



## Minami-hatoba\_1(Shirouyasu\_Suzuki)

2008-02-29

確定申告の資料を整理する。

28日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ゲームの長さが問題になると書いてあった。特に最終回の争いにポイントがあるように書いてあった。[黄色い花の水仙の膨らんできた蕾](#)を撮って、仕事場に行き、日録ノートしてSNSとメールをチェックする。水仙の蕾をBlosxomblogに入れる。それから領収書が入っている箱を居間のテーブルに持って行って、仕分けした。1時過ぎ麻理が野菜かき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、うとうとする。3時頃高木賢祐麻美夫妻が送ってくれたコーヒーを淹れて飲む。その後、領収書の整理を続ける。麻理が餃子を焼き、ビーフンとモヤシを炒めて、蕪の味噌汁を作って7時頃夕食。領収書の金額を足し算してから仮眠。「新・京都迷宮案内」を見る。9時過ぎから整理を続けてし終える。昨年は医療費とタクシー代の出費が多かった。風呂に入る。出してから、リンゴと薩摩芋とカステラとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、太股が痛んだ。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:21:02 - shirouyasu - No comments

2008-02-28

36回目の骨格矯正と交流磁気シャワー。

27日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、イギリスのサッカー・リーグでノンゼロサム・ゲームになった試合のことが書いてあった。1次リーグに残れるかどうかを争っている3チームがあって、同じ日の勝敗の結果で1チームが脱落することになった。その日は、二つのチームは対戦し、もう一つのチームは上位のチームと対戦した。それぞれ負けじと闘っていたが、ある時点で、上位チームと闘っているチームの負けが、対戦しているチームの試合中に伝わった来た。その時点で引き分ければ両チームとも1次リーグに残れると分かって、試合は同点だったので、両チームの選手は闘う意欲を失い、ただボールを回して終了の時間を待った。つまり、勝つか負けるかのゼロサム・ゲームの筈が、条件が変わってノンゼロサム・ゲームになったということである。この「変わる条件」というのが問題らしい。仕事場に行って日録をノートしてから、朝刊で多摩美の造形表現学部の前の学部長だった米倉守氏の訃報を見て心に感じて、海老塚耕一さんにメールを書いた。それから昨日年賀状とバレンタインデーを合わせたお便りを貰った大野友紀子さんに返事を書いた。[今日咲いたハイビスカスの花](#)をBlosxomblogに入れる。きつね蕎麦を作って1時過ぎに昼食。1時半頃自転車で家を出て、代々木上原駅から小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院に行く。安居院長の骨格矯正を受けて、交流磁気シャワーを浴びる。4時半頃のバスで新宿駅西口に戻る。バス停で待つ間の風が冷たかった。小田急で代々木上原に戻り、文房具店で大きい封筒を買い、パルクエに行ってパンと鰯のすり身と野菜のかき揚げと里芋などを買って帰宅。昨日の煮付けに、今日買ったすり身と里芋を足して煮て、蕪のみそ汁を作って、一人で夕食。仮眠、眠ってしまい、9時過ぎに起きる。仕事場に行って「灰皿町SNS」に書き込む。風呂に入る。出してから、リンゴと薩摩芋とカステラとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。午前中は両脚が固まっていたが、安居院長のマッサージで治る。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:31:18 - shirouyasu - No comments

2008-02-27

### Navigation

[Previous 月](#)  
[Next 月](#)  
[Today](#)  
[Archives](#)  
[Admin Area](#)

### Categories

[All](#)  
[General](#)

灰皿町の本

●[幻想小説『なめくじキーホルダー』 清水鱈造](#)

●[「週刊読書人」詩時評一九九二-一九九三年 清水鱈造批評集 第二分冊](#)

### Search

**88回目の加圧リハビリ。**

26日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、サッカーはゼロサム・ゲームだが、そうでなくなることが書いてあった。日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、[一昨日風で折れた水仙の花](#)をBlosxomblogに入れる。麻理がきつね蕎麦を作って昼食。近頃、食後急激に眠くなり10分間ソファで仮眠。1時頃、買い物に行く麻理と一緒に自転車で家を出て、井の頭通りの交叉点で別れてわたしは代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。光岡自動車の「ガリユー」を使った個人タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。今日は、前々回と同じ、仰向けに寝て、両膝を立ててくっつけて、両腕を突き出して手を結んで、横に倒そうとする力に対抗する運動、膝下を蹴り上げる運動、尻穴を上に向ける運動、などをやって3時前に終わる。歩いて竹ノ塚駅に行く。丁度、綾瀬行きのバスが来たので、それ乗って綾瀬駅に行く。高架下を歩いて東口のエレベーターでホームに出で、発車寸前の電車に乗り、代々木上原に戻る。自転車で帰宅。麻理が買ってきたメカジキと帆立と大根とはんぺんを煮て、蕪の味噌汁を作って、麻理と夕食。仮眠、「学校に行こうMAX」を見ていたが眠ってしまい、10時過ぎて起きる。仕事場に行って「灰皿町SNS」に光岡自動車製の車の個人タクシーのことを書いて、居間で昨夜渋谷のりこさんに貰ったアロマキャンドルに火を点けて、蝋燭の光りの中でテレビニュースを見てから、風呂に入る。出たら、リンゴと薩摩芋とカステラとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージして痛みが取れて、右脚から交互に階段を昇れる。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:20:45 - shirouyasu - No comments

**2008-02-26**

ウィーン大学の学生ドリス・ラングさんから日本の女性監督の現状について聞かれる。

25日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、離婚訴訟は当人たちに取っては「ゼロサム・ゲーム」だが、その弁護士たちには「ノンゼロサム・ゲーム」になるということが書いてあった。[気がつかなかったヘビイチゴ](#)と昨日の風で折れた水仙の花を撮って仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、ヘビイチゴをBlosxomblogに入れる。きつね蕎麦を作って昼食。仮眠、「はぐれ刑事純情派」をうとうとしながら見る。3時廻ってコーヒーを淹れて飲む。庭を見てちょっと時間を過ごし、仕事場に行って三省堂の飛鳥勝幸さんに先日来た手紙への返事を書く。夕刊を読んでいると、4時をだいぶ回って小口詩子さんから、代々木上原駅前の「ダリオルール」にいるという約束の電話が入る。自転車で代々木上原駅に行き、駐輪場に自転車を置いて、菓子屋のダリオルールに行く。小口さんとウィーン大学の学生のドリス・ラングさんが奥の席に来ている。修士論文に日本の女性映画監督について書くというラングさんに聞かれるままに、日本の若い女性監督の現状について話す。男の世界だった業界の監督の中に若い女性監督が出始めたことと、個人映画では圧倒的に多い若い女性の映像作家のことを話す。6時頃になって、小田急の高架下の中華料理店へ行って、多摩美の卒業生の女性監督の富永舞さん、渋谷のりこさん、歌川恵子さんと落合い、ラングさんは彼女たちから女性監督の現況を聞いていた。後から上岡文枝さんも来る。半ば同窓会的気分になって、10時過ぎまで話しをして、エレベーター前で別れる。自転車で帰宅。風呂に火を点けて、夕刊に目を通してから、風呂に入る。リンゴと薩摩芋とカステラと煎餅を半分食べてから、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:41:18 - shirouyasu - No comments

**2008-02-25****Login**

ログインID:

パスワード:

 このPCを他の人と共用する

Powered by



「Blank 空白・余白IV Concentric circle #4」を見に行く。

24日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「ゼロサム・ゲーム」と「ノンゼロサム・ゲーム」ということが出て来た。チェスは「ゼロサム・ゲーム」だが、反復囚人ゲームは「ノンゼロサム・ゲーム」だということだ。[今朝咲いたハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、長岡さんのお父さんの歌集を読む。それから、矢川健吾君と佐藤佑樹君の映像作品をもう一度見てナレーションを確かめる。詩と受け止めて面白い。ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。きつね蕎麦を作って昼食。ちょっと仮眠。仕事場に行って「灰皿町SNS」に昨日写真美術館に傘を取りに行ったことを書く。3時過ぎて家を出て代々木上原駅まで歩いて行き、千代田線で表参道で乗り換え、三軒茶屋で急行に乗り換えて二子玉で下車。タクシーで多摩美上野毛キャンパスへ。映像演劇学科の研究室で矢川健吾君に会って、彼の映像作品についていろいろと話す。彼は熱心に聞いてくれる。5時過ぎにさくら庵から親子丼を取って、木村和代さんにご馳走になる。それから、演劇スタジオに行き、副手の山本圭太君が主になって制作した「Blank 空白・余白IV Concentric circle #4」を見る。スモークが流れるスタジオの中に、正六面体の要素である6つの50、60センチ大の真っ白な正方形のボードが1メートルほどの高さで吊られて、そこに透明、青、赤、緑のライトが当てられたり消えたりする。一方で、床に当てられた線条のライトが方形を切る。という具合に20分ほどのライトの変化を楽しめる。7時から蛍光灯やネオンを使った美術家の倉重光則氏と美術評論家の土屋誠一氏のトークがあった。9時前に終わって、タクシーを呼んで貰って帰宅。お茶漬を食べ、寝室のベッドに横になってBSでNHK大河ドラマ「篤姫」を見る。それから風呂に入る。出てから、リンゴとバナナ半分とカステラとウエハースと煎餅をちょっと食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。午前中太股の裏側が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:44:52 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-24

イメージフォーラムで卒制作品の講評。

23日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「やられたらやり返す」戦略は小集団の中では安定するが、「常に背信」戦略は小集団の中では亡びてしまうと書いてあった。[ハイビスカスの蕾](#)を撮って仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックする。写真美術館に21日の夜に落とした折り畳みの傘を問い合わせる。あった。それから、長岡勤子さんの父上の手作り歌集『明日咲く、あたり』の半分を読む。12時頃、ご飯とタラコの残りとお味噌汁で早めの昼食を食べる。ハイビスカスの蕾をBlosxomblogに入れてから、家を出て坂の下でタクシーを拾ってイメージフォーラムへ行く。運転手さんが上原生まれで、昔の上原の町の様子を話してくれた。井の頭通りに火の見櫓があったということだった。1時から、村山匡一郎さんと卒制作品の講評。3時半に終わって、富山さんと、次の授業担当の萩原朔美さんといろいろ話した。5時近く、イメージフォーラムを出て、タクシーを拾って、写真美術館に行って、落としてきた折り畳みの傘を受け取り、そのままタクシーで帰宅。ご飯を炊き、南瓜と牛蒡を煮て、その後麻理がお味噌汁を作り、ソーセージを焼いて、夕食。仮眠、サッカー東アジア選手権日本対韓国を見る。1対1で引き分け。続けてベッドでNHKドラマ「フルスイング」を見た後、仕事場に行き、先日送られてきた多摩美の1年生の矢川健吾君の映像作品『アーナーパーナサティ』のDVDを見る。それから風呂に入る。出て、リンゴとカステラとウエハースと煎餅を食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚は少し痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:26:04 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-23

## 87回目の加圧リハビリ。

22日の朝は、トイレで『利己的な遺伝子』を読まないで、自転車で小林医院に行き、診察して貰い、葉の処方箋を貰って、慶応堂で葉を買う。50分待つて5分の診察。時間が掛かり麻理が心配して出掛ける前に立ち寄り、慶応堂で会う。麻理は東日文へ行く。パルケに行ってレタスと牛蒡と海老のかき揚げ天ぷらを買って帰る。日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、[シクラメンとアゼリアの花盛り](#)をBlosxomblogに入れる。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時頃自転車で代々木上原駅に行って千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院に行く。マッサージと加圧リハビリ。右足首の運動、40、50センチのゴム風船を両膝を曲げて両脚の脹ら脛でつかまえて持ち上げる運動20回、タオルケットを丸めた上に背骨を当てて、仰向けに寝てバランスを取り、右脚を左脚に組み、また左脚を右脚に組むのを繰り返す。3時過ぎに終わって、井上病院のマイクロバスで竹ノ塚駅へ。カフェ・フーゲツでコーヒーとショートケーキ。3時54分の電車で北千住で千代田線に乗り換える。湯島を過ぎた辺りで、車輛の前方の優先席で長髪の男が茶髪の女を殴って、女の帽子が飛び、女はわめいて、男の脚をブーツで蹴っているのが見えた。男が前の車輛に移って行った後、女は連れの子が座っている近くのドアを蹴飛ばしていた。それから、まあ鎮まった。そして、新御茶ノ水で隣の席に座った茶髪で顎髭の革ジャンの男が、その隣の男と買ってきた鍔付きのニット帽を袋から出して被ろうとして、メーカーのタグのプラスチックの紐を、ポケットからライターを取りだして、火を点けて焼き切った。一瞬だが地下鉄車内でライターで火を点けるのに立ち会ったのは初めてだった。代々木上原から自転車で途中、八百屋でイチゴと白菜の漬け物を買って帰宅。夕刊を読んで、豆腐の味噌汁と作り、タラコを焼いて、昨夜のおじやの残りを温めて夕食。仮眠、眠ってしまい、9時半頃目覚めて、風呂に火を点けて仕事場に行き、小口詩子さんとメールで打ち合わせ。「灰皿町SNS」に地下鉄車内のライターの火のことを書き込み、それから風呂に入る。出でから、リンゴとカステラとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は脚の痛みは余り感じなかった。代々木上原駅のホームの階段を1年数か月振りに歩いて降りた。一昨年以来エレベーターで上り下りしていた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:42:14 - shirouyasu - No comments

### 2008-02-22

「映像をめぐる七夜」の第一夜「反復する壁」を見に行く。

21日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「やられたらやり返す」集団の地縁的または血縁的関係の「粘性」ということが書いてあった。庭に出て[七つ目の水仙の花](#)を撮って仕事場に行って日録ノート、そしてSNSとメールチェック。林浩平さんにメールの返事。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を麻理が作って昼食。Blosxomblogに水仙の花を入れてから仮眠、テレビを点けたが眠る。3時頃コーヒーを淹れて飲む。Jeffreyさんに短いメールの返事。白石かずこ著『詩の風景・詩人の肖像』の「金光林」を読む。5時過ぎ、麻理が昨夜の煮物を具にしたおじやを作って早めの夕食。6時前に家を出て中学校前でタクシーを拾って、「映像をめぐる七夜」の第一夜「反復する壁」を見るために東京都写真美術館へ行く。開場前に受付で既に立ち見になると言われて、困って、先日名刺をもらった学芸員の岡村さんに電話して、記者席に入れてもらう。7時から、足立智美さんの口のアップの映像で音声の演奏があって、次に大きな壁にリュミエールの「壁の崩壊」が映写されて、その映像が形を変えて反復上映され、その映像の上に石田尚志さんがアクション・ペインティングを行った。終わって、美術館の隣の喫茶で、多摩美の学生の山本君と小林さんと副手の鈴木余位君と神林優君と話しをして、その後、ビヤホールで石田さん、足立さんを囲んで打ち上げがあった。そこで、40年振りに刀根康尚さんに会って言葉を交わした。余位君や神林君と、また学生の大山君と赤川君といろいろと話す。11時頃散会してタクシーで帰宅。麻理と会話して、風呂に入る。出でか

ら、リンゴとカステラとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。長く座っていたので脚よりも腰が痛くなった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:50:48 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-21

「現代詩大事典」の編集担当者から返事。35回目の骨格矯正と交流磁気シャワー。

20日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「やったらやり返す」戦略と「常に背信」戦略が安定していて、そのどちらかが勝ち続けていて、両刃のナイフの先端でくると代わるように勝つ方が代わる、その瞬間が問題なのだを書いてあった。つまり、そんな具合に淘汰が代わるということに関係するということだ。洗濯物を干した後、[葉が出てきたアジサイの芽](#)を撮って仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールをチェックする。詩を翻訳してくれたJeffreyさんとは前にメールの遣り取りしたのを思い出して、PowerBookのメールボックスを探して、2006年5月のメールを読んだ。それからアジサイの芽をBlosxomblogに入れる。郵便が来て、その中に誤りを指摘したわたしの手紙に対する「現代詩大事典」の編集担当者から返事があった。お詫びと二つの「誤記」は再チェックしなかったのが原因と書いてあった。再版するときは訂正するということ。12時半過ぎて、生揚げ入りの蕎麦を作って昼食。1時半に自転車で家を出て、代々木上原から小田急で新宿に出る。若い男が席を譲ってくれた。西口から都バスで牛込経由で目白通りの鬼子母神前で降りてソーケン整骨院へ行く。整骨院の人が今日は目白通りを天皇が通過したといていた。安居院長の骨格矯正と交流磁気シャワーを受ける。4時頃終わる。書肆山田の大泉さんが整骨院まで『声の生地』の再校を取りに来てくれた。整骨院の応接室で校正を渡して打ち合わせをする。3月中には出せるでしょうということだった。大泉さんのサポートが嬉しかった。また都バスで新宿駅西口に戻る。小田急で代々木上原に戻り、自転車でパルケに行って、里芋とハスと鯛のすり身など買って帰宅。カステラを食べながら夕刊を読んだ後、買って来た食材を煮る。麻理も日本語学校から帰ってきて、里芋とハスと鯛のすり身と椎茸の煮物と一緒に夕食。仮眠、サッカー東アジア選手権2008日本対中国の後半をうとうと見る。日本が1対0で勝つ。仕事場に行き「なにぬねの？」に書き込んだりして、風呂に入り、出してからリンゴと薩摩芋少々とカステラとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、家の階段を右脚から上り下りが出来た。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:18:04 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-20

86回目の加圧リハビリ。ジャガイモのオムレツを作る。

19日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「やったらやり返す」戦略と「常に背信」戦略が安定して勝つが、この二つがナイフの両刃の刃なのだを書いてあった。よく分からない。庭に出て[カニサボテンの膨らんだ花](#)を撮って、仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェック。見木久ヲ君に送るDVDを封筒に入れて、速達の切って貼ったりしているうちに12時になってしまい、きつね蕎麦を作って昼食。1時過ぎに自転車で家を出て代々木上原から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。マッサージで太股の裏側のストレッチ。リハビリ運動は前回と同じと、膝を広げるように力を入れて立つという運動。3時過ぎに終わって、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅へ。カフェーゲツでコーヒーとケーキ。3時44分の電車で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。自転車で漢方薬局有村堂に行ってコンドロイチンとブルーベリーのサプリメントを買って帰る。カニサボテンの花をBlosxomblogに入れる。

Jeffreyさんに本を受け取ったことをメールで書く。夕刊をちょっと見る。先ず、ご飯を炊き、蕪の味噌汁と作り、ジャガイモと刻んだハムをバターで炒めて、それを入れたオムレツを作る。初めて作ってみたがうまくいった。熱が下がった麻理と一緒に夕食。仮眠、「学校に行こうMAX」を見て、ちょっと眠る。9時廻って仕事場に行き、前にJeffreyさんと遣り取りしたメールを探して見る。風呂に入る。出してから、リンゴと薩摩芋ちょっとと生八つ橋とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みはマッサージで和らいでいる。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:23:39 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-19

多摩美の卒業生の山崎君と岸さんに会って話しをする。

18日の朝、麻理は熱があつて起きられない。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、最適な戦略のことが書いてあった。[咲きそったシクラメンの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェック。メールの返事をする。書肆山田の一民さんに電話して校正を明後日に渡す約束をする。校正をちょっと読み返す。郵便でアメリカのJeffrey Anglesさんという人から、わたしの詩の翻訳が載っている「SENTENCE: A JOURNAL OF PROSE POETICS NO.5」という本が送られてくる。それをパラパラ見る。シクラメンの花をBlosxomblogに入れる。それから、野菜かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時半に家を出て、坂の下でタクシーを拾って、渋谷の宮益坂の喫茶店「セピア」に行く。もう、多摩美の卒業生の山崎潤也君と岸洋子さんは来ていた。二人は卒業制作でダンスパフォーマンスを共同で制作し、その後、山崎君は芸大の大学院に進み、この四月に卒業することになっていて、岸さんはダンサーだが、世田谷の文学館に勤めている。そして、今度二人で組んで表現活動をしたいという話だった。5時過ぎまでいろいろと話す。山崎君からカステラをお土産に貰う。渋谷駅前まで歩いてタクシーで帰宅。麻理は昼間医者に行き薬を貰い、汗が出て熱が下がったという。蕪の味噌汁と人参と里芋と蕪のおじやを作り、煮物を具を足して煮直す。ベッドから起きるのがしんどいという麻理におじやと煮物を持って行く。わたしは居間でおじやと煮物と味噌汁で夕食。ベッドで仮眠、眠ってしまい、10時過ぎて目が覚める。仕事場に行き、見木久ヲ君に送るために『極私的にコアの花たち』の粗編のテープをDVDに焼く。メールで、イメージフォーラムの澤さんから、フェスティバル2008で『極私的にコアの花たち』の上映が決まったという通知が来ていて、そのことで澤さんと電話で確認して、安心した。風呂に入り、出してからリンゴと薩摩芋ちょっとと山崎君から貰ったカステラ一切れとウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛み止めを呑まなかったせいか、右の腰と大腿が痛む。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

02:03:05 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-18

新詩集『声の生地』の再校をする。

17日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、反復「囚人のジレンマ」ゲームのいろいろな戦略の有効性について書いてあった。ゲームの理論のいろいろなのだが、わたしにはどうもぴんとこない。庭に[寒々と咲いているヒメジョオンの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックする。それから、ヒメジョオンの花をBlosxomblogに入れる。そして、宅急便で書肆山田から送られてきた『声の生地』の再校をする。後書きを含めて180ページもあり読みがあった。冗長かなと思ったが、開き直った気分を維持する。読み終わったら3時過ぎていて、昼食は抜き。コーヒーと胡桃/パンの二かけら。東京マラソンの最後のゴールを見た後、ベッドに横になって、テレビを点けて「笑点」を見る。6時回

て豆腐の味噌汁を作り、昨夜の煮物を温めているところに麻理が帰ってきて、買ってきたカツと煮物と味噌汁とで夕食。食後、食器を洗って、再びベッドに横になってNHK大河ドラマ「篤姫」を見る。仕事場に行って詩誌「雨期」50号の読み残していた詩と後記を読んで、「なにぬねの？」に書き込む。それから風呂に入る。風呂から出て、リンゴと薩摩芋ちよとウエハースとクッキーを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右脚にちょっと痛み。仕事場に行って、SNSをチェックして多摩美の矢川健吾君のmixiのメッセージに返事を書いてから「灰皿町blog日記」を書く。

00:40:43 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-17

三省堂版『現代詩大事典』の誤りを指摘した手紙を編集部に出す。

16日の朝は、下痢になって、トイレで『利己的な遺伝子』は読まなかった。シアターXに花田清輝作『泥棒論語』の上演を見に行けなくなったと電話する。日録ノートしてSNSとメールをチェックする。窓辺で盛んに咲いているアゼリアの花をBlosxomblogに入れる。アマゾンに注文した三省堂版『現代詩大事典』が宅急便で届いたので、パラパラと見て、載っていた「鈴木志郎康」の項目を読む。わたしは多摩美大に勤めていたのに、東京造形大に勤めていたとなっている誤りを見つけ、更に1982年頃やっていた同人詩誌「四」のメンバーは「阿部岩夫、鈴木志郎康、藤井貞和、八木忠栄」であるのに「阿部岩夫、伊藤聚、藤井貞和、八木忠栄」とあるのも誤りなので、この二つの誤りを指摘した手紙を編集部宛に書いた。『現代詩大事典』のその他の項目で、知り合いの詩人たちがどう書かれているかを読む。凡例に明治以降の1000人程の詩人を載せていると書いてあった。若い人たちで、知っている名前は川口晴美さんや北爪満喜さんが載っていた。気分がすぐれず、昼食は抜き。夕食はおじやにしようと、自転車でパルケに煮物とおじやを作るための食材を買いに行く。途中で誤り指摘の手紙をポストに投函した。帰って、はんぺん、ちくわ、さといも、人参など煮て、おじやに入れる蕪と人参とグリンピースを水煮する。ベッドに横になる。それから、『現代詩大事典』を読んだことを「なにぬねの？」に書き込む。7時廻って麻理が帰ってきて、おじやの水加減など聞いて、水煮した具を入れておじやを作る。煮物とおじやで夕食。仮眠、9時廻って、NHKドラマ「フルスイング」と「四大陸フィギュアスケート選手権」の女子フリーの間を行ったり来たりして見る。浅田真央が優勝。胃薬を吞んで仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書き出してから、居間に行って温めた牛乳とクリームパンを食べる。薬とサプリメント。今日は、脚に痛みは余り感じなかった。また仕事場に戻り、「灰皿町blog日記」を書き終える。

00:32:35 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-16

福間健二さんと会って、長い時間話をする。

15日の朝は、トイレで『利己的な遺伝子』を読まなかった。仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、庭に出て**萎び始めたカニサボテンの花**を撮って、仕事場に戻りBlosxomblogに入れる。きつね蕎麦を作って昼食。安楽椅子でテレビを見ながらちょっと仮眠。2時半過ぎて家を出て、坂の下でタクシーを拾って渋谷の109の前で下車。駅前の喫茶店TOPに行く。福間健二さんと3時に会う約束だが、彼は15分遅れてきた。首都大学東京の福間さんの後期のゼミで学生に見せたというわたしの映像作品のDVDを返して貰う。それから、彼の大学のこと、彼が現在編集している映画『岡山の娘』のことなど話し、更に話し足りない気分近く中華料理店に行ってビールを飲み、わたしは豚肉角煮蕎麦を食べ、7時過ぎまで詩や詩壇の話をした。以前、『**戸内のコア**』という映像作品に福間さん夫妻を撮って以来のことだ。タクシーで帰宅。夕刊を読んで仮眠、10時近

くまで眠ってしまう。帰ってきていた麻理とちょっと話して、仕事場に行ってメールをチェックしてから風呂に入る。出てから、リンゴと福間さんに貰ったクッキーを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、話すのに長く椅子に座っていたので腰が痛くなった。仕事場に行って、小口詩子さんとメールを遣り取りして、「灰皿町blog日記」を書く。

00:51:46 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-15

**85**回目の加圧リハビリ。薬の処方箋を書いて貰う。

14日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、囚人のジレンマの反復ゲームの戦略の対戦の結果で、進化的に安定な戦略(ESS)を見極めるために、点数の代わりに子孫を増やすという形を取って、1000世代を経た時に残った戦略のことが書いてあった。庭に出て、[六つ咲いた水仙の花](#)を撮って、仕事場に行って、日録をノートした後、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。きつね蕎麦を作って麻理と昼食。1時頃自転車から家を出て、代々木上原駅から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院に行く。二人待って、マッサージと加圧リハビリ。前回とほぼ同じ運動をやって3時過ぎに終わり、井上クリニックに廻って、整形外科の早川医師に薬の処方箋を書いて貰い、隣の薬局で薬を貰い、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅まで送って貰う。駅ビルのカフェ・フーゲツでコーヒーとムース。4時34分の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。自転車で帰宅。薦田愛さんから高級なチョコレートが送られて来ている。封を切って箱を開けてチョコレートを食べながら夕刊を見る。7時過ぎに、シシャモと鮭とタラコの焼いたのと味噌汁で麻理と夕食。仮眠、「新・京都迷宮案内」をうとうとしながら見る。最後の方は眠っていた。仕事場に行って、詩誌「雨期」のアンケート「わたしの転機」の回答の後半を読んで、「なにぬねの？」に感想を書き込む。多くの人が、詩を書くようになったこととか、考えが変わったことを「転機」と考えているのに、わたしは生活のあり方が変わったのを「転機」と受け止めて回答したのだった。風呂に入り、出てから、リンゴと薩摩芋と薦田愛さんがくれたチョコレートを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。無理しないで、右脚から階段を上るようにする。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:51:26 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-14

**34**回目の骨盤矯正と交流磁気シャワー。非常に冷たい風の吹く日。

13日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、反復囚人のジレンマのゲームの戦略について、3回目の組み合わせについて書いたあったが、ちょっとややこしくなって、頭に残らなかった。快晴の庭に出て[白いカニサボテンの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてからBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェック。長岡さんから手製のお父さんの歌集と、有働薫さんから白石さんの会で話した詩集が届く。長岡さんにはメールで、有働さんには絵はがきで受け取った旨返事。きつね蕎麦を作って昼食。1時半頃自転車から代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て、西口から都バスで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へ行く。先週は雪で休んだので2週間振り。安居院長の骨格の矯正と交流磁気シャワー。4時過ぎ終わって、バスで新宿へ。目白通りのバス停でバスを待つ数分が寒かった。新宿から小田急で代々木上原へ。中年の男が席を譲ってくれた。代々木上原駅から自転車で帰宅。手袋をしてなかったので、ハンドルを握る手が冷たい風で痛くなった。夕刊を読んで、ネギとナメコの味噌汁を作り、クリームコロッケと焼き鮭で夕食。仮眠、「ためしてガッテン」をうとうとと見る。仕事場に行って、詩誌「雨期」のアンケート「わたしの転機」の回答を13人分読む。詩を書いている人たちの「転機」なので、詩と生活が緋い交ぜになったところの転機で、「ただごとではない」という



印象を受ける。詩を書く人の一人一人にとって、詩というものが持つ意味合いは「ただごとではない」ということを感じる。まあ、表現はただごとではないが、それが生活の中に敷衍している文化をわたしらは生きているということですね。その印象を「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅の割れかけを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、家の階段を右脚から昇れた。仕事場に行つて「灰皿町blog日記」を書く。

00:20:34 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-13

84回目の加圧リハビリ。

12日の朝、トイレで『利己的な遺伝子』を読まなかった。雨が降り出し、室内の[ハイビスカスの小さな蕾](#)を撮って仕事場に行つて、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェック。見木久ヲさんに昨日『極私的にコアの花たち(仮題)』のテープを送つたとメールする。麻理が蕎麦とうどんのミックスの野菜麺を作つて昼食。1時前に雨の中を、左手に杖、右手に傘を差して歩いて出掛け、代々木上原駅から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て、両膝を立ててくっつけて、両腕を突き出して手を結んで、横に倒そうとする力に対抗する運動、脚を伸ばして力に対抗して開く運動、両方の踵で支えて腰を持ち上げる運動、横歩き、など。3時頃終わって、病院のマイクロバスで、運転手さんと近頃はゴム長が売ってないという話をしながら竹ノ塚駅へ。駅ビルのカフェ・フーゲツでコーヒーとロール・フリユイ。麻理に携帯で、夕食の惣菜を買つて帰ると電話して、3時24分の電車で西新井で急行に乗り換えて渋谷で下車。東横デパート地下で生餃子とヒレカツとクリームコロッケを買つて、降りがひどくなった雨の中、タクシーで帰宅。夕刊を見て、テレビを見てソファでうとうとする。7時頃、ヒレカツと豆腐の味噌汁で夕食。仮眠、うとうとしながら「学校に行こうMAX」の娘の高校の制服を着て、女高生に化けるお母さんたちを見る。その後ちょっと眠る。9時過ぎて仕事場に行き、「灰皿町SNS」と「なにぬねの？」に書き込む。送られてきた詩誌「雨期」をぱらぱらと見て、須永なさんにメール。それから風呂に入り、出て、リンゴと薩摩芋と草饅頭半分とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛み余りないが、力が入らない。仕事場に行つて「灰皿町blog日記」を書く。

00:55:41 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-12

『詩の風景・詩人の肖像』の4人の詩人の肖像を読む。

11日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「囚人のジレンマ」の反復ゲームを、先の結果を踏まえて新たに戦略のプログラムを募集して、63の戦略の対戦をコンピュータにやらせてみたことが書いてあった。[更に二つ咲いたシクラメンの花](#)を撮って仕事場に行つて、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールをチェック。昨日入沢さんにメールで「なにぬねの？」への加入を誘った返事が来ていた。それから、『詩の風景・詩人の肖像』を読み、マジシ・クネーネを読んだところで、2時過ぎに野菜のかき揚げ天ぷら蕎麦を作つて昼食。仮眠、眠る。3時廻ってコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行つて読書を続けて、ヤーン・カプリンスキ、ケネス・レックスロス、北園克衛の肖像を読む。この本を読んでいる間、『極私的にコアの花たち』で取り込んだファイルをDVDにバックアップする。一昨日からやつて6枚のDVDになる。7時過ぎ、麻理が塩鮭を焼いて、モヤシ炒めを作つて、味噌汁とで夕食。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまう。9時過ぎに仕事場に行つて、発表会で発表した作品のDVDを見てほしいとmixiで言った来た多摩美の一年生の矢川健吾さんに住所を送る。10時から仕事場でNHKスペシャル

「闘うリハビリ」の2回目を見る。風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋と草饅頭とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。立つとき腰が痛む程度。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:47:04 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-11

「白石かずこさんの喜寿と『詩の風景・詩人の肖像』出版を祝う会」に行く。

10日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「囚人のジレンマ」の反復ゲームで一番有利な戦略は「やられたらやり返す」、つまり相手が出した手をそのまま模倣することだ書かれていた。その他の戦略についても書かれていた。庭に出て、[昨夜の雪で幹が折れた水仙](#)を撮って仕事場に行き、日録ノートしてからBlosxomblogに入れる。SNSとメールをチェックする。昨夜読み残した『詩の風景・詩人の肖像』のリチャード・ブローティガンの章を読み終える。ナメコ蕎麦を作って昼食。1時前に家を出て、中学校前でタクシーを拾って、市ヶ谷の私学会館に行く。運転手が外苑は通行止めかも知れないと言って、四谷2丁目から四谷駅前に抜けようとしたので、四谷3丁目を過ぎたところから靖国通りに行くように指示する。久しぶりに元イメージフォーラムがあったビルの前を通る。私学会館に着いて、会場のロビーにいと、白鳥信也さんが来て話をする。それから、白石かずこさんに挨拶する。入沢康夫さんにも挨拶、大岡信さんにも挨拶、小池昌代さんにも挨拶と、次々に挨拶した。2時頃は始まって、大岡さんと金子兜太さんが祝辞を述べ、新川和江さんが音頭取って乾杯。あと、吉増剛造さんなど何人かの人話をし、白石さんの音楽生演奏付きの朗読があった。田中庸介さんに「『利己的な遺伝子』を読んでいて、人間は遺伝子の生存機械だという考えが面白い」といったら、彼は「詩人は詩の生存機械ですね」と答えた。4時頃閉会になって、川口晴美さん、北爪満喜さん、渡邊十糸子さん、白鳥信也さんと市ヶ谷駅の2階の喫茶店でクレープを食べコーヒーを飲んで雑談して、タクシーで帰宅した。米を研ぎ炊飯器のスイッチを入れて、入沢さんのメールアドレスをWindows2000のマシンで探した。7時廻って、昨夜の残りの煮物とナメコの味噌汁で夕食。麻理が帰ってきて話をし、寝室のベッドに横になってNHK大河ドラマ「篤姫」を見て、続けてNスペ「闘うリハビリ」を見る。仕事場に行ってメールなどをチェックして、「なにぬなの？」に今日行った白石さんの会のことを書き込む。風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースを食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止め呑んで痛みはなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:03:32 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-10

白石かずこ著『詩の風景・詩人の肖像』を読み始める。

9日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「囚人のジレンマ」のゲームが反復して行われた場合、どういう戦略が最も有効かを見るために、15の戦略の対戦をコンピュータにやらせてみたという学者のことが書いてあった。庭に出て、[四つ目に咲いた水仙の花](#)を撮って仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックして、水仙の花をBlosxomblogに入れた。長岡勤子さんにmixiのメッセージで返事する。それから、明日の「白石かずこさんの喜寿と出版を祝う会」に出席するので、その出版された本、白石かずこ著『詩の風景・詩人の肖像』を読み始める。もっと前に読むつもりだったが、読めなかったので、前日に読むことになってしまった。2時頃、麻理がきつね蕎麦を作って昼食。仮眠、うとうとする。3時頃コーヒーを淹れて飲み、仕事場に行って、多摩美デザイン科の久保倫子さんにインタビュー原稿の校正をメールで送る。それから『詩の風景・詩人の肖像』を読み続ける。5時半頃、メカジキを大根を煮て、大根の味噌汁を作る。夕刊を見る。

また仕事場に行って読み続ける。7時廻って、煮物と味噌汁と、先日麻理は買って来たヒレカツとで、麻理と夕食。テレビを見ながらちょっと仮眠。窓の外を見ると、隣の家の屋根にうっすらと雪が積もっていた。9時前に仕事場に行って『詩の風景・詩人の肖像』を読む。10時頃、風呂に入り、出してからリンゴと薩摩芋と小饅頭とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、椅子に座って立つときに痛む。仕事場に行って、Webを見てから、「灰皿町blog日記」を書く。

00:28:47 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-09

「イメージフォーラム・フェスティバル2008」にエントリーする。

8日の朝、トイレで読んだ『脳と意識の地形図』には、「囚人のジレンマ」を鳥のダニ取りに当てた例が書いてあった。鳥は羽についたダニを嘴で取るが、自分の頭についたダニは仲間にとって貰わなくてはならない。取ってやった相手がお返しに自分のを取ってくれればいいが、逃げられてしまうこともある。相手が取ってくれて、自分は逃げてしまうということもあり、お互いに取らないでいることもある。これが、「取る(協力)」「取らない(背信)」の2枚のカードとして、互いに出すカードの組み合わせになというわけだ。[シクラメンの咲いたばかりの4つ目の花](#)を撮って仕事場に行く。日録をノートしてからSNSとメールをチェックする。シクラメンの花をBlosxomblogに入れる。それからFinal Cut Proを起動して『極私的にコアの花たち』にタイトルを付ける。英語のタイトルを「The Change of Flowers in My Little Garden」として「エントリー・フォーム」を書く。きつね蕎麦を作って昼食。仮眠、「はぐれ刑事純情派」をうとうとしながら見ていたら、玄関のベルが鳴って債券の勧誘員に起こされる。コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、タイトルを付けた『極私的にコアの花たち』をエントリー用にテープに出力する。2度途中で止まってやり直して、出来たのが4時半回ってしまった。エントリーの締め切りは今日までなので、5時過ぎに家を出て、坂の下でタクシーを拾って青山のイメージフォーラムの事務所へ持って行く。澤さんに提出して、使っているMacの話をする。6時前にイメージフォーラムを出て、歩いて渋谷駅前のビッグカメラへ行って、Mac売り場を一周してminiDVテープを買い、蓬莱亭に行ってヒレカツ定食を食べる。またタクシーで帰宅。夕刊を読んで、帰ってきた麻理がWii Fitを始めるのをちょっと見て、仮眠、テレビを点けて時代劇を見ているうちに眠ってしまう。9時半回って、仕事場に行って、谷川俊太郎さんの詩集『私』の最後の詩「樹下」の解題を「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入り、出してから、リンゴと薩摩芋と小さな饅頭とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は椅子から立ったとき、太股が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:37:19 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-08

小指値REMIX『靈感少女ヒドミ』をアゴラ劇場に自転車で見に行く。

7日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ゲーム「囚人のジレンマ」はやり続けると、両者が同じカードを出し続けると結果的に胴元に対して有利なるということから、互いに信頼が生まれているということが書いてあった。[冬の日に浴びるハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、SNSとメールをチェックして、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。昨夜の煮物の余りを具にした蕎麦を作って昼食。1時過ぎに自転車で駒場の「アゴラ劇場」に小指値REMIX『靈感少女ヒドミ』を見に行く。途中、駒場のケーキ屋で小指値にクッキーを買う。開場を待つ間、多摩美卒業生で以前「自來也」に出演した大山結子さんから声を掛けられる。150ぐらいの席が満席だった。2時過ぎから、「アゴラ劇

場・冬のサミット2007参加公演・小指値REMIX『靈感少女ヒドミ』を見た。岩井秀人原作を北川陽子書き直して篠田千明が演出した。事故死した若い男の幽霊がヒドミに恋して同棲しているが、ヒドミは受け入れない。そのヒドミが渋谷で軟派されて、大晦日にホテルにしけ込み、男と親しくなり、男がヒドミに家にやってきて、幽霊と生身の男とヒドミの三角関係のごたごたが起こるとい劇だった。ヒドミが5人の女に分身してダンスするという発想や男を演じる山崎皓司の携帯の遣り取りを身体化して、女が彼の腹でキーを押し、彼が文字を印刷した数メートル以上はある紙のテープを丸めて口にくわえて引き出すという辺りは面白かったが、肝心の原作のストーリーがつまらないのでちょっと退屈した。公演が終わって、原作の公演のビデオが上映されて、その後、岩井秀人と篠田千明とトークがあった。ビデオも岩井秀人のトークも記号と乗り気分の当たり前で、乗れないわたしには面白くなかった。その後、劇場の外で、小指値の大道寺梨乃さん、野上絹代さん、篠田千明さん、佐々木文美さんたちと言葉を交わせたのが嬉しかった。パンフレットには、「小指値は『小指値』を休止して新しいチームをスタートさせるというのは本当です」と書いてあった。自転車で帰宅。コーヒーを淹れて飲み、夕刊を見る。それから、『極私的にコアの花たち』のシーンを抜いたり、カット尻を切ったりの細かい編集をする。麻理がおばあちゃんのところから帰ってきて、7時半近くマグロの刺身と味噌汁で夕食。仮眠、「新・京都迷宮案内」をうとうとと見ているうちに眠ってしまう。10時近く目覚めて、仕事場に行き、明日持って行く「イメージフォーラム・フェスティバル2008」のエントリーを書く。それから谷川さんの詩「兎と」の解題を書き、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入り、出てから、リンゴと薩摩芋と一口まんじゅうと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。今日の脚の具合はやや重い感じだった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

02:04:42 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-07

『極私的にコアの花たち』のカットやシーンの時間を書き抜く。

6日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ゲーム「囚人のジレンマ」が、囚人のジレンマになるところが書いてあった。共犯の二人が協力するか相手を裏切るかのジレンマということだ。庭に出て膨らんできた四つ目の水仙の蕾を撮って仕事場に行って、日録をノートしてから、Blosxomblogに入れる。SNSとメールチェックする。それから、昨夜63分に縮めたのをテープにかき出す。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、「はぐれ刑事純情派」の後半をうとうとしながら見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、そのテープのカットやシーンの時間を書き抜いていく作業を始める。6時近くまでやって、夕刊を見てから、昨日のカジキの煮付けに大根を足して、鯛のつくねを入れて煮る。豆腐とワカメの味噌汁を作って、7時廻って一人で夕食。仮眠、うとうとしながら、サッカーのワールドカップ・アジア予選、日本対タイを見る。前半見た後、「ためしてガッテン」を見て、枕は15度の高さがいいのを知る。それから後半見て、雪の中のサッカーになっていた。4対1で日本が勝った。仕事場に行って、ビデオの時間を書き抜きを終える。それから谷川さんの詩「不死」の解題を書き、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入る。出てからリンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は椅子に座って立つときに痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:05:10 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-06

83回目の加圧リハビリ。帰って、ビデオ編集。

5日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、相互利他主義ということから、「囚人のジレンマ」のゲームのことが書いてあった。二人が「協力」と「背

信」の二枚のカードを持って、それぞれが一枚出して、その組み合わせで賞罰が決まるというゲームで、ゲームの理論や経済学で問題になるもの。[カニサボテンの膨らんできた蕾](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、カニサボテンの蕾をBlosxomblogに入れる。それから、ちょっとビデオ編集。12時過ぎに麻理と一緒に作ったきつね蕎麦で昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅から北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。前回と同じ、仰向けに寝て、両膝を立ててくっつけて、両腕を突き出して手を結び、トレーナーの先生が横に倒す力に対抗する運動、仰向けで、踵で支えて腰を持ち上げる運動、寝たまま股を押さえる力の対抗して開く運動、腰掛けてゆっくりと立ち座る運動。3時頃終わって、歩いて竹ノ塚駅ビルのカフェ・フーゲツでコーヒーとチョコレートケーキのオペラ。44分の電車で北千住乗り換えで千代田線で代々木上原に戻る。自転車で日没の時に帰宅。路地の脇にはまだ雪が残っていた。夕刊を読んで、麻理がWii Fitをやるのをちょっと見てから、麻理が買って来たメカジキと帆立と大根を煮る。仕事場に行ってビデオ編集。薩摩芋を茹でたが、タイマーのボタンを押すのを忘れて鍋を焦がす。7時廻って、煮物と味噌汁とで夕食。仮眠、「学校へ行こうMAX」を見る。9時過ぎに仕事場に行ってビデオ編集を続けて、10時過ぎに一応終わり、昨日の編集したものを6分短くした。谷川さんの詩「さよならは仮のことば」の解題を書いて、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入り、出してから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージとリハビリで右脚に固まりが溶けて、いくらか快適。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:12:45 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-05

ビデオ作品『極私的にコアの花たち』の2回目の粗編。

4日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、12章「気のいい奴が一番になる」に入った。先ず「気のいい奴」というのが、自分のことは差し置いて仲間の世話をする奴、ということで、これを遺伝子学的に考えるということらしい。[雪の中から突き出ている水仙の芽](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、水仙の芽をBlosxomblogに入れる。そして、昨夜タイムラインに並べた6月から8月までのクリップをDVテープに録画する。それが53分で、1月から5月までを足すと101分になる。それを整理して短くするのが今日の仕事。つまり2回目の編集に取り掛かる。2時頃、麻理が厚揚げ入りの蕎麦を作って昼食。30分余り仮眠する。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲み、仕事場に行って編集の続き。5時半頃一休み。夕刊を見る。7時頃まで編集。麻理がトマトと薩摩芋入りのオムレットと味噌汁を作って夕食。仮眠、「鶴瓶の家族に乾杯」をうとうとして見る。9時頃仕事場に行って、編集の続き。10時過ぎに一応68分に纏めて出力しようとしたら、駒落ちして2回失敗。Final Cut Proを再起動してうまく行った。11時過ぎに風呂に入り、今日は谷川さんの詩の解題はお休み。風呂から出て、いつものように、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日の脚に具合は、座りつきりだったので、立つときかなり痛む。12時半回って、仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く。

01:15:07 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-04

昨日に引き続き、ビデオクリップの取り込み。

3日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子もミームも自己を複製して存続を計るということでは、利己的で盲目的だが、その生存機械である人間は。先を予測することが出来るということで、遺伝子やミームに反して他利的に振る舞えると書いてあった。[雪の日に咲いたハイビスカスの花](#)を撮って仕事場

に行き、日録をノートしてから、SNSとメールをチェックして、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。それから、昨日に引き続き、一昨年の6月に撮ったDVテープからクリップを取り込み始める。3時近く麻理が野菜のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、眠る。4時半過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行くと、クリップの取り込みの続き。7時過ぎに麻理が豚肉の生姜焼きとソーセージ炒めとモヤシ炒めと味噌汁を作って夕食。ベッドでNHK大河ドラマ「篤姫」を見て、仕事場に行き、また取り込みの続き、8月のテープまでで切り上げる。それから谷川さんの詩「音楽ふたたび 少年11」の解題を書いて、「なにぬねの？」に書き込んだのが、11時20分だった。風呂に入り、出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は椅子から立つとき以外は、痛みはほとんど無かった。仕事場に行くと「灰皿町blog日記」を書く。

01:13:49 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-03

映像作品『極私的にコアの花たち（仮題）』の編集に取りかかる。

2日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子機械である人間が死んだ後に残せるのは、遺伝子とミームだと書いてあった。しかし、個人の遺伝子は三代でもう分からなくなるが、個人が業績として残したミームは、場合によっては永遠に残る。という。ソクラテスの遺伝子はもうどこにも残っていないが、彼の著作は永遠に残っているというわけ。[窓辺の三つ目のシクラメンの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。それから、eMacのFinal Cut Proを起動して、映像作品『極私的にコアの花たち（仮題）』を編集するために、DVテープからの取り込みを始める。庭の花を撮った映像の一昨年の1月から3月からまでの分を取り込んだところで、麻理が作った野菜のかき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。仮眠、眠る。4時頃コーヒーを淹れて飲む。その後、取り込みを続けて、7時半近く、5月分まで取り込んだところで、麻理が焼いたハンバーグとナメコの味噌汁と一緒に夕食。仮眠、NHKドラマ「フルスイング」を半分うとうと見る。10時過ぎて仕事場に行き、取り込んだクリップをタイムラインに並べて、デッキに再生してそのまま試みに録画する。5月分まで50分近くになっているのでかなり切り落とさなければならない。それから、谷川さんの詩「あのひと 少年10」の解題を書いて、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入る。出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は右脚が痛くはないが重い。仕事場に行くと「灰皿町blog日記」を書く。外は雨になっている。

01:45:12 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-02

82回目の加圧リハビリ。その後、卒業生の横溝千夏さんに会う。

2月1日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「独身主義」がミームとして宗教のミームの要素になっていることが書いてあった。[三つ目の花が開いた水仙](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、SNSとメールをチェックして、水仙の花をBlosxomblogにい入れる。きつね蕎麦を作って昼食。1時頃自転車で家を出て、代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。前回と同じ、仰向けに寝て、両膝を立ててくっつけて、両腕を突き出して手を結び、トレーナーの先生が倒す力の対抗する運動、仰向けで、踵で支えて腰を持ち上げる運動、寝たまま股を押さえる力の対抗して開く運動、腰掛けてゆっくりと立ち座る運動、それに横歩きで終わる。3時前に終わって、病院のマイククロバスで竹ノ塚駅へ。駅ビルのカフェ・フーゲツでコーヒーとタルト・オ・マロン。ここで、多摩美の卒業生の横溝千夏さんと会うことになっていたが、なかなか来ないので30分程経って彼女の携帯に電話すると、

今、西日暮里ということで、結局、それから20分余り経って来た。会社の仕事が「毒入り餃子事件」の影響で忙しくなって、遅れてしまったということだった。横溝さんとは「音」と「音楽」ということについて話した。5時半頃北千住の一緒に行き、丸井の9階のレストラン街にある「かつくら」でビールで乾杯して、ヒレカツとコロッケの定食を食べて、また創作ということについて話した。8時頃、エレベータで地下に下りて、千代田線で彼女は綾瀬に、わたしは代々木上原に戻る。パルケに行って、蜜柑とリンゴとパンとその他いろいろ買って帰宅。麻理がWii Fitをやるのを見ながら夕刊を読む。それから仕事場に行って、谷川さんの詩「泣いているきみ 少年9」の解題を書いていると、三浦淳子さんから電話があって、作品の編集やナレーション取りの作業を一緒にやっている人のことをいろいろと話す。解題を書いて、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入り、出てから、リンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、マッサージを丁寧にやって貰えたの痛みは無いが、右脚が重い。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

02:08:25 - shirouyasu - No comments

## 2008-02-01

常用のeMacでビデオ編集することにしたので、机の周りを片づける。

31日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、宗教のミームは、異端排斥など残酷な手段を使ってでも自己増殖を果たして行くことがあると書いてあった。[窓辺で咲き続けるアゼリアの花](#)を撮って仕事場に行く。日録ノートして、SNSとメールをチェックしてから、アゼリアの花をBlosxomblogに入れる。そして昨日送られてきた三浦淳子さんのドキュメンタリー作品『空とコムローイ』を見る。麻理が厚揚げ入りの蕎麦を作って昼食。仮眠、「新・京都迷宮案内」をうとうとしながら見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲み、仕事場に行って『空とコムローイ』のナレーション原稿を読む。それから感想を三浦さんにメールで送る。その後、常用のeMacでビデオ編集することにしたので、仕事場の机とeMacの周辺に置かれた雑誌や切り抜きやパンフなどを片づける。6時半過ぎて、ポテトオムレツを作ろうと、ジャガイモを出汁と塩でちょっと煮たが、変な味になったので、止めて、トマトオムレツを作り、蕪の味噌汁の残りで、7時廻って一人で夕食。仮眠、NHK時代劇「鞍馬天狗」をうとうとしながら見る。9時過ぎに風呂に火を点けて仕事場に行き、谷川さんの詩「おばあさんが言うこと 少年8」の解題を書き、「なにぬねの？」に書き込む。風呂に入り、出てからリンゴと薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は右脚の腰の辺りから下が少し痛み、重い。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:30:15 - shirouyasu - No comments