



## Minami-hatoba\_1(Shirouyasu\_Suzuki)

2008-04-30

「IFF2008」で『極私的にコアの花たち』が上映された。

29日の朝、トイレで『もっとも美しい数学 ゲーム理論』を読んだが、頭に残らなかった。[久し振りのハイビスカスの花](#)を撮り、仕事場に行って日録ノート、SNSとメールをチェックする。それからBlosxomblogにハイビスカスの花を入れる。11時廻って家を出て、中学校の前でタクシーを拾って新宿のパークタワーホールへ行く。11時半前に着いてしまい、ホールと同じ階の室内装飾と家具に展示場を見て歩く。会場に行くと清水哲男さん来て、ちょっと言葉を交わす。森ミキエさんと挨拶。安藤浩平さんと挨拶。会場に入って入り口近くにいると、八木忠栄さんが来てくれた。川口晴美さん、北爪満喜さん、白鳥信也さんも。そして長岡勤子さんも。そして麻理も来た。音楽を創ってくれた見木久ヲさん夫妻も来てくれた。矢川健吾君の他にも何人かの人に挨拶。『極私的にコアの花たち』が入ったDプロを麻理と並んで座って見る。寺島真里作品「shanghai flowers」、太田曜作品

「PILGRIMAGE OF TIME」、万城目純作品「Silent Flowers field」、それにわたしの『極私的にコアの花たち』。上映が終わって、舞台挨拶のトークをする。杖を突いて立っていたら、イメージフォーラムの池田さんが椅子を用意しましょうかと声を掛けてくれる。終わって、入り口でいろいろな人から感想を貰う。概ね評判はいいようだった。旧友の戸田桂太さん夫妻も来てくれたが、殆ど話せなかった。薦田愛さんから赤い紫陽花の鉢を貰った。それから、辻和人さんや川口さんたち7人と地下のうどん屋に行って昼食。わたしはかやく定食。2時過ぎに皆さんと別れて、EXCELSIOR CAFEでコーヒーを飲んで居眠りする。5時からMプロの「メモリーズ」3作品ハルン・ファロッキ作品『一時中断』、ペドロ・ユスタ作品『兎狩り』、ウジェーヌ・グリーン作品『コレスポンドンス』を見る。終わって、地下のそば屋で親子丼を食べて、7時半からのOプロ、チェン・ジェレン作品『軍事法廷と刑務所』を見た。終わって、タクシー乗り場まで行く間、辻和人さんと話す。タクシーで帰宅。昼間話せなかった戸田さんに電話する。彼はメールで「70代映画監督の傑作のひとつだと思いました」と書いてくれた。とても嬉しかった。それから風呂に入る。出たから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。今日は、長く座った後、右大腿が傷む。仕事場に行ってSNSとメールをチェックしてから、「灰皿町blog日記」を書く。

00:52:25 - shirouyasu - No comments

2008-04-29

104回目の加圧リハビリ。その後「IFF2008」のHプロとEプロを見る。

28日の朝、トイレで読んだ『もっとも美しい数学 ゲーム理論』には、化学でも量子力学でもゲーム理論が使われるようになる可能性があると書かれていた。[今朝咲いたマーガレットの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、メールとSNSをチェックする。それからマーガレットの花をBlosxomblogに入れる。11時半廻って、早めにかき揚げ天ぷら蕎麦を作って麻理と昼食。いつもより30分早く歩いて家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚へ。表参道から前の座席に座った男がカバンからノートを取り出して、顔の絵を描いていた。タクシーで井上病院へ行く。長友先生をちょっと待って、マッサージと加圧リハビリ。股関節、膝関節、足首などをまんべんなく屈伸運動する。3時前に終わって歩いて竹ノ塚駅に行き、3時8分の始発で西新井で中央林間行き急行に乗り換えて、青山一丁目大江戸線に乗り換え、都庁前で降りる。そこからパークタワーホールまで歩く。5時からHプロを見る。入選作の大仁田弘志作品「LINE」、入選作の孫于景作品「回帰」、奨励賞の、妻の出産シーンを隈無く撮った佐藤健人作品「もこ

### Navigation

[Previous 月](#)  
[Next 月](#)  
[Today](#)  
[Archives](#)  
[Admin Area](#)

### Categories

[All](#)  
[General](#)

灰皿町の本

●[幻想小説『なめくじキーホルダー』 清水鱗造](#)

●[「週刊読書人」詩時評一九九二-一九九三年 清水鱗造批評集 第二分冊](#)

### Search

こ」、大賞の中島雄介作品「UNCONSCIOUS」の4作品。「UNCONSCIOUS」はしたたり落ちる水玉の様々な姿を音に合わせて手際よく纏めた作品だった。地下の「さぼてん」に行ってヒレカツ定食を食べる。続けて、7時半からEプロを見た。これは、あがた森魚さんの活動を月ごとに纏めた日記的作品の二つ、あがた森魚+岡本和樹作品「もっちょむばあぶるぺいず2月号」とあがた森魚+中縞信太郎作品「うすけしばあぶるぺいず11月号」。あがた森魚さんは毎月作品を作ってneoneo座で上映しているという。終わった後、あがたさんとかわなかさんとちょっと言葉を交わした。10時廻ってタクシーで帰宅。お腹空いてお茶漬けを食べる。風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右股関節がちょっと痛む。仕事場に行って、メールの返事を書いて、「灰皿町blog日記」を書く。

01:35:55 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-28

「イメージフォーラム・フェスティバル2008」のAプロとKプロを見る。

27日の朝、トイレで読んだ『もっとも美しい数学 ゲーム理論』には、生物は進化しているが、進化は競争であり、ゲーム理論は競争の理論であるから、進化生物学にはゲーム理論が使われていると書かれていた。[残りで咲いている山吹の花](#)を撮って仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールをチェックする。4通のメールに返事を書く。山吹の花をBlosxomblogに入れる。1時過ぎに海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。チケットを送る手紙をポストに出しに行く。戻って仮眠、丁度amazonから届いたthurston mooreのCDをうとうとしながら聞く。4時頃、家を出て中学校の前でタクシーを拾って「イメージフォーラム・フェスティバル2008」の会場の新宿パークタワーホールに行く。会場の前の椅子にいた多摩美の学生矢川君に会い、島村君と須藤君を紹介して貰う。5時前に開場して、矢川君ら3人と並んでAプロの奥山順市作品「奥山順市のインデックスムービー」、黒川芳朱作品「殻騒ぎ」、石田尚志作品「海の映画」、萩原朔美作品「キラリズム」、手塚真作品「2008mm」、田名網敬一+相原信洋作品「CHIRICO」を見る。矢川君たちに加えて山崎美緒さんも一緒に地下のうどん屋に行って食事。わたしは牛丼定食を食べた。須藤君からいろいろと質問される。それから。続けてKプロの特集；ドリーム・マシーン、ルッツ・ダムベック作品「ザ・ネット」を見た。手紙爆弾で人を殺したり傷つけた「ユナボマー」事件の犯人テッド・カジンスキーは数学者だったが、何故彼が反技術文明主義のテロリストになったかを追求したドキュメンタリー作品だった。9時半過ぎに終わって、タクシーで帰宅。家の近くの細い道で、正面から年取った女性が運転する小型車がバックできないので、タクシーの運転手がかわってバックさせて空間を空けて、通りすぎた。帰宅して、寝室のベッドに横になってNHKBSで大河ドラマ「篤姫」を見る。その後風呂に入り、出てから林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛み止めを呑んだせいか、脚はあまり痛くない。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:36:46 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-27

「連想 ことば辞書」の「水」と「バナナ」の2項目のページを作る。

26日の朝、トイレで読んだ『もっとも美しい数学 ゲーム理論』には、分子の振る舞いを表す統計力学と経済の動向を表すゲーム理論が深いところで一致するというようなことが書いてあった。庭に出て[小さなカタバミの花とヒジョオンの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックする。それから麻理のHPにある[「連想 ことば辞書」](#)の、投稿があった「水」と「バナナ」の2項目のページを作り始める。フレームが使っているのと、麻理が以前ソフトを使っ

### Login

ログインID:

パスワード:

 このPCを他の人と共用する

Powered by



て、文字の色や大きさをいろいろと変えて作ってあるために、タグが複雑になっていて、タグの迷路に迷い込んだようになった。2時近くきつね蕎麦で昼食。仮眠、眠ってしまい、3時過ぎに起きる。小雨の中、自転車で『極私的にコアの花たち』のチケットを入れた速達の手紙をポストに投函しに行き、その後漢方薬局の有村堂でコンドロイチンのサプリメントを買い、パルクに行ってアジの干物と海老のかき揚げとパンなどを買ってくる。昨日の煮物にこんにやくを足して煮る。米を研いで炊飯器のスイッチを入れる。それから、また「連想 ことば辞書」のページ作りに取りかかって、ほぼ出来たがMacのFirefoxで表示出来る画像が、WindowsXPのInternetExplorerでは表示できないという問題に陥った。7時過ぎに麻理がアジを焼いて夕食。仮眠、NHKの時代劇を見ていたが眠ってしまい9時廻って起きて、画像の表示問題に取り組み、11過ぎに解決した。それは

01:50:27 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-26

103回目の加圧リハビリ。帰宅して、メカジキと大根とこんにやくを煮る。

25日の朝、トイレで読んだ『もっとも美しい数学 ゲーム理論』には、物理学が統計力学とゲーム理論を使うようになったということが書いてあった。庭に赤い花が咲いているので[近寄って見たらチェリーセージの花](#)だった。それを撮って仕事場に行って日録をノートして、SNSとメールをチェックする。チェリーセージの花をBlosxomblogに入れる。きつね蕎麦を作って昼食。10分ほどソファで仮眠。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行く。途中、兄に送る『極私的にコアの花たち』のDVDをポストに投函する。千代田線で北千住で東武線に乗り換えて竹ノ塚で下車。千代田線の霞ヶ関駅の手前で急停車したので、窓の外を見ると有楽町線に分歧して行く線路のレールが見えた。竹ノ塚からタクシーで井上クリニックへ。物療室での加圧リハビリ。加圧バンドをして貰って、後は自分でペダルを10分漕ぎ、太股上げ、膝でボールを挟む運動、膝をゴムバンドで縛って開く運動をそれぞれ30回を2回繰り返す。30分ほどで終わって、汗をかいて、持っていった下着に着換えて、3時10分頃支払を済ませる。歩いて竹ノ塚駅のカフェ・フーグツに行き、コーヒーとロールフルーツケーキ。4時竹ノ塚始発の電車で北千住で千代田線に乗り換えて代々木上原に戻る。自転車で帰宅。夕刊を見てから、メカジキと大根とこんにやくを煮て、豆腐とワカメの味噌汁を作り、日本語学校の東日文から帰ってきた麻理が盛りつけをして、一緒に夕食。仮眠、12CHの金曜時代劇「密命」の先週の続きをうとうとしながら見て、眠ってしまう。10時過ぎに目覚めて、風呂に入る。出てから、林檎と焼き芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚はちょっと軽くなっている。仕事場に行って、麻理のWindowsマシンで、麻理のHPの[「連想 ことば辞書」](#)のサーバーにFTPを試みようとして、やり方を忘れていた。項目を書き足したいということで、わたしのeMacでその「連想 ことば辞書」のファイルをダウンロードする。それから、「灰皿町blog日記」を書く。

01:29:01 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-25

『極私的にコアの花たち』をDVDに焼きながら再見する。

24日の朝、トイレで読んだ『もっとも美しい数学 ゲーム理論』には、ゲーム理論は経済学や社会学や生物学ばかりでなく、文化人類学や神経科学などでも使われて、行動科学を統合する統一言語になりつつあり、そればかりか物理学でさえ使おうとしていると書かれていた。部屋の中から[君子蘭](#)、[フリージア](#)、[ハルジオンの](#)

[三つの花を入れて撮って](#)、仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックする。それから三つの花をBlosxomblogに入れる。Web検索で1995年5月の「イメージフォーラム・フェスティバル」で上映された時の「内面のお話」の批評を見つけて、リンクを張ったがうまく行かないので、全部掲載の許可を「[本]のメルマガ発行委員会」にメールで申請する。郵便で「ねんきん特別便」が来る。見ると、NHKを辞めて自分で厚生年金を払う間の4ヶ月が途切れているのが気になる。きつね蕎麦作って昼食。仮眠、うとうと「はぐれ刑事純情派」を見る。3時半頃コーヒーを淹れて飲む。庭を見ているうちに、昨年の今頃の庭はどうだったかと、昨年撮ったテープを見る。昨年の四月末に咲いていたバラが今年はまだ咲いてない。それから、兄に送るために『極私的にコアの花たち』をDVDに焼きながら再見する。花ばかりの映像でちょっと退屈するが、見終わると言い難い奇妙な印象が残る、それはいいと勝手に思う。おばあちゃんのところに行った麻理が帰ってくるのを待って、ご飯を炊き、大根の味噌汁を作る。7時頃、麻理が帰って来て、タラコを焼いて、帆立とモヤシのバター炒めを作って夕食。仮眠、NHKドラマ「バッテリー」を見て、風呂を沸かして入る。出てから、林檎と柏餅と百円饅頭とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛みはそれほどないが重い。仕事場に行って、SNSとメールをチェックしてから、「灰皿町blog日記」を書く。

00:46:27 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-24

41回目の骨格矯正と交流磁気シャワー。帰り、小田急で小銭入れを買う。

23日の朝、トイレで読んだ『もっとも美しい数学 ゲーム理論』には、ゲーム理論は選んだ戦略に見合った利得が得られるのを公式で表すということだと、またナッシュが1950年代にゲーム理論の論文を発表して時は、冷戦分析家たちが注目したが、1970年代には進化生物学者たちが注目し、80年代に入って経済学者たちが問題にするようになった。そして1994年にナッシュはノーベル賞を受賞したと書いてあった。血圧降下剤が無くなりかけていたので、自転車で小林医院に行き、診察して血圧を計って貰い、処方箋を貰って、近くの慶応堂薬局で薬を買ってパルケに行った。林檎とトマトと牛乳と佃煮など買って帰宅。日録ノートしてSNSとメールをチェックして、Blosxomblogに[小さいけれど眼を引くオニタビラコの花](#)を入れる。それから野菜かき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。1時半頃自転車で家を出て代々木上原駅でPASUMOに入金して小田急で新宿に出る。西口から練馬車庫行きの都バスで鬼子母神前で下車、ソーケン整骨院に行く。安居院長の骨格矯正を受けて、交流磁気シャワーを浴びる。4時半のバスで新宿西口に戻り、小田急デパートに行くと7階で小銭入れを買う。帰りに、小銭入れの外側にカードが入れられるので、そこにPASUMOを入れて新宿の小田急の改札を通った。代々木上原の戻り、自転車で帰宅。夕刊を読む。7時過ぎに、麻理がハンバーグを焼き水菜を炒めて、蕪の味噌汁を作って夕食。仮眠、直ぐに眠ってしまい、10時過ぎて目を覚ます。風呂に入り、出てから、林檎と芋羊羹とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。痛みも余りなく、磁気シャワーのせいか身体も軽い。仕事場に行ってメールを開くと、半日で1000通余りのukやcnなどのいろいろのMAILER-DAEMON、また沢山のpostmasterから発信されたスパムメールが来ている。それを削除する。SNSの何人かの人の日記を読んでから、「灰皿町blog日記」を書く。

01:32:05 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-23

102回目の加圧リハビリ。

22日の朝、トイレで読んだ『もっとも美しい数学 ゲーム理論』には、未来を予測するのに秀でたSF作家アイザック・アシモフの『ファウンデーション三部作』に

出てくる「心理歴史学」というのが「人間の行動を数式に置き換えて調べる学問」ということで、それが数学者ジョン・フォーブス・ナッシュの業績によるゲームの理論だと書いてあった。[すっかり開いた君子蘭の花](#)を撮って仕事場へ行き、日録をノートして、メールとSNSをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。鈴木一民さんから古賀忠昭氏が亡くなられたとメールが来ていた。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。1時前に家を出て、1時10分発に間に合うように杖をつけて急いで歩いて代々木上原駅に行き、10分発の千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ。長尾先生のマッサージと加圧リハビリ。仰向けに寝て、膝で曲げた脚を伸ばす、伸ばした脚を曲げる、膝を曲げて伸ばす、足首を曲げる、脚を伸ばしたまま持ち上げる、両脚を広げる、膝を曲げて腰を上げる、両脚を曲げて胸に付ける、これらを20回ずつやる。およそ30分余りの運動。3時過ぎに終わって、歩いて竹ノ塚駅に行き、カフェ・フーゲツでコーヒーと蜂蜜とレモンのムース。「イメージフォーラム・フェスティバル2008」のプログラムを見て、出来るだけ多くのプログラムを見るスケジュールを立ててみる。4時始発に乗って、西新井で急行に乗り換えて渋谷に出る。東急本店に行き、地下の食料品売り場で先ず柏餅を買い、夕食の惣菜に天ぷらを買う。それからオリーブの缶詰と蜂蜜とハムを買う。蜂蜜は安い中国産が棚から無くなってしまった。タクシーで帰宅。大根を買い忘れたので、そのまま自転車で中通りの八百屋に行き、大根とめか漬けと夏みかんといちごと長ネギを買って帰る。そこで、小銭入れを無くしたのに気がつく。タクシーを降りるときに落としたようだ。大根を下ろして、蕪のみそ汁を作って、買ってきた天ぷらで夕食。夕刊を読んで、仮眠。「学校に行こうMAX」を見ているうちに眠ってしまい、10時過ぎて目が覚める。仕事場に行き、メールやSNSやWebを見る。11時頃風呂に入り、出てから、林檎と芋羊羹と柏餅とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、マッサージをして貰ったので痛みも痺れもないが重い。仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く。

01:40:44 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-22

東急セミナーBE『詩を書く・詩を読む～現代詩の広場～』に行く。

21日の朝はトム・ジグフリード著富永星・訳『もっとも美しい数学 ゲーム理論』を読み始める。「はじめに」に、「アルカイダ」はアシモフの「ファンデーション・シリーズ」を真似て、その指導者の数学者のやり方をビン・ラディンは真似ているが、実はその指導者は数学者のナッシュの方に似ていると書いてあった。ゲーム理論は様々な科学を統合するということが書いてあった。芍薬の蕾を撮って仕事場に行く。日録をノートして、SNSとメールをチェックして、[芍薬の蕾](#)をBlosxomblogに入れる。Webを検索して「[粉川哲夫の雑日記](#)」に『[声の生地](#)』の[批評](#)が載っているのを見つける。それを「なにぬねの？」に書き込む。麻理が海老のかき揚げを買ってきて、天ぷら蕎麦にして昼食。仮眠、久し振りにうとうとついながら「はぐれ刑事純情派」を見る。コーヒーを淹れて飲んでから、花菰を庭の大きい鉢に植え替える。夕刊を読んで、5時過ぎに歩いて家を出て、小田急のガードの向こうの井の頭通りのバス停で渋谷行きの京王バスを待って、5時39分のバスで渋谷に出る。東急プラザの9回の蓬莱亭でヒレカツ定食を食べる。それから、紀伊國屋書店に行き、詩書コーナーを見たがわたしの詩集はなかった。8階に戻って東急セミナーBEに行く。今日は川口晴美さんとやっている『詩を書く・詩を読む～現代詩の広場～』の第一回目の日。わたしは詩集『[声の生地](#)』の話をして、「詩について」を読んだ。それから、6人の人の詩を講評する。9時過ぎに終わって、川口さんと受講生6人とで、歩道橋を渡って行った桜丘町のスナックに行き、ビールその他で乾杯、懇談する。11過ぎにタクシーで帰宅。ちょっとテレビを見て風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温かい牛乳を飲んで、薬とサプリメント。痛み止め呑んだせいか、痺れも痛みも余りなかった。仕事場に行き、「灰皿町blog日記」を書く。

01:57:05 - shirouyasu - No comments

**2008-04-21**

テレビをよく見た日。

20日の朝、リチャード・ドーキンス著『利己的な遺伝子』をトイレで読み終わった。最後のところに、生物学者たちは遺伝子が生物個体の仕掛けと考えてきたが、実は生物個体は主役の遺伝子の乗り物にしか過ぎないということが述べてあった。そして、「宇宙のどんな場所であれ、生命が生じるために存在しなければならなかった唯一の実体は、不滅の自己複製子である」というフレーズで終わっていた。「不滅の自己複製子」、いい言葉だ。わたしたちの表現というのもそういうことだったのか、という思いが残る。しかし、自己複製がうまくできるかできないか、というところでややこしくなってくるというわけだ。洗濯物を庭に干して、[黄色を自立たせるフリージアの花](#)を撮って仕事場に行く。借りていた本を返却しようと、長岡勤子さんの携帯に電話したら、交換手が外国に繋がると言っているうちに、現在オランダに行っている長岡さんに繋がって、今月帰国したら会って手渡すと約束する。オランダにいる人と電話で話すなどと思ってもいなかったの、びっくりした。フリージアの花をBlosxomblogに入れる。メールの返事を二通書いて、のむけんさんに送る『極私的にコアの花たち』のチケットに同封する手紙を書く。クロネコヤマトが修理ができたcanonのプリンターを持ってきた。納豆とインスタント味噌汁でご飯を食べて昼食。仮眠、うとうとしながら12チャンネルの「新米事件記者・三咲」を見る。のむけんさんへの手紙とその他の招待状をポストに出しに行く。帰ってWebをちょっと見てから、居間でテレビニュースを見る。7時過ぎに、蕪の味噌汁を作って、麻理が買ってきた餃子とハンバーグと惣菜とで、麻理と夕食。寝室に行くとNHKテレビの「ダーウィンが来た」「篤姫」「病気の起源」を見る。アフリカから各大陸に移動した人類は、太陽の光によって有色人種や白人になったが、イギリスに住むインド人は太陽に当たらないのでビタミンDが不足して、骨がよわくなったり、子どもの歯が生えなかつたりしている。また、メラニン色素が少ない白人がオーストラリアで太陽に当たりすぎて皮膚癌になるという内容だった。10時過ぎ仕事場に行くと「灰皿町blog日記」を半分書き、風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は痺れはなくなったが右の太股が痛む。NHKテレビ「世界街歩き・フィレンツェ」を見て仕事場に行くと「灰皿町blog日記」を書く。

00:51:38 - shirouyasu - No comments

**2008-04-20**

イメージフォーラム映像研究所の授業『表現』に出る。

19日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』は、最後に近づいてきた。締めくくりとして、

「最後に、簡単な宣言をもって締めくくりとしよう。それは利己的遺伝子／延長された表現型という生命観の全体についての要約である。それは、宇宙のどんな場所にいる生物にも適用される生命観だと、私は主張する。あらゆる生命の根本的な単位であり原動力は自己複製子である。自己複製子とは、宇宙にあるどんなものであれ、それからその複製（コピー）がつくられるもののことだ。」と書いてあった。

庭に出て[一斉に咲いているハルジオンの花](#)を撮って仕事場に行くと、日録ノートして、SNSとメールをチェックして、Blosxomblogに入れる。12時過ぎにきつね蕎麦で昼食。仮眠。3時過ぎに家を出て中学校前でタクシーを拾って、渋滞と人混みの渋谷を抜けて金王坂上で降りてイメージフォーラムへ行く。『表現』の前半の授業を終えた金井さん、村山さん、奥山さんたちと挨拶、言葉を交わす。4時から萩原さん、かわなかさん、わたしの担当の後半の授業が始まる。授業は、受講生の一人一人がこの映像研究所で何を指すかという作文を読み、更に不作為にボックスから選んだ3つの漢字、例えば「鐵、腕、岡」と「エロティシズム」というテー

マによって考えた第一回目の作品のおおよその内容を話し、それに対して講師が意見を言うというもの。授業は途中休憩があって7時過ぎまでであった。その後、何人かの受講生とかわなかさんと宮益坂の「ウエスト」にいったが満員なので、「セピア」に行き、ビールを飲んで懇談する。わたしは「黒豚角煮丼」を食べて、9時廻って、一足先に店を出て、タクシーを拾って帰宅。風呂を沸かして入る。出てから、夕刊を見ながら、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は、痛め止めのせい、痺れもなく右脚が重い。仕事場いって「灰皿町blog日記」を書く。

00:20:54 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-19

私家版の手製歌集『明日咲く、あたり』を読む。

18日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ボトルネック型の生活環の三つの利点「製図板に戻る」「秩序正しく時間の決まった周期」「細胞の均一性」が纏めて書いてあった。朝方は風の強い雨、室内から雨に濡れる君子蘭の咲きかけた花を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。それから、二月以来借りっぱなしになっていたある人の私家版の手製の歌集『明日咲く、あたり』を読む。定年退職した男の自分が生きる日常の空間を細かく感じ取っている感情の流れが感じられる。故障したプリンターについて、「canonpixusお客様相談センター」に電話する。電話の指示でプリンターに電源を入れて操作して、電話で遣り取りして、クロネコ扱いの修理となる。雨なので、加圧リハビリには行かないで、1時過ぎにきつね蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを点けて、うとうとしながら女が嫉妬から作家を偽装自殺に仕組んで殺すドラマを途中まで見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。ジャガイモと人参と牛蒡と椎茸を煮る。仕事場に行ってWebで『声の生地』を検索すると、のむけんさんのblog「[みみのまばたき](#)」に批評が書かれているのを見つけて、SNSの「なにぬねの？」に書き込む。クロネコヤマトがプリンターを取りに来る。居間に行き夕刊を見てから、7時頃豆腐とワカメの味噌汁を作って夕食。仮眠、12チャンネル金曜時代劇スペシャル「密命」を見てしまう。テレビなど見て風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とチョコボールとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。葉とサプリメント。今日は両脚に痺れがひどい。仕事場に行きSNSをチェックして、のむけんさんとメッセージの遣り取りしてから、「灰皿町blog日記」を書く。

01:10:01 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-18

友人知人に『極私的にコアの花たち』の招待状を送る。

17に朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、ボトルネックの型の生活環の利点として、遺伝的に変異が起こったときに一つの細胞から始まるということで遺伝子が協力して環境に対応するということがあると書かれていた。[山吹の散った花びら](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、散った花びらをBlosxomblogに入れる。それから『極私的にコアの花たち』の招待状を送る人のリストを作り、Wordで差し込み印刷をする。やり方を忘れていて、試行錯誤してどうにか印刷する。きつね蕎麦で昼食。仮眠、「新・科捜研の女」の再方をうとうとしながら見る。前に見たのを思い出す。3時半ごろコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行き住所ラベルを印刷して、広間のテーブルでカタログを折って手紙とチケットとを封筒に入れる。差出人住所のゴムのはんこを探するのに時間が掛かる。こうすることで、去年映像作品を作らず「イメージフォーラム・フェスティバル」で上映しなかったことのある種の流れの断絶を感じる。6時過ぎて、小雨の中、傘を差してポストに投函しに行く。帰って、夕刊を見て、豚肉の

生姜焼きと野菜と椎茸のバター炒めと蕪の味噌汁とで麻理と夕食。仮眠、プロ野球巨人対中日戦と新たに始まった「新・科捜研の女」を行ったり来たりして見て、眠る。仕事場に行って、『極私的にコアの花たち』のテープからシーンごとのスチル写真を取り込む。風呂に入る。出たら、林檎と蒸しパンちょっととウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、腰と右脚がかなり痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:10:49 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-17

41回目の骨格矯正と交流磁気シャワー。帰り、新宿のビッグカメラに立ち寄る。

16日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、一つの細胞から始まって成長するということは、その成長期間の暦があって、あるところである遺伝子のスイッチが入って、器官が出来ていくといった具合に、一つ一つの遺伝子の働きで精巧な身体全体が出来上がっていくということになる、と書かれていた。[庭の隅に咲いていたカタバミの花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、カタバミの花をBlosxomblogに入れる。それから、『極私的にコアの花たち』の完成をこの「灰皿町blog日記」に書き込む。蕪入りの海老のかき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。ソファで10分仮眠。1時半前に自転車で家を出て代々木上原駅から小田急で新宿に出て都バスで鬼子母神前で下車。2時半に着いてしまい予約の時間に早すぎたので、宿坂を途中まで散歩して、ソーケン整骨院に行く。安居院長の関節に少し力を入れて脱力するのを繰り返すことによる骨格矯正と交流磁気シャワー。4時過ぎに終わり、都バスで西新宿の戻る。ビッグカメラに行ってminiDVのカセットのプリント用のラベルを買おうとしたら、もう製造されてなかった。Mac売り場に行き、iMacのスタイルがチタン製に変わっていたので店員に聞いたら、去年の8月からこのスタイルになっているということ。そういえば去年は電気店に一度も行ってなかった。iMacのCPUは皆Intel Core 2 Duoで2.4GHzになっている。今わたしは使っている5年前に買ったeMacは800MHz PowerPC G4で、雲泥の差だ。買い換えたいと思うが、ソフトも買い換えなければならないと思うと、費用もかかるし面倒な感じになる。ビデオカメラの売り場に行ったら、そこにはハイビジョンでHD録画のカメラがずらっと並んでいた。若い女店員にカメラのHDに記録した映像をどう処理するのか聞いたら、パソコンのHDに移すという。その際、パソコンのCPUの速さは2GHz以上でないと駄目ですね、と言われた。やれやれ、と言う感じ。小田急で代々木上原に戻り、自転車で途中菓子屋で煎餅を買って帰宅。鮭のバター焼きと白アスパラで麻理と夕食。仮眠、テレビを点けたが眠ってしまい、9時半過ぎに目を覚ます。仕事場に行って「灰皿町SNS」にビッグカメラに行ったことを書いてから、風呂に入る。出たら、林檎と薩摩芋と蒸しパン少々とウエハースと煎餅を食べて温めた牛乳を飲む。NHKテレビの「東京カワイイTV」の「姫ギャル」特集を見る。薬とサプリメント。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:42:48 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-16

鈴木志郎康映像作品『極私的にコアの花たち』の完成。



撮影・構成・編集・ナレーション：  
鈴木志郎康  
音楽：  
見木久ヲ  
miniDV53分  
2008年4月

この作品は「イメージフォーラム・フェスティバル2008」のD「日本4」プログラムで上映されます。

東京会場：新宿のパークタワーホール

上映日時：4月29日（火・休日）12時／5月2日（金）19時30分

京都会場：ドイツ文化センター

上映日時：5月13日（火）17時20分／5月17日（土）13時

### 内容

2006年の1月1日から12月31日までの一年間、わたしの家の小さな庭に絶えることなく咲く様々な花の姿を毎日撮影した映像を、その年の3月に多摩美大を定年退職して、12月には腰椎と股関節に障害が発症して歩行困難になるわたし自身の生活の変化を背景にして編集した作品。咲いては枯れ、咲いては枯れる花の姿が描かれている。

12:17:46 - shirouyasu - No comments

### 101回目の加圧リハビリ。

15日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、生体が断片化して繁殖するのと、繁殖子によって繁殖するのと違いが書かれていた。断片から成長するというのは、世代を作らない、元になる設計図に戻らない、つまり成長とは言えないが、繁殖子から成長するというのは、繁殖子という一細胞から成長して行く、つまり元になる設計図に戻ってそこから始めるということだと書かれていた。

日録もノートせず、SNSもチェックしないで、PowerBook G4で『極私的にコアの花たち』の書き出しをする。2度途中で駒落ちて、3度目でうまく行く。このテープは自分用のテープとする。メールをチェックする。12時半ごろ残りのカレーでカレー蕎麦を作って昼食。1時前に自転車で家を出て代々木上原駅から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚で下車、タクシーで井上病院へ。火曜日の今日はリハビリ科での長友先生の加圧リハビリ。こちらではマッサージをやった後、空気加圧のバン

ドを付けての加圧リハビリをやる。仰向けに寝て、膝で曲げた脚を伸ばす、伸ばした脚を曲げる、膝を曲げて伸ばす、足首を曲げる、脚を伸ばしたまま持ち上げる、両脚を広げる、膝を曲げて腰を上げる、両脚を曲げて胸に付ける、これらを20回ずつやる。およそ30分余りの運動。3時前に終わって、歩いて竹ノ塚駅に行き、カフェ・フーゲツでコーヒーとイチゴのロールケーキ。3時29分の始発で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。有村堂に行きコンドロイチンのサプリメントを買おうとしたら、まだ来てないというので10日分をサービスして貰う。それからパルクに行って、ウエハースと煎餅とキャベツとイチゴとコロケと牛乳とポテトサラダなどを買って帰宅。[庭の全景](#)を撮って、仕事場に行ってBlosxomblogに入れて、『極私的にコアの花たち』が「イメージフォーラム・フェスティバル2008」で上映されることを書き込む。7時過ぎに豆腐の味噌汁を作って、キャベツを刻んで、コロケで夕食。仮眠、「学校へ行こうMAX」をうとうとと見ているうちに眠ってしまい、10時過ぎに目覚める。風呂に入り、出してから林檎と芋羊羹と月餅半分とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。マッサージをしたので痛みはほとんどない。仕事場に行って「なにぬねの？」の日記に『極私的にコアの花たち』の完成を書き込んでから「灰皿町blog日記」を書く。

01:18:17 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-15

『極私的にコアの花たち』のテープを、夜、イメージフォーラムに届ける。

14日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、身体が断片になって繁殖する海草と、繁殖子によって繁殖する海草のことが書いてあったが、その海草の名前を忘れてしまった。[バラの蕾](#)を撮って仕事場に行きBlosxomblogに入れる。日録をノートしてSNSをチェック。『極私的にコアの花たち』にナレーションを全部付けて、テープにかき出すが、途中で駒落ちして3回やり直して諦める。1時過ぎに海老のかき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。ちょっと仮眠。2時過ぎに仕事場に行って、最近使っていないPowerBookG4に『極私的にコアの花たち』のデータが入ったHDを接続して、FinalCutProを起動しようとしたら、バージョンが古くて開けないので、FinalCutPro 5を探して、インストールする。これが結構時間が掛かる。そして、テープにかき出したらうまく行ったので2本目もかき出す。その間にラベルを印刷する。テープ2本を書き出してから、8時頃、麻理とカレーとサラダで夕食。その後直ぐに、下の公園のところでタクシーを拾ってイメージフォーラムへ2本のテープを持って行き、澤さんに渡す。富山さんから彼女がやっている本格的なダイエットの話聞いて、9時過ぎにタクシーで帰宅。それから、もう一枚、テープのカセットに貼る題名のラベルをプリントしようとして、ラベルがプリンターの中に貼りついてプリントできなくなる。miniMacに繋いでいた余り使ってなかったエプソンのプリンターと、使えなくなったキャノンのプリンタを交換する。それから風呂に入る。出て、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って、メールで来たSさんの詩集の感想を読み、「モーアシビ13号」の詩の校正を見てメールで返事する。そして「灰皿町blog日記」を書く。

01:17:42 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-14

『極私的にコアの花たち』のナレーションを取る。

13日の朝は、トイレで『利己的な遺伝子』を読まなかった。麻理の発表に使う画像の撮り足しをして、[満開の山吹](#)を撮った。仕事場に行って満開の山吹をBlosxomblogに入れ、日録をノートしてSNSとメールをチェックする。詩集の感想を貰った人にメールでお礼の返事をする。それから、サウンド付きで出力したテープを再生してナレーションの言葉を考えて、メモする。そこで2時近くになって、きつね蕎麦を作って昼食。仮眠、「迷宮美術館」を見たが、途中で眠ってしまう。3

時半頃コーヒーを淹れて飲む。その後、ナレーションを録音する。それをeMacに「Sound it」で取り込んで見たら、レベルが高すぎて音が割れてしまうので、もう一度全部取り直す。そして四つのファイルにして取り込んで、一つ一つのナレーションを切り出す。半分切り出したところで、昨日作ったカレーを温めて、トマトを切って夕食にする。寝室のベッドに横になってNHK大河ドラマ「篤姫」を見る。9時過ぎに仕事場に行って、ナレーションの切り出しを終える。それからタイムラインに付けてみる。10時半廻って風呂に入り、出てから林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。筋肉痛が出て太股が痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:46:43 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-13

『極私的にコアの花たち』のサウンド付けを終える。

12日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、生体の一部が切れて、そこから成長していく海草や繁殖子から成長する生物など「ボトルネックの型」ではない生活環の生物のことが書いてあった。庭に出て[思いがけずに咲いたフリージアの花](#)を撮って仕事場に行き、Blosxomblogに入れる。それから日録をノートして、SNSとメールをチェックする。『極私的にコアの花たち』のサウンド付けをする。途中で海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを点けて3チャンネルを見てうとうとする。3時頃コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って『極私的にコアの花たち』にサウンドを付け終える。テープにかき出す。5時半頃から、ご飯を炊いて、カレーを作る。肉と牛蒡とハスを先に煮てから、玉葱と人参を入れて煮て、最後にジャガイモを入れ、市販のカレールーを入れるという手順で作って、肉の軟らかいカレーにできた。7過ぎて夕食。食べながらNHK時代劇を見る。仮眠、うとうとしながらプロ野球中継巨人対ヤクルトを見る。ヤクルト逆転勝ち。仕事場に行って、明日ナレーションを取るために、録音機やマイクを用意してテストする。風呂に入る。出てから、林檎と大福半分と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて温かい牛乳を飲む。薬とサプリメント。仕事場に行って、メールをチェック。辻和人さんから[詩集『声の生地』を読んだ感想](#)をHPに書いたというメールが来ている。それを読んで返事を書いてから、「灰皿町blog日記」を書く。mixiを見たら、MAKIさんも詩集の感想を書いてくれていた。

00:38:11 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-12

100回目の加圧リハビリ。竹ノ塚で高野民雄さんと会う。

11日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、大きな生物体が「ボトルネックの型」の生活環、つまり受精卵という一つの細胞から膨大な数の細胞に増えて行き、その目的が卵子や精子という一つの細胞に収斂して、一つの受精卵を作るということであり、そこからまた始まるという、それは何故か、という問いが書いてあった。[5つ目の花薔の花](#)を撮って仕事場に行き、日録をノートしてから、SNSとメールをチェックして、Blosxomblogに入れる。『極私的にコアの花たち』の昨夜付けたサウンドを再生してみる。11時半過ぎに蕎麦を茹でて、きつね蕎麦を作って早めの昼食。ソファで10分ぐらい仮眠。12時50分頃自転車の家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上クリニックに行く。物理療法室で加圧リハビリ。10分間のペダル踏み。椅子に座って、股上げ、膝蹴り、ボール挟み、ゴムひもで両膝を縛って広げる運動、これらを各30回、2回セットでやる。3時前に終わって、3時過ぎに支払を済ませて、歩いて竹ノ塚の駅へ。カフェ・フーゲツでコーヒーを飲み、ショートケーキを食べて、友人の高野民雄さんを待つ。約束の3時半前に来て、故秋元潔の納骨式のことや、元凶区同人たちの息子や娘の話聞いた。5時頃竹ノ塚の駅のホームで別れた。5時14分の電車

北千住乗り換えで代々木上原に戻る。自転車でパルケに行って、夕食のおかずに刺身と卵焼きと茶碗蒸しを買い、明日カレーを作ろうと肉その他カレーの食材を買って帰宅。麻理が味噌汁を作っている間に夕刊を見る。今日も朝日新聞で金融に携わる人の話を読む。デリバティブのことが書いてあったがよく分からない。7時過ぎに、刺身などで夕食。仮眠、「剣客商売」をうとうとと途中まで見る。仕事場に行ってmixiを見ると、海老塚さんが多摩美の造形表現学部の学部長だった「米倉守さんのお別れの会」に行ったことが書かれているのを読んで、わたしはその「お別れの会」が遠く感じられて、行くことにためらいを持って、行かなかったので、ある種の感慨を持った。『極私的にコアの花たち』のサウンド付けをちょっとやって、風呂に入る。出てから、林檎と大福半分とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、痛みは殆ど感じなかったが、右脚は重い。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:16:48 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-11

『極私的にコアの花たち』にサウンドを付ける。

10日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、また、細胞が集まって大きな体を作る利点は、それぞれの細胞が感覚器官や神経や筋肉などに分化して、身体全体の活動が活発になることにあると書いてあった。[ハイビスカスの花と外の雨の中に咲く山吹](#)と一緒に撮って、仕事場に行き、SNSとメールをチェックする。旧友の松尾さんから、贈った詩集を病院のベッドで読んだというはがきが来たので、返事を書いて雨の中ポストに出しに行く。ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。野菜のかき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。仮眠、「7人の女弁護士」のダイジェスト版をうとうとしながら見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。ジャガイモと人参を煮る。仕事場に行って、『極私的にコアの花たち』にサウンドを付けはじめる。イメージフォーラムの池田さんに来週の月曜日に作品を提出すると電話をする。6時過ぎて夕刊を読む。朝日の金融関係に生きる人たちの記事を読む。テレビニュースでJR中央線が普通になっていたというニュース。サンフランシスコでの聖火リレーが反対する人たちを避けて誰もいない高速道路を走ったというニュース。7時過ぎに、煮物とソーセージのバター焼きと味噌汁で夕食。仮眠、ちょっと眠った後、NHKドラマ「バッテリー」を見て、仕事場に行きMixiなど見てから、『極私的にコアの花たち』にサウンドを付ける。風呂に入る。出てから、林檎とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って、メールをチェックして、「灰皿町blog日記」を書く。

00:28:48 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-10

40回目の骨格矯正と交流磁気シャワー。『極私的にコアの花たち』にサウンドをあてる。

9日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、細胞が大きな体を作る利点が書いてあった。他の生物を食べて自分は食べられないということ。[ハイビスカスの花](#)を撮って、仕事場に行って日録をノートして、SNSとメールをチェックしてから、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。『極私的にコアの花たち』にサウンドを当ててみる。12時半過ぎてきつね蕎麦を作って昼食。ちょっとソファで仮眠。1時半頃自転車で家を出て、代々木上原駅から小田急で新宿に行き、都バスで鬼子母神前下車。途中、山吹町の都立山吹高校の前の道路のグリーンベルトに山吹の花が咲いているのを見る。2週余り行かなかったので、20日振りにソーケン整骨院で安居院長の骨格矯正と交流磁気シャワーを受ける。4時半過ぎのバスで新宿駅西口に戻り、小田急で代々木上原に帰る。自転車で帰宅。大根とメカジキと帆立を煮て、味噌汁を作り、7時頃麻理と夕食。仮眠、「しびれ」についての「ためしガッ

テン」をうとうとと見る。「腰部脊椎狭窄症」のわたしには常識的なことだった。9時頃、仕事場に行って、『極私的にコアの花たち』にサウンドを当てる続きをやる。10時廻って風呂に入る。出てから、林檎とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。午前中両脚が痺れていたが、ソーケン整骨院で治療を受けてよくなる。仕事場に行って、メールやSNSを見て、「灰皿町blog日記」を書く。

00:26:06 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-09

『極私的にコアの花たち』の編集。

8日に朝、トイレで読んだ『脳と意識の地形図』には、遺伝子が徒党を組んで細胞に乗り込むのは、DNAが蛋白質を作るわけだが、その過程で幾つものアミノ酸が働くが、その一つ一つのアミノ酸に遺伝子が関係しているいるから、最終産物を作るのに遺伝子のチームが必要なのだを書いてあった。[雨と風の中一斉に咲いた山吹の花](#)を撮って、仕事場に行き、日録をノートしてSNSとメールをチェックする。井上病院の加圧リハビリの長友先生に雨がひどいので行けないと電話する。『極私的にコアの花たち』のテープを流して見て、所々サウンドを合わせてみる。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦で麻理と昼食。仮眠、テレビを点けたが見ないでうとうとする。3時頃コーヒーを淹れて飲む。雨風は治まらない。仕事場に行って、『極私的にコアの花たち』の編集。頭のところにサウンドを付けてみて、後は、テロップを付ける。麻理が出掛けた後、5時半頃から、飯を炊き、ジャガイモと人参のバター炒めを作ったが、ジャガイモを茹ですぎてポテトサラダみたくなる。それからトマトオムレツを作り、長ネギの味噌汁を作って、7時頃一人で夕食。仮眠、テレビを点けて通信講座の歴史の講義を聴きながら眠る。9時過ぎに仕事場に行って、『極私的にコアの花たち』にテロップとエンドタイトルを付け終える。風呂に入る。出てから、林檎とバナナとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。仕事場に行って、WEBを見て歩き、ソースコードのJAVASCRIPTを覗いて見たりする。それから「灰皿町blog日記」を書く。

01:21:14 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-08

『声の生地』を受け取った感想がメールでいろいろと来る。

7日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子は何故集まって細胞に乗り込むのか、細胞は何故大きな体を作るのか、何故「ボトルネックな生殖」の生活環なのかという問いを考えると書かれていた。詩集を2冊送るために封筒に入れて住所ラベルを貼り、自転車郵便局に行く。途中で雨が降り出して、傘を差したがちょっと濡れる。それから代々木上原駅下の銀行に行って、詩集買い取り分と贈呈の送料の代金を書肆山田に振り込む。雨が止んだので、パルケに行ってパンとイチゴと牛乳と海老のかき揚げ天ぷらなどを買って帰る。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを点けたが眠る。2時半過ぎにコーヒーを淹れて飲む。庭に出て、[崩れかけた黄水仙の花](#)を撮って、仕事場に行って、SNSとメールをチェックする。『声の生地』を受け取った感想がメールでいろいろと来ている。お気に入りの丘に行って声を出して読んだという人、通勤の電車内で読んでいたという人など。詩集がそれなりに受け止めて貰えたと感じられて嬉しい。それから、『極私的にコアの花たち』の編集に掛かり、一応終えて、テープにかき出す。7時頃、ソーセージとモヤシのバター焼きと昨日の大根などの煮物と味噌汁で麻理と夕食。仮眠、手品の番組をうとうとと見る。9時過ぎ風呂を沸かして入る。出てから、林檎とバナナとウエハースと煎餅を食べて、牛乳を飲む。薬とサプリメント。右の大腿に痛みがある。野々歩から電話。仕事場に行ってメールをチェックする。60年代からわたしの詩を読んでいるという人の感想のメールが来ていた。それから

「灰皿町blog日記」を書く。

01:10:43 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-07

『極私的にコアの花たち』の編集。

6日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子がまとまって一つの生物個体に乗る込むということの意味を問う、ということが書いてあった。[次々に咲いた山吹の花](#)を撮って仕事場に行く。SNSとメールをチェックしてから、日録をノートして、山吹の花をBlosxomblogに入れる。『極私的にコアの花たち』の9月以降のクリップの取り込み。きつね蕎麦で麻理と昼食。仮眠、眠る。3時過ぎにコーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って『極私的にコアの花たち』の9月以降を編集する。全体で6分長い。7時頃、麻理が買ってきたうなぎと煮物と蕪の味噌汁で夕食。寝室のベッドに横になって、テレビでシーラカンスを見て、NHK大河ドラマ「篤姫」を見る。9時過ぎに仕事場に行って、編集した分をテープに書き出し、最初からカットの詰めに掛かる。途中までやって、10時半頃風呂に入る。出たら、林檎とバナナとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、両脚が少し痛む。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

00:26:25 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-06

イメージフォーラム映像研究所の開講式。

5日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、乗り物は遺伝子の吸収合併の産物で、寄生個体と宿主個体の遺伝子の将来に向けての個体生物からの出口の問題だと書いてあった。[昨日から咲いているハイビスカスの花](#)を撮って仕事場に行く。メールとSNSをチェックしてから日録をノートして、ハイビスカスの花をBlosxomblogに入れる。11時半過ぎに納豆とご飯で昼食。10分程ソファで仮眠する。12時半前に家を出て、中学校前でタクシーを拾ってイメージフォーラムへ行く。1時から開講式。萩原朔美さん、奥山順市さん、かわなかのぶひろさん、中島崇さん、村山匡一郎さん、金井勝さん、手塚真さん、それわたしの専任講師たちの話の後、受講生たちの自己紹介があった。受講生には、大学院卒業生とか変わり種としては整形外科医と歯科医がいた。そして4時から第一回講座として、かわなかさんの「映画前史」と奥山さんの作品の「ヒューマン・フリッカー」のライブ上映があった。そして更に、宮益坂「ウエスト」に会場を移して、懇親会となった。わたしは両隣の金子君、金留君、前の席の井上君ともっぱら話をした。9時前に解散、タクシーで帰宅。夕刊を読んで、風呂に入り、出たら、林檎とバナナとウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、脚はいくらか痛んだが大したことがなかった。仕事場に行って、SNSとメールをチェックする。詩集が届いたという幾つかのメールが来ていた。それに返事してから「灰皿町blog日記」を書く。

00:37:31 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-05

99回目の加圧リハビリ。

4日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、自己複製子と乗り物に分けて考える利点は、自然淘汰というときに生物の個体と群のどちらに重きを置くかということで、個体に重きを置く方に有利なるということのように書いてあった。[咲き始めた山吹の花](#)を撮って仕事場に行き、日録ノート、SNSとメールをチェックし、山吹の花をBlosxomblogに入れる。『極私的にコアの花たち』編集のために庭を撮ったテープを見直す。12時頃野菜のかき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。1時前に自転車

で家を出て、代々木上原駅から千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車。タクシーで井上クリニックに行って、加圧リハビリ。加圧バンドを太股の付け根に巻いて、「バイク」というペダル踏み機で35の負荷で10分漕ぐ。それから、椅子に座って股上げ両脚30回、膝蹴り30回、膝にボールを挟んで押すのを30回、膝をゴムバンドで結んで開くのを30回、これを2セットで30分。汗をかいたので、持っていったシャツに着替えて終わり。井上クリニックでは支払が他の科の外来の支払と一緒にになるので待ち時間が掛かり20分ほど待つ。3時20分頃支払いを済ませて、歩いて竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツでコーヒーとイチゴのチョコレートケーキ。4時の始発で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。自転車で行ってブルーベリーのサプリメントを買い、文房具店でカラーボールポペンを買って、パルケでウエハースと煎餅を買い、ぱぱすでカイロを買って帰宅。ご飯を炊いて、夕刊を見ていると、麻理がヒレカツを買って帰ってきて、蕪の味噌汁を作って夕食。仮眠、10時前まで眠ってしまう。桜井栄治さんと高野民雄さんから詩集を受け取って読んだというメールが来ている。高野さんのメールには「書きようが、天衣無縫、無碍自在の域に達している、と思いました」とあって、嬉しくなる。風呂を沸かして入る。出てから、林檎と薩摩芋とバナナ三分の一とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は、加圧リハビリの後、脚が軽く感じる。仕事場に行ってmixiを見てから、「灰皿町blog日記」を書く。

01:20:41 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-04

白鳥信也さんに詩の原稿を渡し、わたしの映像作品のDVDを貸す。

3日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、遺伝子と生物個体の関係を「自己複製子」とその「乗り物（ヴィーグル）」とすると書かれていた。自己複製子は何もしないが自分と乗り物が存続するように、獲物を獲ったり、生殖したりするように仕向けるということだ。麻理の顔写真を、立って撮った場合と仰向けに寝て撮った場合を比較する。寝た状態で撮った方が若く見える。[花萼の三つ目の花](#)を撮って仕事場に行き、日録を書いて、SNSとメールをチェックしてから、Blosxomblogに入れる。詩に最終的に手を入れて、原稿としてWordでプリントする。きつね蕎麦で昼食。仮眠、うとうとしながら高校選抜野球、東洋大姫路対沖縄尚学戦と「新・科捜研の女」を交互に見る。3時過ぎにコーヒーを淹れて、居間のテーブルで飲みながら沖縄尚学が逆転勝利するのを見る。仕事場に行って、『極私的にコアの花たち』の編集をする。庭の花の2006年9月以降の場面を取り込む。6時過ぎに夕刊を読んで、麻理が買ってきた刺身と蕪の味噌汁で夕食。仮眠、NHKドラマ「バッテリー」を見ていると、代々木上原駅近く喫茶店「さぼーる」から白鳥信也さんが約束の電話を掛けてきたので、自転車で「さぼーる」に行く。詩の原稿を渡し、わたしの映像作品のDVDを貸す。10時前まで話をし、自転車で帰宅。風呂を沸かして入る。出てから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。今日は右腰から大腿がやや痛かった。仕事場に行くと、SNSの「なにぬねの？」に書かれた長尾高広さんの『声の生地』についての長文の感想を読んでから、「灰皿町blog日記」を書く。旧友の桜井君から詩集を受け取ったというmixiのメッセージにほっとする。

01:05:31 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-03

『極私的にコアの花たち』をちょっと編集する。

2日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、「延長された表現型の中心定理」ということが書かれていた。それは「動物の行動は、それらの遺伝子はその行動をおこなっている当の動物の体の内部にたまたまあってなくても、その行動の『ための』遺伝子の生存を最大にする傾向をもつ」ということ。[山吹の膨らんだ](#)

蕾を撮って仕事場に行き、ソーケン整骨院に今日は行けないと電話する。日録をノートする。mixiとメールをチェックして、「快快」の北川さんにメールの返事を書く。それから山吹の蕾をBlosxomblogに入れる。『極私的にコアの花たち』の今まで編集したテープを見る。海老のかき揚げ天ぷら蕎麦で昼食。仮眠、選抜高校野球の天理対沖縄尚学戦を見る。3時頃コーヒーを淹れて飲む。仕事場に行って、『極私的にコアの花たち』の長さを詰める編集をする。7時前に夕刊を見る。それからジャガイモとトマトのオムレツと昨日のカボチャの煮付けと蕪の味噌汁とで夕食。仮眠、うとうと「ためしてガッテン」を見ていたが眠ってしまう。10時廻って風呂に入り、出してから林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。右脚が重い。仕事場に行って、mixiのいろいろな人の日記を読む。それから「灰皿町blog日記」を書く。

00:59:16 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-02

98回目の加圧リハビリ。

4月1日の朝、朝食を食べているとき、書肆山田から『声の生地』が20冊宅急便で届く。トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、延長された表現型の理論のことが書いてあったが、詳しくは思い出せない。[一つだけ咲いているアゼリアの花](#)を撮って仕事場に行って、日録をノートしてSNSとメールをチェックする。劇団「小指値」が「[快快\(ファイファイ\)](#)」と名前を変えてスタートするということだ。アゼリアの花をBlosxomblogに入れる。麻理ときつね蕎麦を作って昼食。食後10分間ソファで仮眠。1時頃自転車で家を出て代々木上原駅に行き、千代田線で北千住乗り換えで竹ノ塚下車、タクシーで井上病院へ行く。長友先生のマッサージと加圧リハビリ。腰から下の関節の屈伸運動をまんべんなくやる。寝て股関節と膝を上げて曲げる。股関節を横に開く、膝を蹴り上げる、足首を曲げるなど。3時に終わって、歩いて竹ノ塚駅のカフェ・フーゲツでコーヒーとイチゴのタルト。3時44分の電車で北千住乗り換えで代々木上原に戻る。パルケに行って、レタス、蕪、甘夏、海老のかき揚げなどを買って帰宅。麻理のパソコンのメールが一時通じなくなりcatnetの管理者と電話したりする。夕刊を見てから、カボチャと牛蒡を煮る。それから、麻理がほうれん草を茹で、餃子を焼き、帆立とソーセージのソテーを作り、蕪の味噌汁を作り、それに甘エビで夕食。寝室に行って仮眠、テレビを点けたが眠ってしまい、9時廻って仕事場へ行き、書きかけていた詩を書き上げる。10時廻って風呂に入る。出してから、林檎と薩摩芋とウエハースと煎餅を食べて、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚がちょっと軽くなっている。仕事場に行って、mixiで「快快」のメンバーに「スタート、おめでとう」の書き込みやメッセージを送る。「灰皿町blog日記」を書く。

01:17:58 - shirouyasu - No comments

## 2008-04-01

野々歩・由梨の家族と麻理と閉店する最後の日の海南邸で食事する。

31日の朝、トイレで読んだ『利己的な遺伝子』には、巢を乗っ取るアリの例から考えて、延長される表現型効果の世界では、利益は単に遺伝子に取ってというより、誰の遺伝子に取ってなのかを考えることが大切だと書いてあった。[窓辺に移した紫の花は、麻理に名前を聞き、Webで名前を確かめると「花萼」の花と分かった](#)。日録をノートして、SNSとメールをチェックして、SNSの「なにぬねの？」に新詩集『声の生地』が出来たことを書き込み、それをコピーして、詩集の写真と一緒に「灰皿町blog日記」に入れる。麻理が厚揚げを具にした蕎麦を作って昼食。仮眠、テレビを点けて眠ってしまう。3時過ぎにコーヒー。花萼の花をBlosxomblogに入れる。夕刊を読んでから、『声の生地』の後半を読んで一通り読み終える。7時半近く自転車で家を出て、「ぱぱす」でビタミンCの瓶を買い、代々木上原駅の下

の海南邸に行き、麻理と落ち合って、野々歩たちが来るのを待つ。数種類の料理を注文する。メニューにバツ印が多いので聞くと、今日で店を閉めるという。そういえば、「耐震工事ために代々木上原駅の下の商店街を閉める」という張り紙がしてあったのを思い出した。8時半過ぎまで食事して懇談。麻理とネムちゃんが先に帰り、9時頃自転車で帰宅。野々歩たちも来て、「Wii」のスキーゲームをやって、野々歩たちは10時頃帰る。書肆山田に詩集を贈る人の住所が変わったのをFAXしてから、風呂に入る。出てから、林檎と薩摩芋とパイのかけらとウエハースを食べ、温めた牛乳を飲む。薬とサプリメント。脚の痛みは和らいでいるが重い。仕事場に行って「灰皿町blog日記」を書く。

01:07:58 - shirouyasu - No comments