



Minami-hatoba_1(Shirouyasu_Suzuki)

2007-11-30

『ウォーター、ウォーカー』の批評を一応書き終える。

29日の朝、トイレで読んで『利己的な遺伝子』には、生物の種類によっては、雌の方が雄が子どもの養育に携わるのを拒否するのもあり、また全く平等に雄と雌が子どもを育てるものもあると書いてあった。庭に出て蔦の黄葉を撮ろうと思ったら、[スズランの葉の赤い色が目について撮って](#)、仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。それから、南原充士さんに貸すために『極私的な多摩王の感傷』をDVDに焼く。麻理はおばあちゃんのところに行く。かき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、ちょっと眠る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。『極私的な多摩王の感傷』のDVDをポストに投函しに行く。仕事場に行って白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』の批評を書く。5時半過ぎて、ご飯を炊き、夕刊を見て、鮭を焼き、ジャガイモとワカメの味噌汁を作って、タラコと卵焼きとで7時頃夕食。寝室でNHK時代劇「風の果て」を見る。9時過ぎに仕事場に行って『ウォーター、ウォーカー』の批評を書き上げる。ほぼ20日掛かって8280字だった。風呂に入る。出て、麻理に背中の薬を取り換えて貰う。林檎と、麻理が越谷で買ってきた1個10円の黒糖まんじゅうを3個、ウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。股関節の筋肉が痛む。仕事場に行って、『ウォーター、ウォーカー』の批評を書き終えたことをSNSの「なにぬねの？」の日記に書き込み、「灰皿町blog日記」を書く。

00:05:38 - shirouyasu - No comments

2007-11-29

午前中小林医院で血圧測定、午後26回目の骨盤矯正と交流磁気シャワー。

28日の朝、トイレで読んで『利己的な遺伝子』には、雄と雌とが自分の遺伝子をいくらかでも多く残すための利己的な振る舞いについて書いてあった。基本は、子育てを相手に押しつけて、自分は別の相手と子どもを作る、ということだが、その場合卵子は精子より大きく、哺乳類などは授乳もしなくてはならないから、雌の方が不利だと書いてあった。自転車で近く小林医院に行って血圧測定など月例の診察をして貰い、降圧剤などの常用の薬の処方箋を貰い、畳屋を一軒置いた薬局の慶応堂で薬を買い、パルケでかき揚げ天ぷら、トマト、鮭にタラコ、牛乳などを買って、途中お菓子屋でウエハースと煎餅を買って帰る。庭に出て[野ぼたんの花](#)を撮った後、水を撒く。仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックして、野ぼたんの花をBlosxomblogに入れる。蕎麦を茹でてかき揚げ天ぷら蕎麦を作り昼食。1時半に家を出て自転車で代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て西口からPASMOで都バスに乗り鬼子母神前で下車。江戸川橋から目白通りに入るところの銀杏が黄葉していて綺麗だった。目白通りの並木はまだ黄葉してなかった。早く着きすぎたので、宿坂を下って目白不動金乗院まで行って見た。戻ってソーケン整骨院で安居院長から骨盤矯正を受けて、交流磁気シャワー。4時過ぎに終わってまた都バスで新宿駅西口に戻る。もう暗くなっていた。小田急で代々木上原に戻り、自転車で帰宅。夕刊を読んで、ジャガイモと人参のソテーを作り、ハンバーグを焼いて、豆腐とワカメの味噌汁を作って夕食。ハンバーグを焼いた後、台所の床に水をこぼしてしまい、拭くのに汗をかいた。食後、仮眠、眠ってしまい、目が覚めたら11時を廻っていた。眠っている間に麻理は日本語学校の東日文から帰っていた。風呂に入り、背中の薬を麻理に換えて貰う。林檎と乾燥芋とウエハースと煎餅を食べて、牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:43:22 - shirouyasu - No comments

Navigation

[Previous 月](#)
[Next 月](#)
[Today](#)
[Archives](#)
[Admin Area](#)

Categories

[All](#)
[General](#)

灰皿町の本

●[幻想小説『なめくじキーホルダー』](#) [清水鱈造](#)

●[「週刊読書人」詩時評一九九二-一九九三年](#) [清水鱈造批評集 第二分冊](#)

Search

2007-11-28

66回目の加圧リハビリに行く。

27日火曜日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子は数世代の間に半分は雄の身体で、半分は雌の身体で過ごすことになるということ、ペニスの長さを決める遺伝子は雌の身体の中ではどういう働きをしているのだろうか、というようなことが書いてあった。庭の出て**花びらが落ちた野ぼたんの花**を撮って仕事場に行く。日録ノート、SNSとメールをチェックする。清水哲男さんから先日の「忘年会」の時、帰り際に、「ライオン」の前で撮った写真がメールで送られてきている。野ぼたんの花をBlosxomblogに入れて、蕎麦を茹でて、かき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。1時頃家を出て自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。右大腿の外側と左大腿と膝辺りのマッサージ。加圧トレーニングは、先ず腹筋の運動、それから俯せになって、膝を90度曲げて、足首にゴムの輪を掛けて、足首を開く運動、曲げた膝から下をトレーナーが抑えるのに対して力を入れて伸ばす運動、腰掛けてゆっくり立ちゆっくり座るのを繰り返す運動などをやった。3時前に終わって、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅に行き、カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキのロール・フリユイ。考えをちょっとノートする。旅行社の観光案内で竹ノ塚発のバスの路線図を貰ったが、一茶の碑があるという炎天寺に行く路線は分からなかった。3時44分の電車で北千住乗り換えで千代田線で代々木上原に戻る。自転車で帰宅。途中八百屋で蜜柑を買う。夕刊を読んでから、昨日の南瓜を煮た汁で蕪を三つ煮る。それから、蕪の葉でみそ汁を作り、余った葉を茹でておひたしにする。そして、舞茸のオムレツを作って、丁度、桜美林大から帰ってきた麻理と夕食。蕪がとろとろ煮えて美味しかった。仮眠、と思ったら眠くて9時過ぎまで眠ってしまう。仕事場に行きメールを見ると、清水鱈造さんからも「忘年会」の時写真が送られてきている。哲男さんと鱈造さんが撮った2枚をPhotoshopで1枚に合成してプリントしてピンアップする。SNSを見て、書き込み、風呂に入る。出てから、麻理に背中の葉を換えて貰い、林檎と乾燥芋とウエハースと煎餅とチョコレートビスケットを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、リハビリから帰って、一度だけだが、階段を右左交互の降りることができた。昇るのは二歩昇ったら駄目だった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:02:39 - shirouyasu - No comments

Login

ログインID:

パスワード:

このPCを他の人と共用する

Powered by

**2007-11-27**

午前中、美馬皮膚科に行き、午後『ウォーター、ウォーカー』評少し。

26日の朝、トイレで『利己的な遺伝子』は読まずに、自転車で松濤を抜けて渋谷の美馬皮膚科に行く。ほぼ1時間で治療して貰い、塗り薬を処方して貰う。帰り、パルケに行って牛蒡とかパンとか牛乳とかかき揚げとかいろいろと買って帰る。自転車で曲がり角毎に自動車に合う。日録をノートして、**窓辺のアゼリアの花**を撮ってBlosxomblogに入れる。麻理がかき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、眠る。3時頃コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き『ウォーター、ウォーカー』の批評を少し書く。麻理は出掛けて、5時半廻って、牛蒡と南瓜を煮る。ほうれん草を茹で、舞茸と豆腐の味噌汁を作って7時前に一人で夕食。仮眠、うとうとと「ふくまる旅館」を見る。9時過ぎ、仕事場で、手紙を一通書き、『ウォーター、ウォーカー』の批評少し。11時近く風呂に入る。出て、麻理に背中の葉を換えて貰う。林檎、乾燥芋、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。腰の辺りが少し痛む。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

01:09:10 - shirouyasu - No comments

2007-11-26

「柚子の会」の忘年会。

25日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雄雌の数がだいたい同じになるということの説明で、ある遺伝子が母親に息子だけを育てるように働いたり、その逆に娘だけを育てるように働いたりしたとしても、論理的に大体同数のなると書いてあった。庭の[晩秋の日に当たる野ぼたんの花](#)を撮って、仕事場に行って日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールチェックする。昨日「映像の地下水脈 # 3」で会えなかった木村和代さんからのメールに感想を書いた返事を送る。昼食は食べないで、12時半頃家を出て、歩いて代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出てビヤホール「ライオン」に行く。入り口のところで清水鱗造さんに会い、一緒に渡辺洋さんと長尾高弘さんがいるテーブルに行く。後から樋口えみこさんと清水哲男さんが来て、ビールで乾杯して「柚子の会」の忘年会。この集まりは10年ぐらい前からパソコン詩人のオフ会として始まった。話題は文字コードとWikipediaと詩の話で、6時頃まで歓談した。駅まで一緒に行って、わたしは皆さんと別れて、小田急で代々木上原に戻り、昨日置いたままにした自転車で帰宅。麻理が舞茸とソーセージを炒めて、カレーに牛乳を入れて煮直して夕食。仮眠、「風林火山」を見たが、終わりのところは眠くて眠ってしまった。仕事場に行ってWebを見てから風呂に入る。出て、麻理に背中の中を換えて貰う。林檎とジャムパンとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に戻って「灰皿町blog日記」を書く。

00:29:07 - shirouyasu - No comments

2007-11-25

「映像の地下水脈 # 3」に行って六つの映像作品を見る。

24日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雄の配偶子の方が圧倒的に多いのだから、その配偶子の数の合わせた雌の配偶子が多くなければいけないわけで、従って雌が多くなる筈なのに雄雌の数はバランスが取れている。ゾウアザラシの受胎の88パーセントは6パーセントの雄によるものだが、雄の数は減らないということだ。つまりゾウアザラシの雄の94パーセントはセックスをしないで一生を終えるということかしら。庭に出て、[色づいた紅葉](#)を撮って仕事場に行き、日録を書いた後、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。カレーを温めた昼食。1時半過ぎに自転車で家を出て代々木上原駅に行き、初めてPASMOを買って、それで小田急で新宿に出て、JR中央線で高円寺下車、「前衛派珈琲処 Maching Mole」に行く。かわなかのぶひろさん主催の「映像の地下水脈 # 3」で、かわなかさんの新作と若い人たちの作品の上映会。7年前にC言語習った春口巖さんとお会いしたが、顔を忘れていて、言われなければ分からなかった。かわなかさんとも久しぶりだった。3時から若い人の佐藤文郎DV作品「denotation」（5分 2007）、横田将士DV作品「いくえみの残像」（5分2007）、酒井 純信DV作品「銀座夜景」（5分2007）が上映され、かわなかさんの新作「F/V 8ミリ→DV」、木村和代DV作品「明日の夢」（12分2007）と続き、休憩があって、かわなかさんの2000年の作品「空の繪」（33分）が上映されて、終わったのが6時前だった。狭い会場で、作品上映が終わるごとに作者が出て来て話をするというのが、親密な空間が生まれてよかった。全部の上映が終わった後、「ボトルシアター」の庄司太一さん夫妻と挨拶して外に出て、広い道路に出てタクシーを拾って帰宅。自転車は代々木上原の駐輪場に置いたままになった。麻理とカレーで夕食。仮眠、疲れていて9時過ぎまで眠ってしまった。仕事場に行って、『ウォーター、ウォーカー』の批評を600字ぐらい書いて6420字まで行った。風呂に入り、麻理に背中の中を換えて貰い、林檎、ジャムパン、ウエハース、煎餅をそれぞれ少しずつ食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。大腿の横の筋肉が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:37:01 - shirouyasu - No comments

2007-11-24

『ウォーター、ウォーカー』の批評をちょっと書いて、カレーを作る。

23日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌と雄の数のバランスについて書かれていた。扇風機の埃を取ってビニールの袋を被せて片づける。庭に出て[花盛りのメキシカンセージの花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートして、昨年の今頃の日録を読み返す。部屋に差し込む晩秋の日差しに、昨年の今頃、長い時間待っていた青山病院の整形外科の前の廊下の記憶がふっと甦ってくる。右足腰が痛み出してもう一年余りになる。焼いたソーセージや煮物の残りで麻理と昼食。麻理はおばあちゃんのところに出掛け、わたしは仮眠、うとうとしながら「熱血！オヤジバトル」を途中まで見る。コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き、メキシカンセージの花をBlosxomblogに入れて、『ウォーター、ウォーカー』の批評をちょっと書く。5時半頃米を研いで炊飯器のスイッチを入れる。居間で大相撲中継の千代大海対把瑠都を見る。千代大海が2敗を守る。それからカレーを作り始める。7時過ぎにトマトを切って、カレーで一人夕食。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまう。9時廻って仕事場でSNSに書き込み、その後リンクを辿ってWebを見る。10時半廻って、風呂に入り、出てから麻理に背中の葉を換えて貰い、林檎とジャムパンとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。股関節の筋肉がちょっと痛む。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

01:15:41 - shirouyasu - No comments

2007-11-23

65回目の加圧リハビリに行く。

22日の朝は、トイレで昨日バスの窓から見た、子どもが作ったと思われる飾りの傘を差して、子どもと一緒に歩いていた母親を思い出して、『利己的な遺伝子』は読まなかった。庭に出て[色づいてきたカニサボテンの花](#)を撮る。仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、カニサボテンをBlosxomblogに入れる。麻理がいろいろな具を入れたうどんを作って昼食。1時頃自転車から家を出て代々木上原から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車、タクシーで井上行院に行き、加圧リハビリとマッサージ。腹筋、お尻の筋肉、股関節の脇の筋肉、膝に筋肉などの運動をする。3時に終わって、竹ノ塚駅に行く並木道を歩いて、公園前のバス停から都バスに乗って、4号線を走って、荒川を渡り、終点北千住駅前下車。北千住から千代田線で代々木上原に戻る。自転車で帰宅。夕刊と大相撲中継を見る。千代大海が琴光喜に勝って2敗を守る。仕事場に行き、プリントした『ウォーター、ウォーカー』の批評に手を入れる。7時過ぎて、麻理がビーフステーキを焼き、キノコと金時草のソテーを添え、味噌汁とので夕食。寝室でNHK時代劇「風の果て」を見て、ちょっと仮眠。仕事場に行き、手を入れたプリントに従って批評文を推敲する。風呂に入り、麻理に背中の葉を換えて貰い、林檎とジャムパンとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉にサプリメント。加圧に行く前は右股関節の脇の筋肉が痛かったが、マッサージで治る。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:30:59 - shirouyasu - No comments

2007-11-22

午前中美馬皮膚科へ、午後ソーケン整骨院へ。

21日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、生物の生殖の始めの頃は、生殖細胞である配偶子には相違はなかったが、大きい配偶子と小さくて活動的な配偶子とにそれぞれ発達して、雌と雄とになったということが書かれていた。日録ノートして、10時頃家を自転車で出て、冬の感じの日差しの中を松涛を抜けて、渋谷の美馬皮膚科に行く。余り待たないで治療して貰い、支払いを済ませても11時前

だったので「キムラカメラ」でプリンターのインキを買い、開店したばかりの東急本店に行って。地下で牡蠣フライとシジミのインスタント味噌汁とオリーブの缶詰と蜂蜜とパンとハムを買って帰る。庭の[三つ重なって咲いた野ぼたんの花](#)を撮って、仕事場に行ってBlosxomblogに入れる。牡蠣フライとインスタント味噌汁とで昼食。1時半頃自転車で家を出て、代々木上原から小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で下車。珍しく混んでいた。3時前にソーケン整骨院に着いて、安居院長に骨盤矯正をして貰い、続けて交流磁気シャワーを浴びる。4時半頃終わって、都バスで新宿駅西口に戻り、小田急で代々木上原へ帰る。自転車で帰宅。ご飯を炊く。夕刊を見る。7時頃、昨夜のおでんで一人夕食。仮眠、ちょっと眠ってからサッカーの日本対サウジアラビア戦を見る。0対0で日本の五輪出場が決まる。仕事場に行ってSNSとメールをチェックする。それから風呂に入り、麻理に背中の葉を取り替えて貰う。林檎と薩摩芋ちょっとと戸田さんが送ってくれてジャムを付けたパン1切れとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は脚は余り痛まなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:20:09 - shirouyasu - No comments

2007-11-21

64回目の加圧リハビリ。

20日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌の生殖細胞は大きく数が少ないが、雄の生殖細胞は小さく数が多い。このことに、雄の雌に対する搾取が起因するというようなことが書いてあった。庭の[色濃くなった君子蘭の葉](#)を撮って、仕事場に行って日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。12時頃、きつねうどんを作って昼食。1時ちょっと過ぎに寒いのでセーターにジャンパーを着て、自転車で家を出て、代々木上原駅から北千住で東武線に乗り換えて竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。腹筋の運動、俯せになって、膝を曲げて足を外側に倒すという運動、俯せのまま膝を伸ばして、股を開く運動、これを30回やるのがきつかった。3時前に終わり、歩いて竹ノ塚駅へ行き、カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキ、栗が三つ乗ったタルト・オ・マロン。今日は混んでいて、わたしの後一組の客が来て席が全て埋まった。それに15対5で女より男の客、それもネクタイをした男の方が多いというのも珍しいことだった。3時44分の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。眠くて車内でちょっと眠った。駅前のコンビニで飴を買い、漢方薬局の有村堂でコンドロイチンのサプリメントを買って帰宅。5時で日が暮れている。米を研いで炊飯器のスイッチを入れて、相撲中継を見ながら夕刊を読む。福田総理のアジア外交と額賀大臣の便宜供与問題。千代大海があっさり負けて2敗。麻理が桜美林大から帰って昨夜煮たおでんを急いで食べてまた出掛ける。暫くしてわたしひとりでおでんで夕食。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまう。9時過ぎの仕事場に行って、展覧会の案内状とジャムを送ってくれた多摩美の卒業生の戸田彩帆さんにお礼の手紙を書く。10時過ぎに麻理が帰ってきて風呂に入る。背中の葉を換えて貰ってから、林檎と薩摩芋と小さな鯛焼きとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。脚の痛みは余り感じなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:06:41 - shirouyasu - No comments

2007-11-20

「東急セミナーBE」で詩の講評。

19日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌と雄の基本的な違いについて書いてあった。雌の性細胞は大きく、赤ちゃんが生まれてから数週間分の食糧を持っているのに対して、雄の性細胞は小さくて数が多いということだという。[咲き](#)

[続けるヒメジョオンの花](#)を撮って仕事場に行き、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。『ウォーター、ウォーカー』の批評を書く。麻理がいろいろな具の入ったうどんを作って昼食。仮眠、ちょっと眠る。3時頃コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、批評の続き。5時半頃、カレーの煮付けと鶏の空揚げと味噌汁で麻理と早めの夕食。6時過ぎに家を出て、坂の下でタクシーを拾って渋谷の東急プラザに行く。入ったところのコーヒーショップでコーヒーの豆を買って挽いて貰う。7時から川口晴美さんとやっている「東急セミナーBE」の詩の講座で、コミュニケーションとしての詩の位置づけというようなことを話して、4人の人の詩を講評する。9時過ぎに終わって、降ってきた雨の中、歩道橋を渡って桜ヶ丘町の方のビヤホールに行き、講座の人たちと早大文芸専修の卒業生で今は早大教育学部の非常勤講師の渡邊十糸子さんと詩人の北爪満喜さんを交えて歓談した。渡邊さんから最近出版されたエッセイ集『兼業詩人ワタナベの腹黒志願』を貰う。11時頃タクシーで帰宅。夕刊を見てから風呂に入る。出て、麻理に背中の葉を換えて貰って、林檎1個と薩摩芋と小さな鯛焼きとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。痛み止めを吞んでそれほど痛みはない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:28:17 - shirouyasu - No comments

2007-11-19

『ウォーター、ウォーカー』の批評を書くのと、テレビを見るので一日終わる。

18日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、雌と雄の争いの第9章に入った。基本的には、互いの50パーセントの遺伝子を伝えた子どもを雌と雄は協力して育てるのが遺伝的に利得を得ることになるが、もし一方に育てることを押しつけて、別の相手と子どもを作れば、双方が自分の遺伝子に取っては得だということになり、そこに争いが生じるということである。庭に出て[二つ重なって咲いた野ぼたんの花](#)を撮って、仕事場に行き、Blosxomblogにい入れる。SNSとメールをチェックする。『ウォーター、ウォーカー』の批評の続きを書く。2時前にきつねうどんを作って昼食。仮眠、東京国際女子マラソンの中継をうとうとしながら見る。野口みずきが大会新で優勝。4時頃コーヒーを淹れて飲む。米を研いで炊飯器のスイッチを入れる。それから、大根の味噌汁を作る。大相撲中継をちょっと見て、大腿の筋肉を伸ばす運動をちょっとやってから仕事場に行って、『ウォーター、ウォーカー』の批評の続き。前の家の奥さんが旦那さんが捌いたというヒラマサの刺身をお裾分けと持ってきてくれる。7時過ぎにおばあちゃんのところから麻理が帰ってきて、買ってきた惣菜と貰った刺身と味噌汁で夕食。ヒラマサは美味しかった。仕事場のテレビで「風林火山」を見て、終わるところで、フィギアスケートのフランス杯の浅田真央の滑りを見る。それから仮眠、眠る。11時過ぎに風呂に入り、出してから背中の葉を麻理に換えて貰い、林檎1個と薩摩芋と菓子パン半分とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。脚の痛い感じは椅子に座った後ちょっとあった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:55:59 - shirouyasu - No comments

2007-11-18

大根とメカジキを煮る。

17日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雛が親鳥に対して、騙したり脅したりして、少しでも多くの親の保護投資を得ようと利己的な振る舞いをするのは、そういう遺伝子の働きであって、人間もそのように振る舞うのがよいというのではない。人間は子どもを利他的な振る舞いをするように教育するべきだと書かれていた。庭の[メキシカンセージの花のアップ](#)を撮って、仕事場に行って日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。蕪のみそ汁を

作って残り物で昼食。仮眠、高校のサッカーをうとうとしながら見て、3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、『ウォーター、ウォーカー』のパート2の詩を分類してちょっと考える。5時廻って、先日1本100円で買ってきた大根とメカジキを煮る。大相撲中継をちらちら見ながら、余りの大根で味噌汁を作る。ほうれん草を茹でる。夕刊を見ていると、麻理が「演劇と教育」の講座から丁度帰ってきて、夕食にする。仮眠、フィギアスケートをうとうとしながら見る。仕事場に行って、『ウォーター、ウォーカー』の批評の文章に手を入れる。10時過ぎて風呂に入り、出してから背中の薬を麻理に換えて貰う。林檎1個と乾燥芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚はそれほど痛くない。昼間、太股の筋肉を伸ばす運動を少しやった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:05:08 - shirouyasu - No comments

2007-11-17

午前中美馬皮膚科へ、午後63回目の加圧リハビリ。

16日の朝は、急いでいたので、トイレで『利己的な遺伝子』を読まなかった。9時半を廻って自転車で家を出て、松涛を抜けて渋谷の美馬皮膚科へ行く。比較的早く治療が終わって、次は来週の水曜日ということで治ってきた。自転車で渋谷駅近くまで行き、東横地下FoodShowの高野で紅茶を買い、まいせんでヒレカツとコロッケを買って帰る。[庭の朝顔の種](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてからBlosxomblogに入れる。12時過ぎにおでんの具を入れたうどんを麻理が作って昼食。1時頃自転車で家を出て、代々木上原から北千住で乗り換えて竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院に行き加圧リハビリ。左太股と脚のマッサージ。それから腹筋の運動、膝と足首の筋肉の運動、それに足指を曲げてボールペンを握る運動。3時前に終わって、歩いて竹ノ塚駅に行き、東武線各駅停車から地下鉄日比谷線に直通で銀座に出る。「銀座サニービル」の北爪満喜さんの「詩と写真展」を見る。溜めた涙を光で輝かすという内容の詩のパネルに隙間から差す光と水玉を撮った5点の写真がビルの入り口から奥に通じる通路に飾ってあった。日比谷まで歩いて千代田線に乗って代々木上原に戻る。暗くなりかけた道を自転車で帰宅。夕刊を見ながら、大相撲中継の終わりの数番を見る。千代大海6戦全勝。7時前に麻理がみそ汁を作ってヒレカツとコロッケで夕食。仮眠、疲れて眠る。8時廻って仕事場に行って、『ウォーター、ウォーカー』の批評の今まで書いたところを読み返して書き直す。11時前に風呂に入ってから、麻理に背中の薬を換えて貰う。林檎1個と乾燥芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:26:04 - shirouyasu - No comments

2007-11-16

『ウォーター、ウォーカー』の「ウォーター」の部分の批評を書く。

15日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、反論の反論が詳しく書かれていたが、わたしにはよく理解できなかった。自転車で代々木上原駅の下銀行に行って、キャッシュディスプレイで現金を下ろす。パルケに行ったら、100円の値札でジャガイモ、玉葱、大根、長ネギ、林檎などが売っていたので買う。その他乾燥芋やパンやかき揚げ天ぷらやアジのフライなども買って、帰る途中の駄菓子屋でウエハースも買って帰宅。[窓辺のアマリリスの鉢に生えたカタバミ](#)を撮って仕事場に行ってBlosxomblogに入れる。「灰皿町SNS」と「なにぬねの？」の日記に書き込む。麻理が先ほど買ってきたかき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、国会中継の守屋前防衛庁事務次官の答弁を見ているうちに眠ってしまう。4時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、『ウォーター、ウォーカー』の批評を書く。6時半過ぎまで一応前半の「ウォーター」の部分について書き終える。7時

頃、麻理がナメコの味噌汁を作って、アジのフライと南瓜の煮付けで夕食。寝室のベッドでNHK時代劇「風の果て」を見る。仕事場に行って、『ウォーター、ウォーカー』の批評の続きを書く。10時過ぎに麻理に背中に防水フィルムを貼って貰って風呂に入る。出てから、背中の葉を換えて貰い、林檎1個と乾燥芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。脚の痛みは椅子に座った後だけ痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:02:23 - shirouyasu - No comments

2007-11-15

書肆山田の一民さん大泉さんと詩集の打ち合わせをする。

14日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雛の兄弟殺しという利己的な残酷な振る舞いを実際に観察したものはいないのだから、そんなことはないという反対する学者の説が書いてあった。そういう振る舞いをした雛が親になったとき、その子どもがまた同じ振る舞いをすることになるから、それを繰り返して淘汰されるという説だ。庭に出て[幾つも咲いたメキシカンセージの花](#)を撮って、仕事場に行き、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。6月にスポーツメディアのあり方についてインタビューを受けた中日新聞の藤野記者から、連載企画「スポーツの2007 メディアの内外」が掲載された中日新聞が郵便で送られ来て、その記事を読む。スターを作って騒ぎすぎるスポーツジャーナリズムに対する警告という趣の記事だった。早大優勝で斉藤投手が見えを切ったことについてわたしが言った言葉が引用されていた。蕎麦を茹でて、薩摩芋の天ぷら蕎麦を作って昼食。1時半に自転車で家を出て、代々木上原駅から小田急で新宿に行き、都バスで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院に行く。わたしが乗ったバスは珍しく全部の停留場に停まった。安居院長の骨盤矯正と交流磁気シャワーを受ける。4時過ぎに終わって、書肆山田の一民さんと会って「VESS」で詩集の体裁について打ち合わせする。後から大泉さんが組見本を持ってきてくれた。170ページ余りのシンプルな体裁の詩集になるようだ。それから鬼子母神前のバス停前の「みつとう」で書肆山田のお二人はアルコールを飲み、わたしはウーロン茶でヒレカツ定食を食べて歓談した。7時半過ぎてわたしはバスで新宿に戻る。昼間走るのとは全く違う印象の車窓の風景を走った。新宿から小田急で代々木上原へ。若い女性が席を譲ってくれた。自転車で帰宅。夕刊を読んで、寝室のベッドで「相棒」を見る。仕事場に行ってWebを見てみると、麻理が退院したおばあちゃんのところから帰ってきたので、防水フィルムを背中に貼って貰って風呂に入る。出てから葉を換えて貰い、林檎1個とかりんとうとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は殆ど痛みはない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:11:51 - shirouyasu - No comments

2007-11-14

南瓜と牛蒡を煮る。

13日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ツバメの雛がカササギの卵を落とすことの原因があれこれ考えられて書かれていた。早く孵った雛が他の兄弟姉妹を亡き者して自分だけが親の投資を独り占めしようという遺伝子の恐ろしい利己主義かも知れないと書いてあった。洗濯をして干し、居間に掃除機を掛けて、汗をかく。[秋晴れの空を背景に野ぼたんの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、1時半過ぎたので残っていた蕪と里芋と厚揚げの煮付けで昼食。仮眠、うとうと「科捜研の女」を見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて、庭を眺めながら飲む。仕事場の奥のMacminiに繋いだHDDを修復する。それから、野ぼたんの花をBlosxomblogに入れる。『ウォーター、ウォーカー』の批評を少し書く。居間に行き、大相撲中継を点けて、米を研ぎ炊飯器のスイッチを入れる。相撲をちらちら見ながら、南瓜と牛蒡を煮る。豆腐の味噌汁を作る。炊事が終わって、夕刊を見

ていると、麻理が桜美林大から帰って来て、暫くして南瓜と牛蒡の煮付けと味噌汁で麻理と夕食。仮眠、ちょっと眠ってから、「学校に行こうMAX」を見る。お笑い芸人・次長課長が岡山の母校の高校を訪ねるといものだった。河本という人は父親の家庭内暴力で子どもの時、両脚を持って吊り下げられて、頭を水に漬けられたと話しているのが印象に残った。9時過ぎに仕事場に行き、『ウォーター、ウォーカー』の評をまた少し書く。10時廻って、麻理に背中に防水フィルムを貼って貰って風呂に入る。出て、林檎1個、かりんとう、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚は少し痛むがそれほどでない。テレビニュースで稲尾和久投手の訃報をやっていた。仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く。

00:45:05 - shirouyasu - No comments

2007-11-13

午前中に渋谷の美馬皮膚科に、午後は竹ノ塚の井上病院で加圧リハビリと診断。

12日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、スペインの学者の報告では、托卵などしないツバメの雛も、カササギの巣に入れたら、カッコウの雛と同じように、まだ孵ってないカササギの卵を背中に乗せて巣の外に落とすという書いてあった。つまり、ツバメの雛もそういう働きをする遺伝子を持っているということだ。9時半に自転車で家を出て、秋の日差しの中、松涛を抜けて、渋谷の美馬皮膚科に行く。今日は患者が少なく、5分待って治療をして貰い、20分ほどで薬を処方して貰って終わった。帰りに、上原に戻ってドラッグストアのぱぱすで使い捨てカイロと防水フィルムなどを買い、有村堂でブルーベリーのサプリメントを買い、パルクに行き、林檎、うどん、蕎麦つゆ、牛乳、かき揚げと天ぷらなどを買って家に帰る。[庭の野ぼたん](#)を撮って、仕事場に行きBlosxomblogに入れる。麻理がうどんを茹でてかき揚げと茄子の天ぷら蕎麦を作って昼食。1時頃また自転車で家を出て、代々木上原から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。いつもより10分早く着いたので、竹ノ塚駅から井上病院まで歩く。マッサージと加圧リハビリ。腹筋と腹の横の筋肉の運動、膝から下を蹴り上げる運動、お尻の筋肉の運動などをやる。3時前に終わって、隣の建物にある井上クリニックへ行って先ず股関節のレントゲン写真を撮って貰い、それを持って整形外科へ行き、金子医師の診断を受ける。金子医師の言うところでは、「腰部脊椎狭窄症」や「右大腿骨頭壊死症」は要するに手術しなければ治らない病気だが、耐えられないほどの苦痛なら手術した方がいいが、そうでなければ、加圧リハビリをやって、血流をよくする薬を吞んで、症状を抑えて苦痛をなくせばいいので、病状が進行しているわけではないし、むしろ痛みがなくなっているのだから、加圧リハビリを続けようということだった。病院のマイクロバスで竹ノ塚駅へ、カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキ「アールグレー」。自分の病気の治療についてノートする。手術を治療の本筋とする金子医師の考え方に挑戦するものとして加圧リハビリと骨盤矯正や交流磁気シャワーを続けようと思う。4時23分の電車で北千住へ。荒川鉄橋を渡るとき、立ち上がってドアのガラス越しに日没の夕日を見る。千代田線では、前の席の背広の男が読んでいた新聞の「年内解散攻防激化」という大きな黄色い文字の見出しを見て、夕刊フジや日刊ゲンダイを読んでいる人の数を6人まで数えたりして、代々木上原に着く。夕刊フジと日刊ゲンダイを売店で買って帰宅。大相撲中継の最後の4つの取り組みを見て、夕刊を読む。仕事場に行き、買って来た夕刊フジと日刊ゲンダイに目を通す。NHKニュースと同じ内容を扇情的に書いてあるだけのことだった。麻理がハンバーグを焼いてみそ汁を作って夕食。仮眠、うとうとしながら西田敏行のTBSドラマ「浅草ふくまる旅館」を見る。風呂に火を点けて、仕事場で「灰皿町SNS」と「なにぬねの？」に書き込む。3週間ぶりに風呂にゆっくりと入る。林檎1個と麦まんじゅうとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:37:39 - shirouyasu - No comments

2007-11-12

白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』評の最初を少し書いた。

11日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、托卵する鳥の[ミツオシエ科の仲間](#)の雛は、鋭い嘴を持って生まれて、養い親の本当の雛たちを斬り殺して自分だけが餌を得るようにするという、またカッコウはその巣のどの卵より早く孵化して、まだ毛も生えないうちに、他の卵をその背中に乗せて巣の外に落として、自分だけが独占して養い親から餌を貰うようにすると書かれていた。これらの残酷な利己主義はすべて遺伝子の働きで、そういう遺伝子が残るように淘汰してきたのだということだ。麻理は「国際表現言語学会」でグループ発表すると出掛けて、わたしは風呂場の掃除をする。[枯れたデンファレの花](#)を撮って仕事場に行き、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。おでんの具などを入れたうどんを作って昼食。仮眠、東日本女子駅伝の中継をうとうとしながら見る。3時頃コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き、白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』の批評を書き始める。5時廻って居間に行き、大相撲中継を見る。また仕事場に行き批評をちょっと書く。7時過ぎてほうれん草を茹でて、昨日の蕪の煮付けと味噌汁で夕食。寝室のベッドで「風林火山」と、続けてNスペ「やくざマネー」を見る。麻理に背中の葉を換えて、防水フィルムを貼って貰って、腰湯に浸かってシャワーを浴びる。その後、林檎1個と麦まんじゅうと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は、風呂場の掃除をしたせいか膝の下が痛かった。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:03:49 - shirouyasu - No comments

2007-11-11

蕪と里芋と厚揚げを煮て、小松菜の胡麻和えを作る。

10日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、カッコウの雛は、育ての親に対して捕食者を呼び寄せるような恐喝的な泣き方をして餌を求めるのだが、遺伝子的にはそれは理にかなっていると書いてあった。カッコウは他の鳥の巣に卵を産んで育てさせるが、その雛の振る舞いとして、利己的に餌を求めて捕食者を呼び寄せるほどの大きく鳴き、例えば巣が捕食者に襲われて自分も他の雛も食べられてしまったとしても、遺伝子としてはそれほど損害ではないということらしい。[今日もう一つ室内で咲いたハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行き、Blosxomblogに入れる。SNSとメールチェック。その後、送られてきた詩集を整理して、若い詩人たちから送られてきた詩集を、ちょっと読んでみようと思ってより分ける。というのは、昨夜、Webの「いん・あうと」というサイトを見て、野村喜和夫さんの「(詩はついに・・・) --小笠原鳥類とキキダマママキキについて」という文章を読んで、よく理解できなかったが、「詩とは生成であるとして、未決定的な力がうごめいているその流れに忠実に」というようなところに引っかかったからだった。白鳥さんの『ウォーター、ウォーカー』の詩を記述してみて、詩の言葉のあり方を見てみたいという気になった。2時頃、小松菜とつみれなどを入れてつゆ蕎麦を作って昼食。小松菜は蕎麦とは合わないと感じた。野々歩が小さい三脚を返しに来る。仮眠、1時間ぐらい眠った後、NHKの「関口知宏の中国鉄道大紀行～最長片道ルート36,000kmをゆく～」の1時間ものを見てしまう。コーヒーを淹れて飲む。ご飯を炊いて、蕪と里芋と厚揚げを煮て、小松菜の胡麻和えをつくり、茄子のみそ汁を作って、夕刊を見てから一人で夕食。仮眠、「クイズモンスター」を見て眠る。9時過ぎに仕事場に行き、Webで若い詩人たちを検索して渡り歩く。10時過ぎ、「国際表現言語学会」から帰ってきた麻理に背中に防水フィルムを貼って貰って、腰湯に浸かってからシャワーを浴びる。林檎1個と麦まんじゅう1個とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。煮物などしたので、脚がちょっと痛む。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:30:55 - shirouyasu - No comments

2007-11-10

一日に三つの病院を巡る。

9日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、餌を欲しがって、きつねなどの捕食者を呼び寄せる危険を冒してまで鳴く雛鳥の行為が報告されているが、捕食者に兄弟姉妹ともに食べられてしまう危険があるのだから、遺伝子の利得からするとそれはしないのではないかと書かれていた。9時半廻って自転車で家を出て、松涛を抜けて渋谷の美馬皮膚科に行き、治療をして貰い、薬を処方して貰って、自転車で帰る。途中、岬屋で茶まんじゅう、陳列台には「蕎麦まんじゅう」と書いてあった、それを買って帰る。日録をノートしてから、Blosxomblogに[室内で咲いたハイビスカスの花](#)を入れる。SNSとメールをチェックする。12時過ぎに昨日の焼き鮭の残りとう豆腐の味噌汁と栗ご飯で昼食。1時頃、自転車で代々木上原駅へ行き、千代田線で北千住まで麻理と一緒に、そこで別れて麻理は急行でおばあちゃん（麻理の母）が入院している越谷の病院へ行き、わたしは各駅停車で竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ行って、マッサージと加圧リハビリ。腹筋の運動、仰向けに寝て、両腕を伸ばして両手を結んで、立てた両膝をくっつけて、その姿勢で、横に倒そうとする力に抵抗するという運動、俯せになって、両脚を伸ばして、そのまま腰から下を開くという運動、俯せのまま、両膝を曲げて、それを開く運動などをやる。3時前に終わって、歩いて竹ノ塚駅に行き、東武線で越谷で下車。タクシーで新越谷病院へ行き、入院しているおばあちゃんを見舞う。5時過ぎ、タクシーを呼んで、麻理と越谷に出て、急行で北千住下車、ルミネ地下で惣菜と野菜を買って、千代田線で代々木上原に戻る。降り出した雨の中、自転車で帰宅。蕪の味噌汁を作り、7時廻って買って来た惣菜で最後の栗ご飯で夕食。仮眠、眠ってしまい、目が覚めたら10時を廻っていた。麻理に防水フィルムを背中に貼って貰ってシャワーを浴びる。林檎1個と麦まんじゅう1個と薩摩芋1切れとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージするまで痛かった脚も、その後痛みが取れる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:13:51 - shirouyasu - No comments

2007-11-09

ナショナル電気ファンヒーターを買う。

8日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、一つの巣に生まれるの卵の数の適当な数に一つ多く生むのが適切だと書いてあった。食糧が豊富であればその多い卵から孵る雛も育てられるし、食糧が十分でなければ、一羽の雛を犠牲にすれば、適当な数の雛は育てられるというわけだからだ。というようなことが遺伝子の働きで決まっているという。[青空を背景にセイタカアワダチソウの花](#)を撮って、仕事場に行く。冷えるので、足下を温めるヒーターのコードをコンセントに差しスイッチを入れたら、火花が出て、点かないので、再度試みたら、熱を持ってプラグのプラスチックが溶けた。危ないと思い、ヒーターを外した。日録をノートしてから、セイタカアワダチソウの花をBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。それから、近所の電気屋に行って、中国製のナショナル電気ファンヒーターを買ってきた。昨日買ってきたつみれなどのおでんの具を煮て、麻理がそれを入れたうどんを作って昼食。仮眠、うとうとしながら「科捜研の女」を見る。3時頃コーヒーを淹れて飲む。麻理に手順を聞いて、栗ご飯を炊く。仕事場に行って、多摩美の卒業生の映画監督の渋谷のりこさんから送られてきたシナリオを読んで、メールで感想を送る。観覧車と高層ホテルを舞台にした人間関係ドラマ。麻理が鮭とタラコを焼いて、栗ご飯で、7時頃夕食。寝室のベッドでちょっと仮眠してから、NHK時代劇「風の果て」を見る。その後、仕事場に行って、渋谷さんのメールの返事を見て、Webを見て、麻理に背中の薬を換えて貰い、防水フィルムを貼って貰って、腰湯に浸かって、シャワーで頭を洗う。林檎1個と薩摩芋1切れとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚はちょっと痛む。仕

事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:05:30 - shirouyasu - No comments

2007-11-08

23回目の骨盤矯正と交流磁気シャワー。

7日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、一つの巣の中で雛鳥たちは声を張り上げて餌を求めますが、その声の大きさが空腹の程度を示し、親が餌を与える動機になるのだろうか、そこに生存競争が生まれて、犠牲になる雛が出てくる、というようなことから、極端に育ちが悪い雛は死んだ方が兄弟姉妹のためになると遺伝子が働くということが書いてあった。[アマリリスの枯れた花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。『ウォーター、ウォーカー』の詩の解題をファイルにまとめて整理する。きつね蕎麦を作って昼食。1時半に自転車で家を出て、代々木上原駅のコイン駐輪場に自転車を置いて、小田急で新宿に出て、都バスで秋晴れの日差し一杯の新宿の街を抜けて目白の鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へ行く。安居院長の骨盤矯正の後、交流磁気シャワーを浴びる。4時過ぎのバスで西新宿へ戻る。目白通りではまだ西日が差していたが、外苑東通りあたりで日没となって、歌舞伎町から新宿駅西口へ出たときはもうすっかり暗くなっていた。バスの乗っていて秋の素早い日没を体験した。小田急で代々木上原へ。自転車でパルケに行き明日の夕食の惣菜として鮭とタラコ、昼食の蕎麦やうどんの具につみれなどおでんの具を買って帰宅。夕刊を読んで、アスパラを茹で、カレーを温めて、7時頃夕食。仮眠、テレビを点けて「ためしてガッテン」の夫婦喧嘩の怒りの分析を見てしまい、終わってからちょっと眠る。薩摩芋を蒸かし、麻理に背中の中を換えて貰い、防水フィルムを貼って貰って、下半身を湯船で温めたからシャワーを浴びる。林檎1個と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行って、一つのファイルにまとめた『ウォーター、ウォーカー』の詩の解題を[「南波止場1番地 鈴木志郎康のb2evolution blog」](#)にアップする。それから、「灰皿町blog日記」を書く。

00:54:32 - shirouyasu - No comments

2007-11-07

午前中に美馬皮膚科に行き、午後は60回目の加圧リハビリ。

6日の朝、トイレで『利己的な遺伝子』の昨日読んだところを繰り返して読む。離乳期のことが書いてあったのだった。次の子育てのために早く切り上げたい親と何時までも親の投資を受けていたい子どもとのせめぎ合いのなるという。親の授乳を切り上げさせる遺伝子の働きと独立を促す子どもの遺伝子の働きとがマッチしたところで離乳が実現されるという。雨が止んでいたもので、9時半に自転車で家を出て松涛を抜けて、渋谷の美馬皮膚科に行く。20分待って治療。次は金曜日といわれる。今日は薬が出てないのでそのまま帰る。帰り道、富ヶ谷の八百屋で長ネギを買って、「漁夫生涯竿一本」の額のある和菓子の岬屋で茶まんじゅうとうすら餅を買う。帰宅して、お茶を淹れて茶まんじゅうを1個食べる。[色づいたスズランの妻](#)を撮って仕事場に行きBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。シメジとネギを入れた蕎麦を作って昼食。1時頃家を出て自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。腹筋、股関節の筋肉、お尻の筋肉などの運動、左脚に体重を掛ける運動をやって、3時ちょっと前に終わる。歩いて竹ノ塚駅へ。カフェ・フーゲツでコーヒーを飲む。駅前広場の向こうの並木が紅葉し始めている。3時44分の電車で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。自転車で中通りの八百屋でぬか漬けとほうれん草と梨を買って帰宅。お米を研いで炊飯器のスイッチを入れ、ほうれん草を茹でる。夕刊を見る。お茶を淹れてうすら餅を食べる。麻理が桜美林大から帰ってき

て、カレーを温めて、ご飯が炊けたところで一緒に夕食。仮眠、「学校に行こう」をうとうとしながら見る。ニュースで民主党と小沢の動向を見て仕事場に行き、『ウォーター、ウォーカー』の解題を一つのファイルに整理し始める。11時近く、腰から下を湯船で温めてシャワーを浴びる。林檎1個と茶まんじゅう1個とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右脚が重い痛みはない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:41:41 - shirouyasu - No comments

2007-11-06

白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』の全部の詩の解題を書き終える。

5日の朝、トイレで『利己的な遺伝子』を読んだことは読んだが、14時間後の現在、読んだことを忘れてしまった。10時頃自転車を出て、松涛を抜けて渋谷の美馬皮膚科に行く。15分ほど待って背中のお瘻の治療、それから20分ぐらい待って薬を処方して貰い、また自転車で帰宅。庭の紫陽花の芽を撮って、仕事場に行ってBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェック。麻理がかき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、眠ってから目覚め、再放送の「科捜研の女」をうとうとと見て、途中で居間に行きコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って『ウォーター、ウォーカー』の詩をノートする。5時半頃、カレーを作り始める。ジャガイモの皮を皮むきの道具でなく、茹でて剥いてみる。蛇口から水を流してつるつると剥けた。7時頃麻理とカレーで夕食。民主党幹部の動きと様々な反応のニュースを見る。食後、仮眠、NHK「鶴瓶の家族に乾杯」をうとうとしながら見て、天気予報を見て、仕事場に行って、SNSの「なにぬねの？」に書いてきた白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』の全部の詩の解題を書き終える。詩を散文で辿るということをやってみた。つまり、他人が書いた詩を、その作品の言葉に即してわたしなりの筋道をつけるという試み、別のいい方をすると、詩という作品とコミュニケーションするという試みをやってみたということ。日記欄にアップすると、作者自身や他の人がコメントするというところが面白かった。麻理に背中に防水フィルムを貼って貰ってシャワーを浴びる。昨日から下半身だけ湯船で温まることにした。林檎1個と薩摩芋2切れとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:10:59 - shirouyasu - No comments

2007-11-05

紫陽花の枝を切る。

4日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、兄弟は争って母親からの保護投資を受け止めようとするが、遅れを取る子が出て来てしまう。母親はその兄弟の成長の差が大きい場合は、小さい子の方に余計に投資する。兄弟間でそれと同じようなことがあると書いてあった。庭の枯れたままになっている紫陽花の花を撮ってから、枯れた花のついている枝を切った。節々にもう芽が出ていた。それから生い茂ったアロエも切った。庭がほんのちょっとさっぱりした。仕事場に行ってSNSとメールをチェックして、『ウォーター、ウォーカー』の詩を一つノートし始める。蕎麦を茹でてかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、眠る。3時過ぎにコーヒーを入れて飲む。ノートを書き終える。ジャガイモを茹でて皮を剥いて、昨日残ったカジキの煮付けの汁で煮てみる。テレビで小沢民主党代表が辞意を表明して記者会見をやっているのを見る。大連立に反対されてけじめをつけるということ。古い政治のやり方が通用しなかったということか、古いやり方ということで菓子などの賞味期限偽装と通じるような印象だ。仕事場に行って、白鳥さんの詩「最後の水カマキリ」の水カマキリについてWebでもう一度調べてみる。7時過ぎ麻理が買ってきたタラとタラコとジャガイモの煮付けと豆腐の味噌汁で麻理と夕食。寝室のベッドで、「ダーウィンが来た」で海中を飛ぶ鳥ウトウを見てから、「風林火

山」を見て、続けて「激流中国 地方共産党幹部」を見て仕事場に行き、「最後の水カマキリ」のノートをちょっと書く。背中に防水フィルムを貼って貰ってシャワーを浴びて、頭髪を洗う。林檎1個と薩摩芋2切れとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚はちょっと痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:16:16 - shirouyasu - No comments

2007-11-04

「金子川水難奇譚 金子雅和映像個展1997～2007」のAプロを見る。

3日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、母親からすれば、適切な数の子どもを生んで平等に保護投資を与えるのが最善だが、子どもの方からすると、兄弟が平等に投資を受け止めるのかどうということが問題になる書いてあった。庭に出て[セイタカアワダチソウが身をねじって咲いている](#)のを撮って、仕事場に行き日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールチェックする。12時頃、蕎麦を茹でて、昨日買ってきた茄子の天ぷらで天ぷら蕎麦を作って昼食。1時過ぎて家を出て、坂の下でタクシーを拾ってイメージフォーラムに行く。「金子川水難奇譚 金子雅和映像個展1997～2007」のAプロを見る。金子雅和作品『AURA』(8ミリ1998)、金子雅和作品『ショウタロウの涙』(16ミリ2000)と金子雅和撮影の小沢和史監督作品『人さらいが来ればいいのに』(ビデオ2003)を見た。それぞれ既に見た作品だったが、金子君のイメージを決めて撮る撮影の巧さを改めて感じたのと、その場所のイメージからストーリーを展開していく作品のあり方と、独特のエロチシズムを確認した。Aプロが終わって、金子君と映画監督の七里圭さんとのトークを聞いた。小沢君も見に来ていて、言葉を交わす。それから、小沢君、七里さん、二人のプロデューサーの人たちと近くのコーヒーショップに行き、話をしているところに、Bプロの上映が終わって、イメージフォーラムの澤さんと金子君と人形制作の女性と連れれの男性の人が来て、6時ぐらいまで話して散会した。若い映画制作者たちの知り合い関係が形成されているのを感じた。タクシーで帰宅。昨日煮たカジキと大根の煮付けに大根と椎茸を増やして煮直して、味噌汁とで、帰っていた麻理と夕食。仮眠、ちょっと眠り、浅田真央のスケートを見て、離島の裁判官を描いたNHKドラマを見る。仕事場に行って白鳥さんの「さらわれる」という詩のノートを書き上げる。背中に防水フィルムを貼って貰ってシャワーを浴びる。林檎1個と薩摩芋1切れとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを吞まなかったからか、左の股関節と太股が少し痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:49:44 - shirouyasu - No comments

2007-11-03

久しぶりにカジキと大根を煮る。

2日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、女性が閉経後に子どもを生まなくなるのは、遺伝子の利己主義からすると、孫に保護投資をした方が得るところが大きいからだを書いてあった。9時半前に家を出て自転車で松濤町を抜けて美馬皮膚科に行く。明日休日とあって混んでいた。ベレーの若い女性が待つためのベンチの席を譲ってくれた。瘤の薬とガーゼを換える治療と化膿予防の飲み薬の処方。待ち時間を入れて1時間余り掛かった。自転車で上原に戻り、パルクに行きカジキと大根、ハス、牛蒡、玉葱、人参、レタス、パン、牛乳、牛肉、海老と薩摩芋と茄子とかき揚げの天ぷらなどを買って帰宅。読み残しの新聞を読む。海老と薩摩芋の天ぷらと残りの味噌汁で昼食。仮眠、ちょっと眠る。コーヒーを入れて飲み、[庭の次々に咲き始めてたメキシカンセージの花](#)を撮り、ハイビスカスの鉢を家の中に入れる。仕事場に行きメキシカンセージの花をBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。『ウォーター、ウォーカー』の詩を再読。5時頃居

間に行って夕刊を見てから、ご飯を炊く。それから、カジキと大根と生椎茸とハスを煮る。茄子の味噌汁を作る。詩のノートを途中までにして、7時過ぎて大根とカジキの煮付けと味噌汁で夕食。仮眠、「迷宮美術館」を見ながらとうとする。9時廻って、仕事場に行って『ウォーター、ウォーカー』の詩のノートを書き終える。麻理に治療中の背中の瘤に防水フィルムを貼って貰って、シャワーを浴びる。林檎1個とかりんとうとビスケットと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。自転車に乗ったせいか太股がちょっと痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。その後、『ウォーター、ウォーカー』の「はっぴん」という詩のノートを「なにぬねの？」の日記に書き込む。

00:08:59 - shirouyasu - No comments

2007-11-02

59回目の加圧リハビリ。

11月1日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、複数の子どもを育てている場合、えこひいきが起こり、一番育ちが悪い子を母親が食べてしまうことがあると書いてあった。庭に出て[今日咲いた野ぼたんの花](#)を撮り、ハイビスカスの鉢を少し大きな鉢に植え替える。仕事場に行き野ぼたんの花をBlosxomblogに入れようとしたらサーバーに接続できなかった。後で、サーバー管理者の清水鱗造さんのBlogを見たら「NTTの光回線機器の故障修理(?)のため、8:14~11:38、灰皿町へアクセスできませんでした」ということだった。12時過ぎに、麻理は国際表現言語学会の発表会の準備で忙しいので、ナメコ入りの汁でかき揚げたぶら蕎麦を作って一緒に昼食。1時頃自転車で代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、雨が降り出して来て、タクシーで井上病院へ。左の太股のマッサージと加圧リハビリ。股関節付近の筋肉と尻の筋肉の運動、左脚に体重を掛ける練習などをやって、3時過ぎに終わる。タクシーを呼んで、竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツへ行き、コーヒーとタルト・オー・マロン。白鳥さんの詩集『ウォーター、ウォーカー』へのアクセスの仕方をちょっと考えてメモする。竹ノ塚4時始発の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。雨は止んでいた。上原商店街の薬局「ぱぱす」で、シャワーを浴びるときに背中に貼る防水フィルムを買って帰宅。先ず、米を研いで炊飯器のスイッチを入れて、夕刊に目を通して、ジャガイモとワカメの味噌汁と作り、トマトオムレツを作り、モヤシを炒めて、7時過ぎに丁度帰ってきた麻理と夕食。ベッドに横になってNHK時代劇「風の果て」を見て、ちょっと眠る。仕事場に行って、『ウォーター、ウォーカー』の詩を一つ再読してノートする。麻理に背中の治療中の瘤に防水フィルムを貼って貰ってシャワーを浴びる。林檎1個と角きんつば半分と薩摩芋1切れとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:13:25 - shirouyasu - No comments

2007-11-01

午前中に美馬皮膚科で瘤の治療して、午後はソーケン整骨院に行き、**22回目**の骨盤矯正を受ける。

31日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、親による保護投資という場合、沢山の子を産んでそれぞれの子供たちに少ない投資をするか、一人の子を産んでその子に全部投資するか、そのどちらが利得が大きいか、つまり遺伝子を確実に増やして行けるか、というような考え方になるようだ。利得を大きくするには、適切な子どもの数を生み育てるのがいいということになる。庭に出て[今朝咲いた朝顔の花](#)を撮る。洗濯ものを干してから、9時45分を廻って自転車で家を出て、渋谷の美馬皮膚科に行く。5分と待たずに背中の瘤をガーゼを換えて貰い、支払いと薬を買って、10時50分頃また自転車で上原に戻り、パルクエに行って林檎と蕎麦とかき揚げとナメコなどを買って帰宅。自転車で渋谷に行ったのは多分数年振りのことと思

う。Blosxomblogに朝顔の花を入れる。野村尚志君から「豆」という同人誌が送られてきて、そこに「動作」という彼の詩が載っているのを読む。すすきの穂の下に転がっていた野球のボールについて書かれている。かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時半頃自転車で家を出て、代々木上原から小田急で新宿に行き、都バスで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院に行く。安居院長の骨盤矯正と磁気シャワーを受ける。4時過ぎの都バスで新宿駅西口に戻り、小田急で代々木上原に帰る。駅前のコンビニで飴を買って、自転車で帰宅。夕刊を見てから、ナメコと茄子の味噌汁を作り、茄子を焼いて、焼き茄子とコロッケと味噌汁で夕食。仮眠、「ためしてガッテン」を見ながらうとうとする。9時頃仕事場に行って、野村君の詩についてSNS「なにぬねの？」の日記に書く。それから、白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』のパート1の詩をノートする。麻理に防水フィルムを背中に貼って貰い、シャワーを浴びる。その後、林檎1個と大福とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:08:11 - shirouyasu - 1 comment