



## Minami-hatoba\_1(Shirouyasu\_Suzuki)

2007-12-31

ガスコンロの掃除を手伝ったり久し振りに黒豆を煮たり。

30日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ミツバチが外敵を刺して自分も死んでしまうというのは、利他的行為というより秋に木の葉が散るのと同じだと書いてあった。蜂や蟻などの分業が進んだ社会的な生きものは、遺伝学的には、働き蟻など生殖能力が無いのだから集団を一つの個体と考えられるという。それぞれの役を持った蜂や蟻は、動物の手や足のようなもの、植物の花や葉のようものに当たると考えられるというのだ。[咲きかけたハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行き、SNSとメールをチェックする。麻理が作ったきキノコ入りつねうどんで昼食。仕事場に行って咲きかけのハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。仮眠、眠る。3時過ぎに起きて台所に行ったら、麻理がガスコンロを掃除しているので手伝って、こっそりと付いた下敷きの油を削り取る。それから朝から水に漬けておいた黒豆を煮る。コーヒーを淹れて飲んで、仕事場に行き、谷川さんの詩集『私』の「私」のパートの詩の解題を書いて「なにぬねの？」の日記に書き込む。7時過ぎに粕漬けの烏賊と魚を焼いたのと、貝柱のバター炒めを麻理が作って夕食。仮眠、その後山田洋次監督作品『武士の一分』を見る。男の誇りの話。木村拓哉が転ぶのがうまかった。風呂に入る。出してからリンゴと紅いもタルトとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。膝下が固まって痛む。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

01:49:55 - shirouyasu - No comments

2007-12-30

多摩美の卒業生五人と忘年会。

29日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ガゼルが捕食者であるライオンの前で跳躍して挑発するような行為(ストutting)をするのは、自己犠牲的というより、自分は他のガゼルより元気がいいからつかまえるのが骨が折れるよ、それよりもっと力がない奴を追ってつかまえた方がいいよ、という意味で、利己的な行為なのだと書いてあった。[アゼリアの花心](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてからBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。映像作家の三浦さんから電話があった。2時近く、麻理がきつね蕎麦を作って昼食。仮眠、眠る。4時近くコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き谷川修太郎詩集『私』を読み始めたところで、麻理に頼まれて彼女の年賀状の住所をプリントする。谷川さんの詩集の詩を10編ほど読み、「なにぬねの？」に書く。7時ごろに自転車で上原銀座のイタリアンレストラン「チャプチーノ」に行く。7時から多摩美の卒業生数名と忘年会をやる約束なのに誰も来てない。暫くして遅れるという電話があったとウエイターが知らせてくれる。30分余り待って、平竹くんと高橋くんと三島くんが来る。四人でコロナビールの瓶をぶつけての乾杯で始める。暫くして星さんが来て、更に藤原くんが来た。上原のこの店を予約してくれた中田さんは風邪を引いて来られなかった。現在それぞれのやっている仕事の話や聞き、同級生の話などで時間が経った。5人の内3人はゲーム会社に勤めていて、一人はテレビ番組製作のディレクター、一人はアニメ会社に勤めていたが辞めて介護の仕事しているということだった。10時半頃解散して店を出ると雨が降っていた。2人は明日の飛行機で友人の矢後くんが留学しているスウェーデンに行くということだった。雨の中、自転車で帰るわたしの自転車を、みんなが傘を差してくれたり後から押してくれたりした。

「よいお年を」といって坂の上で別れた。頭とコートを濡らして雨の中帰宅。車庫に自転車をしまうとき、麻理が傘を差して出迎えてくれた。麻理と話したりして、11時頃風呂に入り、出してからリンゴと紅いもタルトとウエハースと煎餅を食べて、

### Navigation

[Previous 月](#)  
[Next 月](#)  
[Today](#)  
[Archives](#)  
[Admin Area](#)

### Categories

[All](#)  
[General](#)

灰皿町の本

●[幻想小説『なめくじキーホルダー』](#) [清水鱈造](#)

●[「週刊読書人」詩時評一九九二-一九九三年](#) [清水鱈造批評集 第二分冊](#)

### Search

温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。椅子に座って立つとき膝が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:34:17 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-29

年賀状を投函して、75回目の加圧リハビリに行く。

28日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、警戒声を発することを説明するもう一つの理論は、隊列を離れるな理論ということだ。猛禽類が来たとき、気が付いた一羽だけが森に逃げ込んだとすると、その一羽は孤立した存在になってしまい、危険が増すことになる。そこで集団で一斉に森に逃げ込むために警戒声を挙げるといふのだ。[萎んで落ちたハイビスカスの花](#)をテーブルに置いて撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。12時半頃、おでんの具を入れた蕎麦で昼食。夕方降るといふ雨を気にしながら、年賀状を持って、自転車で家を出て、途中ポストに投函して代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。足首の上下運動、ところが右足の足首に力を入れて動かすのがうまくできない。膝の屈伸運動、それから仰向けに寝て、右腕の肘を左脚の膝に突ける運動、勿論身体が固く突けることは出来ない。代わって、右膝に左肘を突ける運動、これも出来なが近づけようと頑張る。ベッドの端に腰掛けて立ち上がる運動などをやる。3時前に終わって、「よいお年を」の挨拶をして、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅へ行き、カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキ。顔見知りになったウエイトレスさんに「タルト・オ・マロンですね」と先を越される。3時29分始発の電車で北千住で乗り換える。いつもはエレベーターのところまで行ってホームに降りると乗り逃がす空いた「綾瀬発」の電車に乗るために、今日は階段を降りて空いた「綾瀬発」に乗る。代々木上原駅に戻っても雨が降ってなかったので一安心。自転車で帰宅。夕刊を見てから、仕事場に行きSNSとメールをチェックする。mixiの日記で徘徊少女さんがわたしの1972年発行のエッセイ集『純粹身体』について書いているのを見て嬉しい気分になる。6時半頃、麻理と女子フィギュアスケートを見ながら、おでんの汁にキャベツや大根など野菜を入れて煮た野菜スープで夕食。仮眠、ベッドでうとうとしながら女子フィギュアスケートを見る。浅田真央が優勝。9時過ぎに仕事場に行き知人友人のBlogなどを見る。10時過ぎに風呂に入る。出てからリンゴ、焼き菓子、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。今日は右大腿と膝に若干の痛みあり。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。外は雨。

00:38:36 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-28

年賀状をプリントする。

27日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、警戒声を発することを説明する理論の二つの内の一つが書いてあった。ケイヴィー (cave)理論 別名来るぞー理論。草原で餌を拾っている迷彩色の鳥の群の場合で、猛禽類が来たのに気づいた一羽が、自分だけ身を固めないで、群が一斉に身を固めて、猛禽類の目をごまかして難を逃れるということ。[ハイビスカスの蕾](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてからBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。それから、年賀状の画像と文章を最終的に決める。麻理が出掛ける前に、かき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。仮眠、久し振りに「新・京都迷宮案内」をうとうとしながら見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。「樹木」の原稿をポストに投函しに行く。それから年賀状をプリントし始める。途中で文書に加筆して、二通りの年賀状になった。裏面をプリントした後、表の住所をプリントする。途中で、7時過ぎに麻理が帰ってきて、昨日の続きのおでんで夕食。仮眠、女子のフィギュアスケートを見ながら眠ってしまう。9時半廻って仕事場に行き、住所の印刷を続けて終える。風呂に入る。出て

### Login

ログインID:

パスワード:

このPCを他の人と共用する

ログイン

Powered by



から、リンゴ、チョコレートケーキ半分、焼き菓子半分、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。昼間、左腰にちょっと痛みがあった。男子のフィギュアスケートをちょっと見る。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:10:06 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-27

30回目の骨盤矯正と交流磁気シャワー。

26日の朝は、トイレで『利己的な遺伝子』を読まなかった。自転車で小林医院に行って定例の診察を受けて処方箋を貰い、慶応堂で薬を処方して貰って買い、漢方薬局の有村堂に廻って軟骨形成のサプリメントを買う。それからパルケに行って海老のかき揚げとちくわの天ぷらと蜜柑など買って帰宅。[メキシカンセージの花](#)を撮って仕事場に行き、Blosxomblogに入れる。かき揚げ天ぷら蕎麦を作って麻理と昼食。20分ほどソファで仮眠。1時半に自転車で家を出て代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出る。若い男性が席を譲ってくれると立とうとしたが、新宿まで直ぐだからと礼を言って断る。西口から都バスで靖国通り、外苑東通り、早大通り、目白通りを経て鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院に行く。安居院長の骨盤矯正と交流磁気シャワーを受けて、4時半近くに終わる。また都バスで新宿駅西口に戻り、小田急で代々木上原へ帰る。若い女性が席を譲ってくれる。自転車で途中八百屋で白菜の漬け物を買ひ、お菓子屋でウエハースと煎餅を買う。おばさんが「このウエハースはもう製造中止になった」と言う。帰宅して、米を研いで炊飯器のスイッチを入れて夕刊を読む。7時廻って、麻理とおでんで夕食。仮眠、所ジョージとさんまのバラエティを見ていて眠ってしまう。9時半を廻って起きて、風呂に入る。出てからリンゴとチョコレートケーキとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は左腰にちょっと痛みがあった。仕事場に行って「樹木」の原稿と写真を改めて「高見順文学振興会」に郵送するためにプリントして封筒に入れる。それから「灰皿町blog日記」を書く。

00:53:17 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-26

74回目の加圧リハビリ。

25日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、仲間に危険を知らせる警戒声を発する行為が利他主義かどうか書かれていた。捕食者が近づいたと声を上げれば、自分の居場所を知らせることになり、自己犠牲を払っての行為と取れば、利他主義になるが、実は警戒声は居所が分からないような声で発せられるということで、そういう声を発する遺伝子を持つ者が淘汰の結果、残って来たので、利他主義ではないということだった。庭の[野ぼたんの黄葉した葉](#)を撮って仕事場に行く。黄葉した葉をBlosxomblogに入れ、SNSとメールをチェックする。やべみつのりさんにお礼のはがきを書く。麻理と一緒にかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時頃自転車で家を出て、途中はがきを投函して代々木上原駅に行って、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。東武線では子連れの母親が目立った。タクシーで井上病院へ行き、マッサージと加圧リハビリ。足首を上下させる運動、膝を曲げて伸ばす運動、股を広げる運動、仰向けに寝て両膝を曲げて揃えて、押さえる力の対して横に倒す運動、これはお腹の両脇の筋肉に力を入れる運動ということ、それから腰掛けて左腕を伸ばしてゴムひもを持って上下させて、ゴムを伸ばす運動などをやる。3時前に終わって、歩いて竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツへ行きコーヒーを飲む。階段前でサンタクロースの衣装の売り子が声を上げてケーキを売っていたが、買う人はいなかった。3時29分始発の電車で北千住乗り換え、1台待って空いている綾瀬発に乗って代々木上原に戻る。自転車で八百屋の主人に挨拶して通り過ぎて帰宅。蜜柑を買えばよかったと思いながら走り去った。夕刊を読んで、「雨期」のアンケート

の校正に手を入れてメールで送る。7時頃麻理が買ってきたマグロと貝柱の刺身と味噌汁で夕食。仮眠、テレビのバラエティ番組をうとうと見ていたが眠ってしまう。9時廻って仕事場に行き、書棚である本を探したが見つからなかった。11時近く風呂に入り、出してからリンゴとチョコレートケーキとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージの後は、痛みがなくなった。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

01:16:33 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-25

「樹木」の原稿を送り、年賀状を作り始める。

24日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、被捕食者の動物は危険を避けるために、襲われやすい外側から集団の真ん中に向かって移動するということが書いてあった。[窓辺の今日咲いたアゼリアの花](#)を撮ってから、庭に出て麻理に「樹木」に送るためのわたしの写真を撮って貰う。仕事場に行き、日録をノートしてから、アゼリアの花をBlosxomblogに入れる。自分の写真をやや縮小して、原稿と一緒にメールで送る。麻理がきつね蕎麦を作って昼食。絵本作家の古い知人のやべみつのりさんから送られてきた絵本や雑誌の記事のコピーを読む。昨年アフガニスタンで紙芝居の作り方を教えたという記事だった。麻理からやべさんの家に行ったときの8ミリフィルムがあるのではないかと尋ねられて探したが、無かった。その代わりに、わたしたちの新婚旅行の8ミリがあった。仮眠、うとうとする。4時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き、年賀状を作り始める。写真に入れる文字の色がどうもうまく行かない。テキストも一応書いてみる。7時頃、麻理がパン粉で包んだ牡蠣をフライパンで焼いて、粕漬の鮭を焼いたのと、味噌汁で夕食。テレビのバラエティをうとうとしながら見ながら仮眠。9時過ぎに仕事場に行き、年賀状作りの続き。10時過ぎて風呂に入り、出してから、リンゴとチョコレートケーキとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。油のフライパンを洗って、薬とサプリメントを飲む。今日は、痛み止めを吞まなかったため、結構太股と膝の辺りが痛かった。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:36:32 - shirouyasu - 2 comments

## 2007-12-24

蕪と人参のおじやを作る。

23日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、餌食になる動物は、遠くの捕食者からは逃げられるが、近くに潜んでいる捕食者から逃げられない、というときの危険領域は、集団の外側にいる場合を除いて六角形だと書いてあった。仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックする。一昨夜撮った[葉をすぼめたカタバミ](#)をBlosxomblogに入れる。1時過ぎて、つみれと野菜揚げを具にしたうどんを作って昼食。仮眠、うとうとしながら、高校駅伝を見て、続いて競馬の有馬記念を見てしまう。高校駅伝は最後にトラックでデッドヒートになる。有馬記念は予想外の馬が優勝。コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き「樹木」のエッセイの原稿を書き上げる。5時半まわって、炊飯器の中のご飯が乾いてひかひかになっていたため、蕪と人参のおじやにする。おじやを作るのは初めてだったが、うまく行った。7時前に、粕漬の鮭を焼いて、おじやで夕食。仮眠、テレビを点けたら「M-1グランプリ2007」の漫才をやっているのを見てしまう。スピーディな言葉の遣り取りに笑った。「サンドイッチマン」が敗者復活戦から「アンケート」と「ピザ宅配」のネタで優勝した。仕事場に行き年賀状のテストプリントして、失敗した。風呂に入り、出してから、リンゴと焼き菓子とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。おじやを煮た鍋など洗って、仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書き始めて、薬とサプリメントを吞み忘れたのに気がつき、キッチンに呑みに行く。戻って「灰皿町blog日記」を書き終える。

00:43:10 - shirouyasu - 1 comment

## 2007-12-23

渋谷UPLINKで多摩美映像演劇学科の卒制映像作品発表会の3つのプログラムを見る。

22日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、集団で行動することのメリットが幾つか書いてあった。獲物を襲う場合、敵から身を守る場合、魚や鳥が水や空気の抵抗に対する場合などが上げられていた。[萎んだハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行き、日録ノートしてSNSとメールをチェックする。萎んだハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。麻理がつみれや野菜揚げを具にしたうどんを作って昼食。仮眠、1時間ほど眠る。3時に起きて、15分過ぎ頃家を出て中学校前でタクシーを拾って渋谷のUPLINK FACTORYへ行く。多摩美映像演劇学科の卒業制作展の映像作品発表会の4時からのAプログラムを見る。小野光洋作『天使』、ヒロキウウリ作『Fantastic Travel』、坂井萌恵作『ディコ』、坂本千斗・一方井えり子作『母体座』、石田織江・青木瑠衣作『-present days-』の5作品。続いて、6時からEプログラム、内田さとみ作『春を呼ぶ声』、森田留衣作『カレントプラネット』、藤田宗作『ふたりふたりさんにん』の3作品。この『ふたりふたりさんにん』は8ミリフィルム作品で、砂浜に寄せる波といろいろなものをダブルイメージにして、露出オーバーに撮影して、最後に男が大きな半分に切られた人型の手を両手持って支えて立った後、立ち去るというシーンがあり、不思議な宗教的な雰囲気のある作品だった。7時頃終わって、「アップリンク」のレストランで、ビーフシチュー・オムライスを食べてコーヒーを飲んだ。8時から、Fプロの佐々木昌亮作『All discharge』、森千夏・山田浩子作『射的のような夜更かし』、大渡あずさ作『手を』、西村沙織作『塵溜めのオフエリア』の4作品を見た。その後、石田尚志さんとレストランでワインを飲んで作品の感想などを話して、10時頃タクシーで帰宅。夕刊を見て、お湯で顔を洗って、リンゴと焼き菓子「クリオロ」とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日はちょっと痛みがあった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:38:25 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-22

渋谷space EDGEで多摩美映像演劇学科の3つの卒業公演を見る。

21の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、10章「ぼくの背中をかいておくれ、お返しに背中をふみつけてやろう」というタイトルで、集団の中の遺伝子の利己主義についての章に入った。[花開いたハイビスカス](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。12時過ぎに海老のかき揚げうどんを作って昼食。1時過ぎに出掛けて、中学校の先まで歩いたところでタクシーを拾って、渋谷の「space EDGE」に行く。庄山さん、河原さんと会う。そして卒業生の清水くんと竹内くん。2時から野村麻衣作「ぬかった日」を見る。2階まで抜けたコンクリートの幅3、4メートル、奥行き5、6メートルの部屋の奥の方に、高さ3メートルくらいの梯子で昇る栈敷を作って、そこを観客席にして、床の演じられるのを真上から見下ろすという芝居だった。梯子を登るのがやっとのことだった。隣りに鈴木余位くんが来て座る。真上から見下ろすから、椅子とテーブルが横に倒してあって、それを使う役者は横になって演じていた。内容は、よく分からなかったが、日常の進行によってストレスが生じ、やがて暴発するというようなものに見えた。3時から別のもっと大きなスペースで高橋沙也佳作「空想戯曲#1 =果てでまわる=」を見た。両側に観客のパイプ椅子が置かれ、真ん中に水が蒔いてあって、二人の女優が端と端で向き合って、互いに語ったり踊ったりしながら演じる芝居だった。イタリア製の自転車を持った女子が、それで大学に通っているという話から、舟のことに話が変わり、中国に行ったという空想やら、ブランコに乗った話やら、日常に出会ったことが、一方の子が息を吹くと他

方の子が身体でぐるぐる回るといようなアクションを持って語られるというものだった。横から照明があたった水溜まりを靴で走り抜けると飛沫が光って綺麗だった。4時から、一番大きなスペースで渡辺喬之作「空中法廷」を見た。女優3人と男優2人が複数の役を同じ衣装で演じ分けていくという芝居で、空中を飛ぶコンテストにいつも参加する駄目社員が主人公で、人形を作る工場と、その人形を捨てるといことと、赤ん坊を捨てるといこと、何か分からないが、殺し合いがあり、裁判がありといった展開になって、最後に空中を飛ぶといところで、高いところから落ちるのだが、それは水面に映った空を飛ぶことだといって飛んで、暗転で終わった。5時半頃終わって、加納さんと渋谷駅前広場の東側の地下の蓬莱亭に行って、ビールをコップに一杯飲んでヒレカツ定食を食べた。6時半頃そこで別れて、駅前からタクシーで帰宅。夕刊を読んで、7時半頃ベッドで仮眠と、テレビを点けたが、眠ってしまって、目が覚めたら10時を廻っていた。居間のテーブルで、帰ってきていた麻理と見てきた芝居の話をしてから風呂に入る。出たら、リンゴ、紅いもタルト、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は午前中は大腿がちょっと痛かったが、痛み止めで午後は余り感じなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:41:28 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-21

73回目の加圧リハビリ。帰り、竹ノ塚らバスで綾瀬駅をまわる。

20日に朝、トイレで読んだ『脳と意識の地形図』には、人の性について、西欧では他の動物とは違って女性が着飾ったり化粧したりして、男性が女性を選ぶというのは、どういことなのかと疑問が書いてあった。[咲きかけたハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートした後、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。清水哲男さんから昨夜新宿駅の改札で撮った写真が送られてきている。カレーうどんを作って昼食。1時頃家を出て、自転車代々木上原駅に行って、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。タクシーで井上病院へ行く。一人待って、マッサージと加圧リハビリ。主に、膝から下の足首などの運動をする。右の足指を窄めて、その足首を上によぶという運動が出来ない。だいたいわたしは足指を自由に動かすことが出来ない。3時15分頃終わって、竹ノ塚駅まで歩く。駅前「綾瀬駅行き」のバスが来るのに遭遇する。綾瀬にバスで行ける、と思うと、綾瀬なら千代田線に乗れると考えて、カフェ・フーゲツでタルト・オ・マロンを食べてコーヒーを飲んでから、バス停に行く。そして、ちょっと待って「綾瀬駅行き」の東武バスに乗る。4号線を左に曲がって、保木間町から幾つかの小学校前や中学校前を通って、六町のつくばエクスプレスの「六町駅」を経て、環七の渋滞に遭い、加平橋を渡って暗くなった綾瀬駅に着いた。商店や住宅の間を走って50分掛かった。初めての綾瀬駅で上り線りと下り線の階段を間違えたりしてちょっと戸惑って、千代田線に乗って代々木上原に戻った。自転車でパルクエに行って明日用の海老のかき揚げと長ネギなどを買って帰宅。帰ると、いない筈の麻理が帰っていたの心配したが、疲れて帰ってきたといこと。夕刊を見る。麻理が牛乳を入れてカレーを煮直して夕食。食後、仕事場に行って、「雨期」のアンケートの「わたしの転機」を書いて、メールで送る。哲男さんが送ってきた写真をプリントしてピンナップする。それからちょっとテレビを見て、風呂に入る。出たら、リンゴ、紅いもタルト、草まんじゅう、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右大腿が重い痛みは余りない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:33:34 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-20

29回目の骨盤矯正と交流磁気シャワー。夜、清水哲男さんと鈴木一民さんと忘年会。

19日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌の方が子作りの相手を選ぶとき、他の種と雑種を生むことになるのを避けるために、近親相姦を避けるために慎重になると書かれていた。[庭のカニサボテンの色づいてきた蕾](#)を撮って仕事場に行く。日録をノートして、サボテンの蕾をBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。「樹木」の原稿にちょっと手を入れる。麻理が海老のかき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。1時半に家を出て自転車で代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て、都バスで鬼子母神前で下車。早く着きすぎて、目白通りのその辺りを歩く。2時45分頃ソーケン整骨院に行く。安居院長の骨盤矯正と交流磁気シャワーを受ける。終わって、書肆山田の鈴木一民さんに電話して、ソーケン整骨院の隣のパン屋「ベベ」で、菓子パン一個食べてコーヒーを飲んで一民さんを待つ。コーヒーを飲み終わる頃一民さんが来て、タクシーを拾って新宿の元の紀伊国屋ビル前で降りて、「ピヤガーデンLION」に行く。そこで清水哲男さんと落ち合って、三人の忘年会。話題はいろいろ。わたしは清水さんが編集長をしている「俳句界」のことを聞いた。8時頃散会にして、新宿駅で別れて、小田急で代々木上原に戻り、自転車で帰宅。ちょっとお腹が空いてカレーを食べる。夕刊を読んで、仕事場に行き、SNSなどWebを見る。風呂に入る。出たらリンゴ、紅いもタルト、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みはそれほどない。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:14:20 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-19

72回目の加圧リハビリ。夜、「樹木」の原稿を書く。

18日の朝、トイレで『利己的な遺伝子』は読まなかった。風呂の水を換えた。窓辺の[二つ咲いたアゼリアの花](#)を撮って、仕事場に行ってBlosxomblogに入れる。SNSとメールチェックする。蕎麦を茹でてきつね蕎麦で昼食。1時頃家を出て自転車で代々木上原駅に行き、北千住で乗り換えて竹ノ塚で下車。タクシーで井上病院に行く。マッサージと加圧リハビリ。腹筋の運動、仰向けに寝て膝から下を上上げる運動、足首を上げる運動、足首を下げる運動、それらを両足で行う。腰掛けて立つ運動など、3時前に終わって、歩いて竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツでコーヒーだけ。3時29分の始発で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。パルケに行って、トマト、リンゴ、胡桃パン、佃煮、牛乳、かき揚げ。ハスなど買って帰宅。夕焼けの空に向かって自転車を走らせた。昨日麻理が玉葱と牛肉を煮て置いたところに、人参、牛蒡、ハス、ジャガイモ、茄子を加えてカレーを作る。6時半頃、麻理が桜美林大から帰って来て一緒にカレーで夕食。仮眠、「学校に行こうMAX」を見ているうちに眠ってしまう。9時過ぎに仕事場に行って、「樹木」の原稿を書く。終わりのところを残して風呂に入る。出たら、リンゴ、紅いもタルト、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日はマッサージする前は、右腰と左膝付近が痛かったが、後では、痛みを余り感じることもなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:17:46 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-18

ニコラウス・ゲイハルター監督作品『OUR DAILY BREADいのちの食べ方』を見る。

17日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、一般的に雄は色彩の鮮やかな姿になるが、これは捕食者に対しては目立ち、食べられて危険を冒すことで、雌に気に入られるか食べられるかの賭けに出ていることだと書かれていた。庭の[キシカンセージの小さな花](#)を撮って仕事場に行く。SNSとメールをチェック。書肆山田から送られてきた詩集『声の生地』の校正刷りをちょっと読み、鈴木一民さんと電話で打ち合わせする。1時頃、麻理がきつね蕎麦を作って昼食。30分ほど仮

眠。2時半近く家を出て中学校前でタクシーを拾ってイメージフォーラム・シアターへ行く。3時から、ニコラウス・ゲイハルター監督作品『OUR DAILY BREAD いのちの食べ方』を見る。ドイツを中心にヨーロッパの農業と畜産の、収穫物の処理工場と工場化した屠殺場のドキュメンタリー作品。流れ作業で屠殺して肉に捌いていくところが、整然としていて生々しく迫力がある。作業する人たちは黙々と作業して、貧しいサンドイッチの食事をしていた。見終わった後、事務所で富山さんと話す。私立の高校生が先生の引率で見に来るといふ。6時頃、タクシーで帰宅。麻理が買ってきたヒレカツと味噌汁で夕食。仕事場に行って、タベ送られてきた「モーアシビ」の校正の、延々と長いFaxの巻き紙をページ毎に切る。その後、寝室で「浅草ふくまる旅館」を見て、30分位仮眠。仕事場に行って、「モーアシビ」の校正を見る。それから風呂に入る。出てから、リンゴ、紅いもタルト、ウエハース、煎餅と食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、痛み止めを呑んだからか、痛みを余り感じない。仕事場に行って、「モーアシビ」の校正で直すところをメールで送る。それから「灰皿町blog日記」を書く。

01:17:54 - shirouyasu - 2 comments

### 2007-12-17

多摩美上野毛キャンパスに行って、卒制公演二つとパフォーマンス一つを見る。

16日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雄の戦略について整理して書いてあるのを途中まで読む。昨夜から今朝にかけて咲いたアゼリアの花を撮る。仕事場に行って、日録をノートしてから、メールとSNSをチェックする。それからアゼリアの花をBlosxomblogに入れる。きつね蕎麦を作って昼食。2時頃自転車でお家を出て、代々木上原駅から千代田線で表参道乗り換えで、田園都市線の二子玉で下車して、なかなか来ないでやっと来たタクシーで、映像演劇学科の卒制公演がある多摩美上野毛キャンパスへ行く。先ず、「鏡の間」の田村篤史企画『川梁喜弘、4日間連続、Ultimate avan-garde sound performance art festival at 多摩美術大学スタジオ』を30分ほど見る。キーボードを即興で弾いたり、叫んだりしていた。「母親に逆仕送りしなきゃ」と何度も言っていたのが頭に残った。4時から「B棟02」の安藤希衣、村田麻衣子出演『エンドロール』を見る。自己啓発の心理講座に参加した女性が夢と現実が分からなくなるという話だった。1年生の時によく話をした村田さんの成長して姿を見て嬉しかった。それから、研究室に行って、鈴木余位君に弁当を買ってきて貰って食べた。石田さん、鈴木君、山本君、山崎さん、学生の竹田さんと言葉を交わした。7時から、演劇スタジオで田中香織作演出『万物相転移博覧会』を見る。福島学科長が脚が悪いわたしのために特別席を作ってくれた。太い柱が上を頂点に三角形に組まれた舞台上、先ず白塗りの男のダンスがあって、開演という声で奇怪な創造物が右往左往して、彼らが引っ込んだ後、太い柱が崩れ落ちて終わるという出し物だった。終わって、加納豊美さんの研究室でコーヒーをご馳走になって、最近の学生たちの様子を話して貰った。8時過ぎに加納さんにさよならして研究室を出て、大井町線の野毛駅まで歩いて行った。ホームが工事中で1年前とはすっかり変わっていた。野毛駅から電車の乗るのは1年振りだった。二子玉で乗り換えて、また表参道乗り換えて代々木上原に戻り、自転車で帰宅。10時から寝室のベッドに横になって「風林火山」の最終回をBSで見る。風呂に入り、出てからリンゴ、薩摩芋、バナナ半分、ウエハース、煎餅を食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛みを余り感じなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:34:41 - shirouyasu - No comments

### 2007-12-16

IF研究所の企画講評の後、手塚真8mm作品集「Planet 8」を見る。

15日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、たくましい雄というところを示すのに、ゾウアザラシのようにハーレムを作るといふことがある書いてあった。雌にとってハーレムを作る雄の子を産むということは、その子がハーレムを作り子どもを沢山作り、自分の遺伝子が増えるということになるというわけ。窓辺の[アゼリアの蕾](#)を撮る。仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックして、アゼリアの蕾をBlosxomblogに入れる。それから、「樹木」の原稿に取りかかり、初めてインターネットに接続した日やホームページを開設した日を、12年前の日録で確かめて、原稿から離れて日録を読み耽ってしまう。インターネットに接続したのは1995年12月20日で、1996年1月16日にHPを開設した。2時頃、野菜かき揚げで天ぷら蕎麦を作って昼食。30分位仮眠。3時過ぎに起きて、3時半頃家を出て社会教育館前でタクシーを拾ってイメージフォーラム付属研究所へ行く。奥山順市さんと卒制企画の講評。終わって、事務所で富山さんにピーナッツバター入りと豆入りの切り餅を3個ご馳走になる。7時半から、手塚真8mm作品集「Planet 8」を見る。最初の作品『CHAUVE SOURIS』(1981)から『ANNEXE』(1985)、『2006』(2007)、そして新作の『2007』(2007)の四作品を見た。それぞれの作品のダンスシーンが印象に残った。9時45分頃終わって、青山通りでタクシーを拾って帰宅。2個の切り餅を焼いて食べる。夕刊で佐世保市の銃乱射事件の記事を読んで、風呂に入る。出してから、リンゴと薩摩芋と人形焼きとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚はちょっと痛む。仕事場に行つて「灰皿町blog日記」を書く。一年前の今日が、歩行困難になり青山病院に行った日。

01:07:16 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-15

71回目の加圧リハビリ。昨日見た映画についてちょっと考える。

14日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、性淘汰を疑問視する学説が書いてあった。それは「ハンディキャップ理論」といい、極楽鳥の尾羽が長いことやトナカイの角が大きいのは性的魅力を強調したものというより、ハンディキャップで、そういうハンディがあるのに成体として存続しているということで、遺伝子的に見て強者と見なされるという説ということだ。今日は快晴。庭に出て[楓の落ち葉](#)を撮って、仕事場に行き日録をノートして、SNSとメールをチェックする。12時前になって蕎麦を茹でていると、健康診断の結果を聞きに行った麻理が帰ってきて、買って来た茄子の天ぷらとあぶらげで天ぷらきつね蕎麦にして昼食。食後、楓の落ち葉をBlosxomblogに入れる。それから、1時に、出掛けようとしていると、大木君から昨日行ったお礼の電話が掛かってくる。自転車で家を出て代々木上原から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車。今日は千代田線も東武もいつもより混んでいた。タクシーで井上病院へ行き、マッサージと加圧リハビリ。膝が痛かったと言ったらマッサージを丁寧にやってくれた。腹筋の運動、押さえられた足首を上起こしたり下に下げたりする運動、仰向けになって膝を立てて、腰を持ち上げる運動、ゆっくり立って、立ったまま、踵を床に着けたまま身体を前に倒す運動などをやって、3時に終わる。歩いて竹ノ塚駅に行つて、カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキ。昨日見た映画についてちょっと考える。大木裕之の『TRAIN』は印象はよかったのに、内容をよく憶えてない。彼の映画は、彼が行った先々で出会った人たちや風景を撮っているのだから、もう一本の撮影の動機が「物質性と霊性」に収斂している『NA-MU』に吸い込まれてしまった感じだ。『TRAIN』は「連結」の意味で、いろいろな繋がりを探っていると作者は言っていた。『NA-MU』はパレスチナやチベットに行つて撮ったと思われる映像と日本での若い男性とか高知の自分の部屋などの映像が、見たところランダムに編集されているようであった。撮っている現場の時間を、映像の時間の現在に再現させて、生命感を感じさせるという作品と受け止めることが出来よう。石田尚志の『海の映画』は壁に映写した海の波の映像から青い色が流れ出して、床と壁に青が描線となって増殖して行く作品だった。こちらでも、波の時間を映像の時間として壁に再現しようとしていると見えた。帯谷有理の

『野巫女』は枯れ草の中に寝ころんだ少年がピアノを演奏しているの撮ったというだけの作品、また『酸っぱい畑』はコスモスが咲き乱れるところで少年がピアノを弾くのを撮っただけに見える作品だった。作者が言うには、映像と音とはべつに取って、パソコン上で合成している、一見自然に撮っているように見えるが、実は作りものなのだという。これも、撮影の現場と録音の現場の時間を映像の時間の現在としている。上映でパフォーマンスをやるというのも、そこでの現在を現在たらしめるとのことかと思う。というようなことをカフェ・フーゲツでコーヒーを飲みながら考えた。3時44分で北千住乗り換えで代々木上原に戻り、自転車で帰宅。上原仲通りの上空に三日月が掛かっていた。帰って新聞を見たら、月齢5.4だった。6時過ぎに、麻理は出掛けると言って、ハンバーグを焼いて、水餃子を作って、味噌汁とで早めの夕食。Mac miniのLeopardにPhotoshop7.0をインストールしようとしたが、駄目。JEdit Xのベータ版をダウンロードする。それから、仮眠、眠ってしまって、10時過ぎ目覚めて風呂に入る。出てから、リンゴ、鯛焼き半分、人形焼き1個、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。NHKの「石原裕次郎、没後20年～裕さんへのラブレター～」をちらちらと見る。薬とサプリメント。痛みは軽い。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:58:22 - shirouyasu - No comments

### 2007-12-14

「Leopard」をインストールして、夜、「NEO Gallege BAR」"大木裕之"に行く。

13日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、性的魅力を持つ雄の例として、極楽鳥のことが書いてあった。極楽鳥の雄の尾羽が長くなったのは、それが性淘汰としての結果だということだ。雨が降っていて、花も殆ど咲いてないので、家の中から紫陽花の枯れた花を撮る。仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、紫陽花の枯れた花をBlosxomblogに入れる。それから、仕事場のパソコンコーナーにあるMac miniにOS XのLeopardをインストールする。2時間近く掛かる。2時頃、長ネギとシメジの汁蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを点けて、刑事ものを殆ど眠りながら見る。3時半にコーヒーを淹れて飲む。ご飯を炊く。仕事場に行ってLeopardの設定をして、アプリケーションを起動してみる。Photoshop 7.0とJedit4は起動できない。Wordとmiは起動できた。Mac miniには無理といわれたFinal Cut Pro5.0は起動も出来ないばかりか、システム終了の時にFinal Cut Proが強制終了できないという警告が出て、システムも終了できなくなる。仕方なくスイッチを長く押し終了する。5時半頃大根のみそ汁を作り。餃子を焼いて、早めの夕食。7時なって、麻理と入れ替わりに、自転車で家を出て、代々木上原駅から千代田線で新御茶ノ水で下車、neoneo坐に行く。大木裕之さん、帯谷有理さん、佐々木さん夫妻と久しぶり会う。麻婆豆腐と茶飯を食べる。8時から、大木裕之さんが『TRAIN』を上映。続いて、石田尚志さんが『海の映画』を上映。次に帯谷有理さんが2重発声の歌のパフォーマンスをやって、『野巫女』と『酸っぱい畑』を上映した。そして最後に大木裕之さんが1時間半の作品『NA-MU』を上映した。11時半頃終わって、三人と言葉を交わして、佐々木さんたちに挨拶して、多摩美卒業生の小林ゆみこさんと地下鉄に降りるエレベーターと一緒に下りて、小川町に行く彼女と改札で別れて、千代田線で代々木上原に戻り、自転車で帰宅。シャワーを浴びて、リンゴとラスクとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを吞まず、長時間椅子に座ってきたので、股関節が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

02:09:46 - shirouyasu - No comments

### 2007-12-13

「樹木」の原稿を書き始める。

12日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌がたくましい雄をどのような基準で選ぶかということが書いてあった。長命も一つの基準になるかも知れないが、自分の遺伝子を増やすということでは、性的な魅力がある雄と子どもを作れば、その子どもも性的な魅力が持って、多くの雌と交わって、多くの子どもを作ることになり、結果として多くの孫が出来るわけで、自分の遺伝子が増えるということになるということだ。[衰えながら咲き続けるマキシカンセージの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックする。マキシカンセージの花をBlosxomblogに入れる。「樹木」の原稿の始めをちょっと書く。海老のかき揚げの天ぷらうどんを作って昼食。1時半頃家を出て自転車で代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て、都バスで銀杏並木が黄葉した目白通りを通って鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へ行く。安居院長の骨盤矯正と交流磁気シャワー。4時半近くに終わり、もう暗くなって、照明されてビルやマンションの入り口が目立つようになった街中を都バスで新宿駅西口に戻る。小田急ハルクのビッグカメラのMac売り場に行って、「MacOSX Leopard」を買う。Macminiにインストールできるかと店員に聞いたら、出来るでしょうということだったが、怪訝な顔をされた。やっぱり、インテルマックか、と思う。エレベータで地下に行き、久しぶりに「メゾン・デュ・カレー」でビーフカレーを食べてコーヒーを飲む。それから、「マリアージュ・フレール」で紅茶のニルギリとアッサムを買う。小田急で代々木上原に戻り、コンビニで飴を買って、自転車で帰宅。夕刊の「卒業式で国歌斉唱で起立しなかったので処分され教員」の記事を読んで、寝室に行き、仮眠。「ためしてガッテン」を見始めたが眠ってしまう。10時過ぎに起きて、仕事場に行き、買ってきた「MacOSX Leopard」のケースを見ると、PowerPC G4とG5の867MHz以上でメモリ512MBだったらインストールできるとあった。MacminiとPowerBookを起動してみて、両方とも1GHz以上、512MB以上だった。インストールできると分かって、風呂に入る。出たら、リンゴ、串団子、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。デパートを歩いたので、右太股が固まっていたが、風呂に入って治った。仕事場に行き、mixiなどを見てから「灰皿町blog日記」を書く。

01:17:36 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-12

### 70回目の加圧リハビリ。

11日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌に取ってもう一つの選択として、直ぐに捨てられて、自分だけで子育てすることになっても、遺伝子のためにたくましい雄を選ぶという戦略があると書いてあった。庭に出て[水仙の芽](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてからSNSとメールチェックして、水仙の芽をBlosxomblogに入れる。それからちくわ入りのきつね蕎麦を作って昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原から北千住乗り換えで竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。マッサージを丁寧にやって貰った後、腹筋の運動、横に寝て股を開いて片足を上げる運動、これを両脚でやる。俯せになって、先ずお尻の筋肉に力を入れる運動、爪先を立てて、膝を上げる運動、膝を直角に曲げて足首にゴムの輪を掛けて開く運動、膝を伸ばして股を開く運動などを行う。その後、歩いてみて、歩くときの力の入れ方の注意。3時頃終わって、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅まで送って貰い、カフェ・フーゲツでコーヒーとタルト・オ・マロン。今日はいつもと違って、60、70代の老人の男性客ばかりだった。駅前広場の車と人の往来を眺める。3時29分の竹ノ塚始発の電車で北千住乗り換えで、千代田線で代々木上原に戻る。乗客の降りる駅を当てるゲームをやる。前の座席の品のよい中年の女性が大手町で降りるのが当たった。自転車でパルクに行き、1本100円の大根やリンゴやジャガイモなど買って、降り出した霧雨の中、帰宅。昨日煮た大根の煮付けに、帆立の貝柱と大根と人参と椎茸を足して煮る。夕刊を読んでいると、麻理が桜美林大から帰ってきて、一緒に夕食。仮眠、「学校へ行こうMAX」をうとうとしながら見て、9時過ぎに洗濯物を整理して、仕事場に行き、SNSとメール

チェックしてWebをちょっと見る。風呂に入る。出てから、リンゴ、串団子、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は右脚が重い痛みは余り感じない。仕事場に行って、「MAC POWER」のMacOSXのLeopardについての記事を読む。マルチプロセッサ向けに開発されたので、IntelMacでないと十分に働かないということらしい。それから「灰皿町blog日記」を書く。

00:40:06 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-11

美馬皮膚科通院は今日で終わる。

10日の朝は急いでいて、トイレで『利己的な遺伝子』は読まなかった。9時45分に美馬皮膚科に行こうと自転車を出したところで、隣の藤岡さんと立ち話した。松涛を自転車で抜けて渋谷の美馬皮膚科へ行く。20分位待って診て貰って、もう来なくてよいということ。化膿した粉瘤の治療が終了した。自転車で一旦家に戻って、代々木上原駅下の三菱東京UFJ銀行に行って現金を下ろす。駅前の幸福書房でMacOSXのLeopardの解説記事が載っている「MAC POWER」を買い、パルケに行って海老のかき揚げとメカジキと帆立などを買って、帰る途中お菓子屋で煎餅を買って帰宅。[窓辺のアゼリアの花](#)を撮って、Blosxomblogに入れる。麻理がかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、「京都迷宮案内」をうとうとしながら見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。それから、ご飯を炊いて、メカジキと大根を煮て、シメジと茄子の味噌汁を作って、夕刊を見てから、仕事場に行き、昨年撮った8月から9月のDVテープをノートを取りながら見る。7時頃、メカジキと大根の煮付け夕食。仮眠、「ふくまる旅館」とサッカー浦和レッズ対セパハンとの間を行ったり来たりして見る。9時過ぎに仕事場に行って、今日送られてきた野村尚志君の個人詩誌「凜」の詩を読んで、感想をSNSの「なにぬねの？」に書く。風呂に入る。出てから、リンゴ、大福、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右脚の大腿に少し痛みがある。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:25:21 - shirouyasu - 4 comments

## 2007-12-10

先週に続き、IFで「奇体コレクション（2001-2006秋冬）」のCDのプログラムを見る。

9日に朝、トイレで『脳と意識の地形図』は読まなかった。庭に出て[まだまだ咲いているヒメジョオンの花](#)を撮って仕事場に行ってBlosxomblogに入れる。野菜かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時半前に家を出て、坂の下でタクシーを拾ってイメージフォーラムへ。2時から「奇体コレクション（2001-2006秋冬）」のCDプログラムを見る。GATERA(ヤジマチ サト士、三輪 浩光、山本 武、刈込 静子、岡部 奏)16ミリ作品『つき・よみ』（16分2005年）、山内洋子ビデオ作品『エロティック・煩惱ガール』（20分2002年）、渡辺賢一ビデオ作品『生まれろ！』（25分2002年）、濱口勝也8ミリ作品『遊び』（20分2003年）、寺島由紀8ミリ作品『ヨモヤマドレス、脱ぐ女』（15分2003年）の5作品。15分位の休みの後、4時からDプログラム。岡部奏ビデオ作品『緋色の傷口』（8分2005年）、中村功8ミリ作品『にわかランデブー』（35分2001年）、長谷川英佑ビデオ作品『奇体服』（7分2006年）、佐川桂代8ミリ作品『絵空事セシモロジー』（10分2002年）、湊康之8ミリ作品『花咲く乙女たち』（13分2001年）、清水好美8ミリ作品『犬の棺』（10分2002年）の6作品。今日は「奇体」という意味を見ながら考えた。これらの作品群から、身体のイメージを広がらせ、記号によって持ち前の幻想を語るということのようだ、と思った。全体の上映の後、先週画像が悪かった寺島真里8ミリ作品『天使の赤い臍』の再上映があった。6時過ぎに終わって、近くのうなぎ屋「佐阿徳」で鰻重を食べてタクシーで帰宅。寝室でNHKテレビ「ダーウンが来た」でカナダの白

いクロクマ、「風林火山」で川中島の決戦、「NHKスペシャル激流中国」で飲料水の中国ブランド「ワハハ」のブランド問題の争いを見た。10時過ぎに仕事場に行き、SNS「なにぬねの？」で、白鳥さんから『ウォーター、ウォーカー』の批評を詩誌「モーアシビ」に乗せたいというメッセージを受け取る。風呂に入る。出てから、リンゴ、かりんとう、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛みを余り感じなかった。仕事場に行き、白鳥さんに「いいですよ」の返事。それから「灰皿町blog日記」を書く。

00:42:17 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-09

昨年庭を撮ったDVテープの7月8月分を見る。

8日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、陸棲の生物では雌が子育ての負担を負う場合が多いが、魚の場合は反対で、雄が子育てを受け持つことが多いという。それは、水中では体外受精で、雌が卵を放出した後雄が精子を放出することによると書いてあった。朝顔の蔓を取り払ったら、[セイタカアワダチソウの幹をくねらせた姿](#)が目立つようになったので、それを撮る。自転車で、有村堂に行き血流と軟骨と視力のためのサプリメントを買い、パルケでパンと牛乳とかき揚げとレタスなどを買ってくる。仕事場に行き、日録をノートしてから、多摩美の木村さんに卒制の発表会の日程をメールで尋ねる。SNSとメールをチェックし、Blosxomblogにセイタカアワダチソウを入れる。買ってきた海老のかき揚げで、麻理が天ぷらうどんを作って昼食。仮眠。3時頃コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き、昨年庭を撮ったDVテープの7月分1本を見る。大木裕之さんから13日のneoneo座での上映会について電話が掛かってくる。居間に行き夕刊を見て、7時頃、麻理がサワラの西京漬を焼いて、おでんの残りとで夕食。食後、仮眠。テレビを点けたが眠ってしまう。9時過ぎに仕事場に行き、DVテープの8月分1本を見る。風呂に入る。出てから、リンゴとかりんとうとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。昨日とは違って右大腿が痛む。仕事場に行きmixiを見てから、「灰皿町blog日記」を書く。

00:56:35 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-08

69回目の加圧リハビリ。夜、昨年庭を撮ったDVテープを見る。

7日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌が雄に餌を求め、雄が餌を与えるということがあると書いてあった。卵を作る雌は自分で探す餌だけでは足りないのだから雄に求めるということだ。庭に出て[今朝の野ぼたんの花](#)を撮る。仕事場に行き日録をノートして、SNSとメールをチェックして、野ぼたんの花をBlosxomblogに入れる。麻理がしめじやちくわを具にしたうどんを作って昼食。眠くなってソファで5分ぐらい仮眠。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅でPASMOに3000円チャージして、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車。タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。腹筋の運動、俯せになって膝を曲げて、足首に掛けたゴムの輪を開く運動、膝を伸ばして股を開く運動、腰掛けて、背中を反らせて両手で支え、押さえられた膝を上げる運動、同様に踵を上げる運動などをやる。3時に終わって、竹ノ塚駅まで歩いて行き、カフェ・フーゲツでコーヒーとタルト・オ・ポンム（ポンムと書いてあったがpommeつまりリンゴのこと）。54分の電車で、北千住に行くまで車窓から夕日を眺める。夕焼けの荒川を渡る。北千住から千代田線で代々木上原に戻る。駅から出ると西の空にまだうすらとピンクが残っていた。自転車で帰宅。麻理はおでんだけ食べて出掛ける。米を研いで、炊飯器のスイッチを入れて夕刊を見る。7時頃、麻理が作ったおでんで夕食。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまう。9時半頃目覚めて、仕事場に行き、昨年の5月から7月までに庭の花を撮ったDVテープをノートを取りながら見る。11時

頃風呂に入る。出てから、リンゴとかりんとうとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。風呂化から出て脚の痛みはほとんどない。できなかった右脚から階段を上るのを試みたら、しんどいけど5段ぐらい上る頃が出来た。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:55:58 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-07

朝顔の種を取って鉢を片づけ、紫陽花の枝を更に切る。

6日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「はにかみ」タイプの雌が「誠実」タイプの雄に対して欲求することは、だいたい巣作りや餌を集めることだと書かれていた。庭に出て、朝顔の種を取り、蔓が絡んでいた針金を取り除いて、鉢を片づける。それから紫陽花の切り残していた枝を剪定する。朝顔の種をテーブルの上で撮って、仕事場に行き、SNSとメールをチェックして、種をBlosxomblogに入れる。麻理が天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、「京都迷宮案内」をうとうとしながら見る。コーヒーを淹れて飲む。南瓜と牛蒡を煮る。大根の味噌汁を作る。仕事場に行って南原充土さんの詩集『笑顔の法則』の残りの詩を読み、「SPACE」76号に載っている南原さんの詩「ヒポクラテスの肖像」を読む。居間に行って、夕刊を見る。7時頃、美容院から帰ってきた麻理がソーセージと茄子を焼いて、それに南瓜の煮付けとコロッケと味噌汁で夕食。寝室のベッドでNHK時代劇「風の果て」の最終回を見る。仕事場に行って、詩集『笑顔の法則』と『ヒポクラテスの肖像』について書き、SNSの「なにぬねの？」の日記とb2evolutionに書き込む。その後風呂に入る。出てから、林檎と栗蒸し羊羹とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は大腿の筋肉が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:36:25 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-06

27回目の骨盤矯正と交流磁気シャワー。

5日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、それぞれのタイプの雌と雄の組み合わせで子育てをした場合の親の遺伝子が得る利得を数字で表して、何世代か後にどのタイプが淘汰されずに残っていくかが計算されて書かれていた。「はにかみ」タイプと「誠実」タイプが比較的によく残るとというのが結論だった。晴れ上がった初冬の空の下、洗濯物を干した後、盛りを過ぎたメキシカンセージの花を撮って、仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、メキシカンセージの花をBlosxomblogに入れる。野菜かき揚げで天ぷら蕎麦を作って昼食。1時半頃自転車で家を出て代々木上原から小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で下車。目白通りの椿山荘付近の銀杏の並木が黄葉していて、その黄色で街の雰囲気がからっと変わって綺麗だった。ソーケン整骨院に行って、安居院長の骨盤矯正を受けて、交流磁気シャワーを浴びる。4時過ぎに終わって、バスで新宿駅西口に戻ったときはもう暗くなっていた。小田急地下でヒレカツとクリームコロッケを買って、小田急で代々木上原に戻る。自転車で帰宅。空腹なので、ヒレカツと大根の味噌汁で直ぐに夕食にしようと思ったら、ご飯が炊いてなかったたので、米を研いで炊く。その間に夕刊を読む。7時頃一人で夕食。仮眠、「ためしてガッテン」のドアの取っ手を触る前に壁を触るという静電気の予防策をうとうとしながら見る。9時過ぎに仕事場に行って、「樹木」から頼まれた原稿のめ切が今日だったと思い、電話したら、もう少し余裕があるというので、南原充土さんから送られてきた詩集『笑顔の法則』の詩を9編読む。風呂に入る。出てから、林檎と栗蒸し羊羹とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。麻理が「即興実験学校」の打ち上げから帰ってくる。薬とサプリメント。右脚太股にちょっと痛みがある。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:27:47 - shirouyasu - No comments

**2007-12-05****68回目の加圧リハビリ。**

4日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌を「はにかみ」型と「尻軽」型、雄を「誠実」型と「浮気」型に分けて、遺伝子に取って最も得な組み合わせを考えると書いてあった。庭の[楓の真っ盛りの紅葉](#)を撮って、仕事場に行って日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。昨夜の夕食で残った海老の天ぷらで天ぷらうどんを作って昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、コイン駐輪場が満車なので、契約駐輪場の隅に置いて、千代田線で北千住乗り換え竹ノ塚下車。車窓から見た荒川の上空は氷を含んだような雲が広がっていて、ああ冬空だなあと思った。タクシーで井上病院に行く。マッサージと加圧リハビリ。腹筋の運動、右膝を立てて横に倒す運動、俯せになって、膝を90度曲げて、足首にゴム輪を付けて開く運動、俯せのまま股を開く運動、仰向けに寝て、両膝を立ててくっつけて、両腕を胸の前に伸ばして両手を合わせて、トレーナーが腕と膝をねじるように力を加えるのに抵抗する運動、ゆっくりと腰掛けたり立ったりする運動などをやる。3時に終わって、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅に行き、カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキのタルト・オ・マロン。44分の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。自転車でパルクに行って、ほうれん草やパプリカや佃煮や茄子と薩摩芋の天ぷらと野菜のかき揚げなどを買って帰宅。夕刊を見てから、ほうれん草を茹で、大根の味噌汁を作り、茄子のしぎ焼きを作って、丁度桜美林大から帰ってきた麻理と夕食。仮眠、BSの再放送時代劇をうとうとしながら見る。9時過ぎて仕事場に行って白鳥信也詩集『アングラー、ラングラー』を読み終えて、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入る。出してから、麻理に背中に薬をつけて貰う。林檎と大福半分とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは殆ど感じないが、力が入らない。仕事場に行ってmixiに書き込みしてから、「灰皿町blog日記」を書く。

01:05:45 - shirouyasu - No comments

**2007-12-04****昨年の3月4日に庭の花を撮ったDVテープを見る。**

3日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌が家庭第一とする雄をつなぎ止めて置くためには、交尾をなかなか許さないで子作りのための投資をさせるのが得策ではないかと書かれていた。自転車で美馬皮膚科に行こうと思っていたら、雨になったので、予定を変更して、[アマリリスの花の枯れたなれの果て](#)をテーブルの上に置いて撮って、仕事場に行って日録をノートして、Blosxomblogに入れる。それから、雨の中、傘さして杖を突いて出掛けて、井の頭通りまで歩いて行き、タクシーを拾って、渋谷の美馬皮膚科に行った。余り待たずに治療をして貰い、支払いを済ませて、東急本店の地下の食品売り場に行って、天ぷらの盛り合わせとかき揚げを買い、大根と南瓜と蜂蜜とパンを買い、タクシーで帰宅。今日からタクシーは値上げで2キロまで710円になった。東急本店から自宅まで980円で660円の時と変わらなかった。1時前に買って来たかき揚げで麻理が天ぷらうどんを作って昼食。寝室のベッドでテレビを点けて、「スタジオパーク」「京都迷宮案内」とうとうとしながら見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、電気ストーブのプラグを取り替えて、仕事場の大型のモニターがあるところで、庭の花を撮った昨年の3月4日のDVテープを、ノートしながら見る。麻理が一橋大のインプロ実験学校に出掛けた後、5時半廻って居間に行って夕刊を見て、7時前に大根下ろしを作り、大根の味噌汁を作って、天ぷらで夕食。仮眠、「ふくまる旅館」とオリンピック野球予選日本対台湾を行ったり来たりして見る。野球の最後は居間で見る。10対2で日本が勝つ。オリンピック出場枠を獲得という。その後、10時頃、麻理に伸びた髪の毛切って貰い、風呂に入る。出してから、林檎と大福とウ

エハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは余り感じない。仕事場に行ってSNSを見て、書き込みなどして、「灰皿町blog日記」を書く。

01:05:07 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-03

IFで「奇体コレクション（2001-2006秋冬）」のABのプログラムを見て、その後パーティーに参加。

2日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌が自分を捨てない雄を選ぶ目安が書いてあった。子育てに積極的な雄か、強い雄を選ぶのがいいということ。庭の[セイタカアワダチソウの綿毛](#)を撮って、仕事場に行き、日録を書いてからSNSとメールをチェックして、Blosxomblogに入れる。12時過ぎにきつねうどんを作って昼食。1時半前に家を出て井の頭通りまで歩いてタクシーを拾って、青山のイメージフォーラムへ。2時から「奇体コレクション（2001-2006秋冬）」のAプログラム、「断頭台」高田道子/8ミリ/20分/2005、「鬼やんま」大石勝敏/ビデオ/13分/2006、「バンビの足はすぐ折れる」大久保京子/8ミリ/8分、「克己！クローンソルジャー」丸山耕司/8ミリ/20分/2005。「劇箱<GEKIBAKO>」門脇健路/8ミリ/10分/2003、「よっちゃんロシア・残りもの」玉野真一/8ミリ/18分/2001と、続いてBプログラム、「天使の赤い臍」寺嶋真里/8ミリ/35分/2004、「九十九里浜の女」岩澤実穂/8ミリ/8分/2003、「フルフェイス家族」大石勝敏/ビデオ/20分/2003、「The Miracle」村岡由梨/16ミリ/20分/2003を見た。様々な妄想が映像作品として並べられているという印象だった。若い人たちが独自の映像表現をしようとする、妄想にのめり込んで行くということになるようだ。上映が終わって、かわなかさん主催のイメージフォーラム付属研究所の卒業生の同窓会というパーティーが開かれて、かわなかさんが作ったカレーを食べて、ビールなどを飲みながら歓談した。9時廻って、富山さんとタクシーに同乗して送って貰った。ちょっとお腹が空いたので餅を焼いて食べる。それからBSで「風林火山」を見て、オリンピックの野球の予選日本対韓国の終わりの方を見る。4対3で日本が勝つ。風呂に入る。出てから、麻理に背中薬を換えて貰い、林檎とかりんとうとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行ってSNSに書き込み、「灰皿町blog日記」を書く。

01:51:55 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-02

多摩美で「Blank 空白・余白Ⅲ」を見て、土屋誠一さんと石田尚志さんの公開トークを聞く。

12月1日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雌雄のどちらも、もう子育てがどちらか一方で出来るという状態になったとき、遺伝子の利得からすると、雌雄のどちらが逃げてもおかしくないを書いてあった。庭に出て[四つ花を咲かせた野ぼたん](#)を撮って、仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。うどんを茹でてかき揚げ天ぷらうどんで昼食。炊飯器に残ってヒカヒカになったご飯をもったいないから、うどんと一緒に食べる。仮眠、うとうとしていると野々歩とネムちゃんがくる。野々歩は由梨のフィルムのエンドタイトルをビューアでチェックして、自転車の電池を充電する。わたしは3時に家を出て、杖を突いて歩いて代々木上原駅に行き、千代田線で表参道で半蔵門線田園都市線に乗り換えて、久し振りに二子玉で下車。お菓子を買ってタクシーで多摩美へ。映像演劇学科共同研究「Blank 空白・余白Ⅲ」を見て、土屋誠一さんと石田尚志さんの公開トーク「空間における“闇”の条件」を聞く。作品は、演劇スタジオに煙を流して、そこに平たく絞った光を当てて変化させるインスタレーション。光の壁の間に通路が出来て思わず入ってみたいくなって入ってみた。鈴

木余位君と学食でハヤシライスを食べる。何人かの顔を知った学生と言葉を交わす。5時半からの公開トークでは、このパフォーマンスの元になった「方丈」ということ、陰翳ということ、absorptionということなど、いろいろな画家たちの作品に即して語られた。トークが終わった後、土屋誠一さんと石田尚志さんと演出の山本圭太君と制作の山崎美緒さんと学生の田村君と近くのイタメシ屋ナセヤで歓談した。11時前にタクシーで石田さんを環七のお宅近くまで同乗して帰宅。顔を洗って、林檎とかりんとうとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。麻理に背中の葉を換えて貰う。仕事場に「灰皿町blog日記」を書く。

01:37:31 - shirouyasu - No comments

## 2007-12-01

67回目の加圧リハビリに行く。夜、『ウォーター、ウォーカー』評をアップ。

30日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、雄に逃げられた雌はどうするかということが書かれていた。自分だけで子育てするか、別の雄を騙して子育てに協力させるということ。庭の堀に蔓を這わせた鶯の紅葉を撮って、仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。麻理が豆腐などを煮込んだうどんを作って昼食。1時頃家を出て代々木上原駅に自転車で行き、千代田線で北千住乗り換えで、いつもより一つ早い電車に乗り竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ行き、マッサージと加圧リハビリ。腹筋の運動、お尻の筋肉の運動、俯せになって膝を曲げて足首に輪ゴムを掛けて開く運動、膝を伸ばして股を開く運動、横腹の筋肉の運動、腰掛けてゆっくり立って座る運動などをやる。3時に終わって霧雨のような雨の中駅まで歩いて、カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキのオペラ。窓の外の、駅前広場では「光の祭典」の準備がなされていた。44分の電車で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。もう暗くなって自転車で帰宅。夕刊を見る。戸田桂太さんから「小川伸介映画の彼方へ」という武蔵大学所蔵の映像作品の解説のパンフレットが来ていて、戸田さんが書いた「まえがき」だけ読んで、メールを送る。麻理が中華風野菜あんかけを作って7時頃夕食。仮眠、うとうとしながらフィギュアスケート「NHK杯」女子シングルショートプログラムを見る。9時前に仕事場に行き、白鳥信也詩集『ウォーター、ウォーカー』の批評の文字など訂正してSNS「なにぬねの？」の日記と「南波止場1番地b2evolution\_Blog」にアップする。風呂に入る。出たら麻理に背中の葉を換えて貰う。林檎、ビスケット、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。脚の痛みはほとんど無い。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:44:57 - shirouyasu - No comments