



## Minami-hatoba\_1(Shirouyasu\_Suzuki)

2008-01-31

33回目の骨盤矯正と交流磁気シャワー。ビデオ編集で躓く。

30日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子に複合体があるように、ミームにも複合体があると書いてあった。例えば、神というミームには地獄とか聖書とか祈りの儀式とかのミームが複合体となっているという。特に地獄などは神というミームが他のミームに打ち勝って自己増殖するのに有効に働いているという。[紫陽花の芽](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、SNSとメールをチェックして、Blosxomblogに入れる。それから、PowerBookG4でiMovieを起動してビデオ編集をテストしたら、取り込みは出来たのに、書き出しが出来なかった。時間がなかったのでそのままにして、ナメコ蕎麦を作って昼食。1時半頃自転車で家を出て代々木上原駅から小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へ行く。安居院長の骨盤矯正で、それまで痛かった右の股関節の痛みがなくなった。その後交流磁気シャワーを受けて、4時過ぎにまた都バスで新宿に戻る。やや日が延びたのかまだ暗くならなかった。小田急地下の食品売り場でヒレカツを2枚買って、小田急で代々木上原に帰る。自転車で途中の八百屋でリンゴと白菜漬けを買って帰宅。夕刊を読んでから、仕事場に行き、MacminiのLeopardのiMovieHDで取り込みと書き出しをやってみるとすんなり出来た。しかし、eMacのiMovieでも書き出しが出来なかった。7時頃、蕪の味噌汁を作って、ヒレカツで一人で夕食。仮眠、といっても、サッカーの日本代表対ボスニア・ヘルツェゴビナ戦を見てからちょっと眠る。眠っている間に麻理は帰ってヒレカツで夕食を済ました。9時半回って仕事場に行きeMacのFinal Cutで取り込みと書き出しが出来るかテストして出来た。それから、谷川さんの詩「虹の門 少年7」の解題を書き、風呂に入り、出てから「なにぬねの？」に書き込む。居間で、リンゴと薩摩芋と草大福とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日はソーケン整骨院に行き痛みが楽になった。また仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

01:00:07 - shirouyasu - No comments

2008-01-30

81回目の加圧リハビリ。帰りに渋谷東急本店で買い物。

29日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ミームの競争について書いてあった。遺伝子が遺伝子プールの中で争って染色体上の位置を占めて淘汰が行われるように、ミームもまた争って淘汰がなされるということだが、遺伝子が染色体上の場所を争うように、ミームは人間の脳の空間、また図書館の書棚、放送などのメディアなどの場を争うということだ。[萎れてきたカニサボテンの花](#)を撮って、仕事場に行き日録ノート、SNSとメールをチェックして、カニサボテンの花をBlosxomblogに入れる。野菜かき揚げ天ぷら蕎麦を作って麻理と昼食。朝方見損なっていたNHKテレビ小説「ちりとてちん」の前半を見て、1時前に家を出て、歩いて代々木上原駅に行き9分発の千代田線に乗って、北千住で1時50分の東武動物公園行きに間に合い、2時に竹ノ塚に着く。降り出した小雨の中。タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て、両膝を立ててくっつけて、両腕を突き出して手を結び、トレーナーの先生が倒す力の対抗する運動、仰向けで、踵で支えて腰を持ち上げる運動、寝たまま股を押さえる力の対抗して開く運動、腰掛けてゆっくりと立ち座る運動、それに横歩きで終わる。3時前に終わって、病院のマイククロバスで竹ノ塚駅へ。カフェ・フーゲツでコーヒーとショートケーキ。昨日考えた「現在を過去の表現する」ということをノートする。3時29分始発で西新井で東武急行に乗り換えて、押上からそのまま半蔵門線で渋谷に行く。夏の頃は

### Navigation

[Previous 月](#)  
[Next 月](#)  
[Today](#)  
[Archives](#)  
[Admin Area](#)

### Categories

[All](#)  
[General](#)

灰皿町の本

●[幻想小説『なめくじキーホルダー』清水鱒造](#)

●[「週刊読書人」詩時評一九九二-一九九三年 清水鱒造批評集 第二分冊](#)

### Search

まだ一、二階の工事をしていた曳舟駅の近くマンションが何十階かの高層になっていた。渋谷で降りて、東横地下の「高野」で紅茶を買い、東急本店まで歩いて、長袖の下着を買った。東急のカードで支払おうとしたら、ポイントが溜まっている言われて、そのポイントで支払う。地下に行き、オリーブの缶詰とコーヒーの缶詰と蜂蜜とハムを買ったがすべてポイントで支払うことが出来て、徳をした気になった。タクシーで帰宅。夕刊を見ながら麻理のWii Fitの運動につき合う。その後わたしもちょっとやる。7時廻って昨日のおでんの残りとならと茄子の味噌汁とで夕食。仮眠、「学校に行こうMAX」で男子高校生や中学生の女装を見て、ちょっと眠る。9時半頃起きて仕事場に行き、谷川さんの詩「ヒトなんだ 少年6」の解題を書き、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入り、出てからリンゴと薩摩芋と草太福とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。Wii Fitでバランスゲームをやったせいか、右股関節のあたりが少し痛む。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

01:26:53 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-29

一昨年の5月の庭を撮ったテープをちょっと見た。

28日の朝、新聞を見ながら朝食を食べていると、麻理がトイレに水が流れすぎると、先日修理に来た水道屋に電話して、工事の人が来て、いろいろと話して、部品を一つ持ってきて付けて、水の流れを二段階に分けられるようになった。それから入ったトイレで読んだ『利己的な遺伝子』に書いてあったところは、ミームには目的意識はないが、結果としてあるように論じて行くというややこしく感じられる論旨で、頭に残らなかった。庭に出した猫が外に行ってしまうのを防ぐために、壁の隙間をWiiが送られてきた段ボール箱で塞ぐ。[二つ咲いた水仙の花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックする。石田さんから返信が来ている。水仙をBlosxomblogに入れる。麻理が海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、「はぐれ刑事純情派」をうとうとして見る。3時過ぎに、自転車で漢方薬局の有村堂に行き、血行と軟骨と視力のサプリメントを買って来る。コーヒーを淹れて飲む。コーヒーの粉が切れる。夕刊を見てから、Wii Fitを麻理がやった後、バランスゲームのサッカーボールと綱渡りなどをやる。綱渡り19メートル。仕事場に行き、一昨年の5月の庭を撮ったテープをちょっと見た。7時頃、麻理が昨日のおでんに具を足して煮直して夕食。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまう。9時半回って仕事場に行き、谷川さんの詩「音楽の中へ 少年5」の解題を書き、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入り、出てからリンゴと薩摩芋と草太福とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、右脚が少々固まった程度だった。昼間は右脚から階段を昇れたが、夕方には駄目になった。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:57:34 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-28

昨日見た発表会の感想を石田尚志さんにメールで送る。

27日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ミームの複合体ということが書かれていた。ベートーベンの交響曲第九番は様々なパートや旋律からなっていて、その一部の旋律が独立して人々の頭に残っていたりするが、その一部の旋律もそれだけでミームといえる。つまり、ベートーベンの交響曲第九番はそういうミームの複合体といえるということ。また、ダーウィン主義者である著者はダーウィンの説をそのまま受け継いでいるわけではなく、基本理念は同じでも部分的には自分なりの学説を持っているわけで、ダーウィンの学説のミームはそこでは既に進化しているといえるということだ。今朝は、朝食の支度をしているときから、昨日発表会で見た柳沢陽志君の映像作品『中野モラトリアム』が頭に浮かんで考えさせられ

### Login

ログインID:

パスワード:

 このPCを他の人と共用する

Powered by



た。トイレの後、[3週間振りに咲いたハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、SNSとメールをチェックして、柳沢君の映像作品も含めて、発表会全体の感想をまとめて、映像演劇学科の講師の石田尚志さんにメールで送った。映像作品『中野モラトリアム』は、恋人と別れた青年が、彼女のことが忘れられずに、しょっちゅう彼女の幻覚を見てしまい、友達が紹介してくれた女性とも新たな恋が芽生えることもなく終わり、思い直して、恋人と縊りを戻そうと彼女のマンションを訪ねるが、既にないので落胆して、行きつけの喫茶店でコーヒーを飲んでみると、そこに彼女がやって来るというストーリーだ。問題は、楽しかった恋人との過去の関係を、現在の幻覚として描く方法を取っていることなのだ。現在の表現のあり方として、過去を語るというやり方が多いと感じられること、わたしが昨年の夏書いた詩もそういう形を取ることになって言葉が出て来たことなどを思い合わせると、柳沢君はそういう過去に向かう時代的な意識のあり方を鋭敏に反映させて方法化して使っていると思えたということなのだ。メールを送ってから、ナメコとすり身を具にした蕎麦を作って昼食。仮眠、ちょっと眠る。3時過ぎに仕事場に行き、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。それから自転車でパルケに行き、おでんの食材を買ってきて、コーヒーを飲んでから、おでんを作り、ご飯を炊く。麻理が帰ってきて、一緒に相撲中継で白鵬と朝青龍の横綱対決を見る。白鵬が勝って麻理は拍手。その後、Wii Fitのダイエットのプログラムを二つか三つ、わたしがやって、続いて麻理がやる。7時過ぎにおでんで夕食。食後、寝室のベッドに横になって「ダーウィンが来た」を見てちょっと眠り、大河ドラマ「篤姫」を見る。再び仕事場に行き、谷川さんの詩「母に会う 少年4」の解題を書き、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入り、出てからリンゴと薩摩芋と草大福とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、後頭部の痛みはなくなったが、右脚の脹ら脛に少し痛みがあった。仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く。

01:32:14 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-27

多摩美映像演劇学科二三年発表会に行き、映像作品を見る。

26日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、自己複製子の条件としてのミームの複製のことが書かれていた。複製としては余り正確でないということだ。[形を整えたシクラメンの花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてから、SNSとメールをチェックして、シクラメンの花をBlosxomblogに入れる。蕎麦を茹でて薩摩芋の天ぷら蕎麦を作って昼食。1時前に家を出て、代々木上原駅まで歩き、千代田線で表参道で半蔵門線に乗り換えて二子玉で下車、タクシーで多摩美上野毛キャンパスに行く。2時前に着いて早すぎた。受付の柳沢陽志君と顔を合わせて1年生の時の作品を思い出した。丁度講師の石田尚志さんが来たので、一緒に、B棟に展示されている写真の作品を見た。そして2時半から8時過ぎまでに映像スタジオで六つの作品を見た。途中の休憩で、石田さんや木村さんや鈴木余位君たちとも話しをした。5時過ぎには、さくら庵から久し振りに親子丼の出前を取って食べた。その時福島学科長が来たので挨拶した。何人かの学生には感想を話した。8時前に、疲れたので見るのを止めて帰ることにして正面玄関に行くと、そこで河原準教授も帰るところだったので、上野毛駅まで一緒に歩いた。上野毛駅前でタクシーを拾って帰宅。ちょっと空腹だったので、ご飯に残っていたみそ汁を掛けて食べた。夕刊を見て、卒業生で任天堂に勤めている平竹君から「お年玉」として「Wii Fit」が送られて来ていたので、セッティングしてちょっとやってみる。仕事場に行き、平竹君にお礼のメールを送ってから、谷川さんの詩「未来の仔犬 少年3」の解題を書き、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入り、出てからリンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く。

01:51:34 - shirouyasu - No comments



れ違った。田園都市線に事故があったとかで、三軒茶屋のバス停に長蛇の列が出来ていた。帰宅して、風呂に火を点けて夕刊を見てから、仕事場に行き、谷川さんの詩「雲の道しるべ 少年1」の解題を書き、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今朝から右後頭部が痛むのでパファリンも飲む。脚の方は、朝方太股が痛かったが、痛み止めを呑んだので和らいでいた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:13:06 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-24

二年振りの雪。「モーアシビ」12号の詩を読む。

23日の朝、朝食を食べ終わったところに、水道屋さんが来て風呂場の蛇口の管を換えていった。多摩美の学生の山北さんが速達で送ってくれた発表会のパンフレットが届いた。それからトイレに行き、『利己的な遺伝子』を読んだ。神という観念もミームだと書かれていた。雪が積もった八つ手の葉を撮って、仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックして、丁度送られてきた「モーアシビ」12号に載ったわたしの『ウォーター、ウォーカー』の解題と批評に目を通し、掲載されている八編の詩を読む。それから雪の積もった八つ手の葉をBlosxomblogに入れる。野菜のかき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、うとうとしながら「相棒」の再放送を見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。雪は止んでいる。大相撲中継をちょっと見て、煮物に火を入れて、豆腐と蕪の葉のみそ汁を作る。夕刊を見ながら、相撲の三役の取り組みを見る。6時廻って仕事場に行き、谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の十一番目の変奏の解題その11を書き、「なにぬねの？」に書き込む。7時廻って煮物と味噌汁で夕食。食後、仮眠、うとうとしながら「ためしてガッテン」を見る。9時過ぎて仕事場に行き、庭の花や草を取った一昨年の1月から3月までのDVテープを、先に取ったノートと照らし合わせて見る。その3月11日のところで「今日は多摩美の入学試験の日」と録音されているのを聞いて、定年退職してからもう2年が経つのを実感した。明日は多摩美の2、3年生の発表会を見に行こうと思う。10時過ぎて風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は寒かったせいか太股が痛んだ。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:30:58 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-23

79回目の加圧リハビリ。

22日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「遺伝子が遺伝子プール内で繁殖するにさいして、精子や卵子を担体として体から体へと飛びまわるのと同様に、ミームがミームプール内で繁殖するさいは、広い意味で模倣と呼ぶうる過程を媒介として、脳から脳へと渡り歩くのである」と書いてあった。音楽の楽曲も観念も壺の作り方もアーチの建造法もみなミームの例である、ということになる。[ようやく咲いたシクラメンの花](#)を撮って、庭に水を撒き、仕事場に行って、日録をノートし、SNSとメールをチェックして、シクラメンの花をBlosxomblogに入れる。野菜のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。小指値の野上絹代さんから電話が掛かってちょっと話す。1時頃自転車でお家を出て、代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院に行く。マッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て両膝を曲げて着けて、両腕を突き出して手を結んで、押さえる力に抗して横に倒すことで横の腹筋を鍛える運動、股を広げる運動、踵で支えて腰を持ち上げる運動、腰掛けて両膝を窄めたまま立ち上がる運動などをやる。3時前に終わって、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅へ。カフェ・フーゲツでコーヒーとタ

ルト・オ・マロン。3時29分の始発で北千住乗り換えで、綾瀬発に乗り、代々木上原に戻る。自転車でパルケに行き、レタスと蕪と長ネギとはんぺんとパンと烏賊の天ぷらと野菜のかき揚げなどを買って、夕焼けの空の下、帰宅。まず、米を研いでご飯を炊き、前に買った帆立と生椎茸と大根を水煮して、それを残っていたメカジキと大根の煮付けに足して、はんぺんを入れて煮る。それから、蕪の味噌汁を作る。それらが出来上がったとき、麻理が桜美林大から帰ってきて、わたしが夕刊を読んだ後、一緒に夕食。仮眠、「学校に行こうMAX」をうとうとして見て、ちょっと眠ってから、仕事場に行って、谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の十番目の変奏の解題その10を書く。引用の詩がルイス・キャロルの『鏡の国』の最後の詩の最後の三行と分かるまでにいろいろと探して時間が掛かった。それを「なにぬねの？」の書き込む。風呂に入り、出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。昨日の痛みが今日のマッサージで取れた。でも、右脚から階段を昇れない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:03:48 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-22

去年の今頃の庭を撮ったDVテープを見る。

21日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子とは別の文化伝達する自己複製子を「ミーム (mime)」と名付けるということが書いてあった。[完全に花びらを開いた水仙の花](#)を撮って仕事場に行く。日録ノート、18日の日録が欠落していたので書き足す。SNSとメールをチェックして、水仙の花をBlosxomblogに入れる。野菜のかき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、テレビを点けて国会中継を見ているうちに眠ってしまう。4時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。夕刊を見る。仕事場に行って、DVテープの去年の今頃の庭を撮ったのを見る。去年は黄色いセーターを着ていた。7時頃、東急BEの人から電話が掛かる。今日は脚の具合がよくなないので行けないと伝える。出掛ける前に麻理が作って行った生姜焼きと野菜炒めと豆腐の味噌汁とで夕食。仮眠、「鶴瓶の家族に乾杯」と続いてニュースをうとうとしながら見る。10時前に仕事場に行って谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の九番目の変奏の解題その9を書いて「なにぬねの？」に書き込む。よく分からない詩だった。薩摩芋を蒸かす。風呂に入り、脚が痛いのを温める。出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。寒いせいか脚が固まり痛む。仕事場に行って、「灰皿町blog日記」を書く。

00:57:50 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-21

メカジキと大根と生椎茸を煮て。別に牛蒡とハスを煮る。

20日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、熱烈なダーウィン主義者である筆者は、人間の遺伝と文化的伝達を考えるに当たって、ひとまず遺伝子から離れて考えると書いてあった。庭に出て、[咲いて十日経ったカニサボテンの花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェック。メールはスパムメールばかり。それから、昨年12月の庭の植物を撮ったDVテープを見る。昨日と同じに里芋と蕪とあぶらげを煮て具にしたうどんを作って昼食。仮眠、うとうとして卓球の「全日本選手権女子シングルスと男子シングルス」のテレビ中継を見る。4時過ぎに自転車でパルケに行って、生椎茸、ハス、牛蒡、ほうれん草などと、かき揚げとメカジキを買って、帰り道に菓子屋で煎餅を買う。冷蔵庫に入れるとき、昨日茹でたほうれん草が入った丼を落として割ってしまう。その掃除をしてから、ご飯を炊き、ハスと牛蒡を煮て、メカジキと大根と生椎茸を煮る。それから、豆腐とワカメのみそ汁を作る。7時頃夕食、丁度、麻

理が帰ってきて夕飯は済ませてきたということだったが、一緒に、煮物とご飯をちょっと食べる。食後、わたしはベッドで「ダーウィンが来た」とNHK大河ドラマ「篤姫」を続けて見る。その後、仕事場に行って、谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の八番目の変奏の解題その8を書いて「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入る。出してから、リンゴと薩摩芋と麻理の友達が焼いた葡萄の入ったお菓子とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は寒いせいか股の辺りがちょっと痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:52:21 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-20

イメージフォーラム付属映像研究所の卒制中間講評に行く。

19日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、人間の文化的伝達は他の動物と比べものならない。その文化的伝達と遺伝子伝達には似ているところがあると書いてあった。日録ノートしてから、SNSとメールをチェック。高野民雄さんから電話があって、秋元潔の納骨式に行こうと思う者は行くということ。谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の解題その7を書いて「なにぬねの？」に書き込む。蕪と里芋とあぶらげを煮て具にしたうどんを作って昼食。寒さのせいか、[開き切っていない水仙の花](#)を撮る。仮眠。3時過ぎに目を覚まして、急いで着替えて出掛けて、中学校前でタクシーを拾って青山のイメージフォーラム付属映像研究所の卒制中間講評に行く。4時半頃から奥山さんと4人の作品の講評をする。一つ60分ほどの作品があって、短い休憩を挟んで8時過ぎまで掛かる。終わった後、IFの近くのうなぎ屋「佐阿徳」で鰻重を食べてタクシーで帰宅。夕刊を見て、仕事場に行って、NHK土曜ドラマ「フルスイング」をちらちら見ながら、水仙の花をBlosxomblogに入れる。風呂に入る。出してから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:04:33 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-19

78回目の加圧リハビリ。その後、海老塚耕一展を再び見に行く。

18日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、文化的伝達はなにも人間だけに見られるのではない、とその例に、ジェンキンスという人が記録したニュージーランド沖の島に住むセアカホオダレムクドリという鳥の雄の囀りのことが書いてあった。囀りのパターンが遺伝的に親から子に伝わるのではなく、他の個体の囀りを、人間が言葉を伝えるように、模倣によって伝わるということが明らかになったという。既に咲いているカニサボテンとは[別の鉢のカニサボテンの咲き始めた花](#)を撮って仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールチェックして、高野さんにメールを送ったりする。12時頃海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。その後、カニサボテンの花をBlosxomblogに入れる。12時50分に歩いて家を出て代々木上原に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院に行く。2人待って、マッサージと加圧リハビリ。足首の運動、足指の運動、横の腹筋の運動などをやる。3時に終わって、歩いて竹ノ塚駅に行き、そのまま日比谷線直通で東銀座で下車。海老塚耕一展のGalleryQの方に歩いていくと、向こうから二十人近くの中年女性を従えた海老塚さんが歩いてきた。多摩美の生涯教育の講座の人たちを「銀座と美術」ということで案内しているところということだった。わたしはGalleryQへ行って、海老塚さんの作品を再び見る。Galleryの人に作品に使われている水が入った鉄の器の寸法を測って貰ったりした。海老塚さんが戻ってきて、作品についていろいろと聞いたりした。また、事務所の椅子に座って、画廊の主の上田雄三さんと現在売れている絵画などの話しをした。7時過ぎて、海老塚さんと近く

の居酒屋に行って、お酒を飲みながら、作品のことや多摩美のこと、また詩の話など10時頃までして、店を出てタクシーを拾って、海老塚さんを渋谷まで送ってから、帰宅した。風呂に火を点けて、SNSとメールをチェック。それから風呂に入り、出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:44:49 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-18

秋元潔の死を知らされる。午後、トイレの水洗のタンクを修理して貰う。

17日の朝は、トイレで『利己的な遺伝子』を読まなかった。麻理が早く出掛けて、トイレの水洗の水を溜めるタンクの修理の工事の人が来るのではないかと思って、早く出たから。しかし、修理の人は結局午後になって、昼食を食べ終わった頃に来た。トイレを出て、庭の水仙の咲き掛けた蕾を撮って、仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックした。mixiのメッセージで野村尚志さんが元「凶区」同人の秋元潔さんが亡くなったことを知らせてくれた。知らなかったから驚いた。早速高野民雄さんに電話すると高野さんも知らなかった。この20年余り秋元さんとは行き来がなくなっていた。秋元潔さんの冥福を祈る。野村さんには最近の秋元さんのことを知っていたら教えてくれるように返事した。咲きかけた水仙の蕾をBlosxomblogに入れる。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。食べ終わったところに、トイレの修理の人から電話があり、時々タンクの水が止まらなくなるので、その部品を換える工事に来た。家の便器が古いので部品の寸法がぴったりとは合わないらしく、時間が掛かった。そのうちに麻理が帰ってきたので、麻理に任せて、仮眠、再放送の「新・京都迷宮案内」をうとうとして半分眠りながら見る。4時過ぎに修理が終わった後、麻理が掃除をしていると、便器に接続した蛇口の辺りから水漏れしているのに気がつき、電話してまた修理工事の人に来て貰って直した。仕事場に行ってmixiを見ると、野村さんから返事が来ていて、秋元さんは癌で亡くなったということだった。居間のテーブルで夕刊を見て相撲中継を見る。仕事場に行って谷川さんの詩を読む。7時過ぎに、麻理がハンバーグを焼いて蕪の味噌汁を作って夕食。ベッドでNHK時代劇の鞍馬天狗を見る。ちょっと眠って仕事場に行き、「『午後おそく』による十一の変奏」の解題のその6を書いて「なにぬねの？」に書き込む。それから、高野民雄さんに秋元さんの死因をメールする。「灰皿町blog日記」をここまで書いて、風呂に入る。風呂から出て、テレビのニュースを見ながらリンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は修理工事に立ち会ったりして立っている時間が長かったせいか、脚が痛む。仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く。

01:03:15 - shirouyasu - 1 comment

## 2008-01-17

32回目の骨盤矯正と交流磁気シャワーの後、バスの中で高頭麻子さんと偶然に会う。

16日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、11章の「ミーム 新登場の自己複製子」に入った。先ず人間の特異性は「文化」ということだと書いてあった。文化の世代間の伝達は遺伝よりずっと速いということ。庭に出てまだ枯れないメキシカンセージの花を撮って仕事場に行き、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールチェックする。12時半頃海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時半頃自転車を出て、代々木上原駅のコイン駐輪場に置いて、小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へ。安居院長の骨盤矯正と交流磁気シャワーを受ける。4時過ぎに鬼子母神前からバスに乗ると、車内でフランス文学者の高頭麻子さんに声を掛けられる。バスの中の偶然出会い、と言っても、このバスが日本女子大の前を通るので、高頭さんの年賀状に「お時間



があるとき、女子大に寄っていらして下さい」と書いてあって、それが思いがけずに早く実現したというわけ。高頭さんの誘いに従って、次の次の停留場で降りて、日本女子大の立派な研究棟の7階の高頭さんの研究室まで付いて行った。そして飲み物をご馳走になって、わたしは自分の病気のことばかりを話してしまった。2、30分して帰るとき、彼女は暗くなりかけたバス停まで送ってくれた。新宿駅西口に戻って小田急で代々木上原に戻る。自転車でパルケに行って1本100円の大根と生椎茸とほうれん草とつみれとうるめの丸干しとパンを買って帰宅。はんぺんとつみれとこんにゃくと生椎茸と蕪を煮る。蕪の葉で味噌汁と作って、大根を下ろして、煮物と野菜のかき揚げと味噌汁とで、7時過ぎに一人で夕食。眠くなって、洗い物をして仮眠。「ためしてガッテン」を点けたが眠ってしまった。9時過ぎに起きて、仕事場に行って谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の解題のその5を書いて「なにぬねの？」に書き込む。それから風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋と和菓子半分と煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、最近では一番調子が良かった。右脚から交互に階段が昇れた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:55:15 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-16

78回目の加圧リハビリ。

15日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、人間は互惠的他利主義の関係の中で騙したり、だましを見破ったりして淘汰するうちに現在の人間的な心理を得てきたという説があると書いてあり、金銭は、遅延性の互惠的他利主義の形式的象徴といえる、とも書いてあった。[窓辺のシクラメンの色づいた蕾](#)を撮って仕事場に行き、日録ノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックして、12時過ぎにきつね蕎麦を作って昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、コイン駐輪場に自転車を置いて、千代田線で北千住で乗り換え。いつもより一電車早い1時50分発に乗り、竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ。一人待って、マッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て両膝を立ててくっつけて、両腕を前に突き出して手を結び、トレーナーが押さえるの抗して力を入れて右と左に膝と腕を倒す運動、これは横の腹筋の運動となる。仰向けに寝たまま、足首を立てて、踵で支えて腰を持ち上げる運動、仰向けに寝たまま、股を開く運動、腰掛けて、膝を押さえて踵をあげる運動などをやる。3時に終わって、歩いて竹ノ塚駅ビルのカフェ・フーゲツでコーヒーを飲み、駅前広場を眺める。3時29発で北千住に行き、綾瀬発の千代田線に乗って代々木上原に戻る。パルケに行って、南瓜、リンゴ、ハス、小松菜、海老のかき揚げ、たくあん、花がつおなどを買って帰宅。夕刊を読んでからご飯を炊き、南瓜とハスを煮て、タラコを焼いて、蕪の味噌汁を作って、丁度桜美林大から帰ってきた麻理と夕食。仮眠、テレビを点けて眠る。9時頃仕事場に行って谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の解題のその4を書いて「なにぬねの？」に書き込む。年賀状を一枚プリント。風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋と和菓子とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は脚に痛みほとんど無く、階段を右脚から数段ほど昇ることができた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:45:36 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-15

庭を撮ったテープが一本見あたらないで、探すが見つからない。

14日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、大きい魚の口の中を掃除する掃除魚の互惠的他利主義関係のことが書かれていた。大きな魚は珊瑚礁に棲む掃除魚のところにまるで床屋に来るようにやって来るということだ。庭に出て[水仙の蕾](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、水仙の蕾をBlosxomblogに入れ

る。SNSとメールをチェックする。高木賢祐君と麻美さんに結婚のお祝いの手紙を書く。その手紙と中川千春さんへの年賀状と「白石かずさんの喜寿と出版を祝う会」への出席の通知を自転車でポストに出しに行き、「ぱぱす」でホッカイロと歯ブラシと歯磨きなどを買って帰る。1時過ぎに麻理がカレー蕎麦を作って昼食。仮眠、うとうとしながら高校サッカー決勝戦流通経済大柏対藤枝東を見る。4時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の解題のその3を書いて、「なにぬねの？」に書き込む。7時過ぎに麻理が鮭を焼いて、帆立のモヤシ炒めと蕪の味噌汁で夕食。仮眠、「水戸黄門」を途中から見る。9時過ぎに仕事場に行って、昨年庭を撮ったテープをノートを取りながら見る。10月のテープが見あたらないで、探したが見つからない。足立智美さんのパフォーマンスのテープがあったので、横溝さんに貸そうかと思って、DVDにダビングする。風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋と和菓子とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は寒かったせいか、膝が痛かった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:40:11 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-14

野々歩一家が年賀に来る。

13日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「相利共生」の種の淘汰のことが論じられていた。野々歩たちが来るということで居間に掃除機を掛ける。庭に出て[裏に開いたカニサボテンの花](#)を撮って、仕事場に行って日録をノートして、SNSとメールをチェックして、カニサボテンの花の画像処理していると、12時過ぎに、ハナちゃんを抱いた野々歩と由梨とネムちゃんが、ちゃんと年賀のお菓子を持って来た。麻理が3ヶ月のハナちゃんをあやしたりした後、昨日作ったポークカレーで、みんなで昼食。ネムちゃんがトムとジェリーのDVDを見たり、昔の話をしたりして3時頃帰って行った。その後カニサボテンの花をBlosxomblogに入れる。それから眠くなって仮眠、眠る。その後、仕事場に行って、谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の解題のその2を途中まで書く。7時前に残りのカレーで麻理と夕食。仕事場に行って、詩の解題を「なにぬねの？」に書き込む。ベッドに横になってNHK大河ドラマ「篤姫」を見る。それから「インフルエンザ」の番組を見ながらうとうとする。10時過ぎに仕事場に行って、mixiで多摩美の卒業生の横溝さんの「音楽」についての質問に答える。また、わたしの「闇包む闇の煮凝り」を古本で買ってくれた中川千春さんにmixiで返事。風呂にはいる。出てから、リンゴと野々歩たちが持ってきたイチゴ大福とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は膝の辺りがちょっと痛む。草多が見ているDVDをちょっと覗いて、仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:19:49 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-13

カレーを作り、去年の「現代詩手帖」8月号の谷川さんの対談を読む。

12日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「相利共生」の関係の利益の受け応えに時間的な差があったらどうなるかが論じられていた。仮にある鳥に致命的なダニがたかるとして、毛繕いで自分の身体のダニは捕れるが、頭についたのは獲れないので、他の鳥に獲って貰うことになる。そして、獲ってあげた鳥がお返しに自分の頭に付いたダニを捕って貰えば、互いの利益は同等ということになるが、ずるい鳥は捕って貰ったのにお返しをしないことになる。その方が得だから、そういうずるい鳥は増える。この場合、「相利共生」は崩れ、その鳥の群は亡びるのであるということだ。外は小雨で、[窓際で咲き続けるアゼリアの花](#)を撮って、仕事場に行き、日録ノートして、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。Webで「ケイタイ小説」というものを見てみる。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を

麻理が作って昼食。仮眠、眠る。4時頃、起きてコーヒーを淹れて飲む。それから、お米を研いで炊飯器のスイッチを入れて、牛蒡とハスと人参と玉葱とジャガイモの入ったポークカレーを作る。6時過ぎ、もう7時になったと間違えて麻理と夕食。食後、仕事場に行って、谷川さんの「『午後おそく』による十一の変奏」という詩の解題のその1を書いてSNSの「なにぬねの？」に書き込む。その後、一昨日移動した本の山を整理して、その「『午後おそく』による十一の変奏」が発表されていた去年の「現代詩手帖」8月号が出て来たので、掲載されていた谷川さんと四元康祐さんの対談を読む。「現代詩手帖」の編集後記には「4時間に及ぶロングインタビュー」と書いてあり、読み出があった。11時頃風呂に入る。出たら、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは余りないが重い。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:49:06 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-12

77回目の加圧リハビリ。

11日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ウイルスはタンパク質を纏って空中を移動して生物の体内に入り込み寄生するが、遺伝子は精子と卵子に乗って生物の身体から身体へと移動していく、というようなことが書かれていた。庭に出て[どンドン開いてきたカニサボテンの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、SNSとメールチェックして、Blosxomblogに入れる。12時廻って、きつね蕎麦にかまぼこを入れて昼食。1時に自転車で家を出て代々木上原駅から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ。2時20分頃からマッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て、両膝を立ててくっつけ、両腕を胸の前に着きだして両手を結んで、両膝を着けたまま、押さえつけられた力に抗して横に倒すと、横腹の筋肉に力が入る、という運動、寝て脚を伸ばして股を開く運動、腰掛けて脚を肩幅より大きく開いて立ち上がる運動、真横に移動する運動などをやって、3時前に終わる。病院のマイクロバスで竹ノ塚駅へ。カフェ・フーゲツでコーヒーとタルト・オ・マロン。ノートにメモを取っていると、通路を挟んだ隣の席のネクタイをして、保険の勧誘の仕方を熱心に話している若い二人の男の一人がタバコを吸い、テーブルの下でくゆらせるので、煙がわたしの方に流れてきて煙たいから、ノートで煙を払ったが気にしないので、タバコを向こう側の灰皿に置いてくれないか、と云ったら、二人に睨まれた。その目つきで、店を出てから喧嘩をふっかけられたら困るな、と思ったが、彼らは先に店を出て行った。4時前の電車で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。自転車で漢方薬局でブルーベリーのサプリメントを買って、パルクに行き、ほうれん草、蕪、レタス、ハス、牛蒡、玉葱、海老のかき揚げ、甘鮭、タラコ、豚肉などを買って帰る。夕刊を見てから、鍋に残っていた大根の煮付けに玉葱と生椎茸を入れて煮て、ほうれん草を茹で、蕪の味噌汁を作り、鮭を焼いて、7時頃一人で夕食。食べ終わったところで麻理が帰ってきて夕食を食べる。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまい、10時過ぎに目覚める。仕事場に行って、SNSの「なにぬねの？」に谷川さんの「《夢の引用》の引用」の解題を書き込む。風呂に入り、出たらリンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右脚がやや重い。仕事場に行って、わたしのHPのトップページから年賀写真を取り、多摩美の発表会のリンクを付けるなどして、「灰皿町blog日記」を書く。

02:01:06 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-11

洗濯機が届けられて設置して貰い、水道の蛇口も変える。

10日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、人間の細胞内のミトコンドリアの起源から考えて人間が共生生物であるということ、更に遺伝子の集合の共生

生物だと書かれていた。もう一つの鉢のカニサボテンの蕾を撮って仕事場に行き、日録をノートしてしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールチェック。それから、今日、洗濯機が届けられて設置して貰えるというので、洗濯機を持って行くのに邪魔になる階段に積んである本を脇にどける。どけ終わって手紙などを整理している時に洗濯機が届いた。若い人が一人で、壊れた洗濯機を外に出して、その場に新しい洗濯機を置いてホースなどを取り付けた。水道の蛇口を外すとき、栓が固まって廻らないので、壊れるから駄目だと云うのを、わたしが大きなペンチで回して水を止めた。もう何年も回さなかったのでパッキンが固まっていたのだ。一応取り付けが済んで試しに麻理が洗濯してみたら、洗濯機は調子よく動いたが、無理に回した水道の蛇口から水漏れするので、都の「総合設備メンテナンスセンター」に電話する。それから、野菜のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。センターからの連絡で、近くの業者の並木工業所の人に来て貰って蛇口を交換した。その後仮眠。4時頃起きてコーヒーを淹れて飲む。麻理が買い物に行き、わたしが米を研いで炊飯器のスイッチを入れる。夕刊を読んでから仕事場に行き、谷川さんの詩「Where is HE?」の解題を「なにぬねの？」に書き込む。麻理がサバの味噌煮とコロツケを買ってきて、7時過ぎに昨日の大根の煮付けと味噌汁で夕食。ベッドでNHKドラマ「おシャシャのシャン！」を見て、風呂に火を点けて仕事場に行き「なにぬねの？」のコメントに返事を書く。風呂に入り、出てからリンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みはないが、相変わらず右脚が固まる。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:16:47 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-10

書肆山田に『声の生地』の校正を戻し、「あとがき」の原稿を渡し、海老塚さんの個展に行く。

9日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、菌類と藻類の共生生物である地衣類のように、「相利共生」で結びついて互い的一方がなければ生きていけないような生物もある。人間ももしかしたらそういう共生生物なのかも知れない、と書いてあった。庭のやっとなめたカニサボテンの花を撮って仕事場に行く。日録をノートしていると名古屋の津ヶ谷伸子さんから蜜柑が一箱送られてくる。年賀状3枚プリントして、津ヶ谷さんに礼状を書く。12時半近くになって、海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時15分を廻って、杖を突いて歩いて代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で下車、2時半過ぎにソーケン整骨院に着く。安居院長の骨盤矯正と交流磁気シャワーを受ける。書肆山田の鈴木一民さんに携帯で電話して、鬼子母神門前通りの喫茶店VESSで会う。『声の生地』の校正を戻して、「あとがき」の原稿を渡す。コーヒーを飲んで、話しているうちに海老塚耕一さんの個展と一緒にいくことになる。都電の鬼子母神前駅の近くのラーメン屋でトイレを借りる。一民さんは校正と「あとがき」を自転車です務所に持って行き、地下鉄有楽町線の東池袋駅の改札で落ち合うことにする。わたしは都電に乗って、次の次の東池袋四丁目で降りて地下鉄の改札に行き一民さんと落ち合う。有楽町線で銀座一丁目へ行く。松屋のエスカレーターで地上に出て、Gallery Qの「海老塚耕一展<水・仮説の器・記憶>」に行った。床に約6メートル3メートル程の鉄の錆びを着けたビニールが広げて敷かれ、その上に水と鉄の塊の入った細長い鉄の器が数個置かれていた。ビニールの表面に着けられた錆びそのものが描く模様が強烈な印象を与え、それに鉄の器と鉄の塊が呼応して、鉄の自然を人の心が捉えた作品と見た。画廊のオーナーの上田氏と言葉を交わした。画廊を出てから、一民さんと、銀座二丁目の磯一という小さな飲み屋でビールと酒と刺身とあんきもなどで、書肆山田の存在ということにちなんだいろいろなことを話し、最後にわたしは漬物と味噌汁と烏賊の丸焼きでご飯を食べた。8時廻って、有楽町線で池袋に帰る一民さんと永田町まで一緒。永田町から半蔵門線で渋谷に出て、渋谷からタクシーで帰宅。朝から東日文で授業のあった麻理は疲れたと寝て、わたしは夕刊を読んでから仮眠。11時頃まで眠ってしまう。起きて、カニサボテンの花を

Blosxomblogに入れてなかったのを思い出して、仕事場に行って入れる。それから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲み、菓とサプリメントを呑む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:19:58 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-09

明日渡す「あとがき」をプリントして、詩集の校正をもう一度見直す。

8日に朝、トイレで読んだ『脳と意識の地形図』には、アリとアブラムシのような関係を「相利共生」というようだ。アブラムシを育てて植物の汁の配分を取るということをさせるアリの遺伝子が遺伝子プールの中で優勢になって、また、アリに保護されるようにされるアブラムシの遺伝子が遺伝子プールの中で優勢になって、それぞれ進化した結果の関係だと書いてあった。庭に出て、[薄皮が剥がれた水仙の蕾](#)を撮って仕事場に行き、日録ノートして、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。相変わらずスパムメールが多い。mixiのオビナタさんの日記にあった「[東京シネマ社の科学映画、産業映画](#)」の「粟野村」を見た。年賀状を3枚プリント。それから、昨年の九月に庭の植物を撮ったDVテープを30分ほど見る。1時過ぎて里芋と長ネギとかまぼこを具にしたうどんを作って昼食。仮眠、前に一度見たことのある「新・京都迷宮案内」の再放送をうとうと見る。3時過ぎに自転車でパルケに行ってリンゴとレタスとブリと大根とハスと生椎茸とパンと佃煮と海老のかき揚げと牛乳と芥子などを買ってくる。年賀状を出し忘れて、またポストまで出しに行き2区画遠回りして帰る。コーヒーを淹れて飲み、夕刊を見てから、鰯と大根と蓮根と生椎茸と一緒に煮る。大根のみそ汁を作る。仕事場に行って、谷川さんの詩「音の河」の解題を「なにぬねの?」に書き込む。麻理が桜美林大から帰ってきて、7時過ぎ鰯と大根と蓮根の煮付けと大根の味噌汁とで夕食。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまう。9時過ぎに起きて、風呂に火を点けて仕事場に行き、明日一民さんに渡す『声の生地』の「あとがき」にもう一度目を通してプリントする。それから、校正をもう一度読み返して、半分までのところで10時半になって、風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。麻理と「ライティングワークショップ」の話をしてから仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:39:04 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-08

76回目の加圧リハビリと金子医師の診断。

7日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、アリ類が植物の汁を吸うのがうまいアブラムシを飼育するということが書いてあった。アブラムシが吸って余って排泄する汁をアリが採取するということで、アリはそのアブラムシを卵から飼育するという。アブラムシはアリに外敵から守られる。共生関係にあるということ。[シクラメンの小さな蕾](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。11時半過ぎに麻理がきつね蕎麦を作って早めの昼食。麻理が渋谷のビッグカメラに洗濯機を買いに行く。わたしは12時半前に自転車で家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。小雨がぱらつく中タクシーで井上病院に行き、マッサージと加圧リハビリ。両足首を上下する運動、仰向けに寝て股を拡げる運動、腰掛けて立ったり座ったりする運動、横に股を拡げて移動する運動など。2時過ぎに隣の井上クリニックに行って、先ず股関節のレントゲン撮って、それを持って整形外科に行く。余り待たないで、金子医師の診断。骨頭の壊死は進行していない、股関節の幅が狭いがそれも前と同じ、加圧リハビリで痛みが取れて、歩行が楽になっているのであれば、加圧リハビリを続ける。というものだった。菓を処方して貰い、隣の薬局で買って、小雨の中、傘を差して杖を突いて竹ノ塚駅まで歩く。加圧リハビリでこ

れだけ歩けるようになった。カフェ・フーゲツでコーヒーとケーキの「塩のミルフィーユ」。「塩の？」と聞いたら、クリームに塩を入れて甘さを抑えてあるケーキということ。竹ノ塚4時14分で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。止みそうな小雨の中、自転車帰宅。夕刊を見たりテレビのニュースを見たりする。7時過ぎ、麻理が茄子とハムのオムレツを作って、豆腐とワカメの味噌汁で夕食。仮眠、テレビを見ていたが眠ってしまい、10時過ぎに目が覚めた。仕事場に行って谷川さんの詩の解題を一つ「なにぬねの？」に書き込む。それから、「灰皿町blog日記」を書く。

00:06:01 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-07

『声の生地』の「あとがき」を書き終える。

6日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、社会的昆虫の女王の存在は、ワーカーの遺伝子にとっては養殖場のようなもので、自分たちの遺伝子と同じ遺伝子を養殖しているようなものだと書いてあった。そして、ある種の蟻は食物になる菌類を菌園で栽培しているということも書いてあった。仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックして、『声の生地』の「あとがき」を書く。1時半過ぎに昨夜の大根の煮物の残りとおぼろげを具にしたうどんを作って昼食。仮眠、高校サッカーをうとうとしてみていると、小沢くんからわたしの家に遊びに行きたいと電話があったが、「あとがき」の原稿を仕上げたいので断る。コーヒーを淹れて飲む。[すっかり咲いたハイビスカスを撮る。](#)仕事場に行って、ハイビスカスのBlosxomblogに入れて、「あとがき」を一応仕上げる。草多が洗濯機を使って脱水が出来なくなる。6時過ぎて、豆腐とワカメの味噌汁を作り、ハンバーグを焼いて一人で夕食。寝室のベッドに横になって「ダーウィンが来た」と新しい大河ドラマ「篤姫」を見る。居間で草多が持て来た洗濯機のカタログを見る。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。谷川さんの詩の解題を一つ「なにぬねの？」に書き込む。居間に行って、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。痛みはほとんどないが、まだ右脚には力が入らない。階段を右脚から上れない。風呂に入る。出てから仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書き足す。

00:27:51 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-06

煮た蕪がクリームのように、とろりとして美味しかった。

5日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、尚も遺伝子にとって女王とワーカーとの関係について書かれていたが、雌雄の比率や親縁関係の濃さなどが絡んで来るところが複雑でよく理解できなかった。[新しく咲いたアゼリアの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。年賀状をプリント。『声の生地』の「あとがき」を書き直す。きつね蕎麦を作って昼食。仮眠、高校サッカーをうとうとしてみる。3時半頃散歩に出て、年賀状をポストに投函して、井の頭通りまでの一昨日と同じコースを歩く。まだ風邪が治ってないので外気が鼻に浸みる。戻ってコーヒーを淹れて飲む。それから、米を研いで炊飯器にスイッチを入れて、ハスと大根と蕪を醤油で煮る。蕪の味噌汁を作る。仕事場に行って「あとがき」を書く。7時前に麻理が吉田新一郎氏のワークショップから帰ってきて、煮物と味噌汁を温めて夕食。煮物の蕪がとろりと煮えていて、クリームのように美味しかった。食後、麻理のワークショップの話聞いていて眠くなって仮眠。眠ってしまう。9時過ぎに仕事場に行って、谷川さんの詩を一つ、SNSの「なにぬねの？」に書き込む。「あとがき」をちょっと書く。それから風呂には入らず、「灰皿町blog日記」を書く。居間に行ってリンゴと信玄餅と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べ、温めた牛乳を飲む。麻理とちょっと話をし

て、また仕事場に戻り、「灰皿町blog日記」を書き足す。

00:05:22 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-05

『声の生地』の「あとがき」を書き始める。

4日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、女王とワーカーとの間の、遺伝子の損得の問題が書かれていたが、そこにワーカーの奴隷狩りのことが書かれていた。ワーカーが育児に携わる筈が、そのワーカーたちは別の巣を襲って受精卵を取ってきて、その卵から生まれた蟻を奴隷として育てて、女王が産む子供の育児に当たらせるといふのだ。庭に出て[へたってきたメキシカンセージの花](#)を撮って仕事場に行く。三日ほどノートしてなかった日録を書く。SNSとメールチェック。年賀状が来たので、出してなかった人たちに年賀状をプリントする。また、住所が違って戻って来た分には、住所を改めた調べて封筒に入れて一筆書いて再送とする。それをポストに出しに行く。メキシカンセージの花をBlosxomblogに入れるのを忘れる。雑煮で昼食。仮眠、「新・京都迷宮案内」をうとうとしながら2本続けてみてしまう。4時過ぎに風邪薬を吞んで仕事場に行き、『声の生地』の「あとがき」を書き始める。谷川さんの「詩人の亡霊」の解題をSNSの「なにぬねの？」に書き込む。7時廻って麻理が貝柱と野菜のバター炒めと蕪のみそ汁を作って夕食。蕪が柔らかくて甘い。仮眠。10時近くまで眠ってしまう。仕事場に行って、Blosxomblogにメキシカンセージの花を入れてないの気が付いて入れる。「灰皿町blog日記」を書いて、0時前なので居間に行ってリンゴと麻理が買ってきたマンゴーなどのショットケーキとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。草多がビデオに取って見ている「のだめカンタービレ」をちらっと見る、フランス人が日本語で話していた。薬、オパールモンが昨日から切れている。サプリメント。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書き足す。

00:01:15 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-04

『声の生地』の校正を一応終える。ちょっと風邪気味。

3日の朝、新聞を見ながら、今朝はもう普通のハムトーストとサラダと紅茶の朝食。箱根駅伝をちらちら見る。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、働き蟻や働き蜂になる雌の遺伝子に取って、女王に産卵を委せることがどのくらい徳になるかが書かれていたが、その論旨がよく理解できなかった。庭の[カニサボテンの色が濃くなった蕾](#)を撮って、仕事場に行ってBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。昼食に麻理が雑煮を作って食べる。箱根駅伝のゴールを見る。駒大優勝、早大2位。仮眠、高校サッカーをうとうとして見る。4時頃、近所に散歩に出る。上原仲通から井の頭通りに出て。古賀音楽博物館前から上原中学校前を通って家に帰る。帰って地図で見たら焼く1キロメートルぐらいだった。それから、『声の生地』の校正をして、半分くらいまで。7時過ぎにマグロと貝柱の刺身と味噌汁で夕食。食後、絵本作家のやべみつのりさんが息子のタレントの矢部太郎と4チャンネルの「芸能人噂の美人妻」に出るといふので見ていると、さだまさしに似た父親として出て来た。しばらく会わないうちに、頭が薄くなって校長先生のような風貌に変わったという印象。鼻水が出て風邪気味なので風邪薬を吞んで仮眠、眠って、ローマ帝国の興亡をうとうとして見る。10時頃仕事場に行って詩集の校正を一応終える。風呂には入らず、リンゴとまんじゅうとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲み、薬とサプリメント。脚は痛くはないが重い。また仕事場に行って、麻理がThunderbirdにOutlookExpressからメールメッセージを読む込むの手伝って、「灰皿町blog日記」を書く。

00:42:35 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-03

『声の生地』の校正を再開。

2日の朝、箱根駅伝をちらちら見ながら、昨日来た年賀状を一枚一枚ゆっくりと見た。それから雑煮とお節料理。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、社会的昆虫の雄が染色体を半分しか持っていないということによる近縁度のことと、雌の中から女王になる「切り替えスイッチ」のことが書いてあった。麻理はおばあちゃんのところに行く。[幾つも咲いているアゼリアの花](#)を撮って仕事場に行く。SNSとメールをチェックして、アゼリアの花をBlosxomblogに入れる。今日来た年賀状の、出さなかった人たちの分をプリントする。箱根駅伝のゴールを見ながらきつね蕎麦を作って昼食。仮眠、ラグビーと高校サッカーの中継をうとうとしながら見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。年賀状をポストに出しに行き、一区画遠回りして歩いて帰る。『声の生地』の校正に掛かる。6時過ぎに麻理が帰ってきて、7時頃、コロッケとお節と味噌汁で夕食。仮眠、9時過ぎまで眠ってしまう。仕事場に行って校正をちょっとやる。清水鱗造さんが教えてくれた「OutlookExpressのトラブル解決のサイト」の指示に従ってやってみたが駄目だった。風呂に入る。出してから、リンゴと小さなまんじゅう2個とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは余りないが重く感じる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:53:01 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-02

出さなかった人への年賀状を出す。麻理のマシンにThunderbirdをインストール。

1月1日の朝、9時過ぎに起きて年賀状を見る。それから、麻理と冷酒で乾杯しておめでとの挨拶。お雑煮とお節料理を食べる。分厚い新聞をちょこっと読む。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、社会的昆虫の女王は一度だけ結婚のために飛んで、そこで受けた精液を一生使って卵を生むが、その卵には受精した卵と受精しない卵があって、受精しない卵は雄になると書いてあった。[二つ咲いたハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行き、新しいダイヤリーに日録をノートする。SNSとメールをチェックする。長尾さんからOutlook Expressの代わりにThunderbirdをインストールしたらどうかというメールを貰う。それから、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。こちらから出さなかった人の住所を打ち込んで、年賀状をプリントする。夕方、暮れなすむ空の下を杖を突いて歩いて年賀状を出しに行く。昨年は、ポストまでの300メートルほどの往復がやっとだったのに、今年は余裕を持って歩いた。長尾さんから再びThunderbirdのダウンロードのサイトを教えてくれるメールが来て、先ず試しにわたしの中古マシンにインストールしてみて、それから麻理のマシンにインストールする。ところが、Outlook Expressの受信トレイのメールメッセージが殆ど読み込まれてないので、いろいろやってみるが、駄目。谷川さんの「入眠」という詩の解題をSNSの「なにぬねの？」に書き込む。お節とステーキと味噌汁で夕食。食後、メールメッセージの移し方をまた長尾さんにメールで聞く。10時廻って風呂に入る。出してから、リンゴと紅いもタルトとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。草多が見ているビデオをちょっと見る。薬とサプリメント。痛みはそれほど無いが、重く感じる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:19:28 - shirouyasu - No comments

## 2008-01-01

2008年明けましておめでとうございます。





この冬の日が差し込む部屋で、毎朝、新聞を見ながら、食事をしています。食事の後、仕事部屋に行って、5年前に買ったeMacを起動します。庭の花の写真をブログに入れて、午前中が終わります。午後は、週の内、三日は病院通いです。一昨年の暮れに発症した「腰部脊椎狭窄症」と「右大腿骨頭壊死症」を手術しないで直すための「加圧リハビリ」と「骨盤矯正」の治療です。昨年は、この治療が主な仕事でした。杖と仲良くなりました。そして夏には、長い詩を書き、この二月に新しい詩集『声の生地』を出す予定です。また、この窓の外の草花の映像作品を作ります。詩を書くこと、詩を読むこと、映像作品を作ることを続けます。よろしくお願いいたします。

皆様のご多幸を祈念します。

01:00:06 - shirouyasu - No comments

麻理のOutlookExpressのトラブルで右往左往。谷川さんの詩集『私』を読み終える。

12月31日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、社会的昆虫のあり方が遺伝学的見地から説明されていた。殆ど卵の生産工場のように卵を産み続ける女王蜂、不妊の子育てする働き蟻、その分業で自分たちの遺伝子が増えて行くという構造になっていると書いてあった。麻理のOutlookExpressでメールが送れなくなってしまったというのでいろいろとやってみるが駄目。キノコ入りのきつねうどんで昼食。OutlookExpressのトラブルについて清水鱗造さんに「灰皿町SNS」のメッセージで質問する。仮眠。4時頃目覚めてコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き、清水さんから、トラブル発生以前の状態に戻すのがいいという返事を貰うが、麻理はファイルが消えるのを怖れてそれはやらないことにする。Blosxomblogに[昨日撮ったハイビスカスの花](#)を入れる。読み始めていた谷川さんの詩集『私』を読了。言葉の表現と人が生きているということについて正面から向き合っているという印象を受ける。麻理がジャガイモのオムレツを作って、味噌汁とで夕食。食後、WindowsXPがテストでインストールしてあったわたしの中古のマシンのOutlookExpressに麻理のアカウントを設定して、それを麻理のメールの遣り取りのマシンに使うことにする。仮眠、紅白と高校サッカーを行ったり来たりでうとうとする。10時半廻って風呂に入る。風呂から出て、紅白を暫く見て、麻理と草多と年越しのかき揚げ天ぷら蕎麦を食べる。乗りの気分を盛り上げる歌と感じさせるやや古い歌。麻理と二人で除夜の鐘の中継を見て、仕事場に行って、ホームページに年賀状と同じ画像を入れて、「灰皿町blog日記」を書く。というようなことで2007年

は終わった。この後、リンゴを食べて牛乳を飲んで、薬とサプリメントを呑むことにする。

00:55:43 - shirouyasu - No comments