか様々な儀式なので近縁意識を持つことになるが、動物のどういう仕方で近縁を見分けるのかが問題になるという。[季節外れに咲いた山吹の花にアブがとまるの](#)を撮って仕事場に行って、Blosxomblogに入れて、SNSとメールをチェックする。それから、詩稿のMacのWordのファイルをWindowsで開いてみたら開けないので、テキスト形式に保存して開こうとしたが、それも駄目で、最終的にJeditにコピーしてtxt拡張子付きのファイルで保存して、Windowsで開けるファイルになった。2時頃麻理がかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。Windows用のファイルを揃えてフロッピーにコピーする。ちょっと仮眠。4時過ぎ家を出て、坂の下でタクシーを拾って渋谷に出てTopに行く。書肆山田の鈴木一民さんに会って、新詩集「声の生地」の詩稿とフロッピーを渡す。この「生地」を「きじ」と読むか「せいち」と読むかと聞かれて、わたしは「きじ」とばかり思っていたので、ちょっと意表をつかれた感じになる。昨年から一民さんに言われていた詩集の原稿がやっと出来たというので、松川に行って一民さんはビールとさっぱりしたもの、わたしはお茶と鰻重と一緒に食事した。最近書肆山田から出た藤井貞和さんの『詩的分析』を貰う。7時過ぎに別れてわたしはタクシーで帰宅。麻理とちょっと話をし、寝室のベッドでNHK時代劇「陽炎の辻」を見た。9時過ぎ仕事場に行って、SNSを見て「灰皿町SNS」と「なにぬねの？」に書き込みして、居間で夕刊を見て、風呂に入る。出てから、林檎1個とカステラ2切れとウエハースと煎餅を食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は股

関節あたりがちょっと痛む。また仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:35:32 - shirouyasu - No comments

2007-10-04

18回目の骨盤矯正と磁気シャワー。夜、詩集の原稿を揃える。

3日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、近縁度の見積もりということが書いてあったがよく分からなかった。小さな朝顔の花と綿毛を飛ばし始めたノボロギクを撮って、仕事場に行って、[咲いたのが一つだけだった小さな朝顔の花](#)をBlosxomblogに入れる。SNSとメールチェックしてから、一番最近書いた詩に手を入れてプリントする。12時半頃麻理がきつね蕎麦を作って昼食。1時半頃自転車で代々木上原駅まで行って、小田急で新宿に出て都バスで鬼子母神前に行き、下車。道路の渋滞もなくスムーズに走って、2時半過ぎにソーケン整骨院に着いてしまう。ちょっと待って安居院長の骨盤矯正、それが終わってから交流磁気シャワーに掛かる。4時15分のバスで新宿駅西口に戻る。ハルクのビッグカメラに行って、電気ひげそりの刃を買う。それから、久しぶりにMacに売り場に行って見る。新しいiMacが置かれていて、24インチのが24万いくらず、また20インチが16万いくらずだった。買いたい気持ちを駆り立てられたが、我慢というところ。小田急で代々木上原に帰る。もう暗くなっていて、灯りつけて自転車で帰宅。八百屋の前で野菜と漬物を買っている麻理に会う。声を掛けて先に帰る。夕刊を見る。麻理が買ってきたトンカツと味噌汁で7時頃夕食。「ためしてガッテン」を見ていて眠ってしまう。9時頃仕事場へ行き、昼間プリントした詩にまた手を入れてプリントする。そして、目次などプリントして、詩集の原稿を全部揃えた。詩集の題名は「声の生地」にする。明日、書肆山田の鈴木一民さん渡すことになっている。今回は、既に発表した作品のほとんどを改稿して、新しく書いた未発表の詩8篇を入れたら、全部で22篇、本文が2000行を越える詩集になった。今度の詩集は単行詩集としては24冊目で、前詩集『胡桃ポイント』（2001）から6年目になる。詩集の原稿を揃えているうちに風呂に火を点けていたのを忘れてしまい、慌てて水でうめる。風呂に入り、出てから、林檎1個とカステラ2切れとウエハースと小さい煎餅2枚を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。ソーケン整骨院でもマッサージして貰ったので、脚の痛みは軽い。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:24:47 - shirouyasu - No comments

2007-10-03

50回目の加圧リハビリ。

2日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、利他主義的遺伝子を持った個体が自己犠牲のために、自分と同じ遺伝子を持った個体を見つける時のことが書いてあった。仕事場に行って、朝食前に撮った[綿毛を広げたノボロギク](#)をBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックして、12時過ぎに海老かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車。タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。両脚を丁寧にマッサージして貰って軽くなる。リハビリは、立てた膝を横に倒す運動、膝を伸ばす運動、腹筋の運動、腰掛けて立ち上がり、ゆっくり腰を下ろす運動などをやった。3時前に終わって、竹ノ塚駅まで杖を突いて歩く。カフェ・フーゲツでコーヒー。駅前広場を眺めながら、書きかけの詩の言葉を考えてノートする。3時44分の電車で北千住で下車。駅構内のトイレに行く。それから、丸井の地下の食品売り場で、グリーンオリーブを買い、トウモロコシなどを買い、「ねり伝」で「ねりもの」の惣菜を買って、千代田線で代々木上原に戻る。隣に座った外国人と連れ年の取った男がスペイン語のような外国語で何かしきり話していた。代々木上原で降りてタクシーに乗っていった。自転車で漢方薬局に行き、フカヒレとブルーベリーのサプリメントを買って、「ぱぱす」で歯ブラシと練り歯磨きを

買って帰宅。カステラでお茶を飲んで、夕刊をちょっと見る。ご飯を炊き、トウモロコシを茹で、ほうれん草を茹で、長ネギの味噌汁を作って、7時過ぎに一人で夕食。ベッドで仮眠。BS1のプロ野球中継で、巨人対ヤクルト戦を見る。ヤクルトのエラーで巨人が逆転勝利して優勝となった。仕事場に行って、詩を書く。どうやら書き終えて、10時過ぎに風呂に入る。出てから、林檎1個と、トウモロコシ半分とカステラとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:27:05 - shirouyasu - No comments

2007-10-02

詩集の原稿のプリントの続き

10月1日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、利他主義的遺伝子の自己犠牲の損得勘定について、毒があるかも知れないキノコを見つけたとき、独り占めするか、他の人に知らせるか、そのどちらの場合が、遺伝子に採っては得かという例が書いてあった。庭に出て[雨に濡れた朝顔の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。それから、昨日の続きの詩集の原稿をプリントする。1時半頃、麻理がカレー蕎麦を作って昼食。仮眠、「相棒」を見ていて、うとうとして所々眠ってしまう。3時過ぎにコーヒーを淹れて、カステラを食べながら飲む。仕事場に行って、原稿のプリントの続き。ところが「記憶の書き出し 焼け跡に建った家」が完成されてなかったので、その作品の後半を書く。出来たと思ってプリントしてみると気に入らないで、また書き直しを繰り返すことになる。6時半頃から、わたしが大根の味噌汁を作り、麻理が肉野菜炒めを作って、7時頃夕食。仮眠。8時過ぎて仕事場に行って、詩作の続き。10時過ぎに一応出来たと風呂に入る。湯船に浸かって考えると、足りないところに気づく。風呂から出て、林檎1個とカステラ2切れとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行き、風呂で思いついたところを書き、今日のところは、そこで止める。それから「灰皿町blog日記」を書く。脚は少々痛みがある。

00:57:58 - shirouyasu - No comments

2007-10-01

詩集の原稿の半分をプリントする。

9月30日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、利他主義の遺伝子が自己犠牲を決意する時の損得勘定をコンピュータで計算する場合の数式のことを書かれていた。外は雨で、[窓辺のアゼリアとセイロンライテアの花](#)を撮って仕事場に行き、日録ノートしてから、SNSやメールをチェックして、Blosxomblogに入れる。その後、詩集の原稿として、詩をWordでプリントし始める。一つ一つの詩をディスプレイで見て、ちょっと直したりするのもあり、プリントして読み返すので、結構時間が掛かる。麻理と野菜かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。ちょっと仮眠。4時過ぎにコーヒーを淹れて飲み、カステラを食べる。麻理は白あんみつを「とても癒される」と言って食べてる。仕事場に行って、詩集の原稿のプリントの続き。6時過ぎて豆腐と冷凍したシメジを煮て、大根とあぶらげの味噌汁をつくる。7時過ぎそれで麻理と夕食。ベッドの横になって「ダーウインが来る」でスローモウなカメレオンの生き方を見て、「風林火山」を見る。仕事場行って詩集の原稿のプリントの続き。10時廻って風呂に入る。出てから、林檎1個と白あんみつと薩摩芋1切れとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は膝がちょっと痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:23:23 - shirouyasu - No comments