



Minami-hatoba_1(Shirouyasu_Suzuki)

2008-03-31

新詩集『声の生地』が出た。



Navigation

[Previous 月](#)
[Next 月](#)
[Today](#)
[Archives](#)
[Admin Area](#)

Categories

[All](#)
[General](#)

灰皿町の本

• [幻想小説『なめくじキーホルダー』 清水鱗造](#)

• [「週刊読書人」詩時評 一九九二-一九九三年 清水鱗造批評集 第二分冊](#)

Search

この『声の生地』は、『胡桃ポイント』（2001年発行）から7年目の詩集で、単行詩集としては23冊目になる。2002年以降に書いて発表した13編の詩に昨年の夏大幅に手を入れて、更に9編の詩を書き加えた。A5変型＝横155ミリ建て228ミリ暑さ17ミリ186ページ。定価本体2800円。ISBN978-4-87995-734 C1092

<http://www.t3.rim.or.jp/~shoshi-y/new.html#1>

著者としては、この詩集には、人との関係が簡明に把握できなくなった生活環境に生きていて、身動きが出来なくなっている現在、自分へのこだわりを徹しようと、言葉を詩として書き連ねていくうちに、ある意味で自由を見つけたという言葉の道筋が書かれていると思う。ちなみに、「こだわる（拘る）」を「新明解国語辞典」で引くと、「他人はどう評価しようが、その人にとっては意義のあることだと考え、その物事に深い思い入れをする」とある。その用例に「カボチャにこだわり続けた画家」とあった。この詩集の「極私的ラジカリズム」という詩に

気楽なラディカリズム、
 極私的ラディカリズム。

最近のカボチャを煮てます。
 牛蒡と一緒に。
 とろりっとして、ごりざくっ。
 これが気に入って、
 時にはグリーンピースも入れる。

という一節がある。

以上の記事を、今朝、SNS「なにめねの？」に掲載した。

13:13:34 - shirouyasu - No comments

柿内崇宏作品『環状8号線∞』を見て、書肆山田に行って新詩集にサインする。

30日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、アリの一種は他のアリの巣に入り込み、女王アリを殺して自分が女王になりすまして自分の子孫を増やすということが書いてあった。庭に出て、[顔を出した君子蘭の蕾](#)を撮って、仕事場に行って日録をノートし、SNSとメールをチェックして、君子蘭の蕾をBlosxomblogに入れる。それから、詩集を贈る人の住所ラベルをプリントする。厚揚げを具にした蕎麦を作って昼食。ちょっと仮眠。2時半頃、多摩美の卒業生の柿内崇宏作品『環状8号線∞』と佐藤貴宏作品『SPEED DEADLY』が上映されるという近くの元代々木のGALLERY F2に行こうと自転車を出したら、雨が降ってきたので、自転車を仕舞って、歩いて出掛ける。杖ついて歩くには遠いと感じて、タクシーを拾って行く。佐藤君の『SPEED DEADLY』は写真のように固定して情景を長回しで撮った作品だった。柿内君の『環状8号線∞』は作者も交えた3人の男と一人の女が、概ね街頭で会話するのを撮った作品。固有な時と場所で固有な会話の持つ意味を問うというテーマということだった。多摩美の卒業生の竹田君が入れてくれた抹茶を飲む。また、住吉さん、佃さん、杉村さん、上野さん、斉藤君に会った。5時前に会場を出て、雨の中、傘を差して千代田線の代々木上原公園駅まで歩いて、書肆山田の鈴木一民さんに電話して、千代田線、半蔵門線、有楽町線を経由して東池袋で降りて、書肆山田の事務所に行く。新詩集『声の生地』を手にする。迫力のある詩集に出来上がっていた。数十冊にサインする。それから、一民さんと大泉さんと近くのうどん料理屋に行って、先ず乾杯して、その後懇談する。9時頃タクシーで帰宅。新詩集を三分の一ほど読む。そこに帰ってきた麻理と詩集の感想と会話。11時からNHK大河ドラマ「篤姫」をBSで見る。その後風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑んでいたの、歩いたり階段を上り下りしたがそれほど痛みはなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:58:28 - shirouyasu - No comments

2008-03-30

イメージフォーラム映像研究所の専任講師会議に出る。

29日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、生物の個体は要するに遺伝子が寄せ集まって寄生しているようものと書かれていた。[もう一つの黄水仙の花](#)を撮って仕事場に行き、日録ノートして、SNSとメールをチェックしてから、黄水仙をBlosxomblogに入れる。詩集を贈る人の名簿を整理する。麻理がきつね蕎麦を作って食べ始めたところに、野々歩がネムちゃんと花ちゃんを連れてくる。一緒に昼食。わたしは1時半頃家を出て公園のところでタクシーを拾ってイメージフォーラムへ行く。2時から、専任講師の2008年度カリキュラム会議。専科を存続させること、映像作品の従来の枠を越えた自由な作品制作をカリキュラムの骨子にすることなどを話し合う。6時頃終わって、近くのフランス料理店で一同で会食する。8時半頃に散会。わたしは青山通りでタクシーを拾って帰宅。書肆山田から電話があったというので、鈴木一民さんに電話すると、詩集が出来たということ。明日書肆山田に行く約束をする。ちょっと仮眠。NHKドラマ「刑事の現場」の後半をうとうとしながら見る。10時過ぎに風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑んでいたせいか、痛みは和らぐ。仕事場に行ってmixiなどを見て、「灰皿町blog日記」を書く。

00:20:42 - shirouyasu - No comments

2008-03-29

Login

ログインID:

パスワード:

このPCを他の人と共用する

ログイン

Powered by



詩集を贈る人のリストを整理する。

28日の朝、村山道宣さんから8ミリフィルムのことで電話。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、カッコウの雛の寄生と宿主の不平等な関係について論じられていた。庭に出て[八重の水仙の花](#)を撮って仕事場に行き日録をノート。SNSとメールチェックする。それから八重の水仙をBlosxomblogに入れる。詩を書く。麻理がきつね蕎麦を作って昼食。仮眠、うとうとと選抜高校野球を見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って書肆山田でラベル印刷が出来る詩人のリストをスキャナーでパソコンに取り込む。7時前に麻理が卵ハンバーグを焼いて、帆立のバター炒めとモヤシ炒めと味噌汁で夕食。仮眠、うとうととセリーグの開幕試合巨人対ヤクルトを見る。9時過ぎに仕事場に行って『声の生地』を贈る詩人のリストを整理する。11時過ぎに風呂に入って、出てから林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は腰が痛む。12時過ぎて仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:02:45 - shirouyasu - No comments

2008-03-28

処方箋を書いて貰い、ガングリオンの治療、その後97回目の加圧リハビリ。

27日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、スズメほどの小さなヨーロッパカヤクグリが、カッコウに騙されて、自分の身体より大きいカッコウの雛を、背中に乗ってまでして餌を与えるなどして育てるのは、カッコウの雛が開けた赤い口に、餌を与えたい魅力があるからではないと書かれていた。庭に出て、花芽が出て来た君子蘭を小さな鉢から大きな鉢に植え替える。[黄水仙の枯れた花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートする。SNSとメールをチェックしてから、黄水仙の枯れた花をBlosxomblogに入れる。麻理とかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。ソファで10分位仮眠。1時頃自転車で家を出て、上原小学校の桜をちらっと見て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車、タクシーで井上クリニックへ行く。1時間半ぐらい待って、早川医師の診察を受け、火曜日に長友先生と打ち合わせした今後の加圧リハビリの進め方を話し、薬の処方箋を書いて貰い、右手の中指に出来たガングリオンの粘液を注射器で抜くという治療して貰う。その後、物理療法室で加圧リハビリを行う。ペダル踏み、膝伸ばし、股上げ、ゴムボールを膝で挟んで押す、ゴムのバンドで結わえた膝を広げるという運動。今後、これを長友先生のリハビリと交互の行うことになる。4時過ぎ終わって、支払いを済ませて、隣のクオール薬局で薬を貰い、歩いて、公園の桜をちょっと見て、竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツに着いたのが5時。コーヒーとイチゴのロールケーキ。しばらく駅前広場を眺めてから、5時26分の電車で北千住乗り換えで千代田線で代々木上原に戻る。駅近くの坂を自転車を押して桜を見て通り過ぎる。桜の木には植え方に人の思いがあると思う。自転車で帰宅。夕刊を見て、麻理がさんまの一夜干しを焼いて味噌汁とで夕食。寝室で仮眠、うとうととクイズ番組を見る。9時過ぎに仕事場に行って、この前半分まで書いた詩を書く。それから「灰皿町blog日記」を書く。今日は、ガングリオンの治療をしたので風呂には入らず、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは無いが重い。

00:56:47 - shirouyasu - No comments

2008-03-27

「Concentric circle」についての原稿を書き上げて山本君に渡す。

26日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、延長された表現型効果の例としてビーバーが湖を作ることが書かれていた。小林医院へ行って診察して貰い、常用している血圧降下剤などの処方箋を貰い、慶応堂薬局で薬を買ってから、パルクエに行って海老のかき揚げ天ぷら蕎麦などを買って帰宅。[今日咲いたハイビスカス](#)

[の花](#)を撮る。書肆山田に電話する。山本圭太君と原稿とテープの受け渡しについて電話で連絡。詩を一つ、半分まで書く。麻理とかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。ちょっと仮眠。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。その後、「Concentric circle」についての原稿を書き上げて、プリントして見直したりする。原稿をメールで山崎美緒さんにメールで送る。6時過ぎ、麻理が餃子を焼いて早めの夕食。仕事場に行きハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。仮眠、うとうとしながらTBSの「SASUKE 2008」を見る。8時半頃山本君から電話があって、9時過ぎに家に自動車で来る。テープとプリントした原稿を渡し、読んで貰い、コーヒーを飲みながら、このわたしの家の建物についていろいろ話す。家の話をするのは久しぶり。10時半頃山本君が帰った後、風呂に入る。出してから、林檎と薩摩芋と蒸しパン半分とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。左の腰と大腿が少し痛む。仕事場に行つて「灰皿町blog日記」を書く。

00:32:26 - shirouyasu - No comments

2008-03-26

96回目の加圧リハビリ。

25日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』に書いてあったことは頭に残らなかった。庭に出て[咲きそろったクリスマスローズの花](#)を撮って、仕事場に行つて日録をノートして、SNSとメールをチェックして、クリスマスローズをBlosxomblogに入れる。それから、「Concentric circle」についての原稿を書く。12時半頃麻理が作ったきつね蕎麦で昼食。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。タクシーで井上病院に行き、3人待って加圧リハビリ。長友先生の2回目。軽いマッサージの後、両股関節の屈伸や横に広げる運動、膝と足首の屈伸など。3時15分頃終わって、歩いて竹ノ塚駅ビルのカフェ・フーゲツでショートケーキとコーヒー。4時竹ノ塚始発で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。車内で詩を考える。文房具店に行つてカード印刷の紙を買って帰宅。夕刊を読んで、6時半過ぎに麻理が焼いてくれたさんまの一夜干しと肉ジャガの残りとかぶらげの味噌汁で早めの夕食。食後、仮眠。眠って、9時過ぎに起きて、mixiなどちょっと見て、風呂を沸かして入る。出してから、林檎と薩摩芋とバナナ半分とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛みはないが、右脚が重い。仕事場に行つて「灰皿町blog日記」を書く。

00:11:09 - shirouyasu - No comments

2008-03-25

三浦淳子さんと会つていろいろと話を聞き、一緒に食事する。

24日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子やDNAを主体にして考えると、わたしたちの身体はそれらのものが合併して生きている場所だということが書いてあった。[枯れかけてもう終わりのシクラメンの花](#)を撮って、仕事場に行き日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。それから、「Concentric circle」についての原稿を読み返して書き継ぐ。きつね蕎麦を作って昼食。ちょっと仮眠。「Concentric circle #04 Blank 空白・余白」のテープを速送りで見る。4時廻つて家を出て、井の頭通りまで歩いてタクシーを拾つて渋谷に出る。Top駅前店がある駅前ビルに入ろうとするところで三浦淳子さんと会つてTopに行く。彼女のドキュメンタリー作品『空とコムローイ』のフィルム完成ヴァージョンの制作過程でいろいろと学んだという話、またパリの人類学博物館のジャン・ルーシュが残した部屋に通つて、彼がアフリカで撮つた作品を見た話などを聞いた。そしてパリ土産のチョコレートとジャムを貰う。それから近くのうなぎ屋松川に行つて、『空とコムローイ』の完成をビールで乾杯して話ながら鰻重を食べる。9時前に別れて、わたしはタクシーで帰宅。麻理がテレビを見ている隣のベッドで仮眠。10時近く起きて風呂を沸かして入る。出してから、林檎と薩摩芋

と蒸しパンとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は太股の辺りが痛む。仕事場に行ってmixiなど見て、「灰皿町blog日記」を書く。

00:36:56 - shirouyasu - No comments

2008-03-24

イメージフォーラム付属映像研究所の卒業式と卒業コンパ。

23日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、風邪に掛かった人が咳をするのは、ウイルスの遺伝子がウイルスを広げるために人間の身体に働きかけてさせるからだと書いてあった。今朝咲いたハイビスカスの花を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてSNSとメールをチェックしてから、[昨日と今日の二つのハイビスカスの花](#)をBlosxomblogに入れる。麻理が海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠。2時過ぎに仕事場に行き、「Concentric circle」の原稿に手を入れる。4時前に家を出て中学校の前でタクシーを拾ってイメージフォーラムへ行く。5時前から卒制作品の中から「最優秀作品」と「優秀作品」を選ぶ講師の会議に出る。最優秀作品は中村のり子作品『中村三郎上等兵』に決まる。優秀作品は島田量平作品『ragged film 01-03』、宮下広将作品『輪郭の印象』、齊藤明日香作品『居住迷宮』、中川千歳作品『タイペイランドスケイプス』、片岡優子作品『片岡優子の作り方』、菅原みき作品『オッパ』の6作品に決まった。その後、6時前から卒業式。専任講師の奥山順市さん、金井勝さん、中島崇さん、村山匡一郎さん、西嶋憲生さん、萩原朔美さん、かわなかのぶひろさん、それにわたしと鈴木志郎康のはなむけの言葉があって、イメージフォーラム・ディレクターで専任講師の池田裕之さんから「最優秀作品」と「優秀作品」の発表があった。最優秀作品には秋山祐徳太子氏製造のブリキの彫刻が、優秀作品には同氏製作の版画が、それぞれ講師から手渡された。その後宮益坂の「ウエスト」に行きコンパとなる。わたしは、隣りに座った大野喜子さんと前田恭子さんと作品やその他のことの話をした。9時半近くタクシーで帰宅。10時からBSのNHK大河ドラマ「篤姫」を見て、11時半頃風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は大腿がちょっと痛かった。仕事場に行き山本圭太君にメールの返事を書いてから、「灰皿町blog日記」を書く。

02:11:58 - shirouyasu - No comments

2008-03-23

「Concentric circle」についての原稿を書き、山本圭太君からそのテープを借りる。

22日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、卵子や精子を通じて次世代に遺伝子が伝わっていくとは限らず、日常的に身体表面から剥がれた皮膚を通して別の生物体に伝わるような遺伝子もあるということが書いてあった。今朝咲いたハイビスカスを撮って、仕事場に行き日録ノートして、SNSとメールをチェックする。連絡を取りたいという山本圭太君からメールがあって電話する。夕方、代々木上原で「Concentric circle」の公開の記録のテープを受け取ることにする。それから、「Concentric circle」についての原稿を書く。ハイビスカスをBlosxomblogに入れるのを忘れる。きつね蕎麦を作って2時頃昼食。仮眠、選抜高校野球をうとうとしながら見る。3時廻って仕事場に行き原稿の続きを書く。4時頃代々木上原に行くタクシーが渋滞で遅れると山本君から電話。米を研いで炊飯器にスイッチを入れて、肉ジャガのジャガイモの皮を剥き終わる寸前に代々木上原の駅前に着いたという山本君の電話。自転車で駅前行き、喫茶店でテープを受け取り、コーヒーを飲んでいろいろと話す。5時廻って、自転車で、途中、八百屋で蜜柑を買って帰宅。ジャガイモの皮むきを済ませて、牛肉と人参とこんにゃくを入れて肉ジャガを煮る。大根の味噌汁を作り、身体が調子が悪いと寝ていた麻理を起こして、7時過ぎ

に夕食。食後、仮眠、眠ってしまう。9時過ぎに仕事場に行く。山本君から借りた「Concentric circle」の一回目から三回目までの公開を記録したテープ8本を速送りで見ると、11時過ぎに風呂に入る。出たら、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は昨日のリハビリのせい、大腿と股関節が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:10:20 - shirouyasu - No comments

2008-03-22

95回目の加圧リハビリとイメージフォーラム付属映像研究所の卒制展の二つのプログラムを見る。

21日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、宿主の遺伝子と寄生する遺伝子の運命、つまり次世代へ生き延びていく協力が一致したときに「合併」が起こるといふ風に書かれていた。[今年最後のカニサボテンの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックして、Blosxomblogに入れる。薩摩芋を茹でる。12時過ぎに蕎麦を茹でてきつね蕎麦にして昼食。12時50分に家を出て歩いて代々木上原駅に行き、千代田線のいつもの1時9分発で北千住乗り換えで竹ノ塚2時着。タクシーで井上病院へ行く。二人の人のリハビリを待って、今日から長友先生による加圧リハビリ。腹筋、膝の筋肉、足首の筋肉に加えて股関節の運動もする。3時15分過ぎに終わって、歩いて竹ノ塚駅ビルのカフェ・フーゲツでコーヒー。4時竹ノ塚始発の電車で西新井で急行に乗り換えて、そのまま渋谷に出る。5時前に渋谷に着いて、渋谷駅東口の蓬莱亭に行ってヒレカツ定食を食べて、イメージフォーラムへ行く。6時から卒展のCプログラムを見る。格好いい作品が幾つかあった。専任講師の人たちと話し、8時からDプログラムを見る。菅原みきさんの作品『オッパ』が、1998年頃から遠距離恋愛を続けている韓国の青年の意識の持ち方を描いて面白かった。終わって、見に来ていた白鳥信也さんと近くのスターバックで閉店まで話して、青山通りでタクシーを拾って11時過ぎに帰宅。夕刊を見て、朝青龍が琴光喜に負けて2敗になったニュースを見て、風呂に入る。出たら林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は階段の上り下りが多く疲れた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:41:58 - shirouyasu - No comments

2008-03-21

イメージフォーラム付属映像研究所の卒制展の三つのプログラムを見る。

20日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ヒトデに寄生する藻類の遺伝子とヒトデの遺伝子の「協力」関係が書かれていて、「合併」というようなことも書かれていた。昨日の夜から開き始めて[今朝はすっかり開いたハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールをチェックして、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。麻理が昨日買って食べないで持ち帰った弁当を温めて早めの昼食。1時半前に雨の中、傘を差して家を出て坂の下でタクシーを拾ってイメージフォーラムへ行く。2時からイメージフォーラム付属映像研究所の卒制展のEプログラムを見る。これはアニメコースの1分から9分の短いアニメ作品のプログラムで、18本のアニメを見た。見終わって事務所の控えのテーブルで、専任講師のかわなかさん、萩原さん、中島さん、村山さん、西嶋さんたちと話す。4時から映像制作コースのAプログラムの6作品を見て、ハンバーガーを食べながら専任講師たちと話す。わたしには、8mmフィルムそのものに様々な映像をコラージュした島田量平君の『ragged film 01-03』と、中国の南京の北200キロの片田舎の運河に囲まれた村の老人と老婆にインタビューを試みた山岸弘樹君の『中国三西村のおじいちゃんおばあちゃん』が面白かった。中国語の通訳とその通訳に方言を通訳しなければ話が通じない中国の老人たちはしたたかで、日本と戦時中でも困ったことは

無かったと言い、文化大革命の時も困ったことは無かった言うのだった。そして6時から映像コースのBプログラムの6作品を見る。Bプログラムでは、五年前に死んだお祖父ちゃんが戦争に行ったときどんな兵隊だったかと、孫の作者が家族や親戚を訪ねて、またお祖父ちゃんの戦友たちを訪ねて話を聞くうちに、今まで知らなかったことが分かってくるという中村のり子さんの『中村三郎上等兵』が面白かった。Bプログラムは7時半頃終わって、雨の中、青山通りでタクシーを拾って帰宅。SNSやメールをチェックして、「灰皿町blog日記」をちょっと書いてから風呂に入る。出たら林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛み止めを呑んで、ずっと椅子に座っていたからか、痛みは殆ど感じなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:01:31 - shirouyasu - No comments

2008-03-20

39回目の骨格矯正と交流磁気シャワー。その後、書肆山田の人たちと装幀の色を決める。

19日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、キクイムシに寄生するバクテリアが、キクイムシの卵について生殖に関与することが書かれていた。庭に出て、[三つそろって咲き続ける黄水仙の花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。それから、

「Concentric circle」についての原稿をちょっと書く。12時半過ぎて蕎麦を茹でてきつね蕎麦で昼食。1時半前に家を出て歩いて代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て、練馬車庫行きの都バスで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院に行く。安居院長の骨格矯正と交流磁気シャワー。4時過ぎに終わって、書肆山田の鈴木一民さんに電話して、大泉さんと一民さんとコーヒー店Vessで会って、詩集『声の生地』の装幀の紙と題名を印刷する色を決める。それから目白通りの飲み屋の「いとう」に行って、amazonの抽象性と小さな出版社のリアルな関係について、また小売り書店のリアルについてなどのことをいろいろと話す。8時近く雨の中、タクシーを拾って一民さんと池袋駅東口に行って、うなぎ屋の「山吹」で長尾さんに会う。9時半過ぎ、わたしは二人に見送って貰って、タクシーを拾って帰宅。夕刊を見てから風呂に入る。出たら、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痛み止めを呑んだせいか、余り痛みは無かったが重く感じた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:22:38 - shirouyasu - No comments

2008-03-19

午前中に「俳句界」の原稿を投函し、夜は「Concentric circle」について書き始める。

18日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、寄生生物の遺伝子が宿主の遺伝子と一緒に生殖されれば、そこに生物個体の合体が起こると考えられる。そのようにして、われわれは合体生物なのかも知れないと書いてあった。[枯れた水仙の花](#)を撮って仕事場に行く。日録をノート。SNSとメールをチェック。野村尚志さんから個人詩誌「凜」13号春が送られてきたのを読んで感想をメールする。「俳句界」の原稿に手を入れて完成。自転車で行ってポストに原稿を投函して、パルケに行って麺つゆ、レタス、野菜かき揚げ、蕎麦、ウエハースなどを買って帰宅。暖かくてコートを着ないで行った。蕎麦を茹でて野菜かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、「はぐれ刑事純情派」をうとうとしながら見る。3時頃コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、2007年度映像演劇学科共同研究の『Concentric circle Blank 空白・余白』のパンフレットなどを探して整理する。5時半回って、夕刊を見ながら相撲中継を見る。その後、6時半廻って、チャーハンを作って、昨日の南瓜の煮付けとで夕食。仮眠、「学校へ行こうMAX」を見て、ちょっと眠る。9時過

ぎに仕事場に行って、『Concentric circle Blank 空白・余白』についての原稿を書き始める。11時過ぎて風呂に入る。出てから、林檎、薩摩芋、ウエハース、煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。椅子から立ち上がる時大腿が傷む。仕事場に行って、「灰皿町blog日記」を書く。

01:40:45 - shirouyasu - No comments

2008-03-18

午前中に**94**回目の加圧リハビリと診断。夜、多摩美学生の上映会「**rumble**」に行く。

17日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、トビケラの石のための遺伝子やカタツムリの寄生虫の遺伝子が「延長された表現効果」というものだとかかれていた。9時半頃自転車で家を出て、代々木上原駅から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚へ。駅のカフェ・フーゲツで缶入りのゴルフを買って、タクシーで井上病院へ。今週で辞める小野先生の最後のマッサージと加圧リハビリ。腹筋や膝の筋肉などの運動。終わって、今までお世話になったお礼にとゴルフを贈る。それから、井上クリニックの整形外科へ行って、早川医師に小野先生の後のことを聞く。リハビリと加圧トレーニングを分けて、リハビリという受け身のやり方から、トレーニングという積極的なやり方に変えていくということだった。12時頃歩いて竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツへ行って、ハヤシ風オムライスとコーヒーで昼食。1時前の電車で北千住乗り換えで代々木上原の戻る。有村堂で血流をよくするサプリメントとブルーベリーのサプリメントを買って帰宅。2時過ぎから3時過ぎまで仮眠。仕事場に行って、SNSとメールをチェック。多摩美の学生の坂本千斗さんから、今日と明日アップリンクで上映会があるというメールが来ていて、電話番号が書いてあったので電話する。そして行くことにする。5時頃から相撲中継を見ながら、ご飯を炊き、南瓜を煮て、キノコの味噌汁を作って、6時頃早めの夕食。6時半回って家を出て、中学校の前でタクシーを拾って渋谷のアップリンクでへ行く。坂本さんや内田さんと言葉を交わす。「rumble」上映会では、「母体座」坂本千斗(3分)「殺生殺生」白石慶子(30分)「アスパラガス」スーザン・ピット(18分)「chimera」竹田佐紀子(10分)「天使」小野光洋(13分)「SPACY」伊藤高志(10分)「直子」権藤花子(23分)「あか」竹綱彩乃(15分)の8作品を見た。卒業生の竹綱彩乃さんとは久しぶり会えた。一緒に来ていた佐々木薫さんを見間違えてしまった。終わって、山本圭太君、鈴木余位君、神林優君たちとアップリンクの食堂で歓談して、11時過ぎにタクシーで帰宅。風呂を沸かして入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

02:04:51 - shirouyasu - No comments

2008-03-17

三浦淳子監督作品『空とコムローイ』の**DVD**を見て、「俳句界」の短い原稿を書く。

16日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、カタツムリとカタツムリに着せする吸虫の関係の例で、吸虫が寄生したカタツムリの殻が非常に堅くなるのは、吸虫の遺伝子がカタツムリの遺伝子に働きかけるからではないか、と書かれていた。窓辺の枯れたシクラメンの根株に生えた草が小さなタンポポのような花を咲かせたのを撮る。仕事場に行って、日録をノートしてから、SNSとメールチェックして、そのタンポポのような花をBlosxomblogに入れる。多摩美映像演劇学科の共同研究『Concentric circle Blank 空白・余白』のDVDの再生に再挑戦する。クリックするポイントを見つけてムービーを見ることが出来たと思ったら、途中で停止してDVDプレーヤーが終了してしまう。そのことを山崎さんにメールで書き送る。麻理がかまぼこ入りのきつね蕎麦を作って昼食。仮眠、山口のハーフマラソンの中継をうとうとしながら見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行っ

て、三浦淳子監督のドキュメンタリー作品『空とコムローイ』の完成DVDを見る。タイのキリスト教系の施設の子もたちの姿とエイズに罹った母を失った幼い女子の成長を、何年も通って記録して描いたドキュメンタリー。これまでに粗編を何度か見たが、三浦さんの優しい視線が生かされた構成に出来上がっていた。

『Concentric circle』について原稿を書くために、そのテーマになっている「方丈」についてWebでいろいろと見る。7時頃、麻理がステーキを焼いて、モヤシと茄子の炒め物と味噌汁で夕食。寝室のベッドでNHK大河ドラマ「篤姫」を見る。風呂に火を点けて、薩摩芋を茹でる。それから昔の子もたちが路地で遊ぶ姿を撮った写真を見て、それについて「俳句界」の短い原稿を書く。風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋と蒸しパン半分とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:57:18 - shirouyasu - No comments

2008-03-16

『極私的にコアの花たち』の編集。

15日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、トビケラの関節のための遺伝子と同様に、トビケラが巣の石を選ぶための遺伝子というのを考えるべきだと書かれていた。庭に出て、バラやアジサイの芽を見て春を感じた。そして、[葉に隠れて咲いているクリスマスローズの花](#)を見つけて撮った。仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックして、クリスマスローズの花をBlosxomblogに入れる。書肆山田から詩集『声の生地』の装幀のデザインが送られてきた。それを見て大泉さんに気に入ったと電話する。きつね蕎麦を作って昼食。仮眠。

『Blank 空白・余白』の資料が送られてきたので目を通す。そのDVDが再生できないので、多摩美の映像演劇学科の研究室に電話したが会議中で通じないので、演出の山本圭太君に電話する。それから、『極私的にコアの花たち』の編集に掛かる。5時過ぎに「1月から8月まで」で48分にして、テープに出力する。まだ長い。6時半廻って、夕刊を見て、ウルメイワシを焼いて、焼きタラコと味噌汁とで7時頃夕食。仮眠。眠った後、9時からNHKドラマ「刑事の現場」を見る。10時半頃風呂に入り、出てから、林檎と薩摩芋と10円饅頭とウエハースと煎餅を食べて、牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は、椅子に座っていたので、左腕ら脛に負担が掛かる。仕事場に行ってメール2通送る。それから「灰皿町blog日記」を書く。

00:49:01 - shirouyasu - No comments

2008-03-15

93回目の加圧リハビリ。薦田愛さんにキャンデーを送る。

14日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、トビケラの幼虫の巣作りは、石などを使って見事に作るが、蜘蛛が巣を張るのと同様に、人は本能がそうさせていると通り過ぎてしまうが、それこそ遺伝子の世界に働きかける表現的效果なのだと書かれていた。[萎んだハイビスカスの花と咲いたばかりの花](#)と一緒に撮って仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールをチェックする。ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。12時40分頃家を出て、井の頭通りの菓子店ダリオールに行き、配達するかと聞いたらしきないので、そのまま代々木上原駅に行き、電車を二つ見送って、1時9分発に乗り、北千住で乗り換えて竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。横腹筋、両膝の筋肉、足首の運動、お尻の筋肉の運動を行う。今まで93回のリハビリをやってくれた小野先生が来週で辞めるといわれてショックを受ける。3時前に終わって、歩いて竹ノ塚駅に行き、午後は雨になるという予報を気にして、カフェ・フーゲツには寄らないで、3時3分の電車に乗り、西新井で中央林間行き急行に乗り換えて渋谷に出る。東横デパート地下の高野でキャンデーセットを薦田愛さんにヴァレンタインのチョコレートや毎年の朝顔の返礼として送る。そ

れからうなぎ弁当を買って、降り出した雨の中タクシーで帰宅。夕刊を見る。朝日の「人脈記」の細谷亮太(60)という小児科医の病気で早逝してしまう子供たちを思う話に胸うたれる。それから、相撲中継を見る。強い朝青龍。仕事場に行って「灰皿町SNS」に、電車の中で見たピンクとハートマークのバッグとトランクを持った若い女のことを書き込む。大根のみそ汁を作って、買ってきたうなぎ弁当で一人夕食。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまい、10過ぎに目が覚める。SNSとメールをチェックしてから風呂に入る。出て、林檎と薩摩芋と10円饅頭とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。脹ら脛の固まりと時に股間に小さな痛み。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:14:24 - shirouyasu - No comments

2008-03-14

『極私的にコアの花たち』の編集を再開する。

13日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「延長された表現型」ということ考える場合、遺伝子の表現的効果が単に個体に現れるだけでなく、それが世界に開いているということがあると書かれてた。鳥が巣を作るのもそうだし、特にトビケラの幼虫の巣作りことが書いてあった。自転車で渋谷区役所の上原出張所に行って、私学共済の健康保険から国民健康保険への切り替えの手続きをする。帰りにパルケで南瓜やほうれん草や牛乳やマーガリンなど買って帰る。[昨日から咲き出していたハイビスカスの花](#)を撮り、仕事場に行って、SNSとメールをチェック。野村尚志君から故秋元潔の納骨式の写真が送られてきたのを見て、メールする。ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。蕎麦を茹でて、海老のかき揚げ天ぷら蕎麦にして昼食。仮眠、前に見た「新・科捜研の女」をうとうとして見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、『極私的にコアの花たち』の編集を再開する。5時頃、米を研いで炊飯器のスイッチを入れる。それから、相撲の中継を見ながら夕刊を見て、大根の味噌汁を作る。おばあちゃんのところに行った麻理が7時前に帰ってきて、刺身とほうれん草と味噌汁で二人で夕食。仮眠。9時過ぎに仕事場に行って、『極私的にコアの花たち』の編集の続きをする。11時前に風呂に入り、出たら、林檎と薩摩芋と麻理が買って来た「越谷の10円饅頭」とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は右の脚が全体に痛んだ。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:54:04 - shirouyasu - No comments

2008-03-13

38回目の骨格矯正と交流磁気シャワー。

12日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、個体生物は何故存在するのかという根本的な問いに向かって「延長された表現型」という概念で語って行くと書かれていた。庭の[新たに二つ咲いた黄水仙の花](#)を撮って、水を撒き、仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールをチェックして、黄水仙をBlosxomblogに入れる。『極私的にコアの花たち』の今までに編集したテープの始めの部分をノートに照らして見る。1時頃きつね蕎麦を作って昼食。1時半に自転車で家を出て代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て西口のバス乗り場に行く。練馬車庫行きの乗り場に行くべきなのに、杉並車庫行きの乗り場に行って、時刻表が変わってしまった驚く。よく見るとホームが違ってた。苦笑い。14時02分の練馬車庫行きに乗って鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へ行く。安居院長の骨格矯正を受けて、次いで交流磁気シャワーを浴びる。4時半頃のバスで新宿駅西口に戻り、5時23分の小田急で代々木上原に帰る。自転車で帰宅。夕刊を見てから、ジャガイモと人参とキノコの具を下ごしらえしてオムレツを焼く。今日は比較的うまく行った。大根の味噌汁を作って、7時頃一人で夕食。仮眠、「ためしてガッテン」を見ているうちに眠ってしまい、目が覚めたら10時を廻っていた。麻理も帰ってきていた。風呂に火

を点けて、「灰皿町SNS」に外苑東通りの弁天町あたりで自転車とバスが競走するような格好になることを書き込み、風呂に入る。風呂から出て、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。体が軽く感じる。仕事場に行って、今日新たに見木久ヲ君から送られてきたサウンドを聴いて、「灰皿町blog日記」を書く。

01:21:51 - shirouyasu - No comments

2008-03-12

92回目の加圧リハビリ。旧友の高野民雄さんに会う。

11日の朝、『利己的な遺伝子』の昨日読んで頭に残らなかったところを、トイレで読み返した。生殖細胞が減数分裂する時に、変異が起こって、分離歪曲因子というものが出来て、これによって種が絶滅してしまうようなことが起こるということが書いてあった。庭の[枯れ始めた水仙の花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックし、水仙の画像を取り込んだところで、麻理が作ったシメジ入りのきつね蕎麦で昼食。食後、Blosxomblogに枯れ始めた水仙の花を入れて、1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。タクシーで井上病院へ行く。マッサージと加圧リハビリ。横の腹筋、両膝の筋肉、足首の筋肉、太股と股間の筋肉の運動をする。2時半過ぎに終わり、病院のマイクロバスで竹ノ塚駅へ行き、駅ビル内のカフェ・フーゲツでコーヒーとチョコレートケーキを食べる。ケーキを食べ終わったところに、約束していた旧友の高野民雄さんが来る。行かなかった先日の故秋元潔の納骨式のことを聞く。それから、彼の死ぬ直前の様子や、「凶区」以前の高校時代の秋元潔と寺山修司と天沢退二郎と彦坂昭夫たちが雑誌を作ろうとしていた関係について話を聞く。5時前に竹ノ塚駅のホームで別れて、わたしは5時54分の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。有村堂でブルーベリーとコンドロイチンのサプリメントを買って帰宅。夕刊を読んで、麻理が昨日の煮物の具を増やして、大根のみそ汁を作って夕食。仮眠、「学校に行こうMAX」を見ているうちに眠ってしまい、10時頃目を覚ます。10時半頃風呂に入り、出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージで右太股の痛みを取れたが膝下は固まったまま。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:57:55 - shirouyasu - No comments

2008-03-11

韓国映画チョン・スイル監督『黒い土の少女』を見る。

10日の朝、トイレで読んで『利己的な遺伝子』に書いてあったことは、ちょっとややこしくて頭に残らなかった。[雨の中で咲いた黄水仙の花](#)を、雨が上がってから撮って仕事場に行き、日録ノートして、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。その後、麻理が買ってきてあったメカジキと大根と椎茸を煮る。その間に麻理が買い物に行き、林檎やパンと海老のかき揚げを買ってきて、天ぷら蕎麦を作って昼食。ちょっと仮眠。3時前に家を出て中学校の前でタクシーを拾ってイメージフォーラム・シアターへ行き、「韓国アートフィルムショーケース2008」として上映されている韓国映画チョン・スイル監督『黒い土の少女』を見た。閉山間際の炭坑で抗夫を辞めた父親と精神障害のある兄と暮らす9歳の少女が主人公の作品で、利口で思いやりがある彼女が自分を裏切ることになって生き抜いていこうする姿が、計算された情景を重ねて描かれていた。最後の少女の姿を前にして、映画が終わっても直ぐには立てなかった。映画の後、事務所に行って、富山さんとこの映画や独立して映画を制作し続けるチョン・スイル監督のことなど話す。6時半頃青山通りでタクシーを拾って帰宅。昼間の煮物に麻理が帆立とこんにゃくを入れて煮て、大根の味噌汁を作って一緒に夕食。仮眠。渋谷のりこさんに今日見た映画を勧めるメールを書いて、9時半頃風呂に入る。出てから林檎と薩摩

芋とウエハースと煎餅を食べて、牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は右腰と大腿の筋肉が固まって痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:24:50 - shirouyasu - No comments

2008-03-10

2006年の12月と2007年の1月、2月に撮ったテープを見る。

9日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子のDNAの在処を突き止めることは出来ないの、髪の毛の色とか目の色とかを遺伝子の表現型効果という風に考えると書いてあった。窓辺の[小さい鉢のシクラメンが咲いた](#)のを撮って仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールをチェックして、3通のメールに返事を書く。小さいシクラメンをBlosxomblogに入れる。野菜かき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、名古屋女子マラソンを見てちょっと眠る。4時頃コーヒーを淹れて飲み、郵便をポストに出しに行って、近所の住宅の路地を散歩する。それから、『極私的にコアの花たち』に使う2006年の12月に撮ったDVテープを見る。途中、相撲中継の大関横綱戦を見る。三人の大関が負ける。テープの続きを見て、2007年の2月まで早送りで見えてしまう。歩くの困難になって青山病院に行っていた頃だ。窓辺や庭の花は今年といくらか違っている。わたしは今年着なかった黄色いセーターを着ていた。7時過ぎて、昨日残した豆腐を入れた味噌汁を作り、昨日買って来たコロッケで一人夕食。ベッドでNHK大河ドラマ「篤姫」を見て、続けて世界一早いランナーのNHKスペシャルを見ているうちに眠ってしまう。10時過ぎて風呂に火を点けて、仕事場に行ってまたメールの返事を書き、11時過ぎて風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、腰と膝に痛みを少し感じる程度。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:49:34 - shirouyasu - No comments

2008-03-09

イメージフォーラム付属映像研究所で卒制作品の講評。

8日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、最終章の第13章「遺伝子の長い腕」に入った。この章では、遺伝子とその生存機械である生物個体の関係が語られると書いてあった。[枯れかけたシクラメンの花](#)を撮って仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールチェック、シクラメンの花をBlosxomblogに入れる。林浩平さんから『現代詩大事典』についての手紙とその批評のコピーが送られてきたので読む。11時半頃から蕎麦を茹でてきつね蕎麦を作って12時頃早めの昼食。12時半前に家を出て、タクシーが来ないので井の頭通りまで行って拾って、イメージフォーラムへ行く。1時から中島崇さんと卒制作品の講評をする。3時半に終わって、富山さんとちょっと話しをして、イメージフォーラムを出て、青山通りから宮益坂を降りてオフィスデポでノートを買って、東急本店に行く。地下の食品売り場で、どら焼きとヒレカツとコロッケとオリーブの缶詰と蜂蜜とハムを買って、タクシーで帰宅。炊飯器のスイッチを入れ、夕刊を見て、豆腐とワカメの味噌汁を作って、7時頃一人でヒレカツで夕食。仮眠、眠ってしまい、9時廻って居間に行き、「ニューズペーパーズ」の政治風刺のコントを見て来た麻理と会話。篠原一男設計のこの家を見学したいというアンケートにはNOの返事を、わたしの「メディアのなかの『私』」というエッセイを高校受験の模擬テスト問題に使いたいという話しにはOKの返事を書く。それから風呂に入り、出てから林檎と薩摩芋とどら焼きとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、歩いていて左の股間がちょっと痛む。仕事場に行ってSNSとメールをチェックして、「灰皿町blog日記」を書く。

01:02:53 - shirouyasu - No comments

2008-03-08

91回目の加圧リハビリ。チャーハンを初めて作る。

7日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、長く続く囚人のジレンマゲームでは「やられたらやり返す」戦略が一番有効で、それが互いの協力関係を生むということが、遺伝学的にも言えると書いてあった。庭に出て[黄水仙の咲きそうな蕾](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートし、SNSとメールをチェックする。黄水仙の蕾をBlosxomblogに入れる。見木久ヲ君から『極私的にコアの花たち』に使うサウンドのCDが送られてくる。受け取った旨メールする。きつね蕎麦を作って昼食。1時頃、後輪に空気を入れて、自転車で家を出て、代々木上原から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ。二人待って、マッサージと加圧リハビリ。横腹の筋肉の運動、両膝の筋肉運動、左脚をねじる運動、お尻の筋肉の運動などやる。3時ちょっと過ぎに終わり、歩いて竹ノ塚駅ビルのカフェ・フーゲツに行き、コーヒーとショットケーキ。3時54分の電車で北千住へ着く前に雨が降り出す。北千住から千代田線で代々木上原に戻る。駅から出ると雨が降った後で道が濡れていた。自転車で帰宅。夕刊を読んで、Webでチャーハンの作り方の基本を見る。それから、昨日の南瓜の煮付けと一緒に里芋と鯛のすり身を煮る。豆腐のみそ汁を作り、チャーハンを作ってみる。まあまあ出来だった。7時過ぎに一人で夕食。仮眠、テレビを点けて眠ってしまう。9時過ぎ、帰ってきた麻理と会話。その後10時頃、麻理に髪の毛を切って貰ってから風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日はマッサージをして貰ったので脚は軽い。仕事場に行ってみる。それから「灰皿町blog日記」を書く。

01:04:44 - shirouyasu - No comments

2008-03-07

「楽しいホームページの作り方」を修復して、修正する。

6日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、囚人のジレンマゲームをしているように見える生物の例として、イチジクとその実に卵を産み付けるイチジクコバチの関係とか、たらふく血を吸ったチスイコモリが血を吸えなかった仲間に血を与える関係とかが書かれていた。今日は、「凶区」の同人だった故秋元潔の納骨が鎌倉の霊園で行われる日だったが、わたしの脚の具合では遠出は無理と行かなかった。庭の[枯れたメキシカンセージ](#)を撮って、伸びすぎた茎を切って、ついでにその他の枯れた草も切った。仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックする。アドヴァンス会計の富田さんに電話して資料が届いているか確かめる。それから、昨夜アップした[「楽しいホームページの作り方」](#)の表示されてない画像が気になって調べると、アップした画像ファイル名の一部が大文字化しているのを見つけ修復する。それから、生揚げを具にした蕎麦を作って昼食。仮眠、「はぐれ刑事純情派」を見ながら眠る。4時過ぎにコーヒーを飲んで、仕事場に行き、枯れたメキシカンセージの花をBlosxomblogに入れる。南瓜と牛蒡を煮て、長ネギの味噌汁を作り、タラコを焼く。夕刊を読んでから、7時過ぎに麻理と夕食。仮眠、テレビをいろいろ見ながら眠る。9時過ぎに仕事場に行き、高野さんに電話して納骨のことをちょっと聞く。「楽しいホームページの作り方」を点検すると、これを作った当時の多摩美のサーバーサイトのURLなどが書かれているので、それを書き直してアップロードし直す。10時を廻って風呂に入る。出てから、林檎と大福四分の一と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚は午前中は快調だったが、後は痛みが出た。仕事場に行き「灰皿町blog日記」を書く。

00:14:33 - shirouyasu - 2 comments

2008-03-06

37回目の骨格矯正と交流磁気シャワー。

5日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、囚人のジレンマゲームの生物に照らしてみる例が書いてあった。庭に出て[黄水仙の膨らんできた蕾](#)を撮って仕事場に行く。日録をノートしてSNSをチェックし、黄水仙の蕾をBlosxomblogに入れる。それから、『極私的にコアの花たち』に使う2006年の9月に庭を撮ったテープを見る。12時過ぎに生揚げを具にした蕎麦を作って昼食。アドヴァンス会計に確定申告の資料が着いているか電話で確かめるが、電話に出た人から分からないといわれる。1時頃家を出て代々木上原駅に行き、小田急で新宿に出て、西口から杉並車庫行きの都バスで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院へ行く。安居院長の骨格矯正と交流磁気シャワーを受ける。4時過ぎにバスで西新宿に戻り、小田急で代々木上原に帰る。自転車でパルケに行って4品盛り合わせの刺身と長ネギとほうれん草など買って帰宅。お茶を飲んで夕刊をざっと見て、蕪の味噌汁を作り、ほうれん草を茹でて、7時頃一人で夕食。食器を洗っていると麻理が帰って来て、夕食を食べる。ぎっくり腰がよくなっている。わたしはベッドで仮眠、「ためしてガッテン」を見ているうちに眠ってしまう。10時半を回って目が覚めて、風呂を沸かして、11時頃、風呂に入る。出てから、林檎と大福四分の一と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。交流磁気シャワーのせいか体が軽い。仕事場に行って、メールを開くと、木村和代さんがメールで「HP奮闘宣言」を伝えてきたので、参考になればと、数年前に多摩美で作った[「楽しいホームページの作り方」](#)をわたしの灰皿サイトにアップした。そして「灰皿町blog日記」を書く。

02:05:22 - shirouyasu - No comments

2008-03-05

駅に置いたままの自転車を取りに行き、銀行で現金を下ろしてくる。

4日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、寄生性のバクテリアは宿主と延々と続く囚人のジレンマゲームをやっていると書いてあった。[窓辺のシクラメンとアゼリアの花](#)を撮ってから、杖を突いて歩いて代々木上原駅下の銀行に行き、キャッシュディスペンサーで現金を下ろす。出て来た札を取るとピコピコと鳴って慌てて通帳とカードを抜く。駐輪場に昨日から置いたままにしてあった自転車でパルケに行って、パンと林檎とレタスとパプリカと白菜漬けと佃煮を買って帰宅。麻理が豆腐と生揚げを煮込んだ蕎麦を作って早めの昼食。仕事場に行って、シクラメンとアゼリアの花をBlosxomblogに入れて、SNSとメールをチェック。メールの返事を出す。高野民雄さんと電話で話す。それから仮眠、「はぐれ刑事純情派」をうとうと見ていると、旧友の幾代さんから電話があって大腿骨頭壊死症と加圧リハビリのことなど話す。4時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。夕刊を見て仕事場に行き、遅れていた「イメージフォーラム・フェスティバル2008」の参加作品のカタログ原稿を書いて、写真と一緒にメールで送る。麻理がサラダを作って先日のカレーを温めて夕食。皿など洗った後、仮眠。テレビを点けたが眠ってしまう。9時過ぎに仕事場に行き、mixiから他人のblogをいろいろと見る。地下鉄車内では人の外見だけを見て、blogでは人の言葉だけを読む。10時過ぎに風呂に入る。出てから、林檎と小あんパンとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は腰と右大腿が少し痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:22:34 - shirouyasu - No comments

2008-03-04

90回目の加圧リハビリ。夜は「東急セミナーBE」の詩の講座へ。

3日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「自分を生かし、他も生かす」には慣用と儀式が必要だと書いてあり、ドイツ兵とイギリス兵のことが語られていた。[今朝咲いたハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行く。日録ノートして、

SNSとメールをチェックする。12時頃、野菜のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。朝、十字式に行きぎっくり腰を治療に行った麻理がいくらかよくなったと帰ってくる。12時半頃、自転車で上原郵便局に行って確定申告の資料を「アドヴァンス会計」に書留速達で送る。代々木上原駅に行って、千代田線の電車を2台見送って北千住乗り換えで竹ノ塚へ。タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。横腹筋、尻の筋肉などの運動。3時頃終わって、隣の井上クリニックに行って股関節のレントゲンを撮り、整形外科で金子医師の診察を受ける。レントゲンで見ると、骨自体はよくなっているとは言えないが、加圧リハビリで症状はよくなっているという診断。病院のマイクロバスで竹ノ塚駅に置かって貰い、4時54分の電車で西新井で、急行から地下鉄半蔵門線に直行の電車に取り替えて、渋谷に6時前に着く。東横デパートの地下の高野で紅茶を買って、東急プラザ9階の蓬莱手に行ってヒレカツ定食を食べる。それから、「東急セミナーBE」の詩の講座へ行く。ちょっと詩について話した後、川口晴美さんと7人の人の詩を読んで講評する。終わっていつも行く近くのピヤホールに行って、わたしはジンジャエールを飲んで11時近くまで話しをして、タクシーで帰宅。メールの返事を書いて、夕刊を読んで、風呂に入る。出してから、林檎とあんパンとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは余る無かったが疲れた。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

02:02:47 - shirouyasu - No comments

2008-03-03

確定申告の資料を分別して、表に記入して全部揃える。

2日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「自分を生かし、他も生かす」の実践には、自分が技術的に勝っているところを示す必要があるというわけで、敵陣の動かないものを撃って命中させて見せる、という。西部劇で蝸牛を撃つのがそれにあたるという。そしていきなり、広島、長崎に原爆を落とす前にそういうことが行われたかどうかと書いてあった。[菱み書けてきたカニサボテン](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてからSNSとメールをチェックして、カニサボテンをBlosxomblogに入れる。それから、確定申告のデータの表をエクセルで作る。2時頃、海老のかき揚げ天ぷらうどんを作って昼食。仮眠、胃が悪くて寝ている麻理と交互にチャンネルを回して刑事物を見ながらとうとする。4時過ぎにコーヒーを淹れて飲み、仕事場に行って、資料を一纏めにして大きな封筒に入れて明日会計事務所に送る用意をした。6時過ぎに、麻理のために里芋と人参と茄子の入ったおじやを作り、わたしは昨日のカレーを温めて、サラダを作って、麻理と一緒に夕食。NHK大河ドラマ「篤姫」を見ようと寝室に行くと、先に寝室に行った麻理がぎっくり腰になったという。麻理は先週は風邪を引き、昨日から胃がおかしくなり、更にぎっくり腰になるなんてついてない。9時過ぎて仕事場に行き、『極私的にコアの花たち』のテープから、「イメージフォーラム・フェスティバル2008」のカタログ用のスティル写真を取り出す。10時過ぎて風呂に入る。出してから、林檎とカステラとウエハースと煎餅を食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は家でいて脚の痛みは椅子から立つとき以外は余り感じなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:21:57 - shirouyasu - No comments

2008-03-02

久しぶりにカレーを作る。

3月1日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、戦争中に戦場の中間地点でクリスマスに敵同士が親しく酒を酌み交わしたということの説明が書いてあった。戦争だから、相手に対して勝つのがいいに決まっているが、兵士にしてみれば撃たれたくない。長い間対峙しているうちに、「自分を生かし、他も生かす」で、

互いに協力する気持が生まれてきてしまったということのようだ。庭に出て**楓の小さな新芽**を撮って、乾いたプランターに水を撒く。仕事場に行って、日録をノートして、SNSとメールをチェックする。それから楓の新芽をBlosxomblogに入れる。そして、玄関の階段に溜まった郵便物を整理して「支払調書」を見つける。それから確定申告の資料を整理の続き。メモして分類する。茸入りのきつね蕎麦を作って昼食。仮眠。3時頃、コーヒーを淹れて飲み、カレーを作り始める。牛蒡と蓮根を小さく切って、玉葱と牛肉と炒めて、ゆっくりと煮て、カレールーを入れて更に煮て、茄子とジャガイモを入れてジャガイモが柔らかくなるまで煮た。5時半くらいまでで2時間ぐらい煮た。仕事場に行って、確定申告の資料をエクセルで表にし始める。7時過ぎに麻理は帰ってきて、サラダを作って一緒にカレーで夕食。食後、エクセルの表の記入を途中までやって、9時頃ベッドに横になってNHKドラマ「刑事の現場」を見る。10時過ぎに風呂に入り、出てから、リンゴとカステラとウエハースと煎餅を食べて温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は脚に痛みは余り感じなかった。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:35:22 - shirouyasu - No comments

2008-03-01

89回目の加圧リハビリ。

2月29日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ゼロサム・ゲームがノンゼロサム・ゲームになった例として、第一次大戦の時に、塹壕で敵対して向かい合ったドイツ兵とイギリス兵が、クリスマスの日、一緒に仲良く酒を飲んでいたということが書いてあった。**萎んだハイビスカスの花**を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、独特の焙煎をしたコーヒーを送ってくれた多摩美卒業生の新婚の高木賢祐・麻美夫妻にわたしが撮った花の写真の絵はがきの礼状を書いた。萎んだハイビスカスをBlosxomblogに入れる。きつね蕎麦を作って昼食。ソファで10分間仮眠。1時頃自転車で家を出て、途中、礼状の絵はがきを投函して代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ。マッサージと加圧リハビリ。横腹筋の運動、膝の筋肉の運動、今日は特別に左脚の足首を斜めに動かす運動、お尻の筋肉の運動などやる。3時過ぎに終わって、歩いて竹ノ塚駅ビルのカフェ・フーゲツでコーヒーとケーキ、マカロン・オ・フリーズ。4時竹ノ塚始発で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。途中、乗ってきた手ぶらの外国人たちを見て、日本人はみなカバンかバッグを持っているのに改めて気がついた。自転車でパルケに行って、肉や人参、玉葱、牛蒡など明日のカレーの食材を買う。帰宅して夕刊を見て、豆腐とワカメの味噌汁と作り、ジャガイモと人参と玉葱のバター炒めの付け合わせを先に作ってから、ハンバーグを焼く。7時頃一人で夕食。仮眠、眠ってしまい、10時前に目が覚める。風呂に火を点けてテレビニュースを見る。風呂に入り、出てからリンゴと薩摩芋とカステラとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、昨日から両膝下が痛かったが、マッサージとリハビリで治る。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:59:56 - shirouyasu - No comments